

Занятие по физической культуре для старшего дошкольного возраста

«Ярмарка русских народных игр»

Цели:

- Развитие эмоциональной стороны речи детей;
- приобщение к народной культуре;
- повышение двигательной и эмоциональной активности.

Задачи;

- знакомить с русскими народными играми;
- формировать способность к взаимодействию с партнёрами по игре;
- развивать ловкость, умение действовать по сигналу, выдержку, умение соблюдать правило игры, выполнять движения в соответствии с текстом;
- вызывать эмоциональный отклик;
- способствовать сохранению и ускорению здоровья.

Дети входят в зал и строятся в одну шеренгу.

Инструктор

Отгадайте загадку.

Люблю поле, и берёзки,

И скамейку под окном.

Заскучаю-вытру слёзки,

Вспоминая о родном.

Никуда я не уеду,

Буду здесь работать, жить,

Сердцу место дорогое

Буду я всегда любить!

Место это знаю я.

А вы знаете, друзья? (Родина)

Ребята, у каждого народа есть свои обычаи, традиции, национальная одежда и даже игры. Я приглашаю вас совершить путешествие в прошлое, прогуляться по русской деревне и поиграть в народные игры.

Вводная часть

Двигательное упражнение «По родным просторам»

Выглянуло солнышко,

Светит высоко.

По тропинке с солнышком

Нам шагать легко

(Дети ходят на пятках руки за головой).

Всё вокруг своё, родное:

Поле, степи и леса

Рек сверканье голубое,

Голубые небеса.

(Выполняют бег с захлестом).

Пробежимся мы, ребята,

По родному краю.

Старину деревни нашей

Лучше мы узнаем.

(Ходят спиной вперед, руки кладут на пояс).

Дальше все идём пешком,

Степь везде широкая. Повернулись мы кругом

Там река глубокая.

(Прыгают на двух ногах с продвижением вперёд).

Мы прыжками по мосточку

Доберёмся к бережку

(Ходят змейкой).

Вот берёзка на пути,

Нам их нужно обойти,

(Ходят, наклонившись вперёд).

Здесь стоит дубовый лес,

Много в нём грибочков.

Поспешите поскорей

Наполнить кузовочки.

(Бегут, перепрыгивая через препятствия).

Вот отличная дорога,

Ноги разомнём немного.

(Спокойно ходят, выполняют упражнения на восстановление дыхания).

Вновь шагаем мы пешком

В гору по тропинке,

Все вздохнули глубоко,

В путь идти теперь легко.

Основная часть.

Инструктор. В нашей славной деревеньки жители все дружат. Сеют хлеб, детей растят, трудятся, не грустят. Встаньте в хоровод, сейчас мы будем плясать. Дети встают в круг и выполняют ОРУ по показу инструктора под русскую народную музыку.

Что ж, сплясали мы на славу,

А играть-то вам по нраву?

Русская народная игра «Калачи»

(Дети прыгают подскоком по кругу и произносят).

Бай-качи-качи-качи!

Глянь-баранки, калачи!

С пылу с жару, из печи.

По окончанию слов игроки бегут в рассыпную. Затем ведущий говорит: «Разбирайте калачи», дети возвращаются в круг. При повторении игры участники могут меняться местами в кругах.

Хороводная игра «Золотые ворота»

Одни участники встают в круг, берутся за руки и поднимают их вверх. Другие пробегают цепочкой через образовавшиеся «ворота».

Те, кто стоит в кругу, поют:

Золотые ворота

Пропускают не всегда:

Первый раз-прощается,

Второй-запрещается,

А на третий раз

Не пропустим вас!

Дети, стоящие в кругу, опускают руки. Остальные участники должны не попасться в «ворота». Тот, кому это не удалось, встают в круг.

Заключительная часть

Малоподвижная русская народная игра «Клубок ниток»

Дети берутся за руки образуя цепочку. Участник, оказавшийся в ее конце («Клубок»), стоит на месте. Другие игроки, не размыкая рук, с одного конца закручивают вокруг него.

Дети, стоящие в кругу, поют:

Уж я улком шла,

Переулком шла,

Клубок ниточек нашла.

Нитка тянется,

Перетянется,

Клубок катится,

Перекатится,

Клубок дале, дале, дале,

Нитка доле, доле, доле

Я за ниточку бралась,

Тонка нитка оборвалась.

Как только «ниточка» закрутилась, «клубок» пытается выбраться из круга, пробирается

Под руками игроков наружу и вытягивая их за собой. Участники руки не размыкают.

Инструктор. Ребят, а вот и закончилось наше путешествие в старинную русскую деревню. Что вам понравилось?

Дети передают друг другу колечко и рассказывают, что им понравилось на занятии.