

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 393 г. Челябинска»
(МБДОУ «ДС № 393 г. Челябинска»)

ул. Комарова, д. 112-Б, г. Челябинск, Челябинская область, 454071
тел. 8(351)772-63-22, 8(351)772-63-28, e-mail: infosad393@yandex.ru, сайт: <https://dc393.ru/>
ОКПО 36917435, ОГРН 1027403778159, ИНН/КПП 7452019426/745201001

Конспект
физкультурного занятия для детей 7 лет
на тему: «Игры нашего двора»

Составила: Мудрая Елена Петровна
инструктор по физической культуре
высшей категории
МБДОУ «ДС №393 г. Челябинска»

г. Челябинск, 2024 г.

Задачи:

- Образовательные: познакомить с дворовыми играми и правилами игр; учить уворачиваться от мяча; учить бросать и ловить мяч в движении; упражнять в прыжках на одной и двух ногах с продвижением вперед;
- развивающие: развивать физические качества; зрительно-моторную координацию;
- воспитательные: воспитывать смелость, решительность, умение взаимодействовать в игре, доброе отношение друг к другу

Оборудование: большой мяч, 10 обручей, скакалка, набор для игры в городки

Часть занятия	Содержание	Дозировка	Методические указания
Вводная часть 5 мин	<p>Разговор о играх, в которые можно играть во дворе, о старинных русских народных играх (Вышибалы (одна из главных советских игр с мячом), Классики (500-600 лет до нашей эры в Индии), Штандер (в переводе с немецкого стой где стоишь, распространена была в 50-е годы XX столетия), Чехорда (зародилась до революции, по некоторым данным в XVI веке), Кондалы (играли в нешироких коридорах школы), Салки или Пятнашки (одна из самых распространенных игр в России), Городки (появилась в 1923 год). Узнать у детей в какие игры любят играть</p> <p>«Целый день играют дети, нет ни скуки, ни тоски! Прятки, краски, догонялки. Сколько всех- не рассказать, Приглашаем в эти игры вместе, дружно поиграть!</p> <p>Игровое упражнение «Перед игрой»</p> <ul style="list-style-type: none">1. Упражнения для рук по показу инструктора физкультуры2. «Похлопаем-потопаем-пошлепаем»3. «Внимательность». Проверим вашу игровую-прыжковую энергию и внимательность. Если крикну: «Прыг», то вы, подпрыгнув, громко, дружно отвечаете: «Скок». Если я крикну: «Скок», то вы подскакиваете и отвечаете: «Прыг».4. Игра «Съедобное-несъедобное»	2мин	Под музыкальное сопровождение
		2-3 раза	
		2-3 раза	
		1-2 раза	Ловить мяч, брошенный инструктором. Кто не поймает, тот показывает упражнение, остальные дети повторяют за ним

<p>Основная часть 25 мин</p>	<p>Различные виды ходьбы парами по залу: - на носках, руки вверх, - высоко поднимая колени, - с остановками по сигналу</p>	1 мин.	<p>Темп спокойный, под музыку Следить за осанкой. Бежать не наталкиваясь друг на друга.</p>
	<p>Бег врассыпную с остановками по сигналу</p>	30 сек.	
	<p>Перестроение в круг. Малоподвижная игра «Море волнуется раз»</p>	3-4 раза	<p>Сделать фигуры-морские, лесные, спортивные</p>
	<p>«Удочка»</p>	3-4 раза	<p>Ф.И. вращает скакалку с утяжелителем на конце вокруг себя. Дети перепрыгивают через нее мягко, на носках. Кто не перепрыгнет скакалку, тот выбывает из игры. Кто дольше не будет пойманным – тот победитель</p>
	<p>Загадка. Бьют его ногой и палкой Никому его не жалко А за что беднягу бьют Да, за то, что он надут (мяч)</p>		
<p>«Вышибалы»</p>	2-3 раза	<p>Считалкой выбрать водящих: «Эники-беники ели вареники, эники-беники клёц! Вышел веселый матрос!» Правила: двое водящих стоят на разных концах площадки и вышибают мячом детей, которые бегают посередине. Дети уворачиваются от мяча. Когда в команде «центральных» остается один участник, он уворачивается столько раз, сколько ему лет. Если ему удастся это сделать, все выбывшие возвращаются на место Варианты:</p>	

<p>ЗаклЮчи тельная часть 3 мин.</p>	<p>Загадка Что за игры, отгадайте: Семь квадратов на асфальте, Иногда бывает десять, Их рисуют мелом дети (классики)</p> <p>«Классики»</p> <p>«Колечко, колечко выйди на крылечко!»</p> <p>«Холодно-горячо»</p> <p>«Крокодил»</p>	<p>3-4 раза</p> <p>2-3 раза</p> <p>1-2 раза</p> <p>2-3 раза</p>	<p>-выбитый выбывает из игры, -может вернуться, если кто-то из участников поймает мяч в воздухе, -выбитый меняется местами с вышибалой</p> <p>Составить из обручей разные варианты классиков От 1 до 10. Прыгать мягко, на носках.</p> <p>Игроки сидят или стоят в ряд., складывают ладони лодочкой. Водящий держит в ладонях мелкий предмет. По очереди обходит каждого и приговаривает:» Яношу-ношу колечко и кому-то подарю» Вкладывает незаметно одному в его лодочку колечко и произносит: «Колечко-колечко выйди на крылечко» Игрок у которого колечко убегает, а остальные- удерживают его</p> <p>Дети должны найти спрятанный предмет. Если они близко к предмету, то «горячо», если далеко, то «холодно»</p> <p>Дети сидят Вариант: выбрать водящего считалкой: «Катилось яблочко по огороду и упало прямо в воду. Буль!» Он придумывает слово и показывает пантомимой. Дети должны догадаться. Кто первый догадался, становится водящим.</p>
---	--	---	--

	Вручение подарков с целью приобщения к настольным играм	20 сек	
--	---	--------	--