

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад присмотра и оздоровления № 12 «Кунчээнэ» с. Мындаба»
муниципального района «Усть – Алданский улус (район)» Республики Саха
(Якутия)**

**«ИСПОЛЬЗОВАНИЕ НЕСТАНДАРТНОГО ОБОРУДОВАНИЯ
В ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА»**

**Выполнила: Васильева Лариса Афанасьевна-
инструктор по физической культуре**

2021 г.



- На сегодняшний день в дошкольном возрасте практически здоровые дети с нарушениями. За последние годы состояние здоровья детей прогрессивно ухудшается. Рождение здорового ребёнка стало редкостью, растёт число недоношенных детей, число врождённых аномалий, число детей с речевыми расстройствами.
- Причин роста патологии множество. Это плохая экология и несбалансированное питание, снижение двигательной активности, информационные и период самоизоляции с пандемией КОВИД - 19.



В результате «двигательного дефицита»:

- увеличивается статическая нагрузка на определённые группы мышц;
- снижается сила и работоспособность мускулатуры;
- нарушаются функции организма.



Убедившись на практике в снижении интереса детей к двигательной активности, поставлены следующие цели и задачи:

Цель: Привитие интереса у детей дошкольного возраста к двигательной активности через использование нестандартного оборудования.

Задачи:

1. Способствовать укреплению и охране здоровья детей.
2. Содействовать созданию условий для формирования и совершенствования умений и навыков в основных видах движений.
3. Побуждать участие детей в совместных играх и физических упражнениях.
4. Способствовать формированию у детей положительных эмоции, активности в самостоятельной двигательной деятельности.

- **Нестандартное оборудование – это всегда дополнительный стимул физкультурно-оздоровительной работы. Можно без особых затрат обновить игровой инвентарь в спортивном зале, если есть желание и немного фантазии. Выполнение упражнений с ним оказывает значительное влияние на освоение дошкольниками движений, развитие сенсорики, двигательных качеств и способностей.**



- К нестандартному оборудованию предъявляются следующие требования. Оно должно быть: безопасным, максимально эффективным, удобным к применению, компактным, простым в изготовлении и эстетическим, соответствовать возрастным нормам.
- К вашему вниманию несколько нестандартных оборудований, созданные своими руками, из подручных экоматериалов.



«Степ- доска»

Степ-доска – это ступенька высотой не более 8 см, шириной – 25 см, длиной – 40 см. Она должна быть изготовлена из легкого, прочного материала, с нескользкой поверхностью.

Упражнения с степ-платформой очень просты, им не требуется излишнее сосредоточение, концентрация мыслей, в период занятий и выполнения различных движений.



Область применения



Часть занятия



Подвижных игры



**Упражнения на устойчивость,
равновесие**

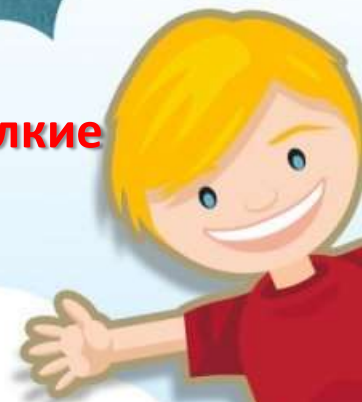




Коррекционные коврики

Описание: лоскутки из ткани, прикрепленные в разброс мелкие пуговицы, бусины, губки, бамбуковые палочки.

Для закаливающих процедур, босохождение, массаж пяток.



«Ойбон»

Описание оборудования: деревянная плоская палочка округлым отверстием, веревка (ситии быя) плетеная из конского волоса (сиэл); шарик плетеный конским волосом

Правила игры: дети должны попадать в отверстие шариком с помощью кисти рук, плести до полного закручивания веревки. Можно организовать соревнование, на быстроту и ловкость.



«Туос ынах» (дыхательная гимнастика)

Описание оборудования: изделия из бересты в форме коровы или быка. Старинные народные игры якутов.

Правила игры: дети соревнуются в выдувании берестовых изделий, до условного обозначения. Легкий материал из бересты, не создает трудности в игре.



Тренажер «Грация» (стретчинг)

Описание оборудования: тренажер сшит из тканевого материала, с двумя ручками. Длина - 80 см., ширина изделия - 10-15 см.

Назначение и применение: оптимизация двигательной активности детей, применение для выполнения комплекса упражнений с оздоровительной направленности.





Будьте здоровы!



