

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
ОКРУЖНОЙ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДСКОГО ОКРУГА «город Якутск»
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – Детский сад № 16 «Золотинка»
Городского округа «Город Якутск»

**Сценарий спортивного развлечения «*Мама, папа, я –
спортивная семья*» для детей подготовительной группы**

Составитель:

Инструктор физкультуры Николаева Анна Егоровна

г. Якутск

Цели и задачи: укрепление отношений между детским садом и семьей;

- сплочение детей и родителей;
- воспитание чувства коллективизма, сопереживания;
- развитие творческого и физического потенциала детей;
- развитие интереса к физической культуре и формирование ЗОЖ.

Оборудование: мячи резиновые, баскетбольные, скакалки, обручи, кегли, гимнастические скамейки, стойки, туннель.

Ведущий: Добрый день, дорогие друзья!

Дети и родители.

Подлинные любители спорта, ценители красоты и здоровья!

Мы пригласили вас сегодня на спортивно праздник “ Папа, мама, я – спортивная семья!”

Поприветствуем наших участников.

Первыми мне хочется представить – слегка бодрые, местами подтянутые и даже в чем-то непобедимые, а в чем именно мы узнаем позже. Я хочу пожелать нашим мужчинам сохранять такую же боевую готовность к участию в делах детского сада, которые только выигрывают от их участия!

Приветствуют пап.

Ведущий: А вот и мамы! Они всегда в форме. Дают о себе знать постоянные тренировки в женском троеборье: планка. Бег по магазинам, стирка. Мы уверены, что сегодня именно они будут задавать тон своим командам в соревнованиях, потому что известно, что семья держится на 3-х китах-женщина, женщина!

Приветствуем мам.

Ведущий: И наконец, ваши дети!

Это они еще с пеленок долгие годы постоянными тренировками и объединили своих родителей в дружную команду, ставя перед ней все новые задачи.

Приветствуют детей.

Ведущий: Оценивать выступление будет строгое, но справедливое жюри
(Представление жюри)

Ведущий. Внимание! Внимание! Внимание! Дорогие болельщики! Сейчас наши спортсмены продемонстрируют свое умение бегать, прыгать. Пожелаем успехов нашим командам и побед.

Внимание, ознакомьтесь с правилами игры. За первое место в каждом конкурсе команда получает 5 баллов, за 2 место – 4 балла, за 3 место – место 3 балла. Если кто-то в команде неправильно выполняет задание, то начисляется штраф – минус 1 балл. Будьте осторожны и внимательны друг к другу. Желаю удачи!

Ведущий: В спортивном соревновании принимают участие 4 команды.

Приветствие команд. Каждая команда называет девиз и речевку.

Конкурс №1 “Разминка”

Дается слово “физкультура”. Вам надо составить из него как можно больше слов. Победителем будет команда назвавшая последнее слово.

Время на раздумье 1 минута.

Сообщение жюри об итогах двух первых конкурсов.

Конкурс №2 “Хоккей”

Оборудование: кегли, клюшка, средний мячик.

Условия конкурса:

По сигналу каждому участнику необходимо прокатить мячик клюшкой между кеглями, обратно возвратится, катя мячик клюшкой по прямой. Следующий участник выполняет задание аналогично.

Выигрывает та команда, которая первая справится с заданием и наберёт наименьшее количество штрафных очков.

Конкурс №3 Эстафета “Донеси и не урони”.

Условия конкурса: Папа, и мама по сигналу делают “стульчик” (взявшись за руки крест – накрест). Ребенок садится на “стульчик” и обхватывает их за шею, родители бегут вокруг вокруг стойки и назад.

Конкурс №4 “Бег в обруче”

Условия кокурса:

Папа в обруче пробегает до стойки и обратно, затем обруч отдаёт маме, мама бежит до стойки и обратно, затем обруч отдает ребёнку он бежит до стойке и обратно.

Сообщение жюри об итогах четырех конкурсов.

Конкурс №5 “ Прыжки через скакалку”

Оборудование: 3 скакалки, секундомер.

Условия конкурса:

По сигналу мамы выполняют прыжки со скакалкой за 1 минуту. Побеждает тот, у кого наибольшее количество прыжков.

Конкурс №6 “Меткий папа”

Оборудование: баскетбольные мячи по количеству пап.

Условия конкурса: бросок в кольцо с 3х попыток.

Конкурс №7 Эстафета “Бега лягушачьи”

Оборудование: большие мячи

Условия конкурса:

Участники выстраиваются в колонну по одному перед линией старта, зажимают мяч между ног и прыгают до стойки. Обрато возвращаются бегом. Выигрывает та команда, которая быстрее всех справится с заданиями.

Конкурс №8 Эстафета “Полоса препятствий”

Оборудование: 2 скамейки, стойки 2, туннель 2.

Условия конкурса:

Расставляются скамейки, стойки, туннели на расстоянии. По сигналу каждый участник преодалевает препятствия: ложится на скамейку и ползет по скамейке, обегает стойки, пролезает через туннель.

Ведущий: Мы подошли с вами к финалу. А пока жюри подводит итоги, а наши команды отдыхают, я хочу услышать болельщиков. Я буду задавать вопросы, а вы на них отвечать!

Главный человек на спортивной площадке (судья)

Жидкость, выжитая из овощей и фруктов (сок)

Зимняя спортивная игра (хоккей)

Летние коньки (ролики)

Куда нужно забивать гол (ворота)

Зимняя спортивная площадка (каток)

Простейший способ очистки воздуха в помещении (проветривание)

Его не купишь ни за какие деньги (здоровье).

Ведущий: Слово для подведения итогов и награждения предоставляется многоуважаемому жюри.

Награждение команд. Командам вручаются грамоты, родителям благодарности, детям за участие сладости.

Спортивное развлечение “Веселые старты” в старшей группе.

Цель: Приобщение к занятиям физкультурой и спортом.

Задачи:

1. Способствовать укреплению опорно- двигательного аппарата и формированию правильной осанки.
2. Формировать двигательные умения и навыки, обучать игре в команде.
3. Развивать быстроту, силу, ловкость, меткость, память; интерес к спортивным играм.
4. Воспитывать чувство товарищества, взаимопомощи, интерес к физической культуре.
5. Создать эмоционально- положительное настроение.

Материалы и оборудование: 2 ёлки, 2 шапки, варежки, шарфик, фетровые игрушки, снежки, доска с отверстиями, снежок на веревочке с закручивающейся палочкой.

Ход развлечения.

Под спортивный марш дети старшей группы заходят в зал.

Ведущий: Ребята вы любите заниматься спортом? Играть? Соревноваться?

Сегодня у нас в детском саду состоится “Веселые старты”, посвященные Дню здоровья. Вы покажете друг другу, какие вы ловкие, быстрые, а самое главное дружные. Обычно все спортивные мероприятия начинаются с разминки.

Разминка “Ровным кругом”

Ровным кругом друг за другом

Мы идем за шагом шаг.

Стой на месте, дружно вместе

Сделаем вот так.

Выполнение различных движений.

Ведущий: Все знают, что человек весел, счастлив, бодр

Только тогда, когда он здоров. А сберечь здоровье нелегко!

Ребята что для этого нужно!

(Ответы детей, беседа про витамины, которые находятся в овощах и фруктах.) А чтобы нам запастись витаминами, нам необходимо собрать урожай.

1. Эстафета “ Собери витаминный урожай”.

На линии старта в обруче лежат муляжи фруктов, по сигналу участники берут по одному предмету и переносят на противоположную сторону, складывают их в корзинку, возвращаются передают эстафету следующему участнику.

2. Эстафета “ На прогулку”

Каждой команде выдается шапка, шарф, варежки, по сигналу участники их надевают, двигаются до ориентира, возвращаются передают атрибуты следующему участнику.

Ведущий:

Со спортом нужно подружиться

Всем тем, кто сним еще не дружен.

Поможет вам он всем взбодриться,

Он для здоровья очень нужен!

Один из любимых видов спорта у нас в России-это хоккей.

3. Эстафета “Хоккей с мячом”.

На линии старта первые участники получают клюшку и мяч, по сигналу участники ведут мяч клюшкой между кеглями до ворот и забивают мяч, возвращаются и передают инвентарь следующему участнику.

4. Эстафета “Наряди ёлочку”

На линии старта участники получают фетровые игрушки, и по сигналу бегут к ёлке и наряжают .

5. Эстафета “Гонка мячей”

Участники игры строятся в шеренгу. Расстояние между игроками 1 метр. Первым номерам раздаются мячи. По сигналу игроки передают мяч.

1. “ Прокати снежок и не попади в ямку”

Участники тянут снежок на верёвке и д

Ведущий: Вот и закончились наши Весёлые старты. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту, а главное-получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Желаю вам крепкого здоровья, почаще улыбаться и никогда не унывать!

Под веселую музыку участники соревнований уходят.