

«Прохождение туристской полосы без специального снаряжения в зимнее время»

(Внеклассное мероприятие)

Автор Попов Григорий Дмитриевич,

педагог дополнительного образования МБУДО «Амгинская СЮТ»

Этой осенью наконец-то осуществил давнюю задумку – проложил туристскую полосу с техническими этапами.

Задача была не из легких, так как надо было:

- сделать турполосу, которая соответствовала бы всем возрастным группам;
- мероприятие должно проходить на льду озера (поверхность должна быть скользкой и ровной);
- надо было найти укромное, закрытое от ветров, место;
- этапы туристской полосы должны быть безопасными для прохождения участников.

Как увлечь туризмом детей в зимнее время? Когда мороз стоит за -30° ? Когда нет соревнований и нет стимула заниматься? Прогулки на лыжах и коньках уже позади...

И такое идеальное место нашли в 5-ти километрах к югу-западу от села Амга, где протекает речка Крестях.

Этапы проложили в русле речки прямо на льду, поставили столбы, между столбами натянули веревки сечением 10мм, местами положили жерди (бревна), и у нас получилась «детская площадка с туристским уклоном». И я рад сегодня поделиться своим ноу-хау. Туристский инвентарь не то чтобы дорогой, его невозможно достать у нас в республике., все туристское снаряжение мы в свое время приобретали в Москве за немалые деньги. В пределах республики отсутствует необходимый туристский инвентарь и оборудование, и самое главное, мало специалистов. А как ни крути, на все это по нашим временам нужны определенные средства. А где их взять, когда бюджет еле-еле сводит концы с концами?

Определив для себя круг задач и приняв во внимание все объективные обстоятельства, решил провести занятие по зимней турполосе, целью которого, в первую очередь, была возможность научить ребенка с помощью технических этапов некоторым умениям и привить навыки выживания в природной среде. При этом следует отметить, что в силу определенных причин участники мероприятия не пользовались специальным снаряжением и оборудованием. Среди них были второклассники, которые вообще первый раз в своей жизни сталкивались с этим делом.

Как же все это происходило на самом деле?

Думаю, процедура проведения таких мероприятий никак не отличается от общепринятой. Проводящей организацией (в данном конкретном случае, Амгинской станцией юных туристов) выпускается приказ, готовится положение. В разделе «Программа мероприятия» необходимо подчеркнуть несколько принципиальных моментов. Эта полоса ставится на ровной, скользкой поверхности, в данном случае, на льду речки Крестях, т.к. участникам приходится пройти некоторые участки ползком по-пластунски и на санках, во-вторых, длина (дистанция) турполосы не должна превышать 100 метров. Это объясняется прежде всего требованиями безопасности, учитывая низкую квалификацию участников и отсутствие у них определенных навыков

Соревнования личные (но можно провести и в лично-командные), каждый ребенок стартует отдельно. К нему прикрепляется отдельный судья, который сопровождает его от старта до финиша, при этом зорко следит за ошибками, которых фиксирует на карточке. Выигрывает тот, кто быстрее всех преодолеет предложенную дистанцию, сделав при этом минимальное количество ошибок. За каждую ошибку участник получает по 10 секунд штрафа, который автоматически прибавляется к беговому времени.

Положение личных соревнований по зимнему туризму (техника пешеходного туризма)

Цели и задачи:

- развитие и популяризация спортивного туризма
- пропаганда ЗОЖ, привитие навыков выживания в природной среде;
- повышение уровня физической подготовки юных туристов.

Время проведения: ноябрь 2018 г.

Место проведения: русло речки Крестях, в 5-ти км к юго-западу от села Амга.

Программа полосы препятствий:

Старт

1. Вязание туристских узлов:
участники должны продемонстрировать навыки вязки 2-х или 3-х узлов из следующих шести: прямой, встречный, проводник, схватывающий, брамшкотовый, восьмерка.

Длина веревок для вязания узлов – 1,5 -2 м., толщина – 0,6 – 1,0 см., количество – 6 шт.



«Прямой»

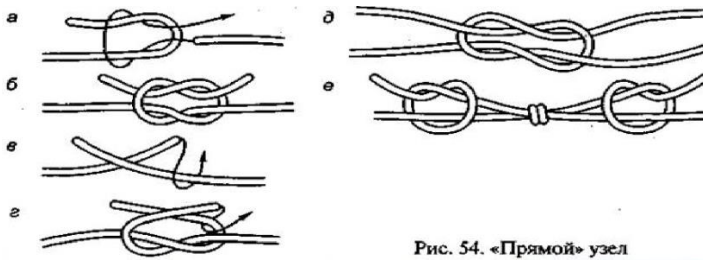


Рис. 54. «Прямой» узел

«Встречный узел»

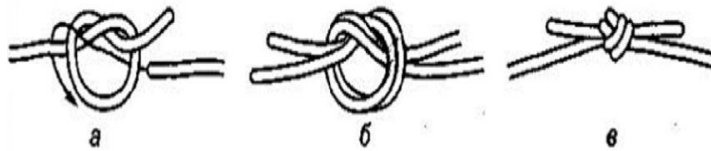


Рис. 56. «Встречный» узел

«Брамшкотовый узел»

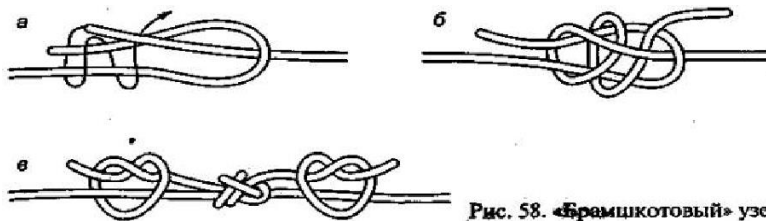


Рис. 58. «Брамшкотовый» узел

«Проводник»

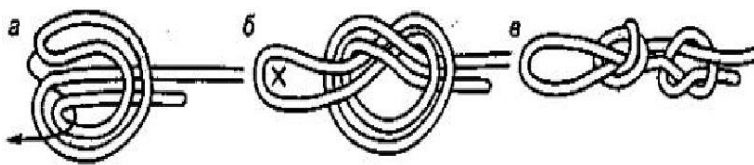


Рис. 60. «Простой проводник»

«Восьмерка»

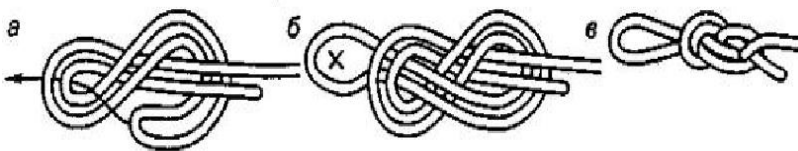


Рис. 61. «Восьмерка»

«Схватывающий»

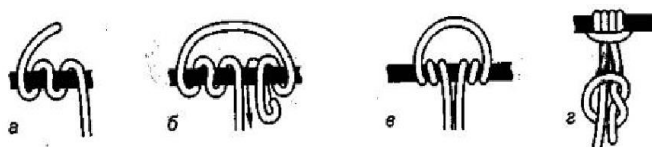


Рис. 70. «Схватывающий» узел одним концом

2. Подъем по склону спортивным способом – перехлест левой рукой в левую сторону, правой в правую сторону с последующим подтягиванием и натяжением основной веревки.

Длина этапа – до 8 м., крутизна склона не более 45° .



3. Траверс склона (прохождение вдоль склона) – рука постоянно на веревке, движение только приставными шагами.

Длина этапа – до 8 м., угол наклона перила – $0^\circ - 5^\circ$



4. Спуск спортивным способом – веревка проходит за спиной на уровне пояса, при этом рука, находящаяся выше (сзади), должна обвивать веревку.

Длина этапа – до 8 м., крутизна склона – не более 45° .



5. Навесная переправа на веревке – участник ложится спиной на санку и перебирая руками подтягивается по натянутой веревке.

Длина этапа – 15 – 20 м., угол наклона перила – 0° - 5° , высота веревки – 1 м.



6. Переправа по бревну – участник, балансируя, проходит по бревну.

Длина этапа – до 7 м., длина бревна – до 5 м.



7. Переправа по бревну и параллельно натянутой веревке – участник держится руками за веревку и проходит по бревну приставными шагами.

Длина этапа – до 12 м., длина спаренных бревен – 10 м.



Видео прохождения туристской полосы можете посмотреть здесь [пгд\20181030_152812.mp4](#)

Победитель полосы препятствий определяется по лучшему времени прохождения этапов. Полученные штрафные секунды добавляются ко времени прохождения турполосы. Все этапы туристской полосы подготавливается педагогами Амгинской станции юных туристов.

Организаторы мероприятия имеют право изменить или упростить прохождение отдельных этапов туристской полосы исходя из возрастных особенностей участников.

Таким образом, подводя итоги проведенного детского соревнования по туризму зимой, в особенности для тех, кто испытывает определенные трудности в решении этого вопроса, необходимо выделить несколько положительных моментов:

- безопасность участников обеспечивается за счет проведения соревнований в упрощенном варианте (без специального снаряжения и оборудования);
- простота и доступность позволяют на этом уровне привлечь к занятиям больше занимающихся;
- дешевизна и отсутствие дорогостоящих средств позволяют проводить подобные соревнования любого уровня;
- пропаганда и агитация спортивного туризма, как одна из форм решения детского досуга в зимнее время года.

В заключение можно с уверенностью сказать, что решение таким вот образом поставленных задач поможет детям правильно развиваться в зимний «бессоревновательный» период.