

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Депутатский детский сад «Умка»

Утверждено:

Заведующий МБДОУ

«Умка» Аммосова Н. С.

Сценарий спортивного мероприятия на тему:

«Игры предков»

Подготовительная группа

Подготовили инструктор

физической культуры

Филиппова А. А.

Педагог наставник

Горохова Е. И.

п. Депутатский 2023 г.

Сценарий спортивного соревнования «Игры предков».

Цели:

- Приобщать к культуре и традициям народа Саха через нетрадиционные народные игры.

Задачи:

1. Учить играм и упражнениям, которые развивают силу, выносливость, быстроту, ловкость.
2. Воспитывать уважительное отношение к культуре народов Саха.

Оборудование: Нарты 4шт, рога оленя 1шт, палки для перетягивания, кольца 3шт, туес на каждого участника, медали (1, 2, 3 место), сертификаты участникам, национальные повязки мальчикам.

Зал украшен по тематике якутского соревнования.

Ход спортивного мероприятия:

Добрый день, дорогие ребята и гости! Сегодня мы собрались с вами для проведения соревнований по играм народа Республики Саха «Игры предков», традициям пришедшие к нам из глубины веков, а также приуроченный к месячнику патриотического воспитания детей дошкольного возраста. И как мы знаем, якутские игры развивают силу, выносливость, быстроту, ловкость. Наши мальчики, конечно же, вырастут такими же сильными, выносливыми, ловкими как якутские богатыри.

- Ребята, кто знает, какие якутские национальные игры, состязания проводятся? (вольная борьба, хапсагай, кылыы, ыстанга, куобах, перетягивание палки, прыжки через нарты)

- Молодцы!

- Итак, приглашаем наших мальчиков. А компетентное жюри оценит выступления наших спортсменов. Прежде чем мы приступим к соревнованиям, давайте с вами разогреемся.

Ходьба на носках, на пятках, ходьба в полуприсяде, руки на коленях, прыжки на двух ногах, обычный бег (под якутскую музыку)

Представляю вам компетентное жюри, которые по достоинству оценят каждого из участников. Встречаем и приветствуем аплодисментами судей.

Судейская коллегия в составе:

1. Председатель. Анастасия Николаевна Андреева – старший воспитатель
2. Марья Федоровна Василика – воспитатель средней группы №2
3. АйталиняАбдрашидовна Лебедева – воспитатель младшей группы №1

Приступаем к соревнованиям.

1 Этап состязания по метанию «Маамыкта - Зааркань оленя».

В начале 2 раза броска дается на подготовку. В стороне площадки ставится фигура оленя, на расстоянии 3 -4 м. проводится линия. Оленеводы располагаются шеренгой лицом к оленю. В порядке очередности бросают кольца правой рукой. (3 попытки)

2 Этап состязания по перетягиванию палки «Мастардыьыта»

Играющие по двое садятся на пол друг напротив друга, берутся за палку двумя руками и упираются на доску ступнями ног. По команде постепенно перетягивают палку на свою сторону. Победителем считается тот, кто перетянет палку на свою сторону, или вырвет палку из рук соперника.

3 Этап состязания игра «Водопой» - доставание воды из проруби

Перед детьми ставятся цилиндр. Каждый участник ставит ноги как можно шире, руки за спиной, наклоняются и достают зубами туес. Побеждает тот участник, который достанет туес.

Игра со зрителями. (Загадки якутские)

4 Этап состязания «Прыжки через нарты»

Играющие в порядке очередности прыгают через них. В игре предусмотрено прыгать только по сигналу; прыгать на двух ногах, мягко приземляясь на носочках; во время прыжка нельзя задевать стойки, сначала в одном направлении, затем в обратном.

Ведущий: Внимание! Равняйся, Смирно! Вот и подошли к концу наши соревнования. Попросим жюри огласить результаты. (Награждение)

**Подведение итогов. Слово жюри. Награждение участников.
Победители получают медали и грамоты.**

Ведущий: Ну что, друзья, закончились наши якутские состязания. Молодцы ребята! Вы все проявили свою силу, быстроту и ловкость и мы поздравляем победителей наших сегодняшних игр.

Дети выходят из спортивного зала под музыку.



