

Подвижные игры народов Севера



Наумова Екатерина Егоровна
Инструктор по физкультуре,
МКДОУ детский сад «Хатынчан» с.Кутана
Алданского района РС (Я)

Воспитание всесторонне развитой личности было и остаётся первостепенной задачей для нас, работников дошкольных учреждений и общества в целом. А гармонизация развития личности требует обязательной опоры на традиционно-народные истоки. На физическое развитие и двигательную подготовленность людей существенное влияние оказывают менталитет, национальные особенности, бытовые привычки и уклад жизни.

Представляю вашему вниманию конспект для старших и подготовительных групп «Подвижные игры народов Севера». В его основу положен сюжет – путешествие, а основной акцент сделан на ознакомление детей с названиями, правилами и содержанием игр народов Севера.

Цель: знакомить с играми народов Севера.

Задачи:

- Образовательные: закреплять навыки бега, прыжков, технику метания мяча в цель
- Развивающие: развивать ловкость, быстроту, внимание, прыгучесть, чувство ритма
- Воспитательные: воспитывать чувство товарищества, взаимовыручки, коллективизма.

Инвентарь: Эмблемы народов Севера, путевые листы (последовательность прохождения станций, высокая стойка с фигуркой рыбки, платочек, нарты (*маленькие саночки, выполненные из тальника*) 4шт., коврик из конского волоса (диаметр 1м, плоскостная фигурка оленя, 15 мячей малого диаметра, флажки, большой бубен, фоновая музыка.

Место проведения: Актный зал детского сада.

Ход развлечения:

Ведущий: Дорогие ребята! Хотите узнать больше о нашей республике, какие народы проживают рядом с нами, в какие игры они играют? Тогда мы отправляемся в путешествие. Мы поедem на оленьих упряжках, а ваши воспитатели будут вашими проводниками. Вы будете переезжать с места на место, и узнаете много новых и интересных игр. А когда услышите длинный свисток – значит вам пора двигаться на следующее место. Сейчас я раздаю путевые листы, где будет указано, в какой в какой последовательности вам надо передвигаться. Ну что, готовы в путь?

Дети: Да!

Ведущий: Ну что, тогда вперед! Наши упряжки отправляются по разным станциям.частливого пути, ребята!

Раздаётся протяжный свисток, и упряжки (*парами, друг за другом*) трогаются. Стоянка на каждой станции 5 мин, на каждой станции – руководитель, который проводит игру с каждой группой детей.

1. Эвенкийское кочевье

Эвенкийская подвижная игра «Ловля хариуса»

Верёвку с привязанной к ней, вырезанной из дерева фигуркой рыбы (*длина её – 15-20 см, ширина 2см*) подвешен к высокой стойке. Участники состязаний, прыгая поочередно, должны в прыжке задеть ногой рыбу. Первоначальная высота 1м. Игрок, не задевший рыбу, выбывает из соревнований. Участники, доставшие рыбу ногой, продолжают состязание на большей высоте. Побеждает тот, кто сможет достать рыбу на наибольшей высоте.

2. Эвенкское кочевье

Эвенкская подвижная игра «Ловля оленей»

Играющие делятся на две группы: пастухи и олени. Пастухи берутся за руки и встают полукругом к оленям. Олени бегают по отведённой площадке. По сигналу «Лови» пастухи стараются поймать оленей и замкнуть круг. Круг замыкается тогда, когда поймано большое число оленей, вырваться из круга нельзя. Затем играющие меняются ролями.

3. Русская деревня

Русская хороводная игра «Гори, гори ясно»

Дети становятся в круг, берутся за руки. В центре круга водящий. Дети идут по кругу, проговаривая слова: «Гори, гори ясно, чтобы не погасло, глянь на небо, птички летят, колокольчики звенят. Раз, два, три, беги!» Водящий с платочком в руке в это время движется внутри круга навстречу хороводу. На слово «беги!», опускает руку с платком между двух играющих. Они должны побежать в разные стороны по кругу, кто первый добежит, выхватив платок у ведущего, становится вместо него.

4. Юкагирское кочевье

Юкагирская игра «Нарты-сани»

Эстафета. Дети делятся на две команды. Игроки по очереди должны добежать до нарт, перепрыгнуть через них двумя ногами и вернуться на линию старта. (*Расстояние между нартами 1м, количество по 2 на команду.*)

5. Якутская деревня

Якутская подвижная игра «Не наступи в смолу».

Играющие встают в круг, держась за руки. В центре круга положен коврик из конского волоса круглой формы. По сигналу игроки, не отпуская рук, начинают выталкивать рядом стоящих таким образом, чтобы они наступили на коврик («смола»). Наступивший на коврик выбывает из игры, побеждает тот, кто остаётся последним.

6. Чукотское кочевье

Чукотская игра «Меткий оленевод».

На площадке ставится фигура оленя. На расстоянии 3-4 м от него располагаются оленеводы (*шеренгой, лицом к оленю.*) Сначала девочки, потом – мальчики. Поочередно они бросают в оленя мяч. За каждый удачный выстрел (*попадание*) оленевод получает по флажку. Выигрывает тот, у которого больше попаданий.

7. Долганское кочевье

Долганская народная игра «Белый шаман».

Играющие ходят по кругу и выполняют разные движения. В его центре располагается «белый шаман» (*водящий*). Он встаёт на колени и бьёт в бубен, затем подходит к одному из играющих и отдаёт бубен. Получивший его должен повторить ритм, который отбил белый шаман, если игрок смог повторить ритм, отбивает свой ритм и игра продолжается, если игрок неправильно повторит ритм, он выходит из игры.

Раздаётся протяжный свисток и все упряжки возвращаются в центр зал.

Ведущий: Ну вот и подошло к концу наше путешествие. О каких играх народов Севера вы узнали? Вам понравились новые игры? И нам понравилось заниматься с вами. Вы были активными, ловкими, быстрыми и внимательными. Молодцы! Всем спасибо!

Такое развлечение можно провести в виде тематического занятия для одной группы. Проводится в спортивном зале, передвижения от станции до станции по кругу, меняются эмблемы и инвентарь.

Литература:

Иванов В. Х., Традиционные игры и состязания народов Арктики. Якутская часть серии., Якутск, 1997г.

Глазырина Л. Д., Методика физического воспитания детей дошкольного возраста, М., 1999г.

Кенеман А. В., Детские народные