

# **Я - инструктор по физической культуре**

**в муниципальном бюджетном  
дошкольном образовательном  
учреждении  
« Детский сад №393 г. Челябинска »**

# Мудрая Елена Петровна



«Забота о здоровье-  
это важнейший труд  
воспитателя.

От жизнерадостности,  
бодрости детей зависит  
их духовная жизнь,  
мировоззрение,  
умственное развитие,  
прочность знаний,  
вера в свои силы»

Сухомлинский В.А.

# Образование и педагогический стаж

- ❖ **образование** – высшее
- ❖ **окончила** Челябинский государственный институт физической культуры в 1977 году,
- ❖ **специальность**- физическое воспитание,
- ❖ **квалификация**- преподаватель физического воспитания
- ❖ **трудовой и педагогический стаж** – 39 лет,
- ❖ Из них 11 лет тренером по легкой атлетике в ДЮСШ №1 по легкой атлетике областного совета «Труд» г. Челябинска,
- ❖ 8 лет зам. директора по УВР СДЮШОР №9 по легкой атлетике г. Москвы
- ❖ 22год в МБДОУ «ДС №393 г. Челябинска» инструктором по физической культуре

# Повышение квалификации

- ❖ 2016г Международный творческий конкурс «Методическая разработка» Работа: **«Формирование правильной осанки у детей 5-6 лет. Практическая консультация для родителей»**
- ❖ 2016г МБОУ ДПО «Учебно-методический центр г. Челябинска» по программе **«Блог как эффективный инструмент создания электронного портфолио специалиста»**
- ❖ 2016г Международный творческий конкурс «Методическая разработка» Работа: **«Формирование правильной осанки у детей 5-6 лет. Практическая консультация для родителей»**
- ❖ 2016г МБОУ ДПО «Учебно-методический центр г. Челябинска» по программе **«Блог как эффективный инструмент создания электронного портфолио специалиста»**

# Повышение квалификации

- ❖ 2018г МБОУ ДПО «Учебно-методический центр г. Челябинска» по программе **«Сайт образовательной организации. Технологии создания и ведения сайта. Защита персональных данных»**
- ❖ 2018г По программе дополнительного образования **«Оказание первой помощи»**
- ❖ 2018г МБУДПО «Институт гражданской безопасности» по программе **«Гражданская оборона и защита от чрезвычайных ситуаций по категории «Члены КЧС и ОПБ организаций»**
- ❖ 2019г КПК при ГБОУ ДПО «ЧИПКРО» на тему: **«Физическая культура и укрепление здоровья обучающихся и воспитанников»**

# Награды

- ❖ Нагрудный знак «Почетный работник общего образования Российской Федерации»
- ❖ Почетная грамота Министерства образования Российской Федерации
- ❖ Премия им. Александровой
- ❖ Грамоты Управления по делам образования г. Челябинска
- ❖ Благодарственное письмо Челябинской городской Думы
- ❖ Грамота Управления по физической культуре, спорту и туризму администрации г. Челябинска
- ❖ Грамота комитета по физической культуре, спорту и туризму Тракторозаводского район
- ❖ Грамота комитета по делам образования г. Челябинска в связи с 40-летием
- ❖ Награждена юбилейным знаком «100-летие дополнительного образования»
- ❖ Благодарность центра развития образования г. Челябинска за активное участие в деятельности городского профессионального сообщества инструкторов по физической культуре МДОУ

# Конкурсы

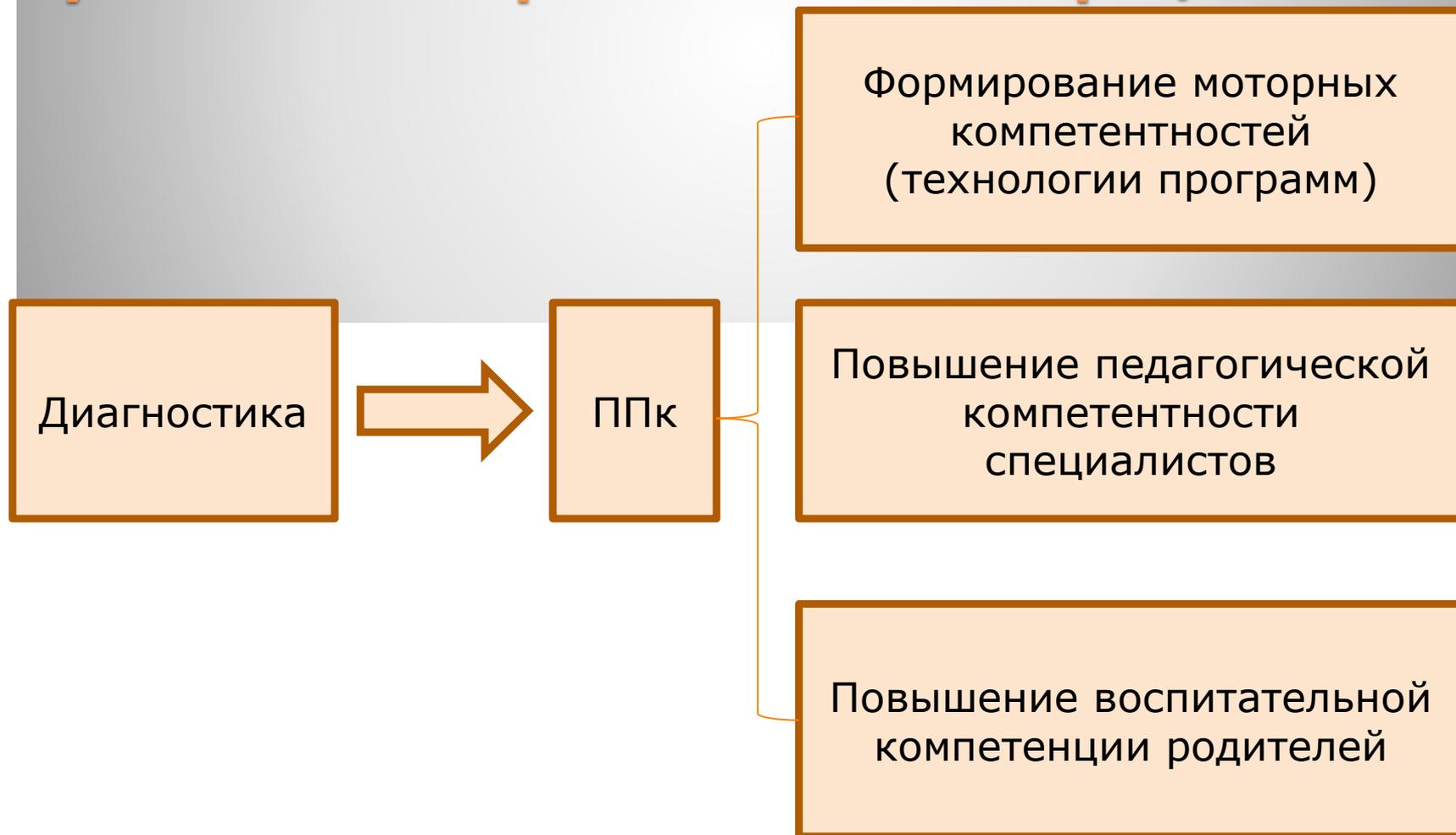
- ❖ Международный творческий конкурс «Методическая разработка» Работа: «Формирование правильной осанки у детей 5-6 лет. Практическая консультация для родителей» (1 место, 2016год)
- ❖ Участие в городском фестивале «Педагогический калейдоскоп» с презентацией на тему: «Формирование навыков владения мячом в дошкольном возрасте» (январь, 2017 год)
- ❖ Городская акция «Спорт-альтернатива пагубным привычкам» в номинации «Ведущий за собой» (февраль, 2019)

# Научно-методическая деятельность

- ❖ Рабочая программа, календарно-тематическое планирование.
- ❖ Авторская программа дополнительного образования детей. «Укрепление физического здоровья детей 5-7 лет».
- ❖ Участие в городском КМО с презентацией на тему: «Программа кружка по обучению дошкольников элементам игры в баскетбол через подвижные игры». Мастер класс для инструкторов по ФК
- ❖ Участие в районных КМО инструкторов по ФК

**Я- участница ППк.**

**ППк – интегрированная технология формирования компетентности всех участников образовательного процесса**



# Научно-методическая деятельность

- ❖ Участие в городской конференции на тему: «УМК инструктора по физической культуре»
- ❖ Участие в III заочной научно-практической конференции «Инновационный потенциал методической работы. Реализация принципа фасилитации в системе повышения квалификации в ДОО» Статья на тему: «Использование здоровьесберегающих технологий в ДОО»

# ИНСТРУКТОРЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ НА ГОРОДСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ 30.10.2016



# Самообразование

- ❖ Публикация на международном образовательном портале Маам на тему: «Конспект занятия для детей 6-7 лет по обучению элементам игры в баскетбол с помощью подвижных игр» и сертификат от 03.02.2015г.
- ❖ Анкетирование родителей по выявлению отношения к ЗОЖ (март, 2016г.)
- ❖ Открытое, совместно с родителями занятие по формированию правильной осанки у детей 5-6 лет (апрель, 2016г.)
- ❖ Международный творческий конкурс «Методическая разработка» на [www.myartlab.ru](http://www.myartlab.ru) Работа: «Формирование правильной осанки у детей 5-6 лет. Практическая консультация для родителей.» (1место, 10.06.2016г.)
- ❖ Подготовка материалов для городских сборников инструкторов физической культуры 2015-2017г.г.

# Результат участия в конкурсе



ЛАБОРАТОРИЯ  
ТВОРЧЕСКИХ  
КОНКУРСОВ

www.myartlab.ru

## ДИПЛОМ

Международный творческий конкурс «Методическая разработка»

**I место**

награждается

Мудрая Елена Петровна

Работа: «Формирование правильной осанки у детей 5-6 лет. Практическая консультация для родителей»  
МБДОУ Детский сад № 393 г. Челябинска»

10.06.2016



Главный редактор К.В.Ежова

# Материалы для городских сборников для инструкторов по физической культуре

**Тема недели «Транспорт»**

**2 младшая группа:**

**ОРУ «Самосвал»** (с малыми обручами диаметром 20 см.)

**старший возраст:**

Игра «**Мотоциклисты**» средней интенсивности

Игра «**Улица**» средней или высокой интенсивности зависит от варианта игры

**Тема недели «Моя семья»**

**«Мама, папа, я – спортивная семья!»**

Досуг для среднего возраста.

**Тема недели «Мой город. Моя страна»**

Комплекс утренней гимнастики для детей старшего возраста

# Самообразование по теме: «Формирование навыков владения мячом у дошкольников»»

Актуальна потребность государства в гражданах всесторонне развитых, особенно психически и физически, способных быстро социализироваться в интенсивно меняющихся социальных, учебных и производственных условиях, ведущих здоровый образ жизни

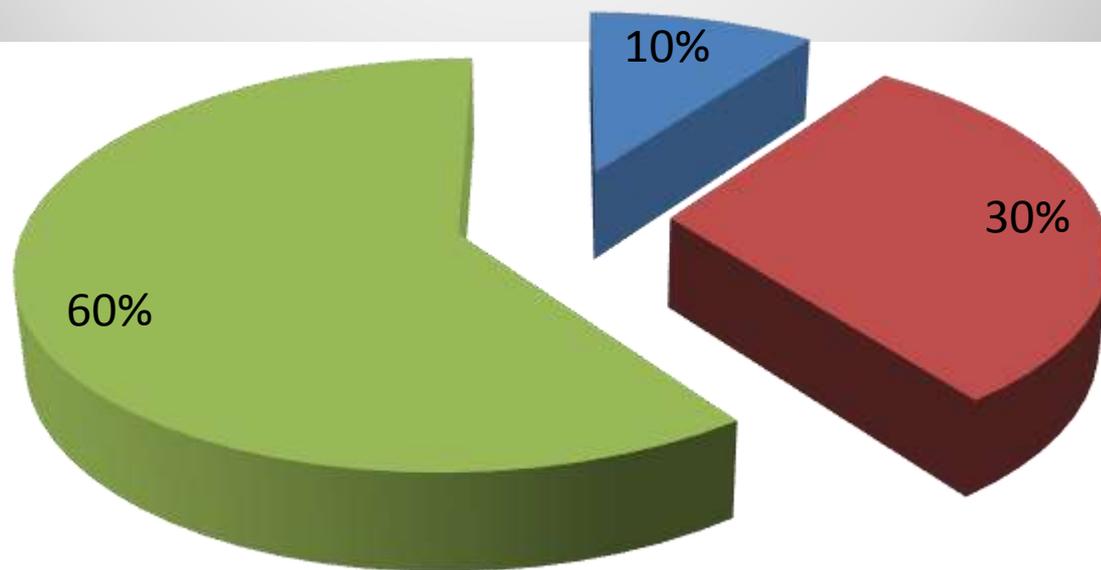
# Данные НИИ гигиены и охраны здоровья детей, научного центра здоровья детей РАМН

## здоровье детей дошкольников

■ здоровы

■ имеют хронические заболевания

■ имеют функциональные отклонения



# Задачи по формированию навыков владения мячом в дошкольном возрасте

-укрепление физического здоровья и совершенствование функций организма посредством овладения техникой действий с мячом

-формирование двигательных умений и навыков с мячом (катание, бросание, метание, ОРУ с мячом, подвижные игры, эстафеты, развлечения, элементы спортивных игр: баскетбол, пионербол, хоккей с мячом, футбол)

-развитие физических качеств (координация, сила, скорость, выносливость, гибкость), качеств: ритмичность, глазомер

-разностороннее развитие ребенка: умственное, интеллектуальное, творческое, волевое, коммуникативное

# Игры с мячом в ДОУ



# Игры с мячом в ДОУ



# Элементы игры в баскетбол, волейбол



**«Чтобы быть хорошим преподавателем, нужно любить то, что преподаешь, и тех, кому преподаешь»**

**В. Ключевский**

**Желаю здоровья и успехов !**

