

# Портфолио Мудрой Елены Петровны

**инструктора по физической культуре  
муниципального бюджетного  
дошкольного образовательного  
учреждения  
« Детский сад №393 г. Челябинска »**

# Мудрая Елена Петровна



❖ Нагрудный знак «Почётный работник общего образования Российской Федерации»

❖ награждена почетной грамотой Министерства образования Российской Федерации

❖ победитель в городском смотре-конкурсе профессионального мастерства «Педагог года» в номинации «Инструктор физического воспитания» (2005г.)

# Образование и педагогический стаж

- ❖ **образование** – высшее
- ❖ **окончила** Челябинский государственный институт физической культуры в 1977 году,
- ❖ **специальность**-физическое воспитание,
- ❖ **квалификация**- преподаватель физического воспитания
- ❖ **трудовой и педагогический стаж** – 43 года,
- ❖ Из них 11 лет тренером по легкой атлетике в ДЮСШ №1 по легкой атлетике областного совета «Труд» г. Челябинска,
- ❖ 8 лет зам. директора по УВР СДЮШОР №9 по легкой атлетике г. Москвы
- ❖ **стаж работы** в МБДОУ «ДС №393 г. Челябинска» 25 год
- ❖ **инструктор** по физической культуре **высшей** категории

# Повышение квалификации

- ❖ 2018г. «Гражданская оборона и защита от чрезвычайных ситуаций» по категории «Члены КЧС и ОПБ организаций»
- ❖ 2019г. «Физическая культура и укрепление здоровья обучающихся и воспитанников» (в условиях реализации ФГОС ДО) 72 часа
- ❖ 2019г. Прослушала курс вебинаров на Всероссийском сайте Воспитатели России и получила сертификат
- ❖ 2020г. Прослушала V Всероссийскую онлайн-конференцию об инновациях и новых технологиях педагогов и родителей.  
Цифра: инвестиции в образовании

# Награды

- ❖ Нагрудный знак «Почетный работник общего образования Российской Федерации»
- ❖ Почетная грамота Министерства образования Российской Федерации
- ❖ Премия им. Александровой
- ❖ Грамоты Управления по делам образования г. Челябинска
- ❖ Благодарственное письмо Челябинской городской Думы
- ❖ Грамота Управления по физической культуре, спорту и туризму администрации г. Челябинска
- ❖ Грамота комитета по физической культуре, спорту и туризму Тракторозаводского района
- ❖ Награждена юбилейным знаком «100 – летие системы дополнительного образования»

# Вручение юбилейного знака «100 – летие системы дополнительного образования» 2019 год

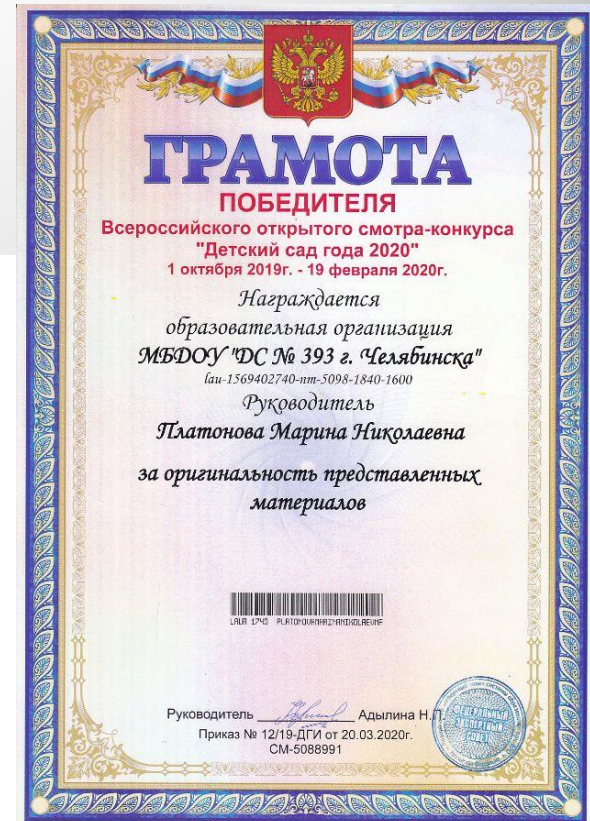
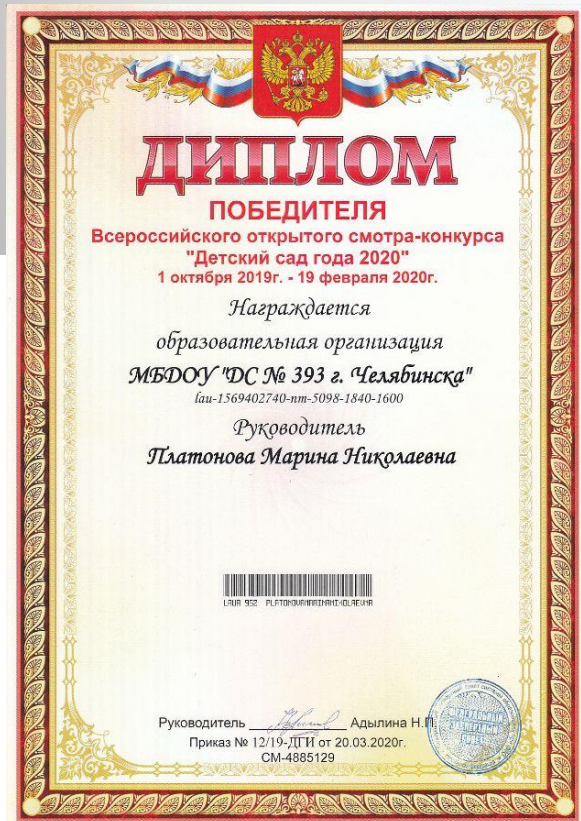


# Конкурсы

- ❖ Победитель в городском смотре-конкурсе профессионального мастерства «Педагог года» в номинации «Инструктор физического воспитания» (2005год, Челябинск)
- ❖ Участник городского Фестиваля профессионального мастерства «Педагогический калейдоскоп» в номинации «Публичное выступление» (2017 г.)
- ❖ 2019г. Участие в городском конкурсе «Ведущий за собой» (видео)
- ❖ 2019г. Участие в городском конкурсе «Цифровой ветер» (сайт)
- ❖ 2019г. Участие в городском конкурсе дополнительных образовательных программ по физкультурно – спортивной направленности **«Укрепление физического здоровья детей 6 – 7 лет»**
- ❖ 26.11.20. 3 место в конкурсе сайтов воспитателей детского сада **«Дистант – это увлекательно»**

# Конкурсы

- ❖ Детский сад победитель Всероссийского смотра-конкурса «Детский сад года 2020» 1 октября 2019г – 19 февраля 2020г
- ❖ Представила материал к разделу «Укрепление физического развития детей»





# Свидетельства



# Свидетельство



# Свидетельства



Лицензия на осуществление образовательной деятельности №5201 выдана 02 апреля 2018г.  
Департаментом Смоленской области по образованию и науке бессрочно

## СВИДЕТЕЛЬСТВО

о размещении авторского материала на сайте infourok.ru

**НАСТОЯЩИМ ПОДТВЕРЖДАЕТСЯ, ЧТО**

**Мудрая Елена Петровна**

инструктор по физической культуре

МБДОУ "Д/С № 393 г. ЧЕЛЯБИНСКА"

опубликовал(а) на сайте infourok.ru методическую разработку,  
которая успешно прошла проверку и получила высокую  
оценку от эксперта «Инфоурок»:

"Весёлые эстафеты спортивных ребят"

**Web-адрес публикации:**

<https://infourok.ru/vesolye-estafety-sportivnyh-rebyat-5492952.html>

Данное свидетельство выдается бесплатно и только при достижении высоких результатов согласно «Манифесту о качестве «Инфоурок». Проверить подлинность документа, а также посмотреть список достижений и результатов, за которые выдан данный документ, можно по ссылке: [infourok.ru/standart](http://infourok.ru/standart)



  
И. В. Жаборовский  
Руководитель  
«Учебного центра «Инфоурок»

ДОКУМЕНТ ВЫДАН В СООТВЕТСТВИИ С  
«МАНИФЕСТОМ О КАЧЕСТВЕ «ИНФУРОК»»  
INFOUROK.RU/STANDART



Свидетельство о регистрации  
в Едином государственном реестре  
СМИ (присвоен Международный  
стандартный номер оригинального  
издания: № 2587-8028 от 17.05.2017)

[infourok.ru](http://infourok.ru)

18.11.2021

РР8357009



# Сертификаты



## Сертификат о прохождении курса вебинаров настоящим свидетельствует о том, что

**Елена Мудрая**

прошёл(ла) повышение квалификации,  
прослушав следующий курс вебинаров:

- «Реализация образовательной области «Социально-коммуникативное развитие» — 3 уч. часа.
  - «Реализация образовательной области «Познавательное развитие» — 3 уч. часа.
  - «Реализация образовательной области «Речевое развитие» — 3 уч. часа.
  - «Реализация образовательной области «Художественно-эстетическое развитие» — 3 уч. часа.
  - «Реализация образовательной области «Физическое развитие» — 3 уч. часа.
  - «Реализация программ инклюзивного образования» — 3 уч. часа.
  - «Реализация программ для детей раннего возраста» — 3 уч. часа.
  - «Компетентное родительство» — 3 уч. часа.
  - «Духовно-нравственное воспитание детей дошкольного возраста» — 3 уч. часа.
  - «Управление ДОО: современные требования» — 3 уч. часа.
- Общим объемом 30 учебных часов.

Директор ФГБНУ «Институт изучения детства, семьи и воспитания  
Российской академии образования», к.п.н, профессор  
**Т.В. Волосовец**

Заместитель Председателя Комитета Государственной Думы  
Федерального Собрания Российской Федерации по образованию и науке,  
Руководитель ВОО «Воспитатели России»  
**Л.Н. Тугова**



Москва  
01.03.2020

№1700



Международный образовательный портал «Солнечный Свет»  
лицензия на осуществление образовательной деятельности №9757-л  
свидетельство о регистрации СМИ №ЭЛ ФС 77-65391

## СЕРТИФИКАТ

подтверждает, что

**Мудрая Елена Петровна**

инструктор по физической культуре  
МБДОУ «ДС №393 г. Челябинска»  
г. Челябинск

приняла участие в вебинаре,  
проводимом на педагогическом портале «Солнечный свет»

**«Игры в стиле «геокешинга» в ДОУ»**

(1 академический час)

Номер сертификата: СМ3330953



14 ноября 2021 г.  
Председатель оргкомитета  
**Ирина Космынина**

# Благодарность



2019г



2020г

# Благодарность



2021г

# Удостоверение о повышении квалификации

Российская Федерация  
ООО "Федерация развития образования"  
образовательная платформа  
«Университет России РФ»  
<http://УниверситетРоссии.РФ>  
Лицензия № 4734 от 10.03.2021 г.

**УДОСТОВЕРЕНИЕ**  
о повышении квалификации  
**000000091226360**

Документ о квалификации  
Регистрационный номер  
338991226360



г. Брянск  
Дата выдачи 29.04.2021г.

Настоящее удостоверение свидетельствует о том, что  
**Мудрая Елена Петровна**

прошел(ла) обучение

в ООО "Федерация развития образования"  
по программе дополнительного  
профессионального образования  
(повышение квалификации)

*«Дистанционный куратор-оператор образовательных,  
просветительских, социально значимых проектов»  
в объеме 72 часа*

Ректор

Секретарь учебной части



Филичев С.В.

Комшина Ю.С.

# Удостоверение о повышении квалификации

<b>УДОСТОВЕРЕНИЕ</b> о повышении квалификации	
Мудрая Елена Петровна	
ООО "Центр инновационного образования и воспитания"	Прошел(ла) обучение по программе повышения квалификации
Образовательная программа включена в информационную базу образовательных программ ДПО для педагогических работников, реализуемую при поддержке Минобрнауки России.	"Профилактика гриппа и острых респираторных вирусных инфекций, в том числе новой коронавирусной инфекции (COVID-19)" в объеме 36 часов.
Год обучения 2021. Город Саратов. Дата выдачи: 24 05 2021 480-2192955	Генеральный директор 
	



# Почетная грамота

комитета по делам образования  
г. Челябинска и челябинской областной  
организации профсоюза работников народного  
образования и науки Российской Федерации



# Грамота

## комитета по делам образования г. Челябинска структурного подразделения по Тракторозаводскому району



# Научно-методическая деятельность

- ❖ Рабочая программа, календарно-тематическое планирование.
- ❖ Авторская программа дополнительного образования детей «Укрепление физического здоровья детей 5-7 лет»
- ❖ 2015г 21.01.-выступление с презентацией на городском методическом объединении инструкторов по физической культуре. Мастер-класс.
- ❖ Публикация на тему «Мы со спортом крепко дружим»
- ❖ Публикация на тему: «Конспект занятия для детей 6-7 лет по обучению элементам игры в баскетбол с помощью подвижных игр» на Маам и сертификат от 03.02.2015г.
- ❖ Публикация на тему: «Формирование правильной осанки у детей 5-6 лет. Практическая консультация для родителей.»  
Международный творческий конкурс «Методическая разработка» на [www.myartlab.ru](http://www.myartlab.ru) 10.06.2016г.
- ❖ Участие в городской конференции на тему: «УМК инструктора по физической культуре» 31.10.2016г.

# Научно-методическая деятельность

- ❖ 2017г. Статья «Использование здоровьесберегающих технологий в ДОУ (профилактика и коррекция плоскостопия у детей дошкольного возраста, рекомендации по профилактике плоскостопия)
- ❖ 2019г. Дополнительная образовательная программа по физкультурно – спортивной направленности **«Укрепление физического здоровья детей 6 – 7 лет»** (видео о работе спортклуба, презентация «Знакомство с видами спорта», конспект занятия по обучению детей 6-7 лет элементам игры в бадминтон, свидетельство о публикации на сайте infourok.ru)

# Научно-методическая деятельность

- ❖ 17.12.19. Выступление на городском методическом объединении на тему: **«Формирование навыков владения мячом в дошкольном возрасте»**
  - Презентация
  - Выступление
  - Открытое занятие
  - Конспект занятия для детей 6-7 лет по обучению детей элементам игры в баскетбол через подвижные игры
  - Занятия по обучению элементам баскетбола через подвижные игры (12 занятий)
- ❖ 2020г. Участие в научно-практической конференции «Инновационный потенциал методической работы», организованной МБУ ДНО «Центр развития образования г. Челябинска» при поддержке Комитета по делам образования г. Челябинска Статья **«Современная образовательная технология – игровой стретчинг на занятиях по физической культуре в ДОУ»**

# Научно-методическая деятельность

- ❖ 20.03.20. Публикация на сайте infourok.ru **конспекта занятия** по русской народной сказке «Теремок» для средней группы с использованием элементов игрового стретчинга

## **На сайте:**

- ❖ Видеоуроки
  - *Дыхательная гимнастика*
- ❖ Офлайн –вебинары
  - *Необходимо ли закаливать ребенка*
  - *Почему надо соблюдать режим дня и насколько он важен для ребенка*
  - *Надо ли делать утреннюю зарядку*
  - *В какую секцию отдать ребенка*
- ❖ Зарядки выходного дня
  - *Без предметов*
  - *С гимнастической палкой*
  - *Упражнения для профилактики плоскостопия*

# Научно-методическая деятельность

- ❖ январь, 2021г. Онлайн выступление на районном семинаре дефектологов на тему: «Проприоцептивное развитие детей на занятиях по физической культуре»
- ❖ Март, 2021г. Мастер-класс с педагогами ДОУ «Организация подвижных народных игр с дошкольниками»

# **Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования**

*(Приказ МОиН РФ от 17.10.2013г. № 1155)*

## **Задачи:**

- охрана и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия;
- обеспечение вариативности и разнообразия содержания Программы и организационных форм ДО, возможность формирования Программ различной направленности с учётом образовательных потребностей, способностей и состояния здоровья воспитанников.



- ❖ *Социально-коммуникативное развитие,*
- ❖ *Познавательное развитие,*
- ❖ *Речевое развитие,*
- ❖ *Художественно-эстетическое развитие,*
- ❖ *Физическое развитие.*

# **ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ:**

*( Приказ МО и Н РФ от 17.10.2013 г. №1155 )*

двигательная деятельность,

формирование начальных представлений ,

становление ценностей здорового образа

**ЖИЗНИ**

становление целенаправленности и

саморегуляции.

# **Программа дополнительного образования детей по физическому воспитанию**

***«Укрепление физического здоровья детей 5-7 лет»***

**Цель** : укрепление физического здоровья детей  
посредством обучения элементам спортивных игр через  
подвижные игры.

# Результаты деятельности спортклуба

- ❖ Городская лыжная эстафета – 2015г-1место, 2016г -3место, 2017г-4место
- ❖ 2018г-3место, 2019г-5место, 2020г-3место, 2021г-1место
- ❖ Личное первенство в городских лыжных соревнованиях на 30 метров:  
2 место Приварников Саша 2021г
- ❖ Районная лыжная эстафета – 2015г–1место, 2016г -3место,2017г-1место
- ❖ 2018г-3место,2019г-4место,2020г-4место,2021г-1место
- ❖ Городские соревнования «Малышок», посвященные Дню Космонавтики  
2015г- 3место, 2016г -4место,2017г-5место, 2018г-2место
- ❖ Районная легкоатлетическая эстафета- 2015г -3место, 2017г-1место,  
2018г-1место, 2019г-5место, 2021г-4место
- ❖ Городская легкоатлетическая эстафета-2015г-1м,2016-2место,2017г-  
1место, 2018г-2место, 2019г-1место, 2021г-4место
- ❖ Личное первенство в беге на 30 метров на городских соревнованиях по  
легкой атлетике:  
1 место Галушкина Ира 2016г; 3 место Ахметшина Женя 2018г
- ❖ Районные соревнования «Малышок» - 2016г-1место, 2017г-1место,  
2018г-5место, 2019-2место

# Результаты деятельности спортклуба

- ❖ Соревнования «Мама, папа, я – спортивная семья» (команда, летние эстафеты) -2019г – 1место, 2021г- 2 место
- ❖ Соревнования «Мама, папа, я – спортивная семья» (семья Севастьяновых, лыжные соревнования) 2021г – 4 место

# Спортклуб

## Цель :

- сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей,
- формирование начальных представлений о некоторых видах спорта.

## Задачи:

- развитие физических качеств,
- повышение функциональных возможностей организма,
- развитие крупной и мелкой моторики,
- овладение подвижными играми с правилами,
- становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере .

# Примерный план работы спортклуба на учебный год

МЕСЯЦ	Содержание
Сентябрь	Подвижные игры. Эстафеты (ходьба, бег, метания). ОФП
Октябрь	ОРУ в парах, с набивным мячом. ОФП по методу круговой тренировки. Спортивные и подвижные игры
Ноябрь	Эстафеты по программе спартакиады «Малышок». Упражнения на развитие гибкости.
<b>Декабрь</b>	<b><i>Школа мяча. Элементы игры в баскетбол.</i></b>
Январь	Лыжная подготовка (техника ходьбы, спуски, подъемы). Спортивные и подвижные игры. Упражнения на развитие гибкости.
Февраль	Лыжные эстафеты, лыжный поход. Элементы игры в хоккей. Катание на санках
Март	Элементы игры в настольный теннис, бадминтон.
Апрель	Упражнения аэробики. Легкая атлетика.
<b>Май</b>	<b><i>Туристические эстафеты. Элементы игры в баскетбол.</i></b>
<b>Июнь</b>	<b><i>ОРУ. Легкая атлетика. Спортивные и подвижные игры</i></b>

# История Спортклуба

Название команды **«СТАРТ»**

Девиз команды: **«Прыгать, бегать и играть,  
никогда не унывать!»**

Возраст участников спортклуба 5-7 лет, по свободному набору.

Занятия Спортклуба проводятся 2 раза в неделю, во вторую половину дня. Продолжительность 25-30 минут.



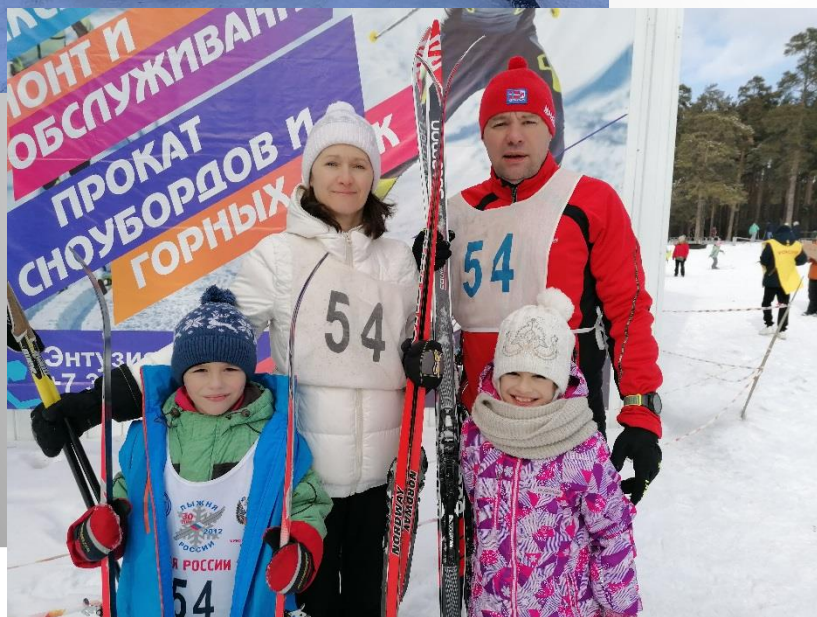
# Кубки Спортклуба



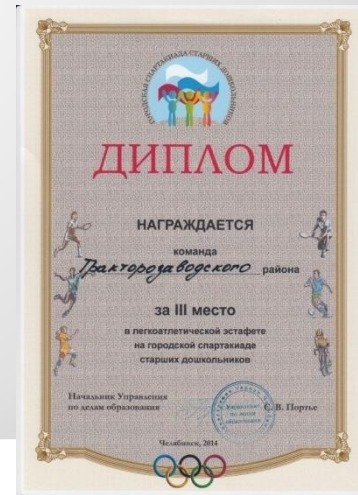
# УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ



# УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ В 2021 ГОДУ



# Достижения наших детей



# Достижения наших детей



# Достижения наших детей

**ГРАМОТА**  
Комитет по делам образования  
города Челябинска

НАГРАЖДАЕТСЯ

команда  
*Тракторозаводского* района  
за I место

в легкоатлетической эстафете  
городской спартакиады  
старших дошкольников

2016/2017 учебный год

Председатель Комитета *С.В. Портье*

Приказ Комитета  
по делам образования от №

**ГРАМОТА**  
*за спортивные достижения*

Комитет по делам образования  
города Челябинска

НАГРАЖДАЕТ

Команду *Тракторозаводского района*  
*«Спортивные ребята» (А.ОУ. №251, 393, 367)*

за III место

в соревнованиях по лыжным гонкам  
в рамках городской спартакиады  
старших дошкольников

Председатель Комитета *С.В. Портье*  
Челябинск, 2020



ГОРОДСКАЯ СПАРТАКИАДА СТАРШИХ ДОШКОЛЬНИКОВ

**ДИПЛОМ**

НАГРАЖДАЕТСЯ

команда  
*Тракторозаводского* района  
за III место

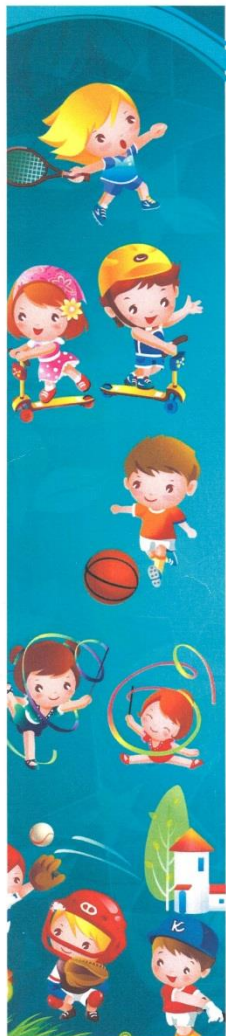
в соревнованиях  
по лыжным гонкам  
городской спартакиады  
старших дошкольников

Председатель Комитета  
по делам образования  
города Челябинска *С. В. Портье*  
Челябинск, 2018

# Достижения наших детей в 2021г



# Достижения наших детей в 2021г



Комитет по делам образования  
города Челябинска

## ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ  
команда

*«СПОРТИВНЫЕ РЕБЯТА»*  
ТРАКТОРЗАВОДСКОГО Р-НА

за участие

в легкоатлетической эстафете  
в рамках городской  
спартакиады старших  
дошкольников

Председатель  С.В. Портье

Приказ  
Комитета по делам образования от №

Челябинск, 2021



АДМИНИСТРАЦИЯ  
ТРАКТОРЗАВОДСКОГО  
РАЙОНА

## ДИПЛОМ


НАГРАЖДАЕТСЯ

команда *МБДОУ ДС №393*

за **II** место

в районных соревнованиях  
«Семейные старты»,  
посвященных Дню защиты детей

Глава Тракторозаводского района

  
Ю. В. Кузнецов

Челябинск  
1 июня 2021



# ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С РОДИТЕЛЯМИ

Формы работы с родителями:

- собрания,
- консультации,
- открытые мероприятия,
- совместное участие в соревнованиях,
- совместный спортивный досуг



# ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С РОДИТЕЛЯМИ 2018, 2019 года



# ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С РОДИТЕЛЯМИ 2019 год



# ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С РОДИТЕЛЯМИ 1 июня 2019 год



# ДЕТИ С РОДИТЕЛЯМИ 1 июня 2021 года



# ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С РОДИТЕЛЯМИ

## День физкультурника 2019 год



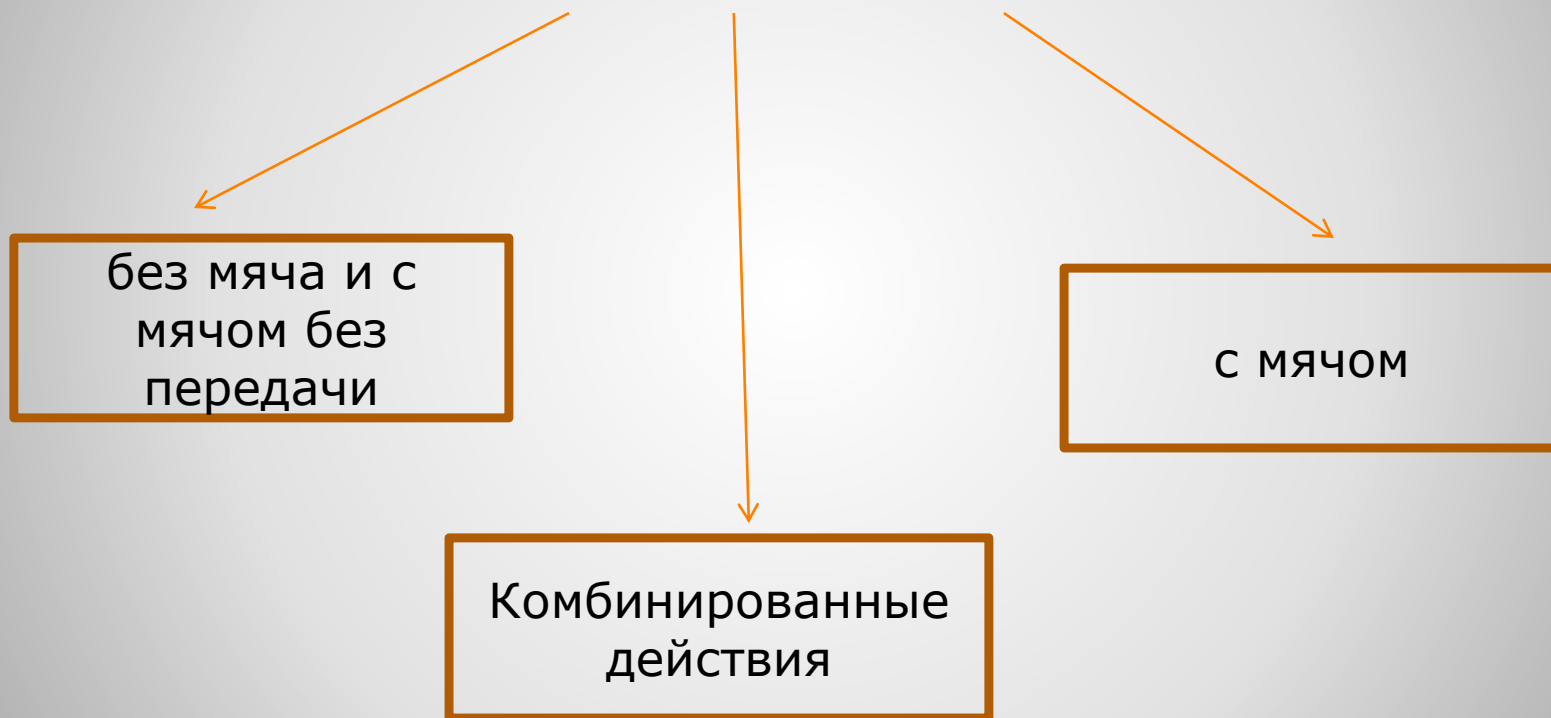
# РОДИТЕЛИ И ДЕТИ НА ВСЕРОССИЙСКОМ ПРАЗДНИКЕ «ЛЫЖНЯ РОССИИ»



**«Обучение  
дошкольников  
элементам игры  
в баскетбол через  
подвижные игры»**



# ДЕЙСТВИЯ ПРИ ОБУЧЕНИИ ИГРЕ В БАСКЕТБОЛ



# Игры с мячом. Школа мяча



# Ловля мяча



# ПЕРЕДАЧА МЯЧА



# Передача и ловля мяча



# Стойка баскетболиста. Остановка. Ложные движения, комбинации



# Отбивание мяча. Ведение мяча



# Броски мяча в корзину





# Командные игры с мячом



# УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ





**Играйте в баскетбол  
развивайте двигательные  
способности и будьте здоровы!**



# Я - организатор праздников и развлечений в детском саду



# Я - организатор праздников и развлечений в детском



# Я - организатор праздников и развлечений в детском

