

МКОУ СОШ№7 с.Кутана МО «Алданский район»

Тема: «Лесные ягоды родного края»

учитель: Степанова М.Г.



2016-2017 уч.г.



1. «Жимолость» (Түмүктэ)



- В июне месяце самым первым созревает Жимолость.
- Имеет продолговатую удлиненную форму синего цвета.
- Очень мягкая, вкусная, полезная ягода.
- В ней много витаминов, которые полезны для здоровья. Лечит гипертонию, ангину, ревматизм и головную боль.

2.«Красная смородина»(Хаптабас)



- Красная смородина созревает в июле месяце.
- Имеет круглую форму ярко-красной окраски.
- Из красной смородины получается отличный морс, также можно приготовить варенье.
- По вкусу очень кислая ягода.
- Богатый источник **железа** и **калия**.
- Укрепляет сердечно-сосудистую систему.
- Разжижает кровь.

3. «Охта» (Уохта)



- Алданский дикий виноград.
- Охта созревает тоже в июле месяце.
- Имеет овальную форму черно-синего цвета, с виду похожие на чёрный виноград.
- По вкусу кислая ягода.
- Можно приготовить варенье, компоты, кисели.
- Охта содержит большое количество витамина «С».
- Полезен при авитаминозах, как профилактическое средство при вирусных инфекций.

4. «Земляника» (Дьэдьэн)



- Созревание земляники происходит в июле.
- Имеет овально-треугольную форму ярко-красного цвета.
- Земляника - сладкая и душистая ягода, любимое лакомство детей.
- В землянике много витамина «Е».
- Обладает противовоспалительным действием, улучшает работу сердца, нормализует пищеварения.

5.«Малина»(Биэ эмийэ)



- Малина созревает в июле и начинает тут же опадать.
- Имеет круглую форму малинового цвета.
- Обладает высокими вкусовыми и лечебными качествами.
- Можно приготовить варенье, компот, сироп.
- Малина очень богата витаминами «С», «А», «В».
- Повышает иммунитет,
- Обладает жаропонижающим действием, используется при простуде и для улучшения аппетита.

6. «Чёрная смородина» (МоонньоБон)



- Чёрная смородина созревает в августе месяце.
- Имеет круглую форму, чёрного цвета.
- По вкусу очень сладкая ягода, можно приготовить джем.
- Очень богата витамином «С», «В», «Р»: обладает противовоспалительными свойствами, улучшает обмен веществ, повышает иммунитет.

7. «Голубика» (Сугун)



- Название растения происходит от цвета его плодов.
- Голубика созревает в августе месяце.
- Имеет круглую форму голубого цвета.
- По вкусу сладко-кислая ягода.
- Используется для приготовления варенья, компотов, напитков.
- Голубика содержит витамины «А», «В» и др.
- Применяется как общеукрепляющее, при дизентерии, восстанавливает зрение, очень полезна при стоматите.

8. «Шиповник» (Дөлүһүөн)



- Растение густо покрыто шипами, поэтому называется шиповник.
- Шиповник собирают до заморозков в сентябре-октябре.
- Имеет разную форму, с множеством волосистых семян, красно-оранжевого цвета.
- По вкусу сладкая ягода.
- Шиповник отлично подходит для компота и сока.
- В ней очень много витамина », «Сочищает кровеносную систему, улучшает обмен веществ.

9. «Брусника» (Уулаах отон)



- Бруснику собираем в сентябре месяце.
- Брусника имеет круглую форму красно-бордового цвета.
- По вкусу сладко-горькая ягода.
- Можно приготовить варенье, морс, компот, кисели.
- Брусника богата витаминами А, В, С, Е.
- Полезен при болезни сердца, анемии, невроза.

Лесные ягоды – концентрат пользы и вкуса. Не поленитесь всей семьей отправиться в лес, и природа щедро наградит вас своими дарами. Будьте здоровыми не болейте!!!





**Всем СПАСИБО за
внимание!!!**