

# КУРС «ЭКЗОТИЧЕСКИЙ МАССАЖ»:

Преподаватель курса:

Ms. SUNDARI NI WAYAN (Bali) – дипломированный мастер. Курс продолжительностью 5 занятий по 2 часа.

## О БАЛИЙСКОМ МАССАЖЕ:

Балийский массаж работает на физическом, энергетическом и психологическом уровне. Имеет мощный оздоровительный, восстановительный и антистрессовый эффект.

Физический уровень. Балийский массаж великолепно снимает мышечные спазмы, разрабатывает суставы, регулирует работу с позвоночником, устраняет головные боли и боли в суставах.

Энергетический уровень. Балийский массаж гармонизирует внутренние энергии человека, что способствует глубокой релаксации, восстановлению здоровья всех внутренних органов, систем организма и продлению красоты и молодости всего тела.

Психологический уровень. Балийский массаж мягкий, очень приятный. Является хорошей восстанавливающей и уравновешивающей состояние души процедурой.

#### ПРОГРАММА КУРСА:

## 1-ЗАНЯТИЕ.

Теория восточного массажа. Истоки и основы балийского массажа. Восстанавливающие упражнения из балийской йоги. Знакомство с телом человека с точки зрения балийской традиции. Практика: техника массажа стоп и задней поверхности ног.

#### 2-ЗАНЯТИЕ.

Массаж поясницы, спины, шеи и рук. Восстанавливающие упражнения из балийской йоги. Основы энергетики.

#### 3-ЗАНЯТИЕ.

Массаж живота, передней поверхности ног, грудной клетки, передней поверхности рук. Восстанавливающие упражнения из балийской йоги.

### 4-ЗАНЯТИЕ.

Балийский массаж лица и головы. Восстанавливающие упражнения из балийской йоги.

#### 5-ЗАНЯТИЕ.

Практический день - балийский массаж друг на друге. Зачет. Вручение сертификатов.



# ЭКСКЛЮЗИВНОСТЬ КУРСА.

Данный курс является редким и авторским.

Много внимания уделяется сенсорике рук массажиста и технике снятия блоков пациента.

Даются эффективные упражнения из балийской йоги для самовосстановления.

# ПОСЛЕ КУРСА ВЫДАЁТСЯ СЕРТИФИКАТ – ПРОХОЖДЕНИЕ ЭКЗОТИЧЕСКОГО (БАЛИЙСКОГО) МАССАЖА.

После успешного зачета рассматривается возможность практики и дальнейшей работы в Спортивно-оздоровительном Комплексе Aesthetic Island.

СТОИМОСТЬ КУРСА – 1 500 000 СУМ.

233-22-88 233-11-28

slandofeducation@gmail.com

🔘 Ц-1, К-7.

Ориентир: спортивно-оздоровительный комплекс Aesthetic Island