

Портфолио Мудрой Елены Петровны

**инструктора по физической культуре
муниципального бюджетного
дошкольного образовательного
учреждения
« Детский сад №393 г. Челябинска »**

Мудрая Елена Петровна



❖ Нагрудный знак «Почётный работник общего образования Российской Федерации»

❖ награждена почетной грамотой Министерства образования Российской Федерации

❖ победитель в городском смотре-конкурсе профессионального мастерства «Педагог года» в номинации «Инструктор физического воспитания» (2005г.)

Образование и педагогический стаж

- ❖ **образование** – высшее
- ❖ **окончила** Челябинский государственный институт физической культуры в 1977 году,
- ❖ **специальность**-физическое воспитание,
- ❖ **квалификация**- преподаватель физического воспитания
- ❖ **трудовой и педагогический стаж** – 43 года,
- ❖ Из них 11 лет тренером по легкой атлетике в ДЮСШ №1 по легкой атлетике областного совета «Труд» г. Челябинска,
- ❖ 8 лет зам. директора по УВР СДЮШОР №9 по легкой атлетике г. Москвы
- ❖ **стаж работы** в МБДОУ «ДС №393 г. Челябинска» 24 год
- ❖ **инструктор** по физической культуре **высшей** категории

Повышение квалификации

- ❖ 2018г. «Гражданская оборона и защита от чрезвычайных ситуаций» по категории «Члены КЧС и ОПБ организаций»
- ❖ 2019г. «Физическая культура и укрепление здоровья обучающихся и воспитанников» (в условиях реализации ФГОС ДО) 72 часа
- ❖ 2019г. Прослушала курс вебинаров на Всероссийском сайте Воспитатели России и получила сертификат
- ❖ 2020г. Прослушала V Всероссийскую онлайн-конференцию об инновациях и новых технологиях педагогов и родителей.
Цифра: инвестиции в образовании

Награды

- ❖ Нагрудный знак «Почетный работник общего образования Российской Федерации»
- ❖ Почетная грамота Министерства образования Российской Федерации
- ❖ Премия им. Александровой
- ❖ Грамоты Управления по делам образования г. Челябинска
- ❖ Благодарственное письмо Челябинской городской Думы
- ❖ Грамота Управления по физической культуре, спорту и туризму администрации г. Челябинска
- ❖ Грамота комитета по физической культуре, спорту и туризму Тракторозаводского района
- ❖ Награждена юбилейным знаком «100 – летие системы дополнительного образования»

Вручение юбилейного знака «100 – летие системы дополнительного образования» 2019 год

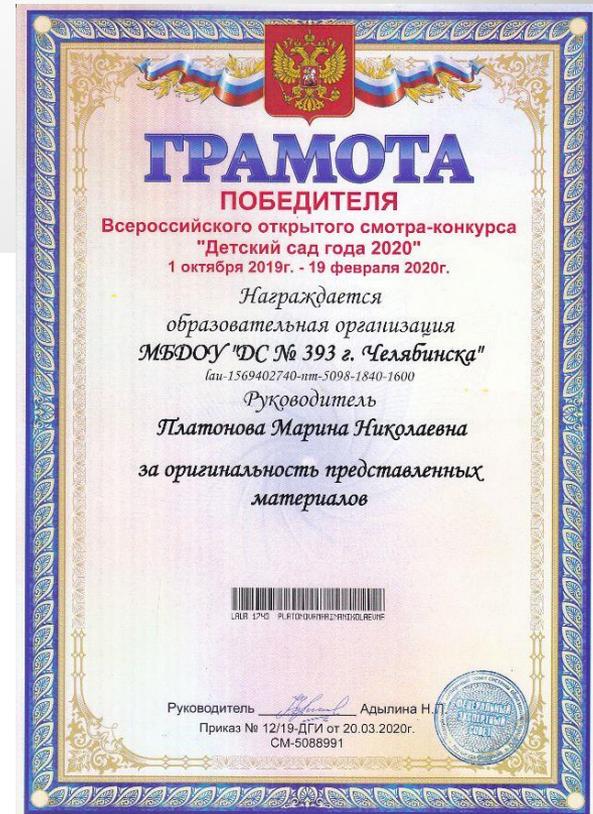


Конкурсы

- ❖ Победитель в городском смотре-конкурсе профессионального мастерства «Педагог года» в номинации «Инструктор физического воспитания» (2005год, Челябинск)
- ❖ Участник городского Фестиваля профессионального мастерства «Педагогический калейдоскоп» в номинации «Публичное выступление» (2017 г.)
- ❖ 2019г. Участие в городском конкурсе «Ведущий за собой» (видео)
- ❖ 2019г. Участие в городском конкурсе «Цифровой ветер» (сайт)
- ❖ 2019г. Участие в городском конкурсе дополнительных образовательных программ по физкультурно – спортивной направленности **«Укрепление физического здоровья детей 6 – 7 лет»**
- ❖ 26.11.20. 3 место в конкурсе сайтов воспитателей детского сада **«Дистант – это увлекательно»**

Конкурсы

- ❖ Детский сад победитель Всероссийского смотра-конкурса «Детский сад года 2020» 1 октября 2019г – 19 февраля 2020г
- ❖ Представила материал к разделу «Укрепление физического развития детей»



Свидетельства



Свидетельство Сертификат



Сертификат
о прохождении курса вебинаров
настоящим свидетельствует о том, что

Елена Мудрая

прошёл(ла) повышение квалификации,
прослушав следующий курс вебинаров:

- «Реализация образовательной области «Социально-коммуникативное развитие» — 3 уч. часа.
 - «Реализация образовательной области «Познавательное развитие» — 3 уч. часа.
 - «Реализация образовательной области «Речевое развитие» — 3 уч. часа.
 - «Реализация образовательной области «Художественно-эстетическое развитие» — 3 уч. часа.
 - «Реализация образовательной области «Физическое развитие» — 3 уч. часа.
 - «Реализация программ инклюзивного образования» — 3 уч. часа.
 - «Реализация программ для детей раннего возраста» — 3 уч. часа.
 - «Компетентное родительство» — 3 уч. часа.
 - «Духовно-нравственное воспитание детей дошкольного возраста» — 3 уч. часа.
 - «Управление ДОО: современные требования» — 3 уч. часа.
- Общим объемом 30 учебных часов.

Директор ФГБНУ «Институт изучения детства, семьи и воспитания
Российской академии образования», к.п.н, профессор
Т.В. Волосовец

Заместитель Председателя Комитета Государственной Думы
Федерального Собрания Российской Федерации по образованию и науке,
Руководитель ВОО «Воспитатели России»
Л.Н. Тугова



Москва
01.03.2020

№1700

Научно-методическая деятельность

- ❖ Рабочая программа, календарно-тематическое планирование.
- ❖ Авторская программа дополнительного образования детей «Укрепление физического здоровья детей 5-7 лет»
- ❖ 2015г 21.01.-выступление с презентацией на городском методическом объединении инструкторов по физической культуре. Мастер-класс.
- ❖ Публикация на тему «Мы со спортом крепко дружим»
- ❖ Публикация на тему: «Конспект занятия для детей 6-7 лет по обучению элементам игры в баскетбол с помощью подвижных игр» на Маам и сертификат от 03.02.2015г.
- ❖ Публикация на тему: «Формирование правильной осанки у детей 5-6 лет. Практическая консультация для родителей.»
Международный творческий конкурс «Методическая разработка» на www.myartlab.ru 10.06.2016г.
- ❖ Участие в городской конференции на тему: «УМК инструктора по физической культуре» 31.10.2016г.

Научно-методическая деятельность

- ❖ 2017г. Статья «Использование здоровьесберегающих технологий в ДОУ (профилактика и коррекция плоскостопия у детей дошкольного возраста, рекомендации по профилактике плоскостопия)
- ❖ 2019г. Дополнительная образовательная программа по физкультурно – спортивной направленности **«Укрепление физического здоровья детей 6 – 7 лет»** (видео о работе спортклуба, презентация «Знакомство с видами спорта», конспект занятия по обучению детей 6-7 лет элементам игры в бадминтон, свидетельство о публикации на сайте infourok.ru)

Научно-методическая деятельность

- ❖ 17.12.19. Выступление на городском методическом объединении на тему: **«Формирование навыков владения мячом в дошкольном возрасте»**
 - Презентация
 - Выступление
 - Открытое занятие
 - Конспект занятия для детей 6-7 лет по обучению детей элементам игры в баскетбол через подвижные игры
 - Занятия по обучению элементам баскетбола через подвижные игры (12 занятий)
- ❖ 2020г. Участие в научно-практической конференции «Инновационный потенциал методической работы», организованной МБУ ДНО «Центр развития образования г. Челябинска» при поддержке Комитета по делам образования г. Челябинска. Статья **«Современная образовательная технология – игровой стретчинг на занятиях по физической культуре в ДОУ»**

Научно-методическая деятельность

- ❖ 20.03.20. Публикация на сайте infourok.ru **конспекта занятия** по русской народной сказке «Теремок» для средней группы с использованием элементов игрового стретчинга

На сайте:

- ❖ Видеоуроки
 - *Дыхательная гимнастика*
- ❖ Офлайн –вебинары
 - *Необходимо ли закаливать ребенка*
 - *Почему надо соблюдать режим дня и насколько он важен для ребенка*
 - *Надо ли делать утреннюю зарядку*
 - *В какую секцию отдать ребенка*
- ❖ Зарядки выходного дня
 - *Без предметов*
 - *С гимнастической палкой*
 - *Упражнения для профилактики плоскостопия*

Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования

(Приказ МОиН РФ от 17.10.2013г. № 1155)

Задачи:

- охрана и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия;
- обеспечение вариативности и разнообразия содержания Программы и организационных форм ДО, возможность формирования Программ различной направленности с учётом образовательных потребностей, способностей и состояния здоровья воспитанников.

- ❖ *Социально-коммуникативное развитие,*
- ❖ *Познавательное развитие,*
- ❖ *Речевое развитие,*
- ❖ *Художественно-эстетическое развитие,*
- ❖ *Физическое развитие.*

ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ:

(Приказ МО и Н РФ от 17.10.2013 г. №1155)

двигательная деятельность,
формирование начальных представлений ,
становление ценностей здорового образа
жизни
становление целенаправленности и
саморегуляции.

Программа дополнительного образования детей по физическому воспитанию

«Укрепление физического здоровья детей 5-7 лет»

Цель : укрепление физического здоровья детей
посредством обучения элементам спортивных игр через
подвижные игры.

Результаты деятельности спортклуба

- ❖ Городская лыжная эстафета – 2015г-1место, 2016г -3место, 2017г-4место
- ❖ 2018г-3место, 2019г-5место, 2020г-3место
- ❖ Районная лыжная эстафета – 2015г–1место, 2016г -3место,2017г-1место
- ❖ 2018г-3место,2019г-4место,2020г-4место
- ❖ Городские соревнования «Малышок», посвященные Дню Космонавтики
2015г- 3место, 2016г -4место,2017г-5место, 2018г-2место
- ❖ Районная легкоатлетическая эстафета- 2015г -3место, 2017г-1место,
2018г-1место, 2019г-5место
- ❖ Городская легкоатлетическая эстафета-2015г-1м,2016-2место,2017г-
1место, 2018г-2место, 2019г-1место
- ❖ Личное первенство в беге на 30 метров на городских соревнованиях по
легкой атлетике:
1 место Галушкина Ира 2016г; 3 место Ахметшина Женя 2018г
- ❖ Районные соревнования «Малышок» - 2016г-1место, 2017г-1место,
2018г-5место, 2019-2место
- ❖ Соревнования «Мама, папа, я – спортивная семья» -2019г – 1место

Спортклуб

Цель :

- сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей,
- формирование начальных представлений о некоторых видах спорта.

Задачи:

- развитие физических качеств,
- повышение функциональных возможностей организма,
- развитие крупной и мелкой моторики,
- овладение подвижными играми с правилами,
- становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере .

Примерный план работы спортклуба на учебный год

| МЕСЯЦ | Содержание |
|----------------|--|
| Сентябрь | Подвижные игры. Эстафеты (ходьба, бег, метания). ОФП |
| Октябрь | ОРУ в парах, с набивным мячом. ОФП по методу круговой тренировки. Спортивные и подвижные игры |
| Ноябрь | Эстафеты по программе спартакиады «Малышок». Упражнения на развитие гибкости. |
| Декабрь | <i>Школа мяча. Элементы игры в баскетбол.</i> |
| Январь | Лыжная подготовка (техника ходьбы, спуски, подъемы). Спортивные и подвижные игры. Упражнения на развитие гибкости. |
| Февраль | Лыжные эстафеты, лыжный поход. Элементы игры в хоккей. Катание на санках |
| Март | Элементы игры в настольный теннис, бадминтон. |
| Апрель | Упражнения аэробики. Легкая атлетика. |
| Май | <i>Туристические эстафеты. Элементы игры в баскетбол.</i> |
| Июнь | <i>ОРУ. Легкая атлетика. Спортивные и подвижные игры</i> |

История Спортклуба

Название команды **«СТАРТ»**

Девиз команды: **«Прыгать, бегать и играть,
никогда не унывать!»**

Возраст участников спортклуба 5-7 лет, по свободному набору.

Занятия Спортклуба проводятся 2 раза в неделю, во вторую половину дня. Продолжительность 25-30 минут.

Кубки Спортклуба



УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ



Достижения наших детей



Достижения наших детей



Достижения наших детей



ГРАМОТА
Комитет по делам образования
города Челябинска

НАГРАЖДАЕТСЯ

команда
Тракторозаводского района
за I место

в легкоатлетической эстафете
городской спартакиады
старших дошкольников

2016/2017 учебный год

Председатель Комитета *С.В. Портье*

Приказ Комитета
по делам образования от №



ГРАМОТА
за спортивные достижения

Комитет по делам образования
города Челябинска

НАГРАЖДАЕТ

Команду *Тракторозаводского района*
«Спортивные ребята» (404,251,393,367)
за III место

в соревнованиях по лыжным гонкам
в рамках городской спартакиады
старших дошкольников

Председатель Комитета *С.В. Портье*
Челябинск, 2020



ГОРОДСКАЯ СПАРТАКИАДА СТАРШИХ ДОШКОЛЬНИКОВ

ДИПЛОМ

НАГРАЖДАЕТСЯ

команда
Тракторозаводского района
за III место

в соревнованиях
по лыжным гонкам
городской спартакиады
старших дошкольников

Прессеататель Комитета
по делам образования
города Челябинска *С. В. Портье*

Челябинск, 2018



ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С РОДИТЕЛЯМИ

Формы работы с родителями:

- собрания,
- консультации,
- открытые мероприятия,
- совместное участие в соревнованиях,
- совместный спортивный досуг



ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С РОДИТЕЛЯМИ 2018, 2019 года



ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С РОДИТЕЛЯМИ 2019 год



ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С РОДИТЕЛЯМИ 1 июня 2019 год



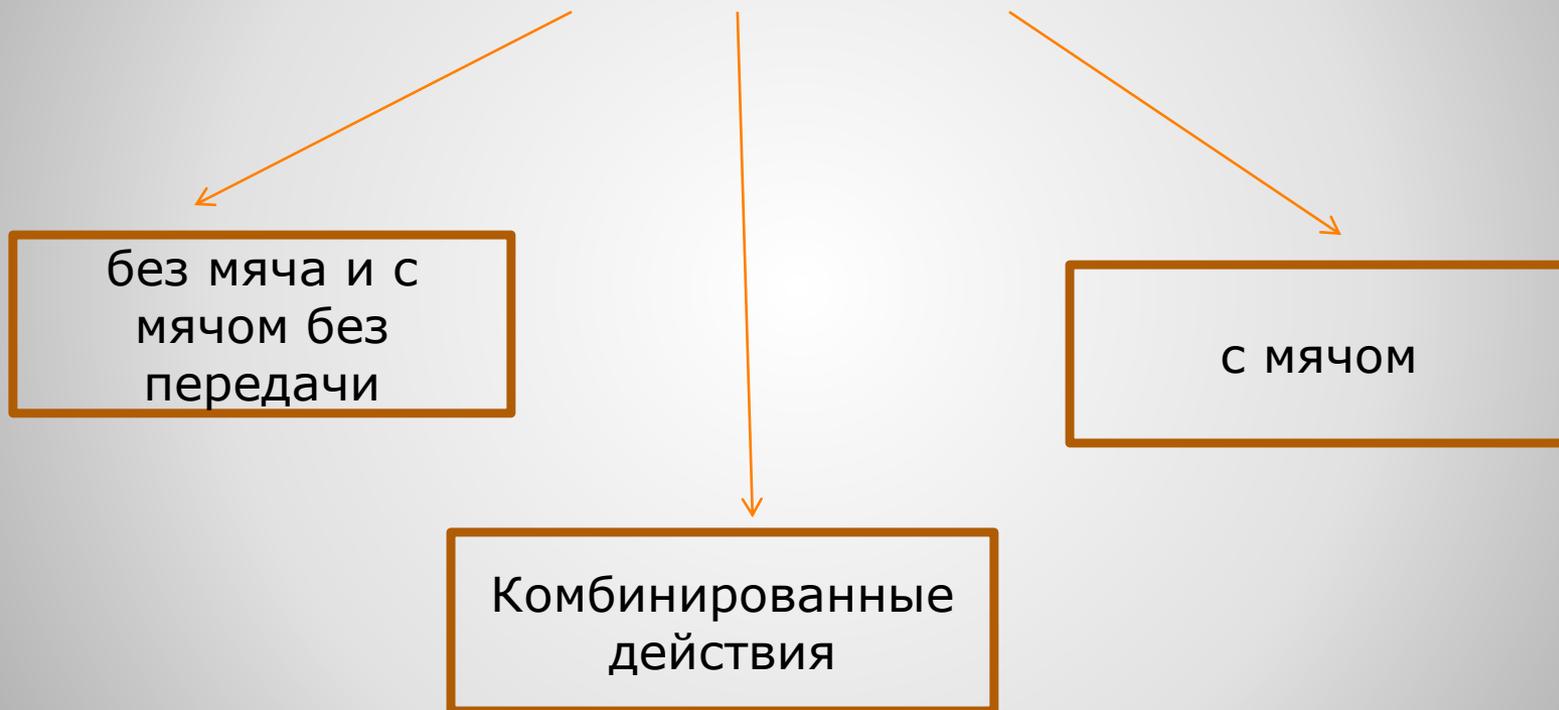
ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С РОДИТЕЛЯМИ

День физкультурника 2019 год



**«Обучение
дошкольников
элементам игры
в баскетбол через
подвижные игры»**

ДЕЙСТВИЯ ПРИ ОБУЧЕНИИ ИГРЕ В БАСКЕТБОЛ



Игры с мячом. Школа мяча



Ловля мяча



ПЕРЕДАЧА МЯЧА



Передача и ловля мяча



Стойка баскетболиста. Остановка. Ложные движения, комбинации



Отбивание мяча. Ведение мяча



Броски мяча в корзину



Командные игры с мячом



УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ





**Желаю успехов и здоровья
Вам и вашим детям!**

