



ДУМАЕТЕ, СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ  
«РАСКРАСЯТ» ЖИЗНЬ ВАШИМ ДЕТЯМ?

## Нехимические виды зависимости – медицинский аспект информационной безопасности. Основные угрозы виртуального мира для подрастающего поколения

Заведующий детским отделением БУЗ ВО «ВО ПНД №1», врач психиатр высшей категории, руководитель АНО «Центр информационной безопасности в сети Интернет «Защита»»  
Юрий Афанасьев



**ИНФОРМАЦИОННАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ** - состояние сохранности информационных ресурсов государства и защищённости законных прав личности и общества в информационной сфере.

- информационно-техническая безопасность
- информационно-психологическая (психофизической) безопасность (фильтровать информацию, правильно с ней работать, не попадать под влияние манипуляторов, не распространять противоправный контент, не разглашать персональные данные).

Реальная среда

Неиммерсивная и  
иммерсивная реальность

Виртуальная среда

# ПОЛЬЗОВАТЕЛЬСКАЯ АКТИВНОСТЬ СТАНОВИТСЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЬСКОЙ ЖИЗНЬЮ



**ЦИФРОВАЯ СОЦИАЛИЗАЦИЯ** оффлайн и онлайн становление, цифровая личность, как часть реальной личности.

Культурные, социальные, психологические, технические аспекты использования технических средств.

**ЦИФРОВОЕ ГРАЖДАНСТВО** – Карен Моссбергер. Максимальное использование цифровых возможностей для повышения эффективности деятельности.

**ИНДЕКС ЦИФРОВОЙ КОМПЕТЕНЦИИ** (**знания – умения – мотивация – ответственность безопасность**). Подростки осваивают интернет в деятельности, взрослые через внешнюю мотивацию и понимание значимости.

# СТРАХ ЗА ПОДРОСТАЮЩЕЕ ПОКОЛЕНИЕ - С ПОМОЩЬЮ СОВРЕМЕННЫХ СМИ СЕГОДНЯ СТАНОВИТСЯ ГЛОБАЛЬНОЙ СОВРЕМЕННОЙ ТЕНДЕНЦИЕЙ (ДЕВИД ФИНКЕЛЬХОРД)



**ЮВЕНОЙЯ** — это страх, который испытывают представители старшего поколения перед молодёжью:

- слушает «неправильную» музыку
- носит «странную» одежду
- принимает «неверные» жизненные решения
- **слишком много времени проводят в Интернете**

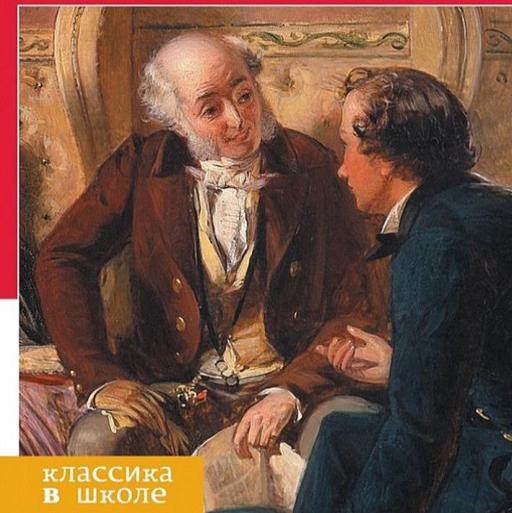
**Неофобия, тропофобия, технофобия**

*«Нынешняя молодежь привыкла к роскоши, Она отличается дурными манерами, презирает авторитеты, не уважает старших, дети спорят со взрослыми, жадно глотают пищу, изводят учителей».*

*(Сократ, V в. до н.э.)*

Иван  
**Тургенев**

Отцы и дети



# ЧТО ДЕЛАТЬ? КАК ДЕЛАТЬ?



- Самообразование
- Соотношение количества и качества
- Формирование понятия ответственности в виртуальном мире
- Безопасность в виртуальном пространстве



## ТРИ ТИПА МЕЖПОКОЛЕНЧЕСКИХ ОТНОШЕНИЙ (Маргарет Мид, «Культура и мир детства»)

### 1. Постфигуративная культура

– культ предков. Традиции как механизм трансляции опыта.

### 2. Конфигуративная культура

– культ современников. Обучение на равных: дети учатся у нас, мы учимся у детей.

### 3. Префигуративная культура

– культ будущего. Вы никогда не жили в этом мире. Какое право Вы имеете нас учить.



# СООТНОШЕНИЕ КОЛИЧЕСТВА И КАЧЕСТВА



- **85%** детей не могут обойтись без гаджетов
- около **1\3 подростков** (15-18 лет) проводят всё свободное время в интернете
- **активность детей в сети** – игры, общение, просмотр юмора, просмотр сериалов и фильмов, слушаю музыку, готовлюсь к учебе, читаю что то, покупки
- половина скрывает от родителей свою виртуальную жизнь (время нахождения и сайты)
- **9 из 10 школьников** играют в компьютерные игры
- мобильное устройство впервые дают ребенку в 3 года. К 11-14 годам 97 % пользуются гаджетами
- самый популярный способ приучения это поездка в автомобиле или обучение детей через девайсы.

*Источник: «Лаборатория Касперского».*

- аудитория детского Рунета **53 млн пользователей**
- у **74 % собственные устройства** (8-11 лет), среди малышей значительно младше 5 лет!!!  
44 %
- современные дети всё раньше начинают пользоваться Интернетом
- 8-11 лет стали интернет-пользователями в 6-7лет
- 5-7 лет стали интернет-пользователями в 4-5 лет.

*Источник: Институт исследования Интернета.*

# РОДИТЕЛЬСКИЕ СТРАХИ: РАЗВЛЕЧЕНИЯ. ИГРЫ. ПАВ. НАРКОТИКИ

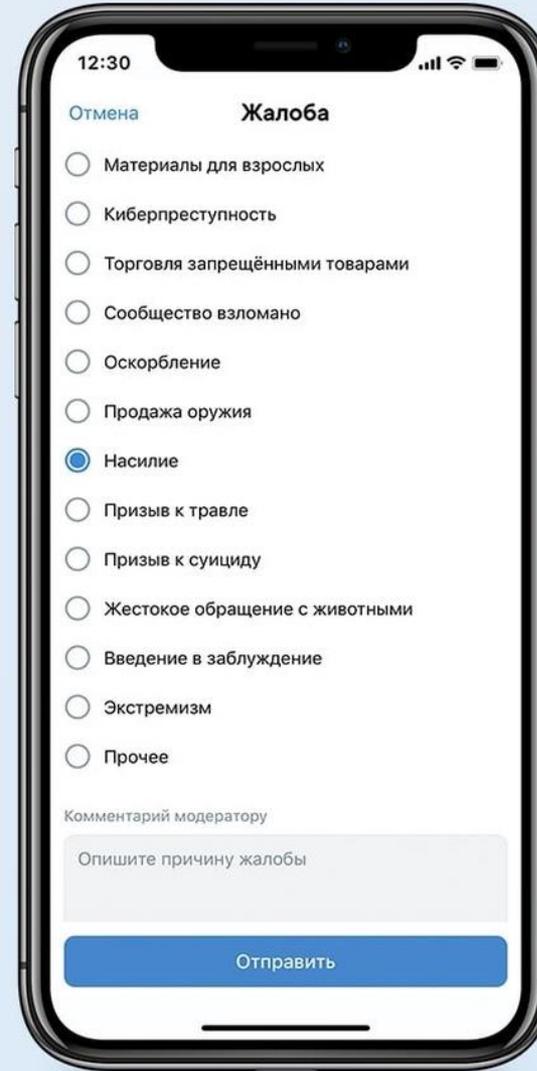
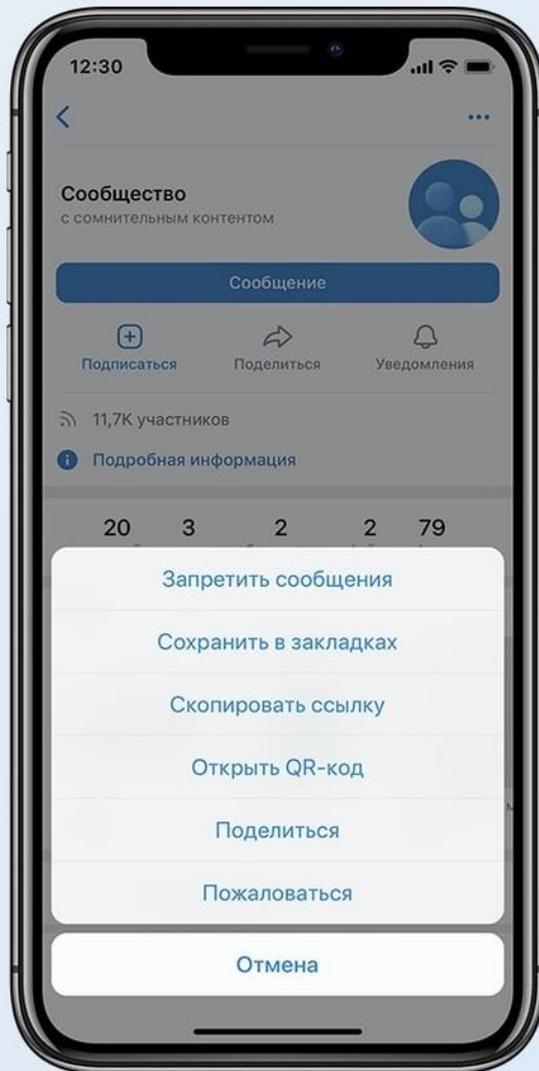


- Секстинг
- Овершеринг
- Кибербуллинг
- Секты
- Наркотики
- Вписки
- Педофилы
- Порнография
- Суицид
- Агрессия, жестокость, насилие
- Информация не по возрасту
- Мошенничество, вымогательство
- Религиозные секты
- Фейки
- Опасные знакомства
- Наркотики

**СТРАХИ** – не нравятся круг общения, посты и репосты, Паблики, на которые подписан ребенок

**ЗАВИСИМОСТЬ** – как последствия связанные в дальнейшем с психическими расстройствами

# КАК МОЖНО ПОВЛИЯТЬ



# ПРОТИВОПРАВНЫЙ КОНТЕНТ





- **Закон Яровой** – Интернет-отрасль затронет непосредственно две статьи закона, согласно которым компании и операторы должны хранить все данные о звонках и сообщениях россиян и декодировать переписки, зашифрованные Интернет-сервисами
- Уголовная ответственность за **жестокое обращение с животными**
- Закон о **противоправном поведении на транспорте** (борьба с распространением различных форм деструктивного поведения)
- Уголовная ответственность за **доведение, склонение и пропаганду суицидального поведения** (борьба с группами смерти и суицидальными квестами)
- **Закон об анонимайзерах** (вербовка в террористические и экстремистские организации)
- Административная ответственность за **травлю в Интернете**
- Закон о **фейковых новостях**

# МЕДИЦИНСКИЙ АСПЕКТ ИНФОРМАЦИОННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ



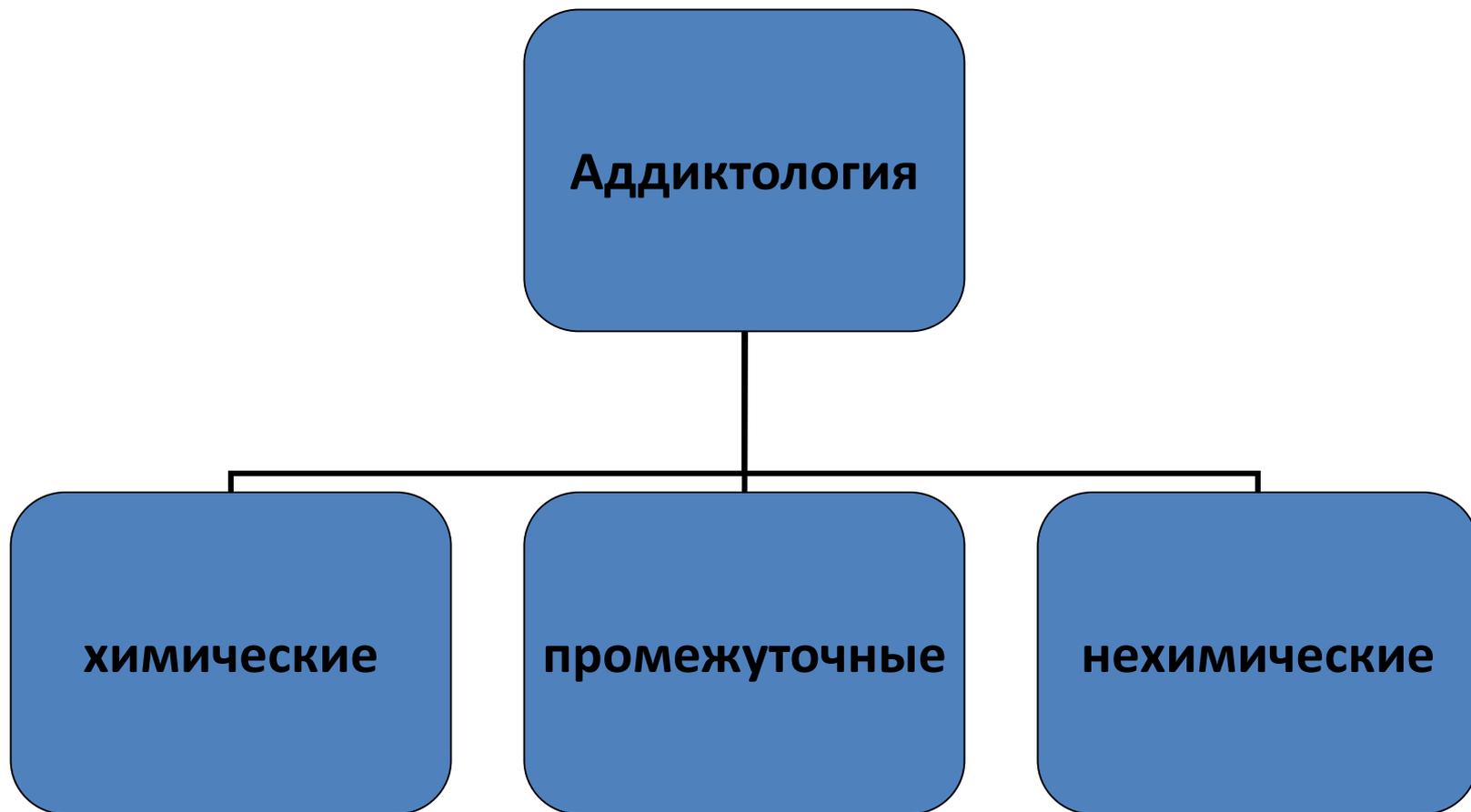
Нехимическими называются нарушения, где объектом зависимости становится, не химический агент, а поведенческий паттерн (акт, действие).  
В западной литературе используют понятие «поведенческие аддикции»

## Синонимы

- техно зависимости
  - IT-зависимость
  - цифровая зависимость
  - информационная зависимость
  - социальные болезни личности
  - социально приемлемые зависимости
- в МКБ 11 рассматривали вопрос о включении НХЗ как самостоятельных нозологических единиц. Пока признали заболеванием только увлечение компьютерными играми. Селфит
- в Китае, Южной Корее борьба с нехимическими зависимостями входит в стратегию развития здравоохранения
- в США, Великобритании, Китае созданы специализированные клиники по лечению НХЗ

# АДДИКТОЛОГИЯ

## - НАУКА О ЗАВИСИМОМ ПОВЕДЕНИИ



## ВИДЫ

- компьютерная и гаджет зависимости
- интернет и от социальных сетей зависимости
- игровая, онлайн шутеры
- пищевая (орторексия)
- трудоголизм
- шопинг
- фанатизм
- селфи зависимость
- вейпинг зависимость
- PR аддикция
- духовный поиск

## УГРОЗЫ

- пропаганда самоубийств
- **колумбайнеры**
- расстройства пищевого поведения (анорексия)
- экстремальное селфи
- троллинг и кибербуллинг
- педофилия и грумминг
- распространение спайсов и наркотиков, **никотинсодержащих смесей**
- жестокие компьютерные игры,
- **хепислиппинг, зоосадизм**
- мошенничество, лжеблаготворительность
- вербовка в террористические и экстремистские организации
- тоталитарные и религиозные секты
- **ранняя сексуализация и гендерные вопросы**
- **анимэ**

1. Есть ли у социальных сетей возрастные ограничения?
2. С какого возраста возможна покупка сим-карты?
3. Какой средний возраст захода наших детей в интернет пространство и социальные сети?
4. В одной социальной сети ребенок может иметь несколько аккаунтов
  - а) родительский
  - б) истинный
  - в) фейковый
5. Возрастает популярность у детей и подростков мессенджеров  
WhatsApp Viber WeChat FB Messenger Telegram Skype
6. Основное общение проходит в молодежных социальных сетях
7. Мифы в сознании детей и подростков:
  - анонимность
  - безнаказанность
8. Никто из детей не соблюдает рекомендованные временные рамки пребывания в интернет пространстве

**ЗАВИСИМОСТЬ** – (от английского привычка, склонность) навязчивая потребность совершать определенные действия, несмотря на неблагоприятные последствия медицинского, психологического, социального характера.

**СОЦИАЛЬНАЯ ДЕЗАДАПТАЦИЯ** – показатель состояния человека, отражающий его возможности выполнять определенные биосоциальные функции:

- **не**адекватное восприятие окружающей действительности и собственного организма
- **не**адекватная система отношений и общения с окружающими
- **не**гибкость (адаптивность) поведения в соответствии с ролевыми ожиданиями других

## ГРУППЫ РИСКА

- дети и подростки – 78%
- мужчины 30-32 года – 32%
- женщины от 42 лет и старше – 57%





- сильное желание или чувство непреодолимой тяги к ПАВ
- трудности в контроле поведения
- физиологическое абстинентное состояние, возникающее, когда прием ПАВ прекращается или уменьшается
- признаки толерантности, проявляющиеся в необходимости повышения доз ПАВ для достижения эффектов, первоначально достигаемых при употреблении меньших доз
- прогрессирующее пренебрежение альтернативными удовольствиями или интересами из-за употребления ПАВ
- увеличение времени, необходимого для приобретения или приема вещества и для восстановления от его эффектов
- продолжающееся употребление ПАВ вопреки явным признакам очевидных вредных последствий.

## ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ СИМПТОМЫ

1. хорошее самочувствие или эйфория за компьютером
2. невозможность остановиться
3. увеличение количества времени, проводимого за компьютером
4. пренебрежение семьей и друзьями
5. ощущения пустоты, депрессии, раздражения не за компьютером
6. ложь работодателям или членам семьи о своей деятельности
7. проблемы с работой или учебой.

## ФИЗИЧЕСКИЕ СИМПТОМЫ

- синдром карпального канала (туннельное поражение нервных стволов руки, связанное с длительным перенапряжением мышц)
- сухость в глазах
- головные боли по типу мигрени
- боли в спине
- нерегулярное питание, пропуск приемов пищи
- пренебрежение личной гигиеной
- расстройства сна, изменение режима сна.

- навязчивое стремление проверять электронную почту
- предвкушение следующего онлайн сеанса
- увеличение времени проводимого онлайн
- увеличение количества денег, расходуемых онлайн

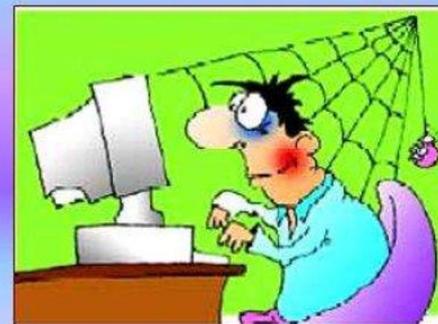
## Коварные последствия для вашего здоровья

Кроме очевидных болезней, неправильное взаимодействие с компьютером может привести к более скрытым, но от этого не менее коварным последствиям для вашего здоровья.

Поначалу, подобные вещи могут показаться забавными и несерьезными, но это не уменьшает их вредоносного воздействия.



**Игромания**  
**Интернет-зависимость**  
**E-mail зависимость**  
**ICQ зависимость**  
**Зависимость от социальных сетей**  
**и многое другое**



# ОСНОВНЫЕ УГРОЗЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ



# ПОДРОСТКОВЫЕ САМОУБИЙСТВА



На 100 тысяч подростков в РФ в возрасте от 15 до 19 лет приходится почти 20 случаев суицида, что превышает мировой уровень в 2.7 раза.



- Зал самоубийц
- Мысли самоубийц
- Клуб потенциальных самоубийц
- Предсмертная записка самоубийцы

# КЛИНИЧЕСКИЙ ПРИМЕР (ВОЗРАСТ – 14 ЛЕТ)



# ТРАНСФОРМАЦИЯ СУИЦИДАЛЬНЫХ ТЕНДЕНЦИЙ



Сайты или группы смерти

Суицидальные квесты

Суицидальные флешмобы



В ЭТО ВОСКРЕСЕНЬЕ СУИЦИДАЛЬНАЯ СЕКТА «u19, u29» ПЛАНИРУЕТ МАССОВЫЙ СУИЦИД НА 500 ЧЕЛОВЕК. ПРОСЛЕДИТЕ ЗА СТРАНИЦЕЙ СВОЕГО РЕБЕНКА НА НАЛИЧИЕ ПОДОБНОЙ СИМВОЛИКИ, НА ВСЯКИЙ СЛУЧАЙ!!! РЕКОМЕНДУЮ ПЕРЕДАТЬ ДАННОЕ ПОСЛАНИЕ В НУЖНЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ ПО БЕЗОПАСНОСТИ, МАКСИМАЛЬНЫЙ РЕПОСТ!!!



Солнце взорвется. Наступит тьма. Ваши сердца будут пылать и своим пламенем сжигать дома. Точка отчёта поставлена. Осталось совсем немного. 14/7/9  
איר גיטע טייל פון דעם ציקל



1 13

24.2k

# ДЛЯ ЧЕГО?



**ТАБУ** – система специфических запретов. В переносном смысле табу может означать вообще всякий запрет, нарушение которого обычно рассматривается как угроза обществу, без четкого осознания какая именно это угроза.

- Самосохранение – суицид
- Размножения – инцест
- Пищевой – каннибализм



# ЛИЧНОСТЬ РЕБЁНКА И ПОДРОСТКА



---

**Открытые группы** по темам (самоубийства, травля, депрессия): общая информация.

---

**Группы для тех, кто «созрел».** Условия вступления. Надо выполнять задания.

Появляется иерархия.

**Группы для «своих».** Конкретное течение в теме. Задания. Субкультура, которую надо соблюдать, чтоб быть «своим».

---

**Закрытые чаты и личные сообщения для «созревших».** Реальный статус в реальном мире. Подготовка в действиям.

---

**Выполнение заданий в реальном мире.** Создаётся ощущение близости, повышается статус в группе. Даются бонусы.



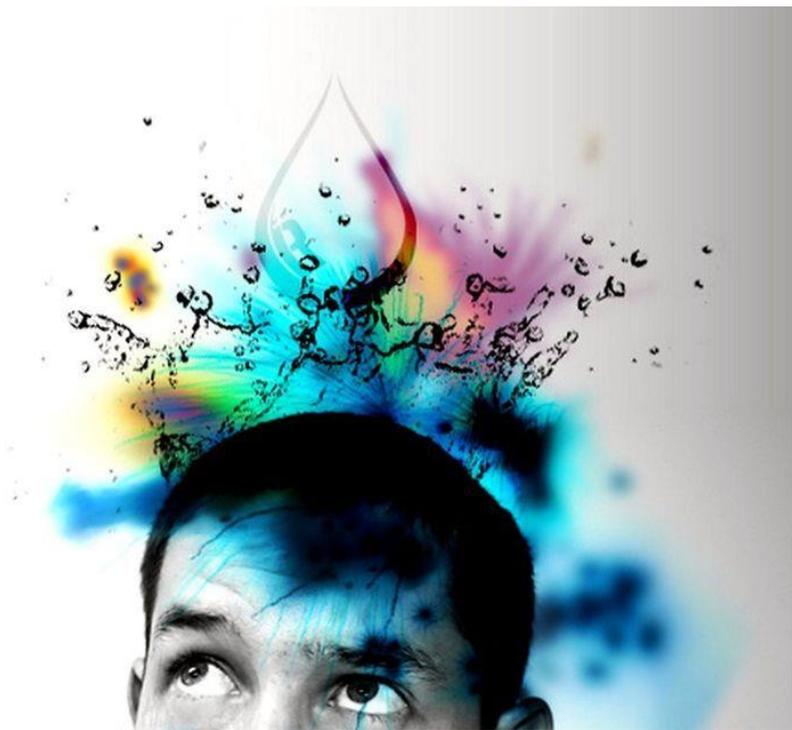
# САМОПОВРЕЖДЕНИЯ. SELF-HARM



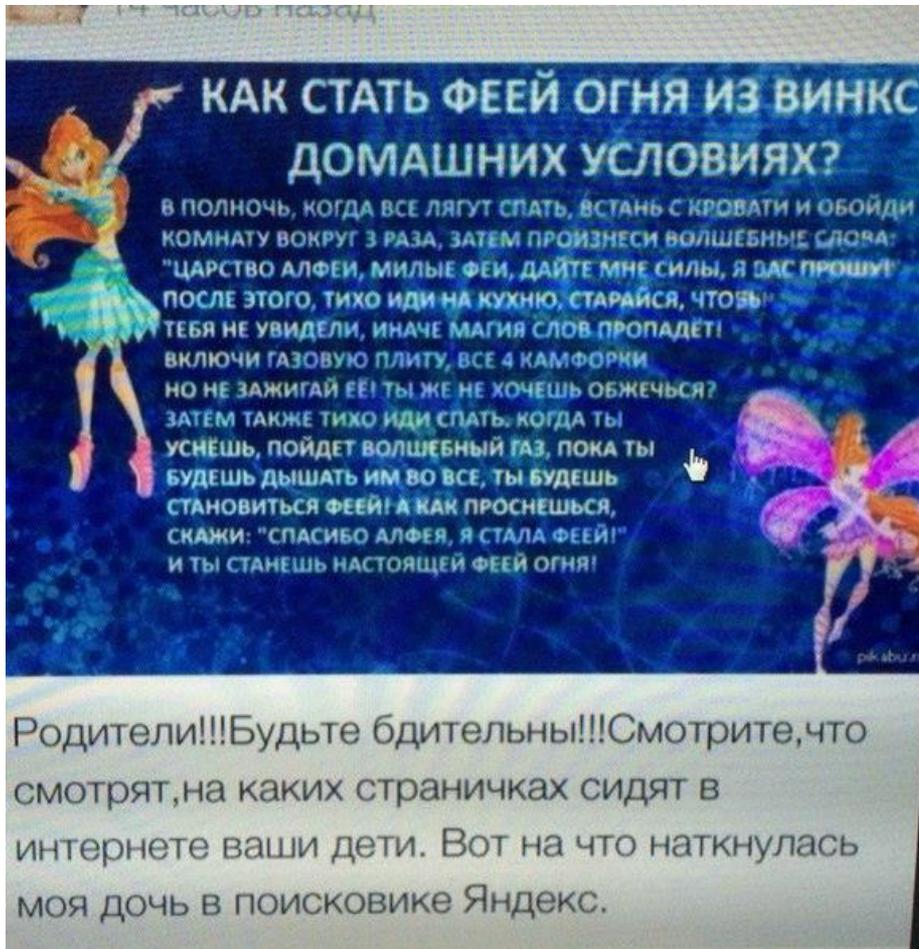
# ПРИЧИНЫ СУИЦИДАЛЬНЫХ ДЕЙСТВИЙ



- детско-родительские отношения
- школьные отношения
- межличностные отношения



- демонстративно-шантажное поведение
- завышенные амбиции родителей (успеваемость, успешность детей)
- влияние деструктивных субкультур из интернета
- стремление к хайпу, репостам, лайкам (по неосторожности, несчастный случай)



**КАК СТАТЬ ФЕЕЙ ОГНЯ ИЗ ВИНКС ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ?**

В ПОЛНОЧЬ, КОГДА ВСЕ ЛЯГУТ СПАТЬ, ВСТАНЬ С КРОВАТИ И ОБОЙДИ КОМНАТУ ВОКРУГ 3 РАЗА, ЗАТЕМ ПРОИЗНЕСИ ВОЛШЕБНЫЕ СЛОВА: "ЦАРСТВО АЛФЕИ, МИЛЫЕ ФЕИ, ДАЙТЕ МНЕ СИЛЫ, Я ЭТО ПРОШУ!" ПОСЛЕ ЭТОГО, ТИХО ИДИ НА КУХНЮ, СТАРАЙСЯ, ЧТОБЫ ТЕБЯ НЕ УВИДЕЛИ, ИНАЧЕ МАГИЯ СЛОВ ПРОПАДЕТ! ВКЛЮЧИ ГАЗОВУЮ ПЛИТУ, ВСЕ 4 КАМФОРКИ, НО НЕ ЗАЖИГАЙ ЕЕ! ТЫ ЖЕ НЕ ХОЧЕШЬ ОБЖЕЧЬСЯ? ЗАТЕМ ТАКЖЕ ТИХО ИДИ СПАТЬ, КОГДА ТЫ УСНЁШЬ, ПОЙДЕТ ВОЛШЕБНЫЙ ГАЗ, ПОКА ТЫ БУДЕШЬ ДЫШАТЬ ИМ ВО ВСЕ, ТЫ БУДЕШЬ СТАНОВИТЬСЯ ФЕЕЙ! А КАК ПРОСНЁШЬСЯ, СКАЖИ: "СПАСИБО АЛФЕЯ, Я СТАЛА ФЕЕЙ!" И ТЫ СТАНЕШЬ НАСТОЯЩЕЙ ФЕЕЙ ОГНЯ!

Родители!!! Будьте бдительны!!! Смотрите, что смотрят, на каких страничках сидят в интернете ваши дети. Вот на что наткнулась моя дочь в поисковике Яндекс.

## Дальневосточная эпидемия

Сообщения об аналогичных сообщениях поступают и из Хабаровского края и Сахалинской области.

## «РЕБЁНОК В ОПАСНОСТИ»

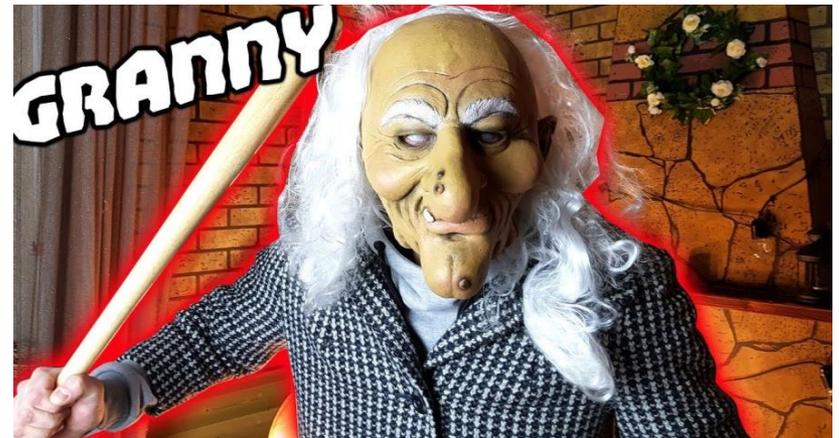
Как сообщила ИА «Дейта старший помощник руководителя СУ СК РФ по Приморскому краю Аврора Римская, любой гражданин может в любое время суток позвонить по телефонной линии «Ребёнок в опасности» (123 либо 8 (914) 972 38 47), и рассказать о проблеме, в том числе касательно получения сообщений такого рода. В Следственном комитете примут соответствующие меры.

Однако, по словам Авроры Римской, в первую очередь, сами родители должны общаться с ребенком, знать, чем он живет и с кем общается. Превентивные беседы с малолетними, в том числе о том, чтобы они не доверяли неизвестным, могут предотвратить печальные последствия.

# ТРАНСФОРМАЦИЯ: ГРУППЫ СМЕРТИ (САЙТЫ) - СУИЦИДАЛЬНЫЕ КВЕСТЫ (СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ, МЕССЕДЖЕРЫ) - ?



НЕВРОТИЧЕСКИЕ РАССТРОЙСТВА, ГИПЕРДИНАМИЧЕСКИЕ РАССТРОЙСТВА ПОВЕДЕНИЯ С ДЕФИЦИТОМ ВНИМАНИЯ, СИСТЕМНЫЕ НЕВРОЗЫ (ЗАИКИНИЕ, ЭНУРЕЗ, ЭНКОПРЕЗ, НАРУШЕНИЯ СНА). КРИПИПАСТА.



**НЕРВНАЯ АНОРЕКСИЯ** – психическое заболевание, при котором наблюдается патологическое желание сбросить вес и панический страх ожирения.



- Клуб анорексичек
- Наш рай – анорексия
- Путь к анорексии, 35 кг
- Анорексия сити – худеем весело

# НЕРВНАЯ АНОРЕКСИЯ



В развитых странах анорексией страдает 1-2 девушки на 100 в возрасте от 12 до 24 лет.

*Издевки. Нервы. Лишний вес.  
Школа. Мальчики. Привес.  
Аптека. Шаг. Потом второй.  
И разум, будто бы не мой..  
Флуоксетин. Бисак. Эка.  
Бабочка. Браслет. Рука.  
Завтрак. Ужин. Туалет.  
Зеркало. Весы. Запрет.  
Утро. Слезы. Дрожь по телу.  
Я не этого хотела..  
Мама. Крики. Тошнота.  
Вновь обиды и тоска..  
Вновь печенючки, бутерброды.  
Буллимия. И невроты.  
Счастье. Радость. И покой.  
Но, пока что, не со мной..  
  
Давно я потерял то чувство  
страха,  
То чувство, что  
испытываешь...*





*В феврале 2014 года стала много внимания уделять своей внешности. Постоянно рассматривала себя в зеркало, говорила, что «слишком толстая». Стала интересоваться диетами, ходить на танцы «до изнеможения». Общалась с девочками на тему диет. Требовала от родителей стол №5. В поведении стала навязчивой, «доставала разговорами о своей полноте». Стала снижать рацион, считала калории, состав продуктов. В мае резко упал вес. На разговоры родителей стала агрессивной, грубой, частые эмоциональные срывы. Родителей не слушалась. Скрывала еду или выбрасывала в помойку. Вес не фиксировала. Часто смотрела интернет на тему диет. Посещали педиатра, без эффекта. Обратились в психологическую группу, где рекомендовали обратиться к психиатру. Вес при поступлении – **27,9 кг** (рост 156 см).*

## «Нас дважды вытаскивали с того света...»

14-летняя девочка при росте 156 см весила 27 кг, когда попала в детское отделение психиатрического диспансера с диагнозом «анорексия».

МАРИНА АЛЕКСЕЕВА,  
gluck-84@mail.ru

«Этот самый сложный случай в моей практике», — так отозвался об истории болезни своей пациентки врач-психиатр Юрий Афанасьев. После неосмотрительно брошенной кем-то из сверстников фразы о фигуре девочка-подросток поставила задачу во что бы то ни стало сбросить лишний вес. Наверное, она и сама не заметила, как желание обрести стройность обернулось навязчивой идеей, а после переросло в психическое заболевание. В больницу девочку принесли на руках. Она не просто не ела — организм перестал принимать даже воду. Врачи выходили ее, с помощью капелек привели в чувство. Но несколько месяцев спустя пациентка вновь поступила на лечение. О том, как жизнь обычной семьи превратилась в борьбу за выживание единственной дочери, журналисту «ГЧ» рассказала мама девочки.

**ОТ ПОХУДИЯ К ГОЛОДАНИЮ.** В кресле напротив меня сидит женщина, у нее усталый взгляд. Рассказывая о пережитом, она теревит бумажный платочек, которым периодически утирает слезы. Она попросила изменить и ее имя, и имя дочери. Поэтому в этой публикации моя собеседница будет фигурировать как Ольга, а девочку, которой через месяц исполнится 15 лет, назовем Кариней.

— Чуть-чуть похудела и...

— сильные мочегонные, которые выводят жидкость из организма. Говорили с ней, убеждали, она со всем соглашалась и... снова пила эти таблетки.

**ТРЕ СУТОК ПОД КАПЕЛЬНИЦЕЙ.** Карина начала резко терять в весе. 40 кг, 35, 30... Ситуация достигла критической точки, когда при весе в 27 кг она практически не могла самостоятельно двигаться.

— В отделение ее буквально занесли, организм был доведен до такой стадии, что не принимал даже воду, — вспоминает врач-психиатр Юрий Афанасьев, дежуривший Карину. — Вся психика была расплывана настолько, что девочка могла за пару минут 5 раз рассмеяться и 6 раз заплакать. Волосы выпали целыми прядями, ногти отслаивались. Первые три дня пациентка провела под капельницей. Потом мы начали давать ей витамин, сбалансированное питание и психиатрическое лечение.

Шаг за шагом мы отступали от последней черты, ведь девочка фактически стояла на пороге смерти.

За два месяца в больнице Карина набрала 13 кг. Но так и не усвоила, насколько опасно худеть, что называется, «без тормозов».

— Наша дочь — очень эмоциональная девочка, она все воспринимаем близко к сердцу, — объясняет ее мама. — Когда мы выписались из больницы, ей казалось, что она заметно поправилась, и была недовольна этим. Кто-то еще сказал, что у нее...



Юрий Афанасьев, зав. детским отделением Вологодского областного психоневрологического диспансера № 1.

— Анорексией не заболеть никогда, нужна предрасположенность. Ее подвержены люди так называемого зависимого типа, речь идет о некой патологии, акцентуации. В голове человека происходит коренной сдвиг. При этом такие люди обладают огромной силой воли, которая позволяет им полностью отказаться от еды. По статистике, анорексией болеют две девочки из ста. Но сейчас, с пропагандой этого заболевания через соцсети, уверен, что реальные показатели...



Во многих социальных сетях образ анорексички наполнен романтическим ореолом. ешь и являешься красивой

— Я уговариваю ее: не хочешь это блюдо, я приготовлю другое, только ешь, ради бога, ешь! — восклицала Ольга. — Это очень тяжело. При обычной болезни есть надежда, что выздоровление наступит в такой-то срок. А у нас вперед — неизвестность. Один день — хорошо, дочь покушала, другой — снова отказ, уговоры, слезы. Она ведь хорошо училась, а после пропущенных месяцев школы из-за больницы нам пришлось нанять репетиторов, чтобы оканчить 8-й класс. Мы устали, такое ощущение, что нам с мужем и самим нужна помощь врача.

— Проблема анорексии — это проблема не только одного ребенка, но и всей семьи, — подтверждает Юрий Валентинович. — Сейчас мама девочки еще держится, у нее за это время выработался определенный «иммунитет», когда на взрослых только наваливается эта проблема, они оказываются не готовыми к этому, им очень нужны квалифицированная поддержка и помощь. Выработываются общие правила поведения, это сложный и длительный процесс.

**ХРУСТАЛЬНЫЕ ДЕВОЧКИ.** — Нужно понимать, что анорексия — это тяжелое заболевание, психическое расстройство, — подтверждает врач-психиатр. — А с помощью социальных сетей и Интернета это понятие размыто. Формируется некий образ, что худеть — это модно, красиво и популярно. Создается группа поклонников...

# ПРИЗНАКИ СНИЖЕНИЯ ВЕСА. ИМТ



# В ВОЛОГДЕ ПОДРОСТОК ПОГИБ, ПЫТАЯСЬ СДЕЛАТЬ СЕЛФИ НА КРЫШЕ ВЫСОТКИ (24 СЕНТЯБРЯ 2016 г.)



МВД РОССИИ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ



МВД РОССИИ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ



МВД РОССИИ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ



**СЕЛФИ**  
за рулем – может  
сделать твою дорогу  
гораздо короче!

Место для твоего  
**БЕЗОПАСНОГО**  
СЕЛФИ!



делай  
безопасные  
**СЕЛФИ**

**Крутое СЕЛФИ**  
может стоить тебе **ЖИЗНИ**

**СЕЛФИ**  
на трассе – можешь  
не успеть кликнуть!



<http://mvd.ru/apps>

МВД России  
119040, г. Москва, ул. Житная, 16  
Телефон: (495) 667-02-99  
Интернет-сайт: [mvd.ru](http://mvd.ru)  
Общественный совет  
при МВД России  
117342, г. Москва, а/п 35  
Телефон: 8 800 250 85 02  
Интернет-сайт: [os.mvd.ru](http://os.mvd.ru)



# СЕЛФИ (СЕЛФИТ, СЕЛФИНОМИКА, БЕЛФИ, ЛИФТОЛУК, ДАКФЕЙСЛУК)



- Бьюти-индустрия
- Фитнес
- Пластическая хирургия
- Туристическая индустрия
- Образование
- Рынок рекламы
- Платёжные системы



## СЕЛФИ ЗАВИСИМОСТЬ (полизависимость)

- гаджет-зависимость
- интернет-зависимость
- зависимость от социальных сетей

# КИБЕРБУЛЛИНГ ИЛИ КИБЕРТРАВЛЯ



**КИБЕРБУЛЛИНГ ИЛИ КИБЕРТРАВЛЯ** - методическое и постоянное преследование и унижение человека в сети.

Моббинг, боссинг, буллинг

Факт издевательств и оскорблений (троллинга, как это называют пользователи интернета) в социальных сетях теперь можно заверить у нотариуса, что позволит запустить судебный процесс. По словам представителей ФНП, документ необходим, чтобы оскорбленный смог попытаться выиграть иск о компенсации морального вреда.

Истец сможет отсудить у оскорбителей минимум 15 тыс. рублей. Максимальная сумма иска законодательно не закреплена, её можно установить на любом уровне.

По словам юристов, судебная практика в этом вопросе единообразна и складывается в пользу истцов.



# ПРЕСТУПЛЕНИЯ НА СЕКСУАЛЬНОЙ ПОЧВЕ



Статистика показывает, что благодаря соцсетям в **26 раз** выросло количество преступлений против несовершеннолетних на сексуальной почве.



## Ушел в интернет и не вернулся



Саша, 12 лет

онлайн

Ищу друга



Эдик, 40 лет

онлайн



Эдик, 40 лет

онлайн

Ищу друга



Эдик, 40 лет

онлайн

Ищу друга

**ЗАЩИТИМ ДЕТЕЙ ОТ ПРЕСТУПНИКОВ В СЕТИ!**

Михаил, 38 лет, хочет  
добавить вашу дочь в друзья.



Контролируйте то, чем занимается ваш ребенок в интернете.



# ПРИМЕРЫ ОБРАЩЕНИЙ РОДИТЕЛЕЙ



была в сети вчера в 23:53

Юрий Валентинович, добрый день! Вы приезжали к нам в (школа), проводили лекцию. К сожалению наших детей и родителей не приглашали (6 класс), а зря. Для нас тема интернет зависимости и другие темы тоже очень актуальны. Я бы хотела обратиться к Вам, если есть возможность, за консультацией вместе со своей дочерью (13 лет). Девочка в школе замкнутая. У нас большие проблемы с общением со сверстниками (все больше виртуальные друзья); поведением и с родителями и само поведение в интернете (переписка, фотографии). Пробовали справиться сами, но ситуация только накаляется. Очень прошу помощи. Заранее

была в сети 20 минут назад

13 октября

Юрий, добрый вечер. Простите, что беспокою в выходной день, но мне очень нужна Ваша помощь. Проблемы с моей приемной дочерью которой 9 лет. Ваш прием для опекаемых будет могу я надеяться на разговор с Вами по телефону или лично до этого времени? Мой мобильный Я сегодня обнаружила у неё в телефоне видео, где она снимает себя обнаженной, занимается онанизмом и комментирует это для мужчин. Или мне обращаться к психологу. Я вся на эмоциях, боюсь дров наломать.

21:04

# ПОПУЛЯРИЗАЦИЯ НАРКОМАНИИ

За полтора месяца в России от спайсов погибли 30 человек, около 700 получили отравления (2015г).

- Наркоман паблик
- Приключения наркомана Павлика.
- Легкая наркомания
- Знаменитости, красивые, наркоманы.
- Немного наркомании

**Ягуар** (Я гуар, Яг, Яга, Ягель, Ягур, Ягыч, Яша, Банка, Джага, Джей, Лаффная Ягочка, Барсик, Кислый, Патрон, Снаряд, Лапа, Гуар, Тугренок, Жига, Жимолость, Йежик, Иеженька



# ВЕЙПИНГ - НЕХИМИЧЕСКОЕ И ХИМИЧЕСКОЕ В ОДНОМ ФЛАКОНЕ (ПАРЗАВИСИМОСТЬ)



Химическая часть – состав смеси (жижа)

Нехимическая часть – электронный гаджет (вейп)

# ВЕЙПЫ, МИНИФИТЫ, ЭЛЕКТРОННЫЕ КАЛЬЯНЫ, СИСТЕМЫ НАГРЕВАНИЯ ТАБАКА (GLO, JUUL, IQOS)



# НА НАСТОЯЩИЙ МОМЕНТ ЗАКОНОДАТЕЛЬНО НИКАКИЕ ИГРЫ В РОССИИ НЕ ЗАПРЕЩЕНЫ



300

*Alpha Prime (Shape)*

*Beat Down – Fists of Vengeance*

*(Capcom)*

*Cold Fear (Ubisoft)*

*Cold Winter*

*Crackdown (Realtime Worlds) для Xbox 360*

*El Matador (Plastic Reality) версия, показанная на Games-Convention.*

*Doom и Doom 2 (id Software) кроме версии для GBA.*

*Hitman: Codename 47 (IO Interactive)*

*Killer Instinct (Rare)*

*Kingpin: Life of Crime (Xatrix Entertainment)*

*Max Payne (Remedy Entertainment)*

*Mortal Kombat Armageddon (Midway)*

*Mortal Kombat Shaolin Monks (Midway)*

*Narc (Midway)*

*Postal и Postal 2 (Running with Scissors, Inc.)*

*Painkiller (People Can Fly) в английской версии*

*MANHUNT 2*





Американские психологи советуют внимательно следить за поведением подростков старше 14 лет и дают такой портрет потенциального преступника:

- это мальчик, испытывающий проблемы в общении с ровесниками
- замкнутый, но при этом интеллектуально развитый???
- интересуется оружием
- много времени проводит за онлайн- и видеоиграми, основным сюжетом в которых являются боевые действия или насилие
- подвергается оскорблениям и издевательствам сверстниками

80 % вербовки в террористические и радикальные организации происходят через интернет-пространство.



За последние полгода [свыше сотни несовершеннолетних французов ушли в джихадистское подполье](#), вступив в ИГИЛ. Девушек могли завербовать прямо в школе.

## ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ПОДРОСТКОВОГО ПЕРИОДА

- оппозиционные реакции
- стремление принадлежать к группе
- слава любой ценой (хайп)
- отсутствие жизненного опыта
- легкость манипулирования



# ИНФОРМАЦИОННЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ АККАУНТА



- количество аккаунтов
- наличие мессенджеров
- аватарка
- статус
- количество участников или друзей
- состав групп
- музыка



Статус

мальчики не лезте у меня ечть парень



Проблемы? Пиши в ЛС!  
Выезды , взломы , грабежи,  
вымогательство, убийства!



Леша  
был в сети 17 минут назад

Я адинокй волк уменя нет больше друзей я адин сам...

Я адинокй волк уменя нет больше друзей я адин сам засебя мне теперь некто не нужен я теперь хадячая катастрофа знати теперь што я Лёша килер

ПРОЧЕЕ

Интересные страницы 2

Сообщества 3

# АВАТАРЫ ДЕВОЧЕК



# У СОБАК ЛИШЬ ОДИН НЕДОСТАТОК — ОНИ ВЕРЯТ ЛЮДЯМ



# АВАТАРЫ МАЛЬЧИКОВ



ЕСЛИ БЫ КТО ТО ЗНАЛ ЧТО ТВОРИТСЯ У МЕНЯ НА ДУШЕ...  
НА МЕНЯ БЫ СМОТРЕЛИ ДРУГИМИ ГЛАЗАМИ...



# КТО МОЮ МАМУ ОБИДИТ ЛЕС И БОГАЖНИК УВИДИТ



- **84 %** процента детей пользуются Интернетом **каждый день**
- **80%** процентов детей имеют аккаунты в социальных сетях **до рекомендованных сроков регистрации**
- **8-9 лет** средний **возраст регистраций** в социальных сетях
- **75%** считают себя **уверенными пользователями**, **70%** учились самостоятельно, **49%** детей предпочитают справляться сами с негативными ситуациями в сети без помощи родителей
- **Каждый пятый** ребенок встречается в явлениями **кибербуллинга** в Интернете
- **80%** процентов людей **доверяют мнению онлайн друзей больше**, чем реальным знакомым
- Подавляющее большинство детей **не соблюдают рекомендованные временные сроки** пребывания онлайн **23%** - 7-14 часов....**20%** более 20 часов
- Только **32%** процента детей **соглашаются добавить родителей в друзья** в социальных сетях

**К** – контроль (родительский, эмоциональный, временной, технический).

**А** – альтернатива (спорт, искусство, занятия по интересам, учеба, живое общение).

**К** – культура (свод правил и поведения общения с техническими средствами. Обязателен для всех членов семьи и родственников).



Автономная некоммерческая организация  
**«Центр информационной безопасности в сети Интернет «Защита»»**

Адрес: Вологодская область, г. Череповец, ул. Олимпийская, д.77, оф.120

**E-MAIL:** [afanas1358@mail.ru](mailto:afanas1358@mail.ru)

**Группа ВК:**

Профилактика нехимических видов зависимости ([vk.com/nxz\\_35](https://vk.com/nxz_35))

**Группа Фейсбук:**

Профилактика нехимических видов зависимости ([www.facebook.com/nxz35/](https://www.facebook.com/nxz35/))