

**Министерство образования Республики Саха (Якутия)
Муниципальное казенное учреждение «Управление образования»
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка - детский сад №3 «Уруйэчээн»**

**Технологическая карта
Образовательной деятельности в области физическая культура
(физкультурное занятие)**

Физкультурное занятие в средней группе.

Тема: «Мы котята»

Цель: вызвать эмоциональный отклик на игровое занятие и желание участвовать в нем.

Задачи:

1. Продолжать совершенствовать двигательные умения и навыки детей.
2. Формировать правильную осанку.
3. Продолжать учить детей выполнять различные задания с мячом.
4. Закреплять умение выполнять ОРУ уверенно, точно, с хорошей амплитудой и в заданном темпе.
5. Развивать физические качества: быстроту и ловкость.

Оборудование и инвентарь: маленькие резиновые мячи, скамейка.

Этапы деятельности	Деятельность педагога	Деятельность детей	Организация детей на занятии	Методы и приемы обучения
1. Подготовительная часть	– Равняйся! – Смирно! Здравствуйтесь ребята. Сегодня я у вас проведу занятие, оно у нас будет необычное. Давайте представим, что мы с вами – котята! Строимся в одну шеренгу, направо друг за другом. «Шагаем мягко, как котята» (ходьба в колонне по одному, 8-10 сек) «Вам покажем мы немножко, как ступает мягко кошка»	Дети входят в зал и строятся в шеренгу. Выполняют команды инструктора.	Фронтальный	Словесный Наглядный

	<p>(ходьба на носках, руки вверх, 5-6 сек).</p> <p>«Еле слышно: топ-топ-топ» (повернулись боком и пошли приставным шагом правым и левым боком, 5-6 сек).</p> <p>«Хвостик книзу: оп-оп-оп» (присели, ходьба в полуприсяде, 5-6 сек).</p> <p>«Но подняв свой хвост пушистый, Кошка может быть и очень быстрой» (бег в среднем темпе в колонне по одному, до 1 мин).</p> <p>Перешли на ходьбу, дышим – вдыхаем носом, выдыхаем ртом.</p> <p>«Ввысь бросается отважно» (прыжки вверх, чередующиеся с ходьбой).</p> <p>Перешли на ходьбу, восстановили дыхание (взять каждому по мячу).</p>			
2. Основная часть	<p>ОРУ с мячом.</p> <p>1. «Любимый мяч»</p> <p>И.п. – ноги на ширине плеч, мяч перед грудью. «Погладили мяч одной рукой, затем</p>	<p>Делают упражнения по указанию инструктора</p>	<p>Фронтальный</p>	<p>Словестный, Наглядный, Практический</p>

	<p>другой...» (3-4 раза).</p> <p>2. «Мяч играет» И.п.- ноги на ширине плеч, мяч перед грудью. 1- подняли мяч вверх, 2- вернуться в и.п., 3- опустили мяч вниз, 4- и.п. (5-6 раз).</p> <p>3. «Веселый мяч» И.п.- ноги на ширине плеч, мяч внизу. 1- наклон с мячом, 2- и.п. (5-6 раз).</p> <p>4. «Мяч прыгает» И.п.- ноги на ширине плеч, мяч у груди. Прыжки: 1- ноги врозь, мяч вверх, 2- ноги вместе, (4 раза). Мячи сложить в корзину, восстановить дыхание. <i>ОВД</i></p> <p>1. «Котята по забору <u>ходят важно!</u>» Ходьба по скамейке на носках, руки на поясе, на середине присесть, встать и пройти дальше (2 раза).</p> <p>2. «Котята любят <u>прыгать и скакать!</u>» Прыжки на двух ногах между предметами.</p>	<p>Выполняют упражнение по ограниченной поверхности с сохранением равновесия.</p>	<p>Поточный</p>	
--	--	---	-----------------	--

	<p><u>Подвижная игра «Котята и щенята»</u> Котята – девочки, щенята-мальчики, по команде инструктора «Котята» бегают девочки, мальчики на месте, по команде «Щенята» бегают мальчики, девочки на месте.</p> <p>Пальчиковая гимнастика «Пальчики» Раз, два, три, четыре, пять, Вышли пальчики гулять. Раз, два, три, четыре, пять, В домик спрятались опять. <i>Методические указания.</i> Пальцы сжаты в кулаки. Поочередно разгибать их, начиная с мизинца, затем сгибать в том же порядке.</p>			
<p>3. Заключительная часть</p>	<p>Ходьба в колонне по одному по кругу, восстановление дыхания.</p> <p>Проводить детей в группу.</p>	<p>Дети успокаиваются.</p> <p>Идут в группу</p>	<p>Фронтальный</p>	<p>Словестный, Наглядный Практический</p>