



ЦЕНТР ОБУЧЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛОВ

КУРС «КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ»

Тренер: Полякова Мария-дипломированный мастер.

КУРС ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬЮ 10 ЗАНЯТИЙ ПО 2 ЧАСА.

О КЛАССИЧЕСКОМ МАССАЖЕ: классический массаж служит отличным способом лечения и профилактики многих заболеваний. С помощью правильного выполнения основных приемов можно избавиться от болей, спаяк, отеков, активизировать кровообращение, а так же нормализовать процесс регенерации тканей. Восстановить жизненные силы, работоспособность и укрепить суставы можно без приема лекарственных средств.

ПРОГРАММА КУРСА:

1 ЗАНЯТИЕ.

Введение. Теория

Определение массажа.

Механизм воздействия массажа на организм человека.

Противопоказания к проведению массажа.

Применение материалов для массажа.

Нормы проведения процедуры (использование при массаже растирок, мазей масел, косметических и лечебных средств).

Гигиенические основы проведения массажа.

Требования: к массажному кабинету, массажисту, к пациенту.

Приемы ручного классического массажа.

2 ЗАНЯТИЕ.

Массаж спины, поясницы.

Практика

3 ЗАНЯТИЕ.

Массаж тазобедренного сустава.

Практика

4 ДЕНЬ.

Массаж живота.

Практика



ЦЕНТР ОБУЧЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛОВ

5-ЗАНЯТИЕ.

Массаж головы.
Практика.

6 ЗАНЯТИЕ.

Массаж шеи.
Практика.

7 ЗАНЯТИЕ.

Массаж ног, рук.
Практика.

8,9-ЗАНЯТИЕ.


Закрепление пройденного курса.
Практика.

10 ЗАНЯТИЕ.


Экзамен

После курса выдается сертификат-прохождение курса Классического массажа. После успешного зачета рассматривается возможность практики и дальнейшей работы в Спортивно-оздоровительном комплексе AESTHETIC ISLAND.

СТОИМОСТЬ КУРСА 1 200 000 СУМ.

 233-22-88
233-11-28

 islandofeducation@gmail.com

 Ц-1, К-7.

Ориентир: спортивно-оздоровительный
комплекс Aesthetic Island