

**НОД по ОБЖ**  
**для старших групп**  
**Тема «Безопасность на морозе в Якутии»**

**Воспитатель МКДОУ «Оймяконский детский сад**  
**общеразвивающего вида №26 «Кэнчээри»**  
**Оймяконский район, село Хара-Түмүл,**  
**Аммосова Наталья Иннокентьевна**

**Цель:** Создать условия для формирования у детей старшего дошкольного возраста представлений о правилах безопасности во время зимних морозов, необходимых мерах предосторожности. Создание условий для расширения представлений детей о сезонных изменениях в природе.

**Задачи:**

**Обучающая:**

- закреплять знания о сезонных изменениях в природе зимой в Якутии.
- закреплять знания детей о правилах безопасного поведения на улице зимой;
- активизировать речь детей, совершенствовать умение высказывать предположения и делать выводы;
- закреплять умение ориентироваться в окружающем пространстве;

**Развивающие:**

- развивать внимание, мышление при решении проблемных ситуаций.

**Воспитательные:**

**Воспитательные:**

- воспитывать у детей безопасное поведение, уважительное отношение друг к другу, чувство доброжелательности, отзывчивости.

**образовательные области:** «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие».

**Предварительная работа:** рассматривание картин и иллюстраций о зиме, чтение художественной литературы, загадывание загадок, наблюдения за изменениями природы зимой и презентаций о зиме.

Группы: старшая и подготовительная к школе группа

**Язык:** занятия проводятся на якутском языке.

**Занятие №1: Зима в Якутии**

Показ презентаций на тему «Зима в Якутии»

Повторения времен года

Рассказ-ознакомление детей с климатом Якутии.

Зима в Якутии начинается в первых числах октября и продолжается почти 6 месяцев. Якутская зима характеризуется малоснежной и очень холодной погодой. В октябре дневные температуры воздуха слабо отрицательные (-5...-8 градусов), но в ночные часы морозы усиливаются. Ноябрь – уже настоящий зимний месяц: температура в первых числах резко опускается до -20 градусов, а в последнюю декаду месяца уже не поднимается выше -30 градусов. В населенных пунктах нередко возникают ледяные туманы, причиной которых является поступление в воздух от деятельности человека (сжигания топлива, отопление и т.д.). В декабре средняя дневная температура воздуха составляет около -40 градусов. На севере в Оймяконе уже достигает -50 градусов. Зимой над территорией Якутии воздух сильно выхолаживается, что способствует формированию области повышенного давления, называемый Сибирским антициклоном. Самым

холодным зимними месяцами в Якутии является январь и февраль, со средней температурой -45-50 градусов.(Минимальные температуры могут опускаться до -60..-65 градусов, а в районах Оймякона и Верхоянска - до -70 градусов). Март у нас тоже считается зимним месяцем, но температура медленно повышается и к середине месяца превышает -20 градусов. В апреле Средняя дневная температура составляет около -10 градусов, а к концу месяца становится положительной, начинается снеготаяние, затем наступает весна.

Вся территория республики относится к районам Крайнего Севера. Здесь - длинная зима и короткое лето. Амплитуда средних температур января и июля превышает 90 градусов по Цельсию.

Мы живем в Оймяконе, так называемом «Полюс холода» Северного полушария. Минимальная температура зимой здесь составляет -72 градуса по Цельсию. Практически вся территория Якутии расположена в зоне вечной мерзлоты, которая имеет самую большую мощность в мире. По неофициальным данным, рекорд температуры в Оймяконе был зафиксирован в 1938 году и составил -77,8 °С. Можно было бы сказать, что это самая низкая температура в Оймяконе, но никто не знает, а вдруг было и меньше.

*Беседа и диалог с детьми о Зиме в Якутии.*

Задание: Нарисовать нашу зиму.

## **Занятие №2: Зимняя одежда**

Обсуждаемые вопросы:

1. Как правильно одеваться по погоде.
2. Зимняя одежда

Подвижная игра «Одевайка», 3 детей по команде начинают одеваться в свою зимнюю одежду, побеждает кто первый быстро и качественно оделся, и 2 этап ребенок должен одеть другого ребенка в зимнюю одежду.

3. Прогулка на улице.

*Как снег скрипит под ногами? Какой формы снежинка? Под снегом может быть лед, можно ли там ходить? (лед может быть тонким, поэтому нельзя подходить к водоемам). Можно ли ходить одними рядом с проезжей дорогой? (Нельзя дорога зимой скользкая). Трудно ли ходить по сугробам? В чем лучше лепить снежки? (В варежках, иначе можно получить обморожения рук) Сегодня тепло, можно ли гулять на улице когда сильный мороз? (нет, есть риск обморожения и заболевания) Ребята, а можно снег брать в рот? (Нельзя брать в рот, потому что он грязный)*

*А вы знаете правила игры в снежки? Что делать нельзя? (Нельзя целиться в голову и лицо, кидаться обледенелыми снежками и кусками льда).*

*Что может произойти в этом случае? (Можно получить травму)*

*А какие существуют правила катания с горки? (Скатился с горки – сразу же отбегай в сторону заходить на горку сбоку, где не катаются. Не врезаться в другие санки и в людей. Можно столкнуться и получить травму). Можно ли кататься с горки рядом с дорогой? (Нельзя, попадешь под машину). Ребята, зимой опасности нас могут подстеречь везде и не только под ногами, но и наверху, над головой. Давайте поищем и найдём эти опасности. (Дети находят сосульки)*

*Почему же они такие опасные? Посмотрите, какие они красивые, блестящие, как леденцы. Так и хочется их лизнуть. Нельзя? А почему? (Они холодные и грязные, можно заболеть)*

*Но не только поэтому сосульки опасны. Посмотрите, что может произойти, если быть не внимательным и не прислушиваться к товарищам!*

Смотрим мультфильмы из серии «Смешарики» «Как не замёрзнуть в холода» «Опасные сосульки»).

### **ЗАНЯТИЕ №3**

ПАМЯТКА по безопасному поведению в сильные морозы

У нас длинная зима. Правила безопасного поведения детей на морозе:

1. Не играйте на улице с друзьями! В сильные морозы сидите дома
2. Одни не выходите на улицу! Обязательно надо сопровождение взрослого!
3. Если вы собираетесь куда-то, например, с мамой в гости к бабушке одевайтесь тепло, первым на морозе замерзают руки, лицо, ноги, поэтому, теплые носки, рукавицы, обувь по размеру, шарф обязательно нужно одевать. Помните, что перчатки греют хуже рукавиц (наглядно нужно показать, как завязывать шарф, одевать рукавицы, обувь и так далее)
4. Одевайтесь неплотно слоями «как капуста» – между свитером и майкой и между курткой и свитером обязательно должны быть прослойки воздуха.
5. Ходить нужно быстро, нельзя стоять на одном месте.
6. Не выходите на улицу голодными, пища служит топливом для выработки внутренней энергии.
7. Если вам стало холодно на улице, немедленно идите обратно в дом. (рассчитывается прогулка в пределах 20 градусах Цельсии)
8. Следите за друзьями если им холодно, пригласите домой, если вы у себя дома, или зайдите в его дом, если вы у него в гостях. (рассчитывается прогулка в пределах 15 градусах Цельсии)
9. Если увидели, что кому-то плохо или он замерз, позовите на помощь или нужно позвонить по телефону на номер 112 – это служба спасения.
10. Можно воспользоваться специальными кремами для лица и рук, попросите взрослых помочь вам в этом.
11. Не носите зимой тесную или влажную обувь.
12. После банного дня нельзя выходить на улицу.
13. После физического переутомления сидите дома.

*Задание возьмите краску ложечкой и размешайте в воде. Какого цвета стала вода? (ответы детей). Переливаем аккуратно, не разбрызгивая цветную воду из стаканчиков в формочки. Опустите в формочку часть петли. Всё готово. Теперь нам осталось во время прогулки вынести формочки на улицу и оставить на некоторое время и мороз сделает своё дело. Что случится с водой?*

*Дети: Она замёрзнет.*

*Воспитатель: Нам только останется вынуть эти льдинки из формочек и развесить на участке!*

### **Занятие № 4**

Беседа с детьми: «Последствия несоблюдения правил безопасности на морозе. Обморожения»

Признаки и симптомы обморожения:

– потеря чувствительности поражённых участков;

- ощущение покалывания или пощипывания;
- побеление кожи (1-я степень обморожения);
- волдыри (2-я степень обморожения);
- Потемнение и отмирание (3-я степень обморожения);
- Переохлаждение организма.

Переохлаждение организма – первый признак, предупреждающий о возможном обморожении. Причины у переохлаждения те же, что и у обморожения: тесная обувь, сырая одежда и т.п. Есть три степени переохлаждения:

Первая помощь при обморожении:

- Можете заболеть простудными заболеваниями
- уйти с холода. На морозе растирать и греть поражённые участки тела бесполезно и опасно;
- на поражённую поверхность наложить теплоизоляционную повязку, например, такую: слой марли, толстый слой ваты, снова слой марли, а сверху клеёнку или прорезиненную ткань, обернуть шерстяной тканью;
- обмороженную руку или ногу можно согреть в ванне, постепенно повышая температуру воды с 20 до 40 градусов и в течении 40 минут нежно массируя конечность;
- выпить тёплый и сладкий чай, бульон;
- необходимо отслеживать общее состояние и место обморожения в течение суток.

Если появились симптомы 2-й и 3-й степени обморожения, срочно обратитесь к врачу.

Что нельзя делать при обморожении:

1. ЭТО ВАЖНО! НЕЛЬЗЯ РАСТИРАТЬ СНЕГОМ! (Лицо, руки, мочки ушей и другие участки тела)
2. Использовать горячую воду или ванну, душ.

Рефлексия:

*- Ребята! Мы с вами очень много говорили о безопасности во время зимних прогулок. О том, что такие весёлые зимние забавы могут приносить не только радость, но и огорчения. А если с вами случилась беда, или вы увидели, что в беду попал другой человек, что нужно сделать? Номер службы спасения? Что не надо делать при обморожении? В очень холодный день можно ли гулять с друзьями? Важно, чтобы вы знали об этом с детского сада. Потому что мы живем в Якутии, где зима намного длиннее и холоднее, чем в других городах и странах.*

*Молодцы, ребята, теперь я убедилась, что вы очень любите зиму. И я приглашаю вас на прогулку. а ведь скоро Новый год. Давайте из цветных льдинок украсим наш участок, а когда будем гулять, будем ими любоваться.*