

**Министерство образования Республики Саха (Якутия)  
Муниципальное казенное учреждение «Управление образования»  
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Центр развития ребенка - детский сад №3 «Уруйэчээн»**

---

---

**Технологическая карта  
Образовательной деятельности в области физическая культура  
(физкультурное занятие)**

## Физкультурное занятие в средней группе.

**Тема:** «Мы котята»

**Цель:** вызвать эмоциональный отклик на игровое занятие и желание участвовать в нем.

**Задачи:**

1. Продолжать совершенствовать двигательные умения и навыки детей.
2. Формировать правильную осанку.
3. Продолжать учить детей выполнять различные задания с мячом.
4. Закреплять умение выполнять ОРУ уверенно, точно, с хорошей амплитудой и в заданном темпе.
5. Развивать физические качества: быстроту и ловкость.

**Оборудование и инвентарь:** маленькие резиновые мячи, скамейка.

Этапы деятельности	Деятельность педагога	Деятельность детей	Организация детей на занятии	Методы и приемы обучения
<b>1. Подготовительная часть</b>	– Равняйся! – Смирно! Здравствуйтесь ребята. Сегодня я у вас проведу занятие, оно у нас будет необычное. Давайте представим, что мы с вами – котята! Строимся в одну шеренгу, направо друг за другом. «Шагаем мягко, как котята» (ходьба в колонне по одному, 8-10 сек) «Вам покажем мы немножко, как ступает мягко кошка»	Дети входят в зал и строятся в шеренгу. Выполняют команды инструктора.	Фронтальный	Словесный Наглядный

	<p>(ходьба на носках, руки вверх, 5-6 сек).</p> <p>«Еле слышно: топ-топ-топ» (повернулись боком и пошли приставным шагом правым и левым боком, 5-6 сек).</p> <p>«Хвостик книзу: оп-оп-оп» (присели, ходьба в полуприсяде, 5-6 сек).</p> <p>«Но подняв свой хвост пушистый, Кошка может быть и очень быстрой» (бег в среднем темпе в колонне по одному, до 1 мин).</p> <p>Перешли на ходьбу, дышим – вдыхаем носом, выдыхаем ртом.</p> <p>«Ввысь бросается отважно» (прыжки вверх, чередующиеся с ходьбой).</p> <p>Перешли на ходьбу, восстановили дыхание (взять каждому по мячу).</p>			
<b>2. Основная часть</b>	<p>ОРУ с мячом.</p> <p><b>1. «Любимый мяч»</b></p> <p>И.п. – ноги на ширине плеч, мяч перед грудью. «Погладили мяч одной рукой, затем</p>	<p>Делают упражнения по указанию инструктора</p>	<p>Фронтальный</p>	<p>Словестный, Наглядный, Практический</p>

	<p>другой...» (3-4 раза).</p> <p><b>2. «Мяч играет»</b> И.п.- ноги на ширине плеч, мяч перед грудью. 1- подняли мяч вверх, 2- вернуться в и.п., 3- опустили мяч вниз, 4- и.п. (5-6 раз).</p> <p><b>3. «Веселый мяч»</b> И.п.- ноги на ширине плеч, мяч внизу. 1- наклон с мячом, 2- и.п. (5-6 раз).</p> <p><b>4. «Мяч прыгает»</b> И.п.- ноги на ширине плеч, мяч у груди. Прыжки: 1- ноги врозь, мяч вверх, 2- ноги вместе, (4 раза). Мячи сложить в корзину, восстановить дыхание.</p> <p><i>ОВД</i></p> <p><b>1. «Котята по забору <u>ходят важно!</u>»</b> Ходьба по скамейке на носках, руки на поясе, на середине присесть, встать и пройти дальше (2 раза).</p> <p><b>2. «Котята любят <u>прыгать и скакать!</u>»</b> Прыжки на двух ногах между предметами.</p>	<p>Выполняют упражнение по ограниченной поверхности с сохранением равновесия.</p>	<p>Поточный</p>	
--	---	---	-----------------	--

	<p><b><u>Подвижная игра «Котята и щенята»</u></b>  Котята – девочки, щенята-мальчики, по команде инструктора «Котята» бегают девочки, мальчики на месте, по команде «Щенята» бегают мальчики, девочки на месте.</p> <p><b>Пальчиковая гимнастика «Пальчики»</b>  Раз, два, три, четыре, пять,  Вышли пальчики гулять.  Раз, два, три, четыре, пять,  В домик спрятались опять.  <i>Методические указания.</i>  Пальцы сжаты в кулаки.  Поочередно разгибать их, начиная с мизинца, затем сгибать в том же порядке.</p>			
<p><b>3. Заключительная часть</b></p>	<p>Ходьба в колонне по одному по кругу, восстановление дыхания.</p> <p>Проводить детей в группу.</p>	<p>Дети успокаиваются.</p> <p>Идут в группу</p>	<p>Фронтальный</p>	<p>Словесный,  Наглядный  Практический</p>