

**Сценарий
школьного фестиваля ВФСК ГТО
для учащихся МБОУ «Батаринская СОШ»**

МУЗЫКА выходят ведущие

Ведущий 1

Добрый день, дорогие друзья! Мы начинаем физкультурно-спортивный праздник «Друзья спорта», посвященный возобновлению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Ведущий 2.

Что такое ГТО?

Вы не видели его?

Где он, что он покажите?

И быстрее научите.

Ведущий 1.

ГТО – это движение.

ГТО – это успех.

ГТО – это здоровье

ГТО – это для всех.

Ведущий 2.

Программа физподготовки под названием «Готов к труду и обороне (ГТО)» существовала в СССР с 1931 по 1991 годы: в разное время нормативы претерпевали изменения, последний комплекс был принят в 1972 г. Он имел 5 возрастных ступеней: «Смелые и ловкие», «Спортивная смена», «Сила и мужество», «Физическое совершенство», «Бодрость и здоровье», но суть комплекса оставалась прежней.

Программа была направлена на оздоровление рядовых граждан.

Ведущий 1.

Принять участие мог любой желающий от 10 до 60 лет. Для каждой из 10 групп по разным возрастам разрабатывался отдельный комплекс ГТО и устанавливались соответствующие требования. Если человек сдавал нормативы, ему выдавался серебряный, либо золотой значок ГТО. Граждане, успешно выполняющие программы несколько лет подряд, получали специальный «почётный значок ГТО»

Ведущий 2.

Возрождению физкультурно-оздоровительного движения поспособствовал лично президент Владимир Путин, подписав соответствующий указ в марте 2014 года. С этого времени начинается новая история норм ГТО в России. Прежнюю аббревиатуру решено было оставить в знак уважения к традициям прошлого.

Ведущий 1.

Для школьников будут проводиться испытания по 5 возрастным группам. В беге, подтягивании, отжиманиях, упражнениях на гибкость, прыжках, метаниях, беге на лыжах, плавании, стрельбе. Как и раньше, сдача нормативов подтверждается знаками отличия. В Советском Союзе существовало 2 вида значков: золотой и серебряный; теперь к ним добавлен 3-й вариант – бронзовый значок. Данное новшество делает спортивно-оздоровительные мероприятия в рамках ГТО похожими на Олимпийские игры для всех желающих.

Ведущий 2.

Современные нормы ГТО представляют собой 11 ступеней для разных возрастных групп. Кроме того, существуют нормативы ГТО для мужчин и женщин.

А мы сегодня мы неспроста начинаем наш праздник со 2 ступени, ведь название этой ступени звучит так <Стартуют все!!!>

Ведущий 1. Встречайте, для вас выступает юная спортсменка по эстетической гимнастике ученица нашей школы Стахова Лиза. *(показательное выступление спортсменок)*

Также нас порадуют своим выступлением спортсмены занимающиеся в секциях карате и бокса

Ведущий 1.

Расскажу вам для чего
Сдаём мы нормы ГТО:
Чтоб здоровье укреплять,
Патриотами чтоб стать.

Ведущий 2

Нужно ведь спортивным быть,
Чтоб Россию защитить!
Чтоб спортсменов стало много,
Чтобы жили люди долго,

Ведущий 1.

Чтобы знал и стар, и млад,
Что здоровье – это клад!
И посмотрим - кто кого!
Все на сдачу ГТО!

Ведущий 2

Представляем вашему вниманию участников соревнования 2ступени – команда 3а (команда встает говорит свое название и девиз) и команда 3б и участников 3 ступени 4а (команда встает говорит свое название и девиз) и 4б

Ведущий 1. Итак, программу спортивного мероприятия Вам представит главный судья соревнований.

(В программу соревнований входят сдача норм ГТО. Победители определятся как в личном, так и в командном зачете.

Команды разводятся по станциям и начинаются соревнования в видах испытаний (тесты) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО):

- *Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз).*
- *Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см).*
- *Туристическая полоса препятствий*
- *Поднимание туловища из положения лежа на спине*
- *Наклон вперед из положения стоя на скамейке*

Помогать мне в судействе будут активные участники спортивной жизни школы.

Ведущий 2. Для подведения итогов соревнования слово предоставляется главному судье соревнований.

(Награждение победителей соревнований).

Ведущий 1. Парад смирно!!!

Фестиваль ВФСК ГТО прошу считать закрытым.