

«Утверждаю»

Директор МБОУ «Нахаринская средняя
общеобразовательная школа»
им. И.И. Платонова
_____/Петров М.В./
14 октября 2021г.

**План психологического месячника здоровья
МБОУ «Нахаринская средняя общеобразовательная школа»
С 15 октября – 15 ноября 2021 учебный год.**

Цель: сохранение, укрепление психологического и психического здоровья,
развитие и социализация обучающихся.

Задачи Месячника:

1. Актуализировать критерии постановки на внутришкольный/внутриколледжный учет обучающихся и воспитанников образовательных организаций;
2. Реализация превентивных психолого-педагогических мер, направленных на формирование у детей, подростков, обучающейся молодежи коммуникативных навыков, позитивного отношения к себе и к окружающим, навыков саморегуляции психоэмоционального состояния, умения разрешать конфликты и адекватно вести себя при стрессовых обстоятельствах.
3. Проведение мероприятий, направленных на повышение родительской компетентности и ответственности в области воспитания и психологического здоровья детей.
4. Обеспечение межведомственного взаимодействия органов системы профилактики, активизация деятельности общественных организаций и объединений во взаимодействии с образовательными организациями.

№	Содержание	Форма	Участник и	Дата	Ответственные	Примечание
1 неделя (с 15 по 16 октября)						
1	Акция «Калейдоскоп настроения»		с 1-11 класс, педагоги	15 октября	Педагог-психолог, классные руководители	мониторинг
2	ГБУ РС (Я) «Якутский государственный объединенный музей истории и культуры народов Севера им. Ем. Ярославского»	Экскурсия (zoom)	с 1-11 класс, педагоги	15 октября	Педагог-психолог, классные руководители	
3	1.Определение сформированности «Внутренней позиции школьника» 2.Проективная методика для диагностики школьной тревожности А.М.Прихожан	диагностика, беседа	1 класс	15-16 октября	Педагог-психолог	справка
4	1.«А5ам – суон дурдам, халын хаххам» уруьуй ненуе а5алары сырдатыы 1-4 класс 2.«Амарах а5абар э5эрдэ ытабын»	Рисунки, видеоролик	с 1-4 класс с 1-11 класс	17 октября	ОДО, классные руководители	
2 неделя (с 18 по 23 октября)						
5	Советы учителям. Дистанционное обучение школьников.	буклет	педагоги	18 октября	Педагог-психолог	
6	Советы для родителей. Как помочь ребенку, во время дистанционной учебы.	Буклет	родители	18 октября	Педагог-психолог, классные руководители	

7	1.Методика «Шкала тревожности» 2. Анкета для оценки уровня школьной мотивации Лускановой	диагностика, беседа	5 класс	18 октября	Педагог-психолог	справка
8	Методика «Профиль»	опросник	11 класс	19 октября	Педагог-психолог	
9	«Аман ес» В.Р. Уломжинский 110 саабын керсе			19 октября	МО Данко	
10	Олимпиада по психологии		10 и 11 класс (2 уч)	21 октября	Педагог-психолог	
11	«День позитива»		с 1-11 класс, педагоги, родители	18-24 октября	ОДО, ДО «Тэтим»	
12	Диагностика «Шкала тревожности»	диагностика	9 и 11 класс	19 октября	Педагог-психолог	
13	Общее родительское собрание	Родительское собрание (zoom)	Родители с 1-11 класс	20 октября	Администрация школы	
14	«Лечебная физкультура при остеохондрозе»		педагоги	21 октября	Педагог-психолог	
15	Анкета для родителей	анкетирование	Родители 1 и 5 класс	22 октября	Педагог-психолог	
3 неделя (с 25 по 30 октября)						
16	Классные часы «ЗОЖ»		1-11 класс	25 октября	Классные руководители	
17	Анкета для классного руководителя. Исследования адаптации учащихся.	анкетирование	Классный руководитель 1 класса	26 октября	Педагог-психолог	
18	Методика «Оценка групповой сплоченности – (Сишора-Ханина)	анкетирование	6 класс	26 октября	Педагог-психолог	

19	Родительское собрание «Как помочь ребенку подготовиться к экзаменам»	Родительское собрание 11 класс	родители	26 октября	Педагог-психолог	
20	Отношение к учебным предметам	опросник	5 класс	27 октября	Педагог-психолог	
21	Анкета для оценки уровня школьной мотивации Лускановой	анкетирование	1 класс	28 октября	Педагог-психолог	
22	Хэллоуин «Точь в точь»	фотоконкурс	с 1-11 класс	28-31 октябрь	ОДО	
23	Экспресс-диагностика эмоционального выгорания у педагогов (О.Л.Гончарова)	диагностика	педагоги	29 октября	Педагог-психолог	
24						
4 неделя (с 1 по 6 ноября)						
25	Анкета для классного руководителя. Исследования адаптации учащихся.	анкетирование	Классные руководители 1 и 5 класса	2 ноября	Педагог-психолог	
26	Тренинг для педагогов «Искусство релаксации»	тренинг	педагоги	5 ноября	Педагог-психолог	
27	Первый раз - в первый класс". Психологические особенности адаптации.	Родительское собрание	Родители 1 класса		Педагог-психолог, классный руководитель 1 класса	
5 неделя (с 8 ноября – 13 ноября)						
28	Опросник Р.Гудмана	опросник	с 7-11	9 ноября	Педагог-	

	«Сильные стороны и трудности»		класс		психолог	
29	Просмотр социального ролика «ЗОЖ»		С 6-11 класс	10 ноября	Педагог-психолог, социальный педагог	
30	Анкета для оценки уровня школьной мотивации Лускановой	анкетирование	3-4 класс	11-12 ноября	Педагог-психолог	
31	Адаптация пятиклассников к новым условиям	Родительское собрание	Родители 5 класса		Педагог-психолог, классный руководитель 5 класса	
32	Тренинг по профориентации «На пороге взрослой жизни»	тренинг	9 класс	13 октября	Педагог-психолог	
33	Индивидуальные консультации	Индивидуальная	Родители, педагоги, учащиеся	в течение МПЗО по заявкам	Педагог-психолог	
34	Подведение итогов месячника психологического здоровья обучающихся	Составление отчетов		До 18 апреля 2020 г.	Воспитательный отдел	Статистический и аналитический отчет