

Составила
Мудрая Елена Петровна
инструктор по физической культуре
высшей категории
МБДОУ «ДС №393 г. Челябинска

Конспект

занятия для детей 6-7 лет по обучению детей элементам игры в баскетбол
 через подвижные игры

Задачи:

- воспитательные: уметь взаимодействовать со сверстниками, проявлять инициативу в игре, принимать правильные решения;
- образовательные: упражнять в ловле подброшенного мяча, учить ведению мяча на месте правой, левой рукой, учить передаче мяча от груди, из-за головы в парах;
- развивающие: развитие координационных способностей, мелкой моторики рук.

Часть занятия	Содержание	Дозировка	Методические рекомендации
Вводная часть 5 мин.	<p>Дети стоят в шеренгу с мячом в руке.</p> <p style="text-align: center;">Загадка:</p> <p>Звонкий, громкий и прыгучий. Улетает аж за тучи. И на радость детворе Звонко скачет во дворе</p> <p>Различные виды бега с мячом</p> <p>Перестроение в две колонны</p> <p style="text-align: center;">П/игра «Играй, играй, мяч не теряй!»</p> <p>Слово «играй» физинструктор повторяет по количеству бросков.</p> <p>-Броски мяча вверх и ловля его двумя(одной) руками.</p> <p>-Броски мяча вверх с одним (двумя) хлопком в ладоши и ловля его.</p>	<p>2,5 мин.</p> <p>8-10 раз.</p> <p>8-10 раз.</p>	<p>Создание мотивации детям для игры с мячом. Дети отгадывают.</p> <p>Ловить пальцами и кистями, не прижимая его к груди. Руки держать в форме «чашечки».</p>

Основная часть
20 мин.

Игра «Скажи какой цвет»

Физинструктор показывает флажки разного цвета, дети должны вести мяч, и, не останавливаясь, посмотреть и сказать, какого цвета флажок.

- Ведение мяча на месте правой (левой) рукой, не глядя на него.



Игра «10 передач»

По сигналу дети передают мяч заданным способом, стараясь не уронить его на пол. Побеждает пара, сделавшая 10 передач без падения мяча.

-передача мяча двумя руками от груди, стоя парами на расстоянии 2-2,5 метра

- передача мяча двумя руками из-за головы, стоя парами на расстоянии 2,5-3 метра

4 раза правой,
4 раза левой
рукой.

Мяч толкать
рукой
вниз (не бить по
нему), включая в
работу кисть и
предплечье.
Пальцы
расставить
вести мяч впереди
и сбоку.

2-3
раза.

Ноги чуть согнуть
в коленях.
Держать мяч,
опустив локти
вниз.

2-3
раза.

Передавать мяч на
уровне груди
партнера.
Провожать
мяч руками.



Игра «Займи свободный обруч»

Обручи, в которых стоят дети, разложить на расстоянии 1,5-2 метра один от другого по кругу. Дети перебрасывают мяч друг другу в разных направлениях. Водящий, находясь между обручами, ловит мяч или касается рукой. Если водящий это сделает, физинструктор дает свисток. По свистку игроки, находящиеся в обручах, меняются местами, а водящий занимает любой из обручей. Кто не успел занять обруч, тот становится водящим. Игра продолжается. Побеждают те дети, которые ни разу не были водящими.



Игра «Мяч водящему»

Дети встают в 2-3 круга диаметром 4-5 м. В центре каждого круга водящий с мячом. По сигналу водящие поочередно бросают мяч своим игрокам, стараясь не уронить. Игрок, бросая мяч водящему называет свое имя. Когда мяч обойдет всех игроков круга, водящий поднимает его вверх. Побеждает команда, меньшее количество раз, уронившая мяч.

6-8 мин.

Поощрять наиболее дальние передачи мяча. Обратить внимание на то, что мяч надо передавать таким способом, который соответствует игровой ситуации. Иногда целесообразно бросать мяч высоко, чтобы не достал ведущий, а когда ведущий близко – передать товарищу.

Заключительная часть
5 мин.

1-3 раза.

Обращать внимание на точную передачу мяча игроку. Поощрять умение согласовывать свои действия с

	<p>Дети складывают мячи в корзину.</p> <p>Выполняют упражнения на релаксацию, лежа на полу.</p>	1 мин.	<p>действиями товарищей.</p> <p>Под медленную, тихую музыку.</p>
--	---	--------	--