



ЦЕНТР ОБУЧЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛОВ

### УЧЕБНЫЙ КУРС “СТОУНТЕРАПИЯ”\*

**О стоунтерапии:** Горячие камни еще в древности использовались китайскими целителями для восстановления упругости и силы уставших мышц. Как и все виды древних восточных практик, стоунтерапия имеет под собой философское обоснование.

Согласно ему, камни имеют особую биоэнергетическую активность, способную положительно влиять на организм человека.

**Стоун-массаж в настоящее время является единственным методом, совмещающим в себе 5 важнейших аспектов:**

1. *Рефлекторное воздействие на организм путем надавливания на биологические активные точки в определенной последовательности.*
2. *Глубокое термическое воздействие: прогревание или охлаждение.*
3. *Механическое разминание тканей.*
4. *Глубокий вибрационный массаж – при постукивании камнем о камень.*
5. *Непосредственное воздействие энергетики самого камня.*

### ПРОГРАММА КУРСА “СТОУНТЕРАПИЯ”

- **1-ЗАНЯТИЕ:** История возникновения стоунтерапии. Показания и противопоказания к проведению процедур стоун-массажа. Свойства камней (горячих, холодных, полудрагоценных). Подбор камней для процедур стоун-массажа. Оборудование для процедур стоун-массажа. Зоны проведения процедур стоун-массажа, температурный режим.
- **2-ЗАНЯТИЕ:** Техника и методика проведения процедур стоун-массажа. Техника и методика проведения процедур стоун-массажа с горячими камнями.
- **3-ЗАНЯТИЕ:** Техника и методика проведения процедур стоун-массажа в сочетании с горячими и холодными камнями.
- **4-ЗАНЯТИЕ:** Техника и методика проведения процедур ароматического стоун-массажа с использованием эфирных масел. Их правильное назначение при конкретном виде проблем в комплексе с массажем камнями.
- **5-ЗАНЯТИЕ:** Стоун-массаж друг на друге. Зачет. Вручение сертификатов.



## ЦЕНТР ОБУЧЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛОВ

### **ПО ОКОНЧАНИИ ОБУЧЕНИЯ У ВАС БУДУТ ЗНАНИЯ:**

- основных приемов работы камнями
- спектра и градации температур камней и границ использования
- использования камней разных температур в контрастных процедурах
- включения работы камнем в комбинированную технику
- как выбирать камни для конкретной процедуры
- как работать с камнями в кабинете и на выезде (вне стационарного кабинета)
- этапов коррекции фигуры, три кита антицеллюлитной процедуры
- роли висцерального воздействия в антицеллюлите и использование камней в нем
- преимуществ стоунтерапии перед другими методами в лечении целлюлита
- раскладки камней, приемов-фишек, базовых длинных траекторий

### **ПО ОКОНЧАНИИ ОБУЧЕНИЯ ВЫ БУДЕТЕ УМЕТЬ:**

- грамотно решать проблемы клиентов, используя различные техники стоунтерапии;
- с помощью стоунтерапии избавлять клиентов от нервного и мышечного напряжения, от хронической усталости, стрессов и депрессий;
- восстанавливать здоровье центральной и периферийной нервной системы, приводить артериальное давление в норму, улучшать деятельность сердечнососудистой системы, нормализовывать дыхательные процессы (стоун-массаж активно используется в борьбе с курением), способствовать детоксикации организма;
- эффективно лечить боли в спине, суставах, в шее, при мышечном перенапряжении, при растяжении мышц и связок, при бессоннице и головных болях, при нервном возбуждении или беспокойстве, при резких перепадах настроения, остеохондрозе;
- с помощью ароматического стоун-массажа с использованием эфирных масел сандала, мяты и лимона снимать отёки на коже, использовать масла грейпфрута и апельсина при лечении целлюлита, масла чайного дерева для заживления раздражений и воспалений;
- проводить техники лимфодренажа, разогрева и тонизации;
- применять стоунтерапию при наиболее распространенных проблемах офисных работников.



ЦЕНТР ОБУЧЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛОВ

### **ЭКСКЛЮЗИВНОСТЬ КУРСА.**

Данный курс является уникальным в плане изучения одной из восточных техник, направленных на полную релаксацию пациента.

### **ПОСЛЕ КУРСА ВЫДАЁТСЯ СЕРТИФИКАТ – ПРОХОЖДЕНИЕ УЧЕБНОГО КУРСА СТОУНТЕРАПИЯ.**

После успешного зачета рассматривается возможность практики и дальнейшей работы в Спортивно-оздоровительном Комплексе Aesthetic Island.

*Занятия проходят в студии красоты центра ISLAND OF EDUCATION.*

*Теория и практика идет одновременно.*

*Всем учащимся на время обучения предоставляются материалы и инструменты бесплатно.*

*\*- Стоунтерапия - это метод лечения и массажа камнями.*

**СТОИМОСТЬ 1.500.000 СУМ**

 233-22-88  
233-11-28

 [islandofeducation@gmail.com](mailto:islandofeducation@gmail.com)

 Ц-1, К-7.

Ориентир: спортивно-оздоровительный комплекс Aesthetic Island