



ЦЕНТР ОБУЧЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛОВ

УЧЕБНЫЙ КУРС: АЮРВЕДИЧЕСКАЯ ТЕРАПИЯ И МАССАЖ

ОБ АЮРВЕДЕ: Аюрведа (आयुर्वेदः от санскр. आयु «āyu» и वेद «veda» — «знание жизни», «наука жизни», или «знание продолжительности жизни») — традиционная система индийской народной медицины. Аюрведа считается дополнительной ведой (упаведой) «Атхарваведы» и основывается на индуистской философской системе санкхья.

ПРЕПОДАВАТЕЛЬ КУРСА – АЮРВЕД МУХАММЕД ШАФИ из Кералы, Индия, который с детства обучался всем тонкостям древнеиндийской медицины. Мухаммед Шафи является представителем Южной или Керальской школы Панчакармы – это аюрведические процедуры, которые основываются на техниках промасливания (сnehana) и прогревания (svedana) различными способами. Керальская школа в этом плане отличается максимально деликатным подходом к лечению человека, в чем можно убедиться в ходе практических занятий с Мухаммедом Шафи.

Курс дает глубокие теоретические знания и практические навыки Древнеиндийской медицины.

Изучаются такие аспекты, как Панчакарма (практика процедур), использование лечебных трав, диагностика и много других важных разделов.

В ПРОГРАММЕ КУРСА*:

ТЕОРИЯ:

- Введение и определение Аюрведы, ее уникальные характеристики и цели;
- Концепция Пяти элементов;
- Концепция Трех Дош;
- Понимание Семи тканей тела;
- Объяснение Мала – отходов тела;
- Понимание Агни в теле человека;
- Понимание Пракрити – Конституции человека;
- Подготовительные процедуры Панчакармы (Снеха Карма, Абьянга, Широ Абьянга, Мукха Абьянга, Сведа Карма, Тапа Сведа, Упанаха Сведа, Ушма Сведа, Драва Сведа);
- Определение и объяснение процедур Панчакармы;
- Процедуры Бasti;
- Понимание терапии Насъя. Изучение процедур по целебному очищению и уходу за такими областями как нос и околоносовые пазухи;



ЦЕНТР ОБУЧЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛОВ

- Описание Витальных точек – Марм. Изучение марма массажа (массаж специальных точек на теле, который помогает балансировать энергетическую систему и освобождает заблокированную энергию).
- Основы диагностики;
- Свойства и способ использования различных масел;
- Аюрведическая офтальмология. Изучение процедур по уходу за чувствительными областями, такими как область глаз.

ПРАКТИКА:

- Практика всех вышеописанных процедур Панчакармы. Мастер показывает технику проведения процедур в том числе на самом обучающемся.
- Эксклюзивные техники Керальской школы Аюрведы: **промасливание (снехана) и прогревание (сведана)** – это основное лечение (прадхана карма). **Снехана** – нанесение лечебного масла на тело разными аюрведическими техниками массажа: абьянга, широдара, сарвангадхара и не только. **Сведана** – это разные виды прогревания. Может быть общее прогревание лекарственным паром (ушма сведа) или локальное – компрессами (упанаха сведа) и узелками с лекарственными составами (пинда сведана), ванны с отварами лечебных трав (драва сведа), твердыми горячими лечебными предметами, например, камнями (тапа сведа). Сведана разжижает и помогает растворению токсинов в лекарственных маслах, каналы выведения расширяются и работают в три смены.
- Приготовление Аюрведических лекарств.

ПОСЛЕ КУРСА ВЫДАЁТСЯ СЕРТИФИКАТ – ПРОХОЖДЕНИЕ УЧЕБНОГО КУРСА АЮРВЕДИЧЕСКАЯ ТЕРАПИЯ. После успешного зачета рассматривается возможность практики и дальнейшей работы в Спортивно-оздоровительном Комплексе Aesthetic Island.

Занятия проходят в студии красоты центра *ISLAND OF EDUCATION*. Всем учащимся на время обучения предоставляются материалы и инструменты бесплатно.

***- КУРС ОБУЧЕНИЯ РАССЧИТАН НА 2 НЕДЕЛИ (10 ЗАНЯТИЙ).
СТОИМОСТЬ 3.000.000 СУМ**

233-22-88
233-11-28
islandofeducation@gmail.com

Ц-1, К-7.
Ориентир: спортивно-оздоровительный комплекс Aesthetic Island