

# ДИДАКТИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ «ОБВЕДИ ДВУМЯ РУКАМИ» НЕЙРОГИМНАСТИКА ДЛЯ МОЗГА.

Киця Марьяна Валерьевна педагог-психолог  
д/с №16 «Туллукчаан» - филиала АН ДОО «Алмазик»  
с. Арылах Мирнинского улуса Республики Саха (Якутия)

**ОБВЕДИ ДВУМЯ РУКАМИ** - ЭТОТ ЦИКЛ УПРАЖНЕНИЙ СОСТОИТ ИЗ СИММЕТРИЧНЫХ РИСУНКОВ, КОТОРЫЕ НАДО ОБВОДИТЬ ОДНОВРЕМЕННО ДВУМЯ РУКАМИ. РИСОВАНИЕ ОДНОВРЕМЕННО ДВУМЯ РУКАМИ ПОЗВОЛЯЕТ УЛУЧШИТЬ У РЕБЕНКА ПАМЯТЬ, ВНИМАНИЕ, ПРОСТРАНСТВЕННЫЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ, МЕЛКУЮ МОТОРИКУ, СНИЖАЕТ УТОМЛЯЕМОСТЬ, ПОВЫШАЕТ СПОСОБНОСТЬ К ПРОИЗВОЛЬНОМУ КОНТРОЛЮ

**Цель:** развитие межполушарного взаимодействия, которое является основой развития интеллекта.

**Задачи:**

- интеграция правого и левого полушарий
- тренировка периферического поля зрения, в будущем необходимого для быстрого чтения.
- расслабление мышцы глаз, что способствует укреплению зрения ребенка.
- фиксировать взгляд на центральной линии рисунка, стараясь боковым зрением охватить его целиком.

**Целевая аудитория:** дети дошкольного возраста, 3-7 лет.

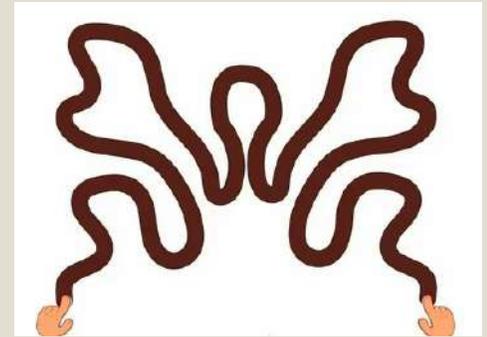
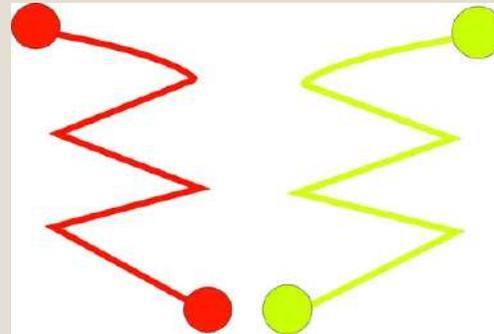
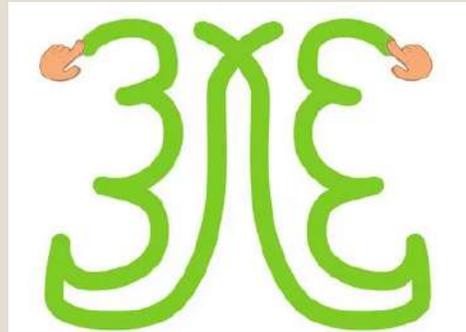
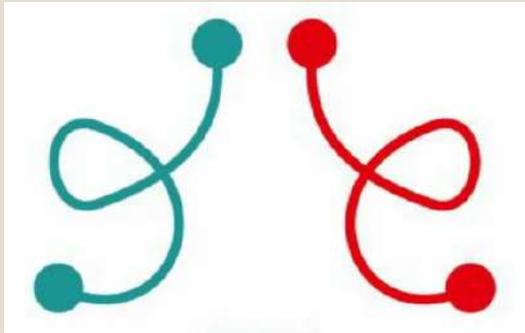
**Особенности целевой аудитории:** такие упражнения очень эффективные для детей с особенностями развития, а также талантливых и одаренных детей.

**Ожидаемые результаты:**

- Выявление дошкольников с математическим, логическим мышлением.
- Желание заниматься интеллектуальной деятельностью.
- Умение детей сравнивать, классифицировать, обобщать, систематизировать предметы окружающей действительности.
- Умение детей работать в парах, подгруппах.
- Проявление доброжелательного отношения к сверстнику, умение его выслушать, помочь при необходимости.



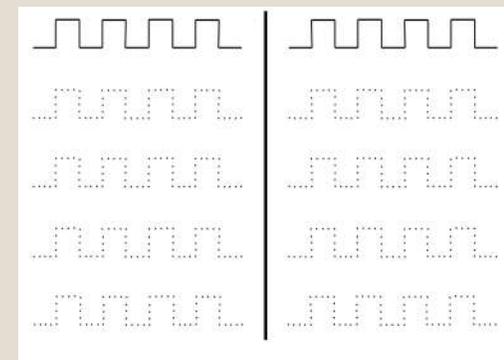
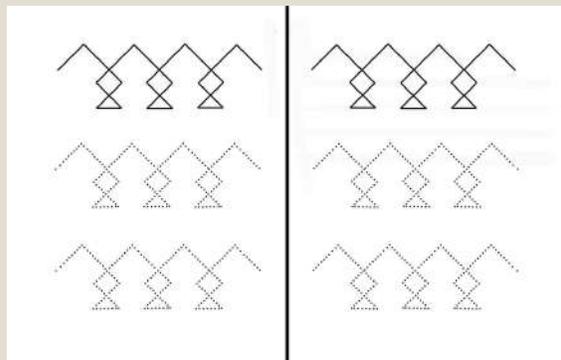
Упражнение «Обведи двумя руками»  
проводится с помощью карточек, которые  
можно изготовить самостоятельно из  
бумаги



Упражнение «Обведи двумя руками»  
проводятся на стендах в коридоре.  
Стенды изготовлены из фанеры и веревок.



Усложняя задания, после того, как дети уже без труда обводят пальчиками, мы добавляем упражнение «Обводи двумя карандашами». Дети учатся обводить рисунки двумя руками, начиная от простого к сложному



Игра «Тихий тренажер» - развитие координаций движений, пространственного восприятия, понимание пространственных отношений (право – лево).  
Тренировка мышц плечевого пояса, спины, рук и ног, релаксация.

