

И это все о ней

Кушнарева Татьяна Альбертовна,
учитель русского языка и литературы
МОБУ НПСОШ №2

Радость и горе, волнение дум,
Сладостной мукой встревоженный ум,
Трепет восторга, грусть тяжкая вновь;
Счастлив лишь тот, кем владеет любовь!
И. Гёте

Тема нашего разговора - любовь. Великое и всеобъемлющее чувство. Счастлив тот, кого коснулась своей рукой любовь. Многие поэты и писатели говорили об этом в своих стихах пронзительно и тонко.

А что такое любовь? Вот как трактует это понятие философский словарь: «*Любовь - интимное и глубокое чувство человека, направленное на другую личность, человеческое сообщество, идею*».

СТРАНИЦА 1. ЛИРИЧЕСКАЯ

Вы читаете стихи, смотрите кинофильмы, гуляете по улицам города, живете в своих семьях, общаетесь с друзьями и... видите любовь...

1) А какая она - любовь?

Назовите прилагательные, с помощью которых можно дать определение любви.

2) **Поэты о любви**

Мы негодуем, иль играем.

Иль лжем - но в сердце тишина.

Мы никогда не изменяем:

Душа одна - любовь одна.

Любви мы платим нашей кровью.

Но верная душа - верна,

И любим **мы** одной любовью...

Любовь одна как смерть одна,, 3. Гиппиус

Эти строки написала поэтесса, представитель Серебряного века в русской поэзии Зинаида Гиппиус. Ее стихи о любви щемяще-нежные и очень глубокие. «Они как будто направлены вглубь души», - сказал о поэтессе Валерий Брюсов. Эта женщина была очень счастлива в своей любви. Выйдя замуж в 20-летнем возрасте, она прожила счастливо со своим мужем 52 года, не расставаясь при этом с ним ни на один день. Только смерть разлучила два любящих сердца.

А вот строки **из** стихотворения Дмитрия Мережковского, мужа поэтессы.

Я чувствую, что так любить нельзя,

Как я люблю, что так любить безумие,

И страшно мне, как будто смерть, грозя,

Над нами веет близко и бесшумно...

Но как порой любовь ни проклиная -

И жизнь, и смерть с тобой я разделю,

Не знаешь ты, как я тебя люблю,

Быть может, я и сам еще не знаю.

Вопросы учащимся.

1. Понравились ли вам эти стихи?

2. Можете ли вы привести примеры подобной любви? Да, главным законом человечества, семьи и конкретного человека была и остается любовь. Человек, бережно хранящий, лелеющий и проносящий через всю свою жизнь и дела свои любовь к окружающему миру, людям и к себе, не совершит зла. Семья, основанная на любви, не впустит в свой дом ненависть. Человечество может сохранить себя только тогда, когда каждый человек поймет и внутренне почувствует, что он может жить только в любви.

Любовь — это для двоих, это интимное. Как нет на свете двух совершенно одинаковых людей, так нет и двух одинаковых любовей. Любовь каждого из нас — единственная в мире, особенная, необыкновенная, неповторимая.

3) А как же родилась любовь?

Древние греки связывали появление любви с рождением из белой пены морских волн вечно юной, прекраснейшей из богинь — Афродиты. С тех пор Афродита, а вместе с нею и любовь царят над миром. Свою волю выполняет Афродита через сына Эроса, веселого, шаловливого, коварного, а подчас и жестокого. Носится Эрот на своих блестящих золотых крыльях над землями и морями, в руках его - маленький золотой лук, за плечами — колчан со стрелами. Никто не защищен от этих стрел. Без промаха попадает в цель. Его стрелы несут с собой радость и счастье, но часто несут они страдания, муки любви и даже гибель. Сеет Эрот своими стрелами то счастье, то горе, то добро, то зло. И поэтому люди, которых поражает Эрот, дают своей любви самые различные определения.

4) Учитель обращает внимание учащихся на то, что каждый из нас по-своему понимает любовь, и предлагает выбрать из нескольких вариантов высказываний тот, который кажется им наиболее правильным.

Учащиеся получают карточки с высказываниями:

- а) любить для меня — значит быть любимым;
- б) любить — значит, прежде всего, отдавать, а не брать;
- в) любить — это значит быть заинтересованным в жизни того, кого любишь.

Обсудив в группах, дети предлагают свои варианты ответов.

Красивые высказывания о любви, и жизни, умные фразы показывающие смысл любви и отношения это:

Любовь что это?

- чувство, когда ты делаешь человеку приятное, хорошее, доброе, делаешь лучше его жизнь: уютней, теплей и ярче.

- очень красивые слова и чувства, напоминающие ложь, к которой все сами стремятся.

терпение, надежда, непоколебимая вера. Полное, неразделимое единство двух людей на физическом, духовном плане.

- это чувство данное не каждому, не зависит от статуса и уровня зрелости. Активная заинтересованность в счастье того, кого мы сильно любим.

- одно из тех терзаний, которое неосуществимо спрятать; одного обещания, одного опрометчивого взгляда, молчания достаточно, чтобы выдать его.

- это игра, в которой терпит поражение тот, кто сильнее любит...

Любовь неизмерима, как длина пути или высота здания.

Она напрямую связана со стремлением к восхитительно прекрасному творению, возвышает, вознаграждает новыми качествами.

Неповторимое королевство истинной женщины - это царство настоящей любви, ласковой нежности, искреннего счастья.

Страсть - это сильная, неконтролируемая эмоция, и часто очень вредная, а иногда и опасная. Мозг просто перестает работать, когда она включается, и можно наделать таких дел

5) Некоторые из вас считают, что главное в любви — умение отдавать, забота не о себе, а о любимом, способность к самопожертвованию. Что же можно отдать любимому человеку, чем пожертвовать?

Учащиеся размышляют над поставленным вопросом.

б) А в ответ вы получаете то же самое. Настоящая любовь — это чудо, так как жизнь другого человека становится для нас важнее собственной. Если мы любим, то мы удваиваем свою жизнь, потому что проживаем как бы две жизни: свою собственную и любимого человека.

Любовь - это наркотик. Поначалу возникает эйфория, легкость, чувство полного растворения. На следующий день тебе хочется еще. Ты пока не успел втянуться, но, хоть ощущения тебе нравятся, ты уверен, что сможешь в любой момент обойтись без них. Ты

думаешь о любимом существе две минуты и на три часа забываешь о нем. Но постепенно ты привыкаешь к нему и попадаешь в полную от него зависимость. И тогда ты думаешь о нем три часа и забываешь на две минуты, Если его нет рядом, ты испытываешь то же, что наркоман, лишенный очередной порции зелья. И в такие минуты, как наркоман, который ради дозы способен пойти на грабеж, на убийство и на любое унижение, ты готов на все ради любви. **Пауло Коэльо.**

СТРАНИЦА 2. БИОЛОГО-ХИМИЧЕСКАЯ

1) Вольтер, французский просветитель XVIII века, говорил, что «любовь-это самая сильная из всех страстей, потому что она одновременно завладевает головою, сердцем и телом». Нужна ли в любви сдержанность, нужно ли учиться управлять своими чувствами? К чему может привести неумение управлять своими чувствами?

Учащиеся предлагают свои варианты ответов.

2) Несмотря на весь романтический лоск, любовь, действительно, сложный химический процесс, подчиняющийся естественным законам природы. Многие будут поражены и шокированы, но это так. Вот что говорил на эту тему академик В. А. Таболин: «Если расшифровать формулу любви, то на практике она означает, что в зависимости от выделения определённых веществ возникает непреодолимая тяга одного человека к другому конкретному человеку».

Любовь – выдающееся событие в психической жизни человека, поэтому не стоит удивляться тому, что в истоках её лежат биохимические процессы, происходящие в сложном человеческом организме.

Где же живёт любовь, где же она зарождается? Местом обитания любви считается сердце. Именно туда нацелена стрела Купидона. Его предлагают и требуют пылкие влюбленные. Именно оно замирает и даже останавливается в самые ответственные моменты.

На самом деле сердце не источник, а индикатор любви, сигнальное устройство. Его отчаянный стук, который, кажется, слышат все вокруг, его пугающие перебои дают нам знать, как все запущено...

Любовь, как выяснилось, живет в голове, в самых глубоких и древних отделах мозга, которые мы унаследовали от давних предков. Там обитают наши базовые, неуправляемые чувства и влечения.

Именно эти отделы обнаруживали электрическую активность, когда перед глазами влюбленных появлялся портрет предмета их страсти. Когда им показывали фото просто знакомого или знакомой, этого не происходило. Система работает, как часы.

Чтобы пожар любви охватил нас, мозг должен разослать сигналы по всему организму. Сигналы не электрические, а химические, в виде определенных гормонов. Каких именно – ученые тоже выяснили. Если говорить на сухом научном языке, то любовь можно разделить на три стадии: влюбленность – зрелое чувство – остывание.

1 этап - влюбленность

Иногда мы принимаем за влюбленность что-то уж совсем мимолетное, просто легкий флирт. Серьезная же влюбленность имеет свои признаки. Вот некоторые из них:

- ✓ Сердце начинает биться учащенно и просто готово выпрыгнуть из груди
- ✓ Вас бросает то в жар, то в холод, а ладони начинают потеть
- ✓ Вам кажется, что в животе у вас что-то подрагивает и трепещет
- ✓ По телу пробегают мурашки
- ✓ Наши зрачки непроизвольно расширяются
- ✓ Вас не покидает ощущение полета
- ✓ Все чувства обостряются
- ✓ У вас полностью пропадает аппетит
- ✓ Проходит простуда, мучавшая вас не одну неделю
- ✓ Вам кажется, что вы все время немного пьяны
- ✓ Вы ощущаете ощущение необычного подъема, вы можете “свернуть горы”
- ✓ Вы не можете ни на чем сосредоточиться

- ✓ Вы перестаете ругаться и спорить с окружающими, ощущая к ним необычную любовь
- ✓ Вам хочется петь, сходить с ума и вообще делать что-то необычное
- ✓ Вы можете спать по несколько часов в сутки и при этом не чувствовать усталости

При романтической влюбленности в крови повышается содержание амфетаминов и дофамина – гормона цели.

Амфетамины – вещества, относящиеся к катехоламинам – классу органических веществ, обладающих мощным физиологическим действием на обмен веществ и регулирующих ряд функций организма. Из-за высокой биологической активности их также называют биогенными аминами.

Этот период сходен по симптомам со стрессом. В результате любовь прочно ассоциируется со страданием (недостаток серотонина) – и одновременно с высоким взлетом, вдохновением (избыток адреналина). Что же касается главного виновника, дофамина, то он дает полную концентрацию, заикленность на предмете страсти. Он властно понуждает добиваться цели, стремиться к обладанию столь желанным и необходимым предметом.

Необычные реакции происходят в нашем мозге и во время поцелуя. В это время как мужчина, так и женщина проводят мгновенный химический анализ слюны друг друга и решают, насколько они генетически совместимы. Кроме того, женский мозг в это время мгновенно сканирует состояние иммунной системы мужчины.

Из дофамина в мозговом слое надпочечников вырабатываются последовательно норадреналин (гормон агрессии), а затем адреналин (гормон тревоги). Этот процесс контролируется стволом головного мозга.

Адреналин активизирует образование циклического аденозинмонофосфата (ц-АМФ) из АТФ, способствующего образованию фермента фосфорилазы, который обеспечивает процесс фосфорилирования белков, поступающих в организм с пищей. Вследствие этого происходит их расщепление, обеспечивающее обмен веществ. Благодаря превращению АТФ в ц-АМФ выделяется энергия. В состоянии стресса процесс ускоряется из-за дополнительного выброса адреналина, чем и объясняется усиление физической выносливости человека в стрессовых ситуациях. В то же время под влиянием образовавшейся фосфорилазы ускоряется распад гликогена (гликогенолиз) в печени, что приводит к резкому повышению уровня сахара в крови. Секретируемый надпочечниками адреналин попадает в печень и скелетные мышцы, затем быстро метаболизирует. Отдаленных тканей достигает лишь очень небольшая часть норадреналина.

Однако, пребывание в состоянии влюбленности долгое время вредно для организма. Связано это с химическими свойствами амфетаминов. Эти соединения, участвуя в процессах жизнедеятельности, вступают в реакции с кислородом, водой и другими веществами. Все эти реакции сопровождаются выделением в организм токсичных веществ. И чем выше концентрация амфетаминов, тем больше токсинов выделяется в организм человека. В результате влюбленный худеет, бледнеет, плохо спит, теряет аппетит и проч. Правда, при этом общее самочувствие хорошее, а также повышен иммунитет.

Нет правил без исключений. В отдельных случаях любовь может быть патологически долговечной. Особенно это касается любви несчастной. Для счастливой любви у природы разработан механизм регулировки, которые превращает буйное пламя в ровный огонь очага.

Для несчастной любви такого механизма нет – только инстинкт самосохранения. Он срабатывает не всегда. Отсюда высокая летальность неразделенной любви – влюбленные могут покончить жизнь самоубийством... Чтобы организм выжил, природа включает приспособительные механизмы, тормозящие выработку амфетаминов, меняя их на другие соединения – эндорфины, которые действуют успокаивающе на нервную систему. Этим обеспечивается благостное, светлое, спокойное состояние человека. Образование эндорфина резко снижается при переживаниях, именно поэтому при потере возлюбленного многие испытывают не только душевную, но даже и физическую боль.

Благодаря эндорфину – естественному болеутоляющему веществу – происходит постепенный переход от влюбленности к состоянию уравновешенности, счастья, надежности и спокойствия, являющимся проявлением зрелой любви. Кроме того, то биохимическое состояние, определяемое как пылкая влюбленность, удерживается в среднем год – полтора. Этого в принципе достаточно, чтобы добиться взаимности или получить окончательный отказ. Если бы огонь страсти пылал дольше, он просто сжигал бы нас дотла, что явно не входит в планы Эволюции. Счастливые любовники умирали бы от истощения, а отвергнутые – от невыносимых страданий.

В общем, во время влюбленности наш организм начинает работать особенно активно. Именно этим и объясняется, почему влюбленные так редко болеют. Так что, кроме всего прочего, влюбленность полезна для здоровья.

2 этап – зрелое чувство

Дуня: С эндорфинами начинается второй этап, который в отличие от первой стадии лишена надрыва, нервного истощения, полна спокойствия и умиротворённости, душевного покоя. Одновременно с эндорфинов выделяются и гормоны нежности и привязанности – окситоцина и вазопрессина. Они рожают в счастливых любовниках чувства, способные удержать их вместе продолжительное время.

Окситоцин – гормон задней доли гипофиза, повышающее чувствительные системы и стимулирующее сокращение мышц. Окситоцин –. Образуясь в гипоталамусе, он переносится в связанной с белком - переносчиком (нейрофизином) в нервные окончания задней доли гипофиза. Далее вместе с тем же нейрофизином, молекулярная масса которого равна 19000, он секретируется в кровоток при соответствующей стимуляции. В крови окситоцин не связан с белком; существует в плазме недолго (период полужизни в плазме 2-4 мин.), метаболизирует в печени. Главные стимулы высвобождения окситоцина – нервные импульсы, которые возникают при раздражении грудных сосков. Биологические функции окситоцина состоят в усилении сокращения гладких мышц матки и связанном с этим ускорением родов, в стимуляции выброса молока из молочной железы.

Эндорфины – вещества белковой природы относятся к классу полипептидов, их называют природными наркотиками. Но в отличие от наркомана любящий человек получает дозу необходимого вещества в присутствии любимого, слыша его голос. Каждому случалось наблюдать, как двое идут, взявшись за руки, словно дошколята, и при этом явственно излучают субстанцию счастья. Едва разъединившись, они тут же соединяются вновь. При этом на лицах у них выражение безмятежного блаженства. Таким образом, биологические функции эндорфина - это обезболивание, влияние на поведение (питание, эмоции, обучение), регуляция температуры тела и кровяного давления, стимуляция сокращений мышц полового тракта. Считается, что эндорфины контролируют деятельность эндокринных желез в организме человека.

3 этап - остывание

Если концентрация эндорфинов в крови постепенно снижается (вырабатывается мало этих веществ), то наступает переход в стадию угасания отношений. Стоит ослепляющей страсти немного утихнуть – и мы вдруг обнаруживаем, что предмет обожания не лишен недостатков. Когда и почему он так изменился? На самом деле он-то не менялся, просто не было ни времени, ни возможности разглядеть, в кого же нас угораздило влюбиться.

Трагедия многих супругов в том, что скорость этого процесса у разных организмов разная. Если у одного выработка эндорфинов закончена, а у другого ещё нет, – то начинаются трагедии несчастной любви и разбитых сердец. А есть люди (классические примеры – Дон Жуан, Казанова), у которых вообще нет перехода на стадию выработки эндорфинов.

Можно ли склеить разбитое сердце? Это совсем не просто. Но возможно. И знание любовной химии может в этом помочь. То есть важно знать, что в ваших страданиях повинен не один какой-то механизм, а стало быть, и разбираться придется не с одним. Самое простое – скорректировать низкий уровень серотонина. Для этого вполне подойдет шоколад или лежание на теплом песочке у моря. Если простые удовольствия не могут излечить от любви, то это оттого, что в ней задействован еще и дофамин, а с ним все не

так просто. Это ведь не “гормон удовольствия”, а скорее некий “охотничий гормон”, он связан с преследованием цели, с погоней за добычей. Зато погоня даже за призрачной добычей, такой как, скажем, победа в спорте, – это как раз то, что надо. Охота, включая рыбалку и сбор грибов, – вполне дофаминовые занятия. Азартные игры – из той же серии. Но лучше всего – карьера. Она позволяет созидательно использовать разрушительную энергию неразделенной любви. После этого остается произвести небольшую операцию по удалению из головы любимого образа, который занимает там место без всякой пользы. Иссекаем его твердой рукой, затем облучаем операционное поле хорошей дозой здоровой злости – и с облегчением отплываем к новым берегам.

Итак, с этапами любви мы почти разобрались. Но почему же мы часто влюбляемся в очень похожих друг на друга людей? Например, довольно часто даже очень красивые женщины испытывают непреодолимую страсть вовсе не к высоким статным красавцам, а к низеньким, толстым и уже лысеющим мужчинам. В чем загадка их притягательности для женщин?

Вот тут механизм возникновения влюбленности оказывается под действием гормона прогестерона, который отвечает за родительский инстинкт. Однако, далеко не у всех женщин его содержание одинаково. Максимум оно достигает у женщин так называемого материнского типа. Почему же именно им и нравятся маленькие толстенькие мужчины? Ученые уже давно установили, что когда женщина видит ребенка, уровень прогестерона в ее крови резко увеличивается. То же самое происходит и когда она видит кого-то, чьи пропорции напоминают ей ребенка, то есть имеющего короткое пухленькое тельце, пухлые ручки и ножки, крупную голову и большие глаза. Это может быть как плюшевый мишка на витрине магазина игрушек, так и... мужчина, чьи пропорции близки к описанным.

Какие-то там гормоны – и рядом с нами уже оказывается не красавец и фигурой олимпийского чемпиона, а некто, похожий на плюшевого мишку! И пусть он приписывает ваш выбор собственной неотразимости и сексуальности, дело тут всего лишь в повышенном уровне прогестерона!

Кроме того, в половое влечение особей противоположного пола виноваты феромоны.

Оля: Феромоны (от греческого "phero" – несу и "hormao" – привожу в движение, возбуждаю) – биологически активные вещества, выделяемые животными в окружающую среду и специфически влияющие на поведение или физиологическое состояние других особей, как правило, того же вида. К феромонам относятся половые аттрактанты (афродизиаки), вещества тревоги и сбора и т.д. По химическому строению феромоны весьма разнообразны и не образуют однородной группы химических соединений. Феромоны активны в чрезвычайно низких концентрациях.

В чем секрет феромонов? Впервые эти вещества были обнаружены у животных: африканской циветты (цибетон) и кабарги (мускон). Ученые обратили внимание на то, что в брачный период самец и самка одного вида всегда находят друг друга, даже если они находятся на значительном расстоянии. Эти вещества, попадая в воздух, воспринимаются чувствительными рецепторами органов обоняния (в носу специальная ямка – Вомероназальный орган (VNO), или орган Якобса.), которые передают "возбуждающий" сигнал в кору больших полушарий, тем самым, настраивая воспринявшую их особь на половой контакт.

Запахами эти феромоны практически не обладают, но, действуя в фантастически малых количествах они решают, кто нам мил, а кто вовсе даже и нет! Конечно, зрение и слух тоже важны, но половые феромоны играют главную роль в любви с первого взгляда, которую следовало бы называть любовью с первого запаха.

Страстная любовь не может длиться вечно, в том числе и по причинам биохимического характера, утверждают ученые. Действие биологически активных веществ, определяющих эмоциональное отношение к "предмету", со временем становится менее выраженным – а значит, снижается и влечение. По мнению разных исследователей, происходит это на 2-4 год совместной жизни – период, когда, по статистике, и происходит большая часть разводов. При этом говорят: "Проходит не любовь, а страсть, пылкая

влюбленность. На смену ей может прийти более глубокое чувство, которое тоже можно назвать любовью, а можно – преданностью, привязанностью, уважением, привычкой жить вместе... Это абсолютно естественный химический процесс", – говорит ведущий научный сотрудник Центра психического здоровья РАМН Владимир Воробьев.

Лирики называют любовь неземным блаженством, скептики – временным безумием. У Хелен Фишер, профессора антропологии из американского университета Рутгерс, на сей счет особое мнение. Химическая реакция и выброс в организм вещества под названием допамин – вот что, с ее точки зрения, лежит в основе чувства, которому земляне посвящают песни, стихи, картины и скульптуры. Во имя которого живут и даже убивают друг друга.

Допамин блуждает по венам и капиллярам,
Он подобен шуту, юродивому, фигляру.
Ты боишься его сумасшествия и лукавства,
От которого нет ни заклятия, ни лекарства..
Вызывает бред и любовную лихорадку,
От которой становится солоно, страшно, сладко...

В общем, как вы уже поняли, далеко не всегда наши чувства и эмоции подвластны нашему разуму. Часто все происходит просто на химическом уровне.

И тогда мы слышим о вечной любви, любви на всю жизнь. Это что, выдумки?

Нет, это так на самом деле. Человек – уникальное создание природы, он сумел и инстинкты преобразовать в самое чистое чувство на земле. На самом деле, гарантировать сохранение любви может не концентрация эндорфинов в крови, а воспитание чувств. Дело-то в душевном тепле. Слова поощрения, внимание, помощь, душевный контакт дают возможность продлить любовь. При этом не достаточно одного только влечения, обусловленного взаимной симпатией. Общность интересов, соответствие уровней интеллектуального развития, стремление к взаимопониманию и совместным радостям – вот далеко не полный перечень того, что позволит нашей любви быть долгой, счастливой, взаимной, страстной и спокойной, земной и неземной.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Поэтому гармоничная любовь формируется не только с помощью химических веществ. Для этого необходимы еще и взаимная симпатия, общность интересов, соответствие уровня интеллектуального развития, стремление к взаимопониманию, чувство ответственности друг перед другом. Эти качества могут стать залогом долгой, счастливой, взаимной любви. Но, к сожалению, так бывает не всегда.

Развитие любви может пойти двумя путями: уважение, взаимопонимание и счастливая старость или отчужденность, ссоры, расставание.

В заключение нашего разговора мы хотели бы предложить вам составить своеобразный «Нравственный кодекс влюбленных». Согласны? Давайте впишем туда те законы, правила, которые должны соблюдать все влюбленные без исключения.

В ходе групповой работы учащиеся вырабатывают свои правила для влюбленных.

НРАВСТВЕННЫЙ КОДЕКС ВЛЮБЛЕННЫХ

Любовь — самое прекрасное в мире чувство, высшая нравственная ценность.

Влюбленный, знай: ты отвечаешь за того, кого любишь.

Влюбленный, помни:

—Главное условие долгой неугасаемой любви — восхищение любимым.

—Самосовершенствуйся — тобой будут восхищаться и любить.

—Уважай любимого человека, цени в нем его индивидуальность.

—Любовь — самое хрупкое, самое ранимое из всего, что существует на свете.

Она не сможет долго жить без доверия друг к другу, верности, умения понимать и прощать.

—Любовь — это тайна двоих, она не должна стать достоянием многих.

—Никакие материальные блага не смогут заменить любовь

—В любви важнее всего отдавать, а не брать. Для взаимной любви должны отдавать двое.

—Нет любви без веры в нее. Даже в самых тяжелых жизненных ситуациях надо

жить, надо любить, надо верить.

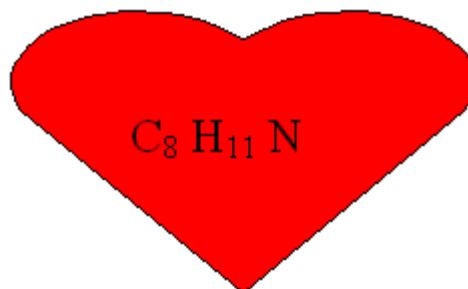
Учитель:

Давайте же запомним этот разговор, который вели сегодня. Будем соблюдать правила для влюбленных и будем **помнить слова В. Высоцкого:**

Если не любил —

Значит, не жил и не дышал.

Учителя дарят обучающимся изображение сердца с формулой любви.



Итог урока. Оценки

Ведущая: проходят столетия, тысячелетия, рождаются и умирают люди, но живет на Земле ЛЮБОВЬ.

Ведущий: Живет на Земле любовь, и прекращаются войны, умолкают набатные звоны, наполняются птичьим щебетом дворы, расцветают в улыбке лица. Потому что на Земле живет ЛЮБОВЬ. Поэтому ваше домашнее задание: Быть всегда любимыми и счастливыми в жизни.

Чувство любви - Это как настоящий сильный наркотик. Вначале ты получаешь удовольствие, в твоём теле и душе появляется лёгкость и воздушная освобожденность. Проходит всего один день и Тебе вновь хочется своей любви. Ты потихоньку начинаешь чувствовать зависимость от любви, но целиком она тебя еще не поглотила...

Тебе кажется, что в любой момент времени ты можешь обойтись без нее. И вот когда ее нет: Ты вспоминаешь, представляешь и думаешь о любимом человеке. И это происходит на пять минут, затем на один час Ты забываешь и занимаешься своими делами. Проходит несколько дней и Ты снова поглощен своей любовью, появляется чувство зависимости и душевная пустота.

Через несколько дней происходит все то же самое, только наоборот. Ты думаешь о человеке час, а забываешь только на одну минутку. Проходит время, и Ты начинаешь испытывать ломку, как настоящий наркоман, лишенный своей дозы, готовый на все ради нее: грабеж, любое преступление и даже убийство. Ради того, что бы снова быть рядом, ты способен на все.

Вот почему надо любить того, кого Ты будешь видеть рядом с собой всегда. Вот такое замечательное высказывание о любви.

Красивые высказывания о любви, и жизни, умные фразы показывающие смысл любви и отношения это:

Любовь что это?

- чувство, когда ты делаешь человеку приятное, хорошее, доброе, делаешь лучше его жизнь: уютней, теплей и ярче.

- очень красивые слова и чувства, напоминающие ложь, к которой все сами стремятся.

терпение, надежда, непоколебимая вера. Полное, неразделимое единство двух людей на физическом, духовном плане.

- это чувство данное не каждому, не зависит от статуса и уровня зрелости. Активная заинтересованность в счастье того, кого мы сильно любим.

- одно из тех терзаний, которое неосуществимо спрятать; одного обещания, одного опрометчивого взгляда, молчания достаточно, чтобы выдать его.

- это игра, в которой терпит поражение тот, кто сильнее любит...

Любовь неизмерима, как длина пути или высота здания.

Она напрямую связана со стремлением к восхитительно прекрасному творению, возвышает, вознаграждает новыми качествами.

Неповторимое королевство истинной женщины - это царство настоящей любви, ласковой нежности, искреннего счастья.

Страсть - это сильная, неконтролируемая эмоция, и часто очень вредная, а иногда и опасная. Мозг просто перестает работать, когда она включается, и можно наделать таких дел...