

**Степанова Сардана Никифоровна Инструктор по ФК
МБДОО ЦРР-д/с «Аленушка» Виллойск / Виллойский
Презентация для занятия в старшей группе на тему:
«Будьте здоровы!»**



Будьте здоровы!

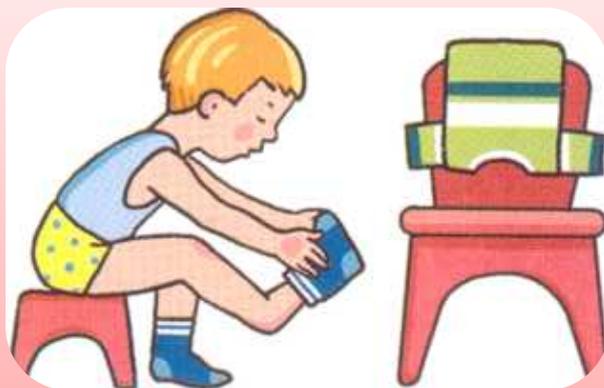
Правила чистоты



Умывайся по утрам и
вечерам



Чисти зубы утром и
вечером перед сном



Регулярно меняй нижнее
бельё, носки, колготки



Мойся с мылом и
мочалкой

Правила физкультуры и закаливания



Делай зарядку по утрам.
Учись прыгать, бегать, лазить,
плавать

Обтирайся влажным полотенцем
или обливайся прохладной водой



Одевайся по погоде, не кутайся



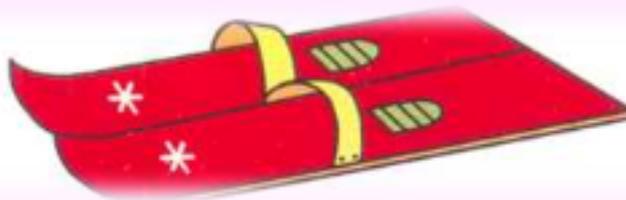
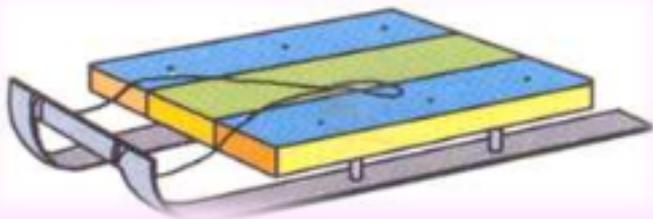
Летом ходи босиком по траве, песку



Назовите виды спорта



Придумайте загадку и загадайте ребенку



Будьте здоровы!

**Здоровые дети – в здоровой семье.
Здоровые семьи – в здоровой стране.
Здоровые страны – Планета здорова.
Здоровье! Какое прекрасное слово!
Так пусть на здоровой планете
Растут здоровые дети!**