МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЯ КУЛЬТУРЫ
«КУЛЬТУРНО-ТВОРЧЕСКИЙ ЦЕНТР»
ГОРОДСКОГО ОКРУГА СТУПИНО
структурное подразделение Лужниковский ДК

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБУК «КТЦ»
_____И.С. Ухабова
«__» _____20__ г.

Программа работы
Кружка активного долголетия «Серебряный возраст»
Срок реализации – 5 лет.

Программа рассчитана на участников
в возрасте от 50 лет
Разработчик программы Савостина О.В.

«СОГЛАСОВАНО»
Художественный руководитель
МБУК «КТЦ»
_____С.Н. Рожкова
«__» _____20__г.

Заведующий структурным
подразделением Лужниковский ДК
_____Е.А. Захарова
«__» _____20__ г.

г. Ступино, Московская область

Scanned with CamScanner

Пояснительная записка

Пожилой возраст — такая стадия в жизненном цикле, в которой происходят систематические социальные потери и отсутствуют приобретения. Главные жизненные задачи выполнены, ответственность уменьшается, зависимость возрастает. Эти потери связаны с болезнями и физическим недомоганием.

Выйдя на пенсию, человек теряет одну из главных ролей — перестаёт быть «добытчиком» в семье, «тружеником» в общественном смысле.

В современном обществе трудовая деятельность выполняет целый ряд функций. Она не только обеспечивает человеку средства существования, даёт определённый статус, но и реализует социальную активность. Для любого человека трудовая деятельность является предпосылкой его полноценности, интересной жизни, творческой деятельности. Поэтому необходима работа и пожилым, у которых круг личных интересов значительно ограничивается и суживается.

Досуг и отдых играет особо важную роль в жизни людей пожилого возраста, особенно когда их участие в трудовой деятельности затруднено. Ограничен и набор социальных ролей и культурных форм активности, сужаются рамки их образа жизни. Поэтому особое значение придаётся досугу после ухода на пенсию или в связи с болезнью, когда пожилой человек должен адаптироваться к новым условиям жизни вне сферы трудовой деятельности. Полноценная жизнедеятельность пожилых людей невозможна без предоставления им различных видов помощи и услуг, соответствующих их социальным потребностям.

Наша программа предлагает одним из видов досуга сделать посещение кружка активного долголетия «Серебряный возраст» людям пенсионного возраста. Открывая такой кружок, мы предлагаем реализовать наиболее оптимальные модели организации адаптационной досуговой работы с гражданами пожилого возраста. Открытие такого рода кружка общения является стимулом к формированию и сохранению у пенсионеров активной жизненной позиции, укреплению чувства их собственного достоинства и, что немаловажно, - приобретение в себе уверенности.

Деятельность кружка предполагает:

- вовлечение лиц пенсионного возраста в работу коллективов художественной самодеятельности;
- обмен опытом по воспитанию внуков, кулинарии, рукоделию;
- организация дискуссий и обсуждение вопросов политики, морали, быта; - настольные игры
- просмотр газет, журналов, кинофильмов; - участие в благоустройстве территории.

Цели и задачи программы

Цель: Помочь преодолеть одиночество и нехватку общения пожилых людей посредством создания кружка активного долголетия «Серебряный возраст».

Задачи:

Организация деятельности клуба по интересам.

Создание условий и благоприятной обстановки для самореализации и общения пожилых людей.

Обеспечение единого культурного пространства для расширения круга общения людей пожилого возраста.

Возраст участников программы: Право на посещение кружка будут иметь все граждане пенсионного возраста. Таким образом, у пожилых людей расширится круг общения, появятся новые интересы, завяжутся новые знакомства.

Формы и методы реализации программы

Срок реализации программы – 5 лет. Встречи проводятся один раз в неделю. Продолжительность занятия – 5 часов. Итого в сезон – 215 часов. Данная программа реализуется через использование групповых, индивидуальных и коллективных форм работы, которые осуществляются с использованием традиционных методов:

- беседы; о игровые занятия;
- праздники;
- презентации;
- анкетирование;
- иное.

Направленности программы:

- патриотическое;
- художественно-эстетическое;
- экологическое.

Механизм реализации программы.

Этапы реализации программы:

1. Организационно-подготовительный этап:
   - формирование инициативной группы;
   - разработка Плана работы кружка активного долголетия «Серебряный возраст».
2. Практический этап:
   - составление Плана мероприятий по реализации работы кружка; - разработка сценариев мероприятий;
   - подготовка, организация и проведение мероприятий. 3. Аналитический этап:
   - подведение итогов программы и анализ эффективности его реализации и активности участников программы.

Условия реализации программы

Материально- техническое обеспечение:

- зал Дома культуры для проведения культурно-массовых мероприятий;
- кулер с питьевой водой;
- наличие канцелярских принадлежностей;
- настольные игры;
- музыкальная аппаратура, ноутбук.

Методическое обеспечение программы:

- Наличие программы кружка активного долголетия «Серебряный возраст», план мероприятий;
- Подбор методических разработок в соответствии с Планом работы.

Обеспечение безопасности членов клуба:

- Ознакомление членов клубов с правилами жизнедеятельности Дома культуры;
- Проведение с членами клуба инструктажей: «Правила по технике безопасности», «Правила пожарной безопасности».

Контроль и оценка результатов

- Анкетирование членов клуба с целью выявления их интересов для составления и корректировки Плана работы кружка;
- Участие в мероприятиях Лужниковского ДК;
- Ежегодный отчет о результатах своей деятельности в форме презентации, слайд-фильма, иное;
- Вручение грамот, памятных сувениров за активное и творческое участие в жизни кружка и Дома культуры.

Ожидаемые результаты

Создание кружка активного долголетия «Серебряный возраст». о Проведение культурно-досуговых мероприятий, призванных оптимизировать жизнедеятельность людей пожилого возраста, стимулировать их интеллектуальную и физическую активность, развивать творческие способности, способствовать эффективному процессу адаптации в современном мире.

Рассчитать какой-либо социально-экономический эффект от программы достаточно сложно. Одним из ключевых эффектов от создания клуба общения является решение социально-психологических проблем пожилых людей. Решение этой проблемы строится на регулярном общении, совместном проведении досуга.