

«Игры на асфальте – 5 идей для города»

/консультация для родителей/

Составил: Мудрая Е.П.

инструктор по физической культуре

Очень часто ежедневные прогулки с ребенком становятся унылыми и скучными. Предлагаю вам несколько идей подвижных игр, которые помогут разнообразить очередную прогулку по парку или скверу, где много асфальта и нет игровых городков. Все что вам нужно - это захватить с собой коробочку с разноцветными мелками, упаковку влажных салфеток и хорошее настроение.

1. Подвижная игра-прыгалка «Классики»

Идею детской игры в самые обычные классики можно изменить до неузнаваемости. Совсем не обязательно рисовать классическую таблицу с цифрами от 1 до 10. Нарисуйте на асфальте мелками разноцветные круги. Постарайтесь располагать их все вместе. Количество кругов каждого цвета должно быть равным. Обозначьте первый и последний круг - откуда нужно начать и куда попасть. Теперь каждый игрок выбирает свой цвет и перемещается только по кругам своего цвета, ошибаться нельзя.

Правила детской подвижной игры можно разнообразить, как вам хочется:

- попасть камушком в свои круги;
- прыгать по кругам на одной ножке, на двух, попеременно;
- можно задействовать кость: сколько точек выпадет, столько кругов игроку нужно пропрыгать;
- можно пронумеровать круги, как настоящие классики;
- нарисовать внутри буквы и, прыгая, составлять заданные слова.

2. Подвижная игра - бродилка «Кто быстрее»

Кроме классиков можно нарисовать всевозможные лабиринты. Не обязательно такой правильный, как на фото. Лабиринт можно нарисовать в форме круга, треугольника, любой фигуры. Такая игра хорошо подойдет для компании ребятишек. Устройте соревнования, а чтобы определить победителя воспользуйтесь секундомером. Дети любят соревноваться. Если ваш ребенок катается на велосипеде, используйте тот же метод. Напишите сами (или предоставьте это детям) мелом цифры, буквы, фигуры на асфальте. В любом порядке, с любыми промежутками, только покрупнее. Предложите ребенку, катающемуся на велосипеде, проезжать по тем или иным цифрам, знакам, буквам, рисункам - побродить по заданному маршруту. Это хорошее занятие на развитие крупной моторики и улучшения навыков езды на велосипеде. Такие подвижные игры выручают, когда по близости нет детских городков, песочниц и качелей.

3. Подвижная игра «Дорисуй картинку»

Нарисуйте на асфальте какую-нибудь геометрическую фигуру, а ребенок пусть пририсовывает к ней еще одну, и так по очереди с таким расчетом, чтобы впоследствии могла получиться целостная картина.

Еще вариант - Наметьте точками контуры рисунка на асфальте, и пусть ребенок обведет его сплошной линией, стараясь не отрывать мелок от асфальта. Это может быть контур домика, звезды или кораблика. Можно нарисовать разные геометрические фигуры и предложить ребенку дорисовать их так, чтобы они превратились во что-то узнаваемое. Например: на что похож круг? Он похож на яблоко - дорисовываем веточку и листик; на воздушный шар - дорисовываем ниточку; на солнышко - дорисовываем лучики и т.д.

Мелками можно обводить разные предметы, которые окажутся под рукой: формочки для песочницы, дно ведерка, листочки или, например, собственные руки и ноги. Из получившихся силуэтов можно составлять рисунки и потом их раскрашивать или заштриховывать.

Самый экстремальный вариант, возможный при условии, что асфальт достаточно чистый - лечь ребенку на асфальт, а вы его обведете, либо наоборот. Потом получившееся изображение можно раскрасить, прорисовать одежду, добавить в руки различные предметы. Несмотря на то, что у взрослых сразу возникают криминальные ассоциации, детям очень нравится такие автопортреты. Более приемлемый вариант - обвести и раскрасить тень.

4. Подвижная игра «Строим город»

Для этой игры понадобится белый мелок и игрушечные машинки. Рисуем дороги и перекрестки, парковки и гаражи, не забываем про пешеходные переходы для кукол! Помимо дорог можно нарисовать дома, магазины, скверы и парки развлечений – возможно, именно так и выглядит идеальный город. По «городским» дорогам нужно катать машинки и придумывать истории, куда едет, зачем, кого встречает и т.п. По ходу игры дорисовываются необходимые детали. Если машинок под рукой нет, подойдут камушки, палочки и другой подручный материал.

5. Подвижная игра-прыгалка «Резиночки»

Еще одна замечательная, но забытая очень подвижная игра. Почему сейчас девочки не играют в неё. Это наша вина. Мы не рассказываем, не показываем, а только удивляемся, почему девчонки не знают, как в неё играть. Общение с подружками, физическая нагрузка, игра на воздухе - все полезно. Если подружек мало, резинку можно крепить вокруг дерева или лавочки.

Конечно, есть еще много простых, но очень интересных идей для прогулки с ребенком. Главное условие удачной прогулки - ваше обязательное участие. Играйте вместе с ребенком. Подсказывайте идеи, соревнуйтесь с ним.