



ВОСПИТАНИЕ У ДЕТЕЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА СВОЁ ЗДОРОВЬЕ

**Выполнила старший воспитатель высшей
категории дс «Харыйачаан»
Бережнова Мария Владимировна**



A vibrant illustration of a spring garden. The top half shows a close-up of green leaves and pink cherry blossoms. A bright yellow sun is visible in the upper right. The bottom half shows a rolling green landscape with a small house, a tree with pink blossoms, and a blue bush.

Здоровье – тема актуальная для всех времен и народов, в XXI веке она становится первостепенной.

Современные здоровьесберегающие технологии, новые образовательно-оздоровительные программы для дошкольников – наш шанс решать проблему сохранения здоровья детей осознанно, комплексно, постоянно.


Главная цель: воспитать потребность вести здоровый образ жизни, который предполагает выполнение правил сохранения и укрепления здоровья.

Основные направления работы.

Создание в детском саду здоровьесберегающего образовательного пространства позволяет практически реализовать основные принципы в практической деятельности по следующим направлениям:

- 1. создание педагогического режима обучения, организация здорового образа жизни;**
- 2. систематический анализ здоровья детей с целью последующей медико-психолого-педагогической коррекции;**
- 3. профилактическая работа по предупреждению инфекционных заболеваний;**
- 4. решение оздоровительных задач средствами физической культуры;**



The background features a vibrant spring scene. At the top, there are green leaves and pink cherry blossoms. A yellow sun is visible in the upper right. In the bottom right corner, there is a small illustration of a house with a black roof, a purple roof, and a red roof, surrounded by stylized trees in pink, green, and blue.

**Формами здоровьесбережения являются минутки здоровья, беседы с детьми, спортивные игры, спортивные праздники, активный отдых, культурный досуг, конкурсы рисунков, диагностические инструментари, встречи, лекции, беседы, презентации, фотовыставки, акции, проекты, круглые столы.
Сотрудничество с родителями.**



Активный отдых на природе



























































A decorative border at the top of the page features a green background with various flowers, including purple and pink blossoms, and several butterflies in shades of red, orange, and purple. A bright yellow sun is visible in the upper right corner.

**В здоровом теле- здоровых дух!
Будьте здоровы дорогие и любимые
наши коллеги!**

Спасибо за внимание



Проект «Лесная витаминка»



Выполнила: воспитатель высшей категории
дс «Харыйачаан»
Бережнова Мария Владимировна



Цель:

-Профилактика инфекционно –вирусных заболеваний

Длительность проекта: 1 месяц

Возрастная группа: средняя группа

Участники проекта: воспитатель, и дети средней группы.

ЗАДАЧИ:

- Сформировать у детей целостные представления о здоровье человека, здоровом образе жизни;
- способствовать развитию познавательного интереса к своему организму .
- воспитывать бережное и заботливое отношение к своему здоровью и здоровью окружающих.
- совершенствовать практические навыки здорового образа жизни.



Этапы проекта:

1 этап- Подготовительный :

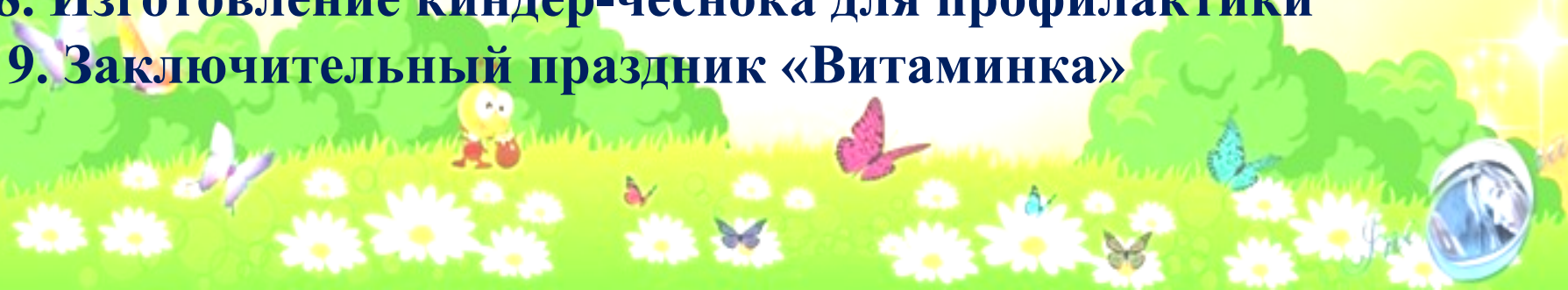
- составление перспективного плана мероприятий проекта на месяц
- подборка стихов художественной и энциклопедической литературы о лекарственных растениях и ягодах родного края;
- подборка иллюстраций лекарственных растений и ягодах родного края;
- подготовка материала и оборудования
- оборудование для приготовления настойки, посуда для дегустации.
- сбор лекарственных растений и ягод;



2 этап-Реализация проекта

План мероприятий

- 1. Консультация с медицинской сестрой.**
- 2. Консультация с родителями.**
- 3. Беседы с родителями о правильном питании дома**
- 4. Беседы с детьми о сохранении и укреплении своего организма, «Польза витаминов», «Наш организм» ит.д.**
- 4. Од с детьми Знакомство с ягодами и с лекарственными растениями родного края. Творчество детей.**
- 5. Приготовление настойки для полоскания горла**
- 6. «День варенья»**
- 7. Изготовление мешочков для лекарственных растений.**
- 8. Изготовление киндер-чеснока для профилактики**
- 9. Заключительный праздник «Витаминка»**



Периодичность употребления

Употребление свежих ягод

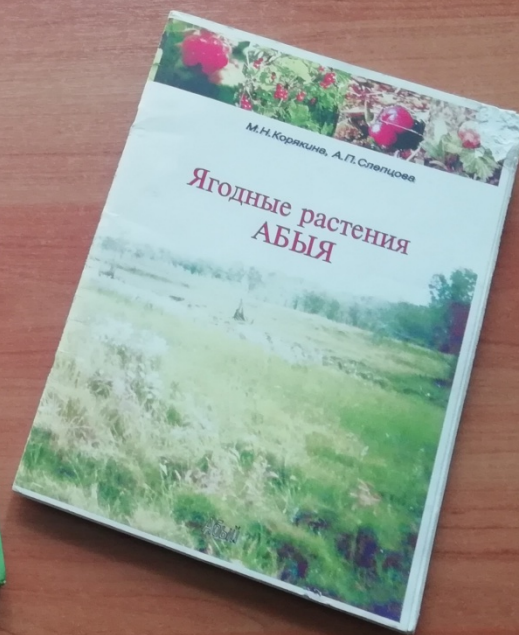
- 1. Понедельник – «Брусничка»**
- 2. Вторник - «Красная смородина»**
- 3. Среда – «Морошка»**
- 4. Четверг - «Голубика»**
- 5. Пятница - «Шиповник»**



Заключительный этап

- 1. Анкетирование родителей**
- 2. Выставка творческих работ детей**
- 3. «День варенья»**
- 4. Праздник «Витаминки»**







Смесь трав.

Малина

Морошка

Желтовие шиповника

Листья Морошки

Брусника

Шиповник

Багульник

HERBALIFE
FOR THE
ATHLETE



Од с детьми «Одуванчик полевой»







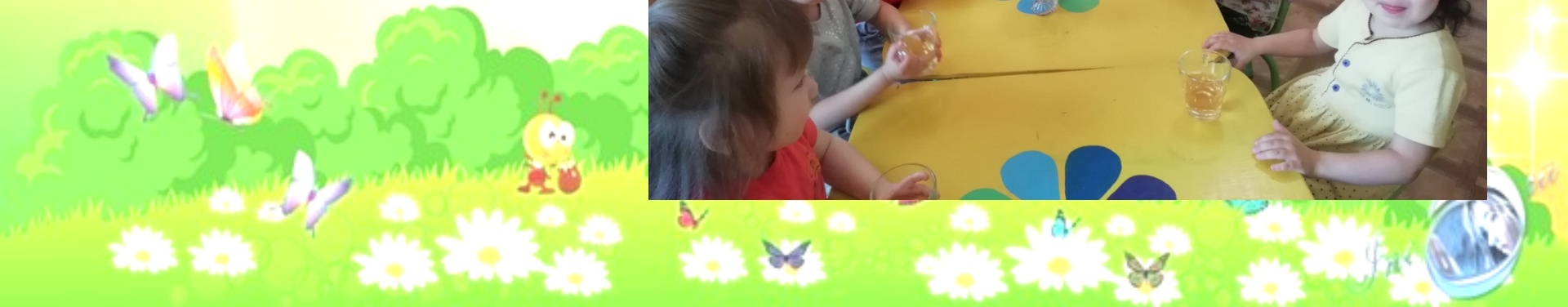
Листья малины







Настойка из плодов шиповника





Морс из красной смородины





Од лепка по теме «Брусника»



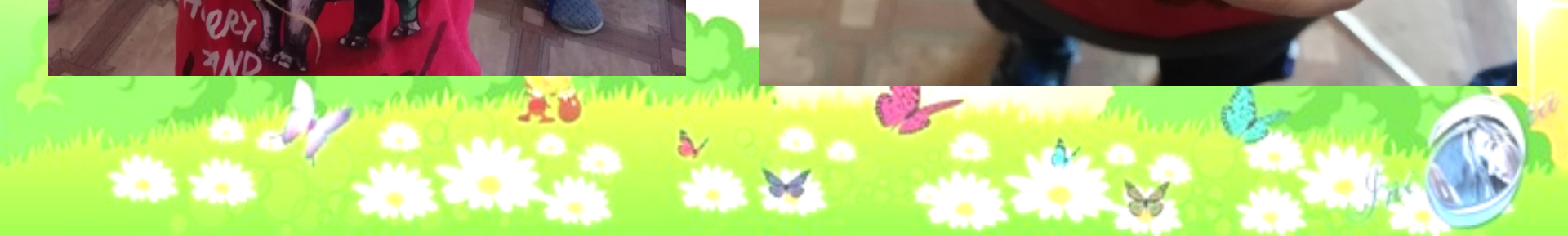


Од рисование по теме «Ягоды родного края»



Профилактика гриппа «Киндер-чеснок»







«Запах леса» Сбор из трав и листьев растений родного края









«День варенья»



Спасибо за внимание

