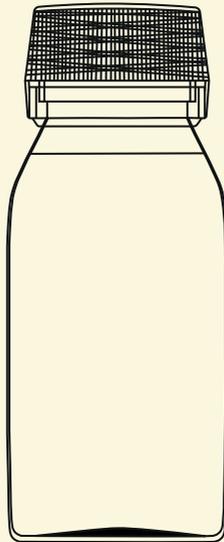


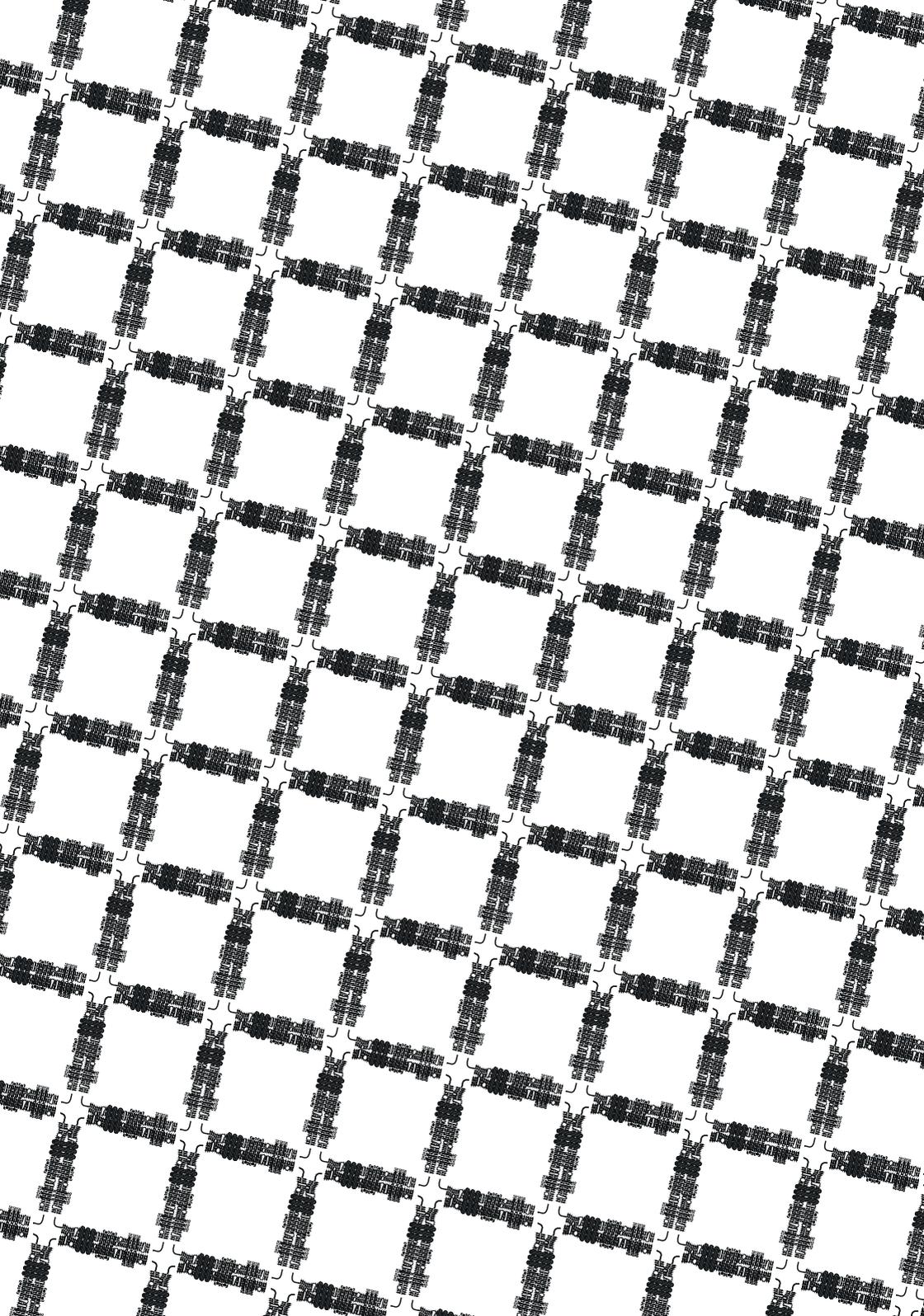


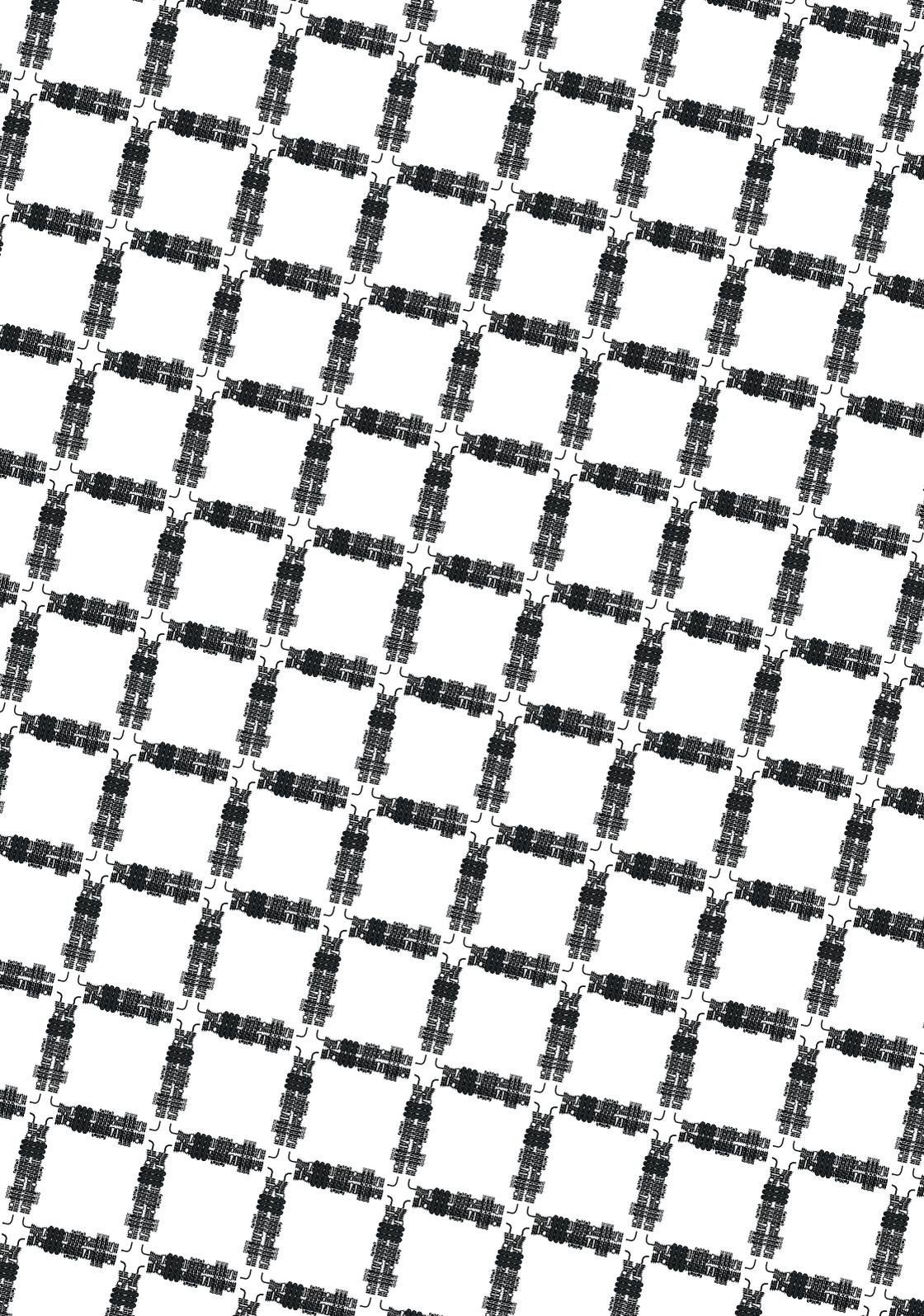
**SIMILDIET**  
LABORATORIOS

*peelings*









Достоинства и недостатки веществ, используемых для химических пилингов, определяются не только глубиной воздействия, но и точностью контроля повреждения. С этой позиции наиболее безопасными считаются поверхностные пилинги с альфагидроксикислотами. АНА не сжигают кожу, а вызывают слущивание роговых чешуек, воздействуя на межклеточные контакты (десмосомы) в эпидермисе. Таким образом, АНА специфически действуют на когезию корнеоцитов, не нарушая барьер рогового слоя.

Пилинги Simildiet™ разработаны и внедрены с применением фундаментальных медицинских знаний при активном участии мирового врачебного сообщества.

## Собственное производство

Simildiet™ – испанская фармацевтическая лаборатория, созданная в 1993 году. Главный офис находится в г. Сарагоса (Испания), где располагается технический, административный, рекламный, медицинский и руководящий центр. Производственная часть находится в г. Барселона.

Компания производит пилинги, коктейли для мезотерапии, биоревитализации, сыворотки для аппаратной косметологии, пищевые добавки, препараты для домашнего ухода. Все препараты Simildiet™ прошли клинические испытания.

Продукция представлена в более 45 странах: Германии, Австрии, Венгрии, Италии, Португалии, Англии, Греции, Финляндии, России, Казахстане, США, Аргентине, Австралии, Египте, Китае и др.



**Карлос Азнар Санчес**

Основатель и научный руководитель Simildiet™ Laboratorios, практикующий врач-мезотерапевт, магистр эстетической медицины, ученик основателя мезотерапии Мишеля Пистора.



## Знаки качества

Успешное функционирование в международной сфере (более 45-ти стран) предусматривает наличие сертификатов, подтверждающих существование развитой и саморазвивающейся системы менеджмента качества. Данные сертификации (от Bureau Veritas, Intertek Group plc) рассматриваются как подтверждение стабильности и надежности компании Simildiet™.

ISO 9001:2008; № QMS 131222-01; ISO 22716:2008 – GMP; РУЕАЭС. Пилинги Simildiet™ зарегистрированы в Испанском агентстве медикаментов и товаров медицинского назначения (AEMPS).



### Государственная регистрация на территории РФ (ЕАЭС)



Bureau Veritas — французская инспекционно-сертификационная компания, вторая по вырубке на мировом рынке сертификации.



Intertek Group plc — британская компания по оказанию услуг в сфере независимой экспертизы, контроля, испытаний и сертификации.



## Химические пилинги

**Аргининовый пилинг** | Объем: 3/60 мл

Чувствительная кожа, плохо переносящая манипуляции. Купероз. Для «молодой» кожи.

**Феруловый пилинг** | Объем: 3/60 мл

Безжизненная, тусклая, утратившая сияние, шершавая кожа. Кожа с микроциркуляторными повреждениями. В курсах терапии розацеа (эритематозная и папулезная).

**Миндальный пилинг** | Объем: 3/60 мл

Дряблая, атоничная, обвисшая кожа. Эпидермальная гиперпигментация.

**Азелаиновый пилинг** | Объем: 3/60 мл

Склонная к жирности и появлению акне кожа. Расширенные и открытые поры. Кожа с возникшими локальными воспалениями (акне), угрями и черными точками.

**Осветляющий пилинг** | Объем: 3/60 мл

Тусклая кожа с дисхромиями и дефектами цветопередачи. Осветление подмышек, локтей, коленей, паховой области, интимной зоны. Пилинг требует подготовки.

**Гликолевый пилинг** | Объем: 3/60 мл

Утратившая сияние кожа с неровностями и постакне. Плотная, гиперкератозная кожа. Контролирует выработку кожного сала. Пилинг требует подготовки.

**Желтый пилинг** | Объем: 5\*/3х5 мл

Комплексное омоложение кожи. Безжизненная, потерявшая блеск, тусклая кожа с выраженными участками дисхромии. Стрии. Пилинг требует подготовки.



## Завершающая постпилинг-крем-маска

**Постпилинг-крем-маска** | Объем: 50 мл  
Обеспечивает глубокое увлажнение, смягчение и питание поврежденной коже.



**Крем:** нанести на кожу как завершающий крем после процедуры.

**Маска:** нанести на 15 минут, затем излишки крема удалить салфеткой.

- Масло Сириасо – крайне высокая абсорбирующая способность, уменьшение трансэпидермальной потери влаги на четверть через 2 часа уже после одного применения.
- Аллантоин – увлажняющее, смягчающее действие.
- Масло зародышей пшеницы – выраженное уменьшение отеков, покраснений. Устранение сухости и шелушения.
- Трутневый гриб – дренажное, общеукрепляющее действие.
- Лецитин – питание, смягчение кожи.
- Фитостеролы – компоненты мембран клеток, регулируют баланс липидов, обладают противовоспалительными свойствами.
- Пантенол – ускорение заживления ран.
- Витамин Е – защита кожи от вредных факторов внешней среды.
- Протеины шелка – возвращают коже бархатистость. Смягчение и гладкость кожи.



# Аргининовый пилинг

pH 5.5

L-аргинин 25%, Молочная кислота 9%,  
Пировиноградная кислота 4,5%, Оксид  
витамина К 1%, Ацетил-Тетрапептид-5  
0,005%, Ацетил-Гексапептид-49 0,005%

Объем: 3 мл, 60 мл.

## Стандартный протокол (как первая процедура в курсе любых пилингов)

Провести очищение средством по типу кожи. Равномерно нанести и распределить раствор пилинга на коже обрабатываемой области, от 1 до 2 слоев в зависимости от толщины и чувствительности кожи, общее время экспозиции 5-15 мин. Остатки пилинга смыть прохладной водой, просушить кожу бумажными салфетками. Завершающий этап – маска SIMILCARE на 15 минут. 4-5 процедур 1 раз в 7 дней.

## Купероз

1 слой на 30 минут. Окончить экспозицию при выраженном дискомфорте у пациента во время экспозиции, либо при появлении легкой эритемы. 6-10 процедур 1 раз в 7 дней. Завершающий этап – маска SIMILCARE на 15 минут.

Используется для подготовки кожи к Осветляющему, Гликолевому, Желтому пилингу. Сочетается с мезотерапевтическими препаратами Simildiet™ в одной процедуре. Используется на начальном этапе в уходовых процедурах и после инъекционных процедур и чисток. Может быть использован как процедура «на выход».



# Феруловый пилинг

pH 2.4

Феруловая кислота 8%, Яблочная кислота 5%. Лимонная кислота 5%, Молочная кислота 5%

Объем: 3 мл, 60 мл.

## Легкая форма эритематозной и папулезной розацеа

1-3 слоя, по 5 минут на слой. Окончить экспозицию при выраженном дискомфорте у пациента во время экспозиции, либо при появлении легкой эритемы. Общее время – не более 15 минут на всю процедуру. В деликатных зонах наносится 1 слой в последние 5 минут общей экспозиции. 5-8 процедур 1 раз в 10-12 дней. Завершающий этап – маска SIMILCARE на 15 минут.

## Выраженный актинический кератоз

1-3 слоя. Окончить экспозицию при выраженном дискомфорте у пациента во время экспозиции, либо при появлении легкой эритемы. Общее время – не более 15 минут на всю процедуру. 6-10 процедур 1 раз в 10-14 дней. Завершающий этап – маска SIMILCARE на 15 минут.



Возможно появления белого налета на коже, вызванного кристаллизацией феруловой кислоты.

Используется для подготовки кожи к Осветляющему, Гликолевому, Желтому пилингу. Сочетается с мезотерапевтическими препаратами Simildiet™ в одной процедуре. Используется на начальном этапе в уходовых процедурах. Может быть использован как процедура «на выход».



# Миндальный пилинг

pH 3.3

Миндальная кислота 50%, ДМАЕ 2%

Объем: 3 мл, 60 мл.

## Слабо выраженное фотостарение

1-2 слоя\*. Окончить экспозицию при выраженном дискомфорте у пациента во время экспозиции, либо при появлении легкой эритемы. Общее время – не более 15 минут на всю процедуру. До 8 процедур 1 раз в 10 дней.

## Легкая форма акне, уход за подростковой кожей

1-2 слоя\*. Окончить экспозицию при выраженном дискомфорте у пациента во время экспозиции, либо при появлении легкой эритемы. Общее время – не более 15 минут на всю процедуру. До 6-10 процедур 1 раз в 10-14 дней.

## Эритематозная и папулезная розацеа

1-3 слоя\*. Окончить экспозицию при выраженном дискомфорте у пациента, либо при появлении легкой эритемы. Общее время – не более 15 минут на всю процедуру. В деликатных зонах наносится 1 слой в последние 5 минут. До 8 процедур 1 раз в 10-14 дней.

Используется для подготовки кожи к Осветляющему, Гликолевому, Желтому пилингу. Сочетается с мезотерапевтическими препаратами Simildiet™ в одной процедуре.

\*по 5 минут на слой.



## Умеренно выраженный актинический кератоз

1-2 слоя\*. Окончить экспозицию при выраженном дискомфорте у пациента во время экспозиции, либо при появлении легкой эритемы. Общее время – не более 15 минут на всю процедуру. До 8 процедур 1 раз в 10 дней.

Завершающий этап во всех протоколах: маска SIMILCARE на 15 минут.



# Азелаиновый пилинг

pH 3.2

Азелаиновая кислота 20%, Молочная кислота 3%, Салициловая кислота 2%, Арника 1%

Объем: 3 мл, 60 мл.

## Пустулезная розацеа

1-3 слоя, по 5 минут на слой. Окончить экспозицию при выраженном дискомфорте у пациента, либо при появлении легкой эритемы. Общее время – не более 15 минут на всю процедуру. В области вокруг глаз и губ не используется. 6-8 процедур 1 раз в 10-14 дней. Завершающий этап – маска SIMILCARE на 15 минут.

## Средняя степень акне, подростковая кожа

1-3 слоя, по 5 минут на слой. Окончить экспозицию при выраженном дискомфорте у пациента во время экспозиции, либо при появлении легкой эритемы. Общее время – не более 15 минут на всю процедуру. В области вокруг глаз и губ не используется. 8-10 процедур 1 раз в 10 дней. Завершающий этап – маска SIMILCARE на 15 минут.



Сочетается с мезотерапевтическими препаратами Simildiet™ в одной процедуре. Используется как финальный этап после чистки лица (при «плотной» коже на 1-3 минуты).

Для усиления эффекта возможно сочетание азелаинового, миндального и ферулового пилинга в технике «сэндвич».



## Осветляющий пилинг

pH 1.3-1.6

Гликолевая кислота 49%, Койевая кислота 7%, Транексамовая кислота 5%, Лимонная кислота 4%, Молочная кислота 3%, Салициловая кислота 2%

Объем: 3 мл, 60 мл.

Пилинг требует предподготовки (Аргининовым, Феруловым или Миндальным пилингом).

### Смешанная мелазма, выраженное лентиго

Протокол: 1 слой локально на 1-2 минуты, затем 1 слой на всю обрабатываемую область. В деликатных зонах наносится 1 слой в последние 5 минут. Окончить экспозицию при выраженном дискомфорте у пациента, либо при появлении легкой гиперемии. 6-10 процедур 1 раз в 10-14 дней. Завершающий этап – маска SIMILCARE на 15 минут.

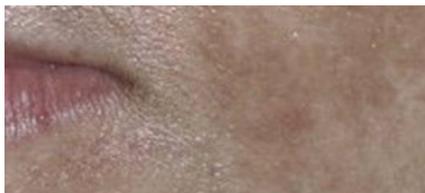
### Стандартный протокол

Провести очищение средством по типу кожи, обезжиривание не требуется. Равномерно нанести и распределить раствор пилинга на коже обрабатываемой области, от 1 до 3 слоев в зависимости от локализации, толщины и чувствительности кожи, общее время

Используется в осенне-зимний период. Для усиления эффекта возможно смочить пилинг в проблемных зонах прохладной водой, втирая раствор пилинга несколько секунд ватными палочками (не в первой процедуре). Не рекомендуется наносить несколько слоев пилинга в первую процедуру.



экспозиции 5-15 мин. Остатки пилинга смыть прохладной водой, просушить кожу бумажными салфетками. 4-8 процедур 1 раз в 7-10 дней. Общее количество процедур зависит от фототипа кожи пациента и выраженности пигментации. Завершающий этап – маска SIMILCARE.



# Гликолевый пилинг

pH 0,3-0,8

Гликолевая кислота 70%

Объем: 3 мл, 60 мл.

Пилинг требует предподготовки (Аргининовым, Феруловым или Миндальным пилингом).

**Гиперкератоз кожи в области тела (колени, локти, плечи, спина).**

1-2 слоя, по 3-5 минут на слой. Окончить экспозицию при выраженном дискомфорте у пациента, либо при появлении легкой гиперемии. 6-10 процедур 1 раз в 10-14 дней.

**Умеренно выраженное фотостарение кистей рук, шеи, декольте**

1-2 слоя, по 3-5 минут на слой. В деликатных зонах наносится 1 слой в последние 5 минут. Окончить экспозицию при выраженном дискомфорте у пациента, либо при появлении легкой гиперемии. 6-10 процедур 1 раз в 10-14 дней.

**Умеренно выраженное фотостарение**

1-2 слоя, по 3-5 минут на слой. В деликатных зонах наносится 1 слой в последние 5 минут. Окончить экспозицию при выраженном дискомфорте у пациента, либо при появлении легкой гиперемии. 6-10 процедур 1 раз в 10-14 дней.

Возможно смешивание с азелаиновым, миндальным и феруловым пилингом в пропорции 25% Гликолевого пилинга и 75% одного из поверхностных пилингов. Общий расход препарата на процедуру 1,5-3 мл.

Завершающий этап у всех протоколов – маска SIMILCARE на 15 минут.



**Стрии**

1-3 слоя, по 3-5 минут на слой. Общее время – не более 15 минут на всю процедуру. Окончить экспозицию при выраженном дискомфорте у пациента, либо при появлении легкой эритемы. 10-15 процедур 1 раз в 10-14 дней.



# Желтый пилинг

pH 1.2-1.5

Резорцинол 14%, Молочная кислота 13%, Салициловая кислота 2%, Ретинол 0,1%

Объем: 5\*/3x5 мл

## Протоколы процедур (3-4 процедуры с интервалом 21 день)

1-я процедура:

А) В случае неподготовленной кожи с мелкоморщинистым типом старения, тонкой и чувствительной кожи – 1 слой, время экспозиции 3 минуты, затем закрыть маской SIMILCARE (Постпилинг-крем-маска).

Через 30-60 минут смыть водой, нанести маску SIMILCARE на 15-30 минут. Остатки маски удалить бумажными салфетками, либо втереть до полного впитывания. Расход на процедуру 1,0-1,5 мл.

Б) Для обладателей нормальной, плотной, проблемной кожи рекомендуемое количество слоев – 2, интервал между нанесением слоев 3 минуты, 3 слой рекомендуется наносить локально на участки с гиперпигментацией или выраженными возрастными изменениями. Затем закрыть маской SIMILCARE.

Через 2-3 часа смыть водой, нанести маску SIMILCARE на 15-30 минут. Остатки маски удалить бумажными салфетками, либо втереть до полного впитывания. Расход на процедуру: 1 слой пилинга – 1 мл, для коррекции локальных участков



дополнительно требуется до 0,5 мл.

Последующие процедуры:

А) Тонкая чувствительная кожа с мелкоморщинистым типом старения – рекомендуется нанесение 1 слоя, через 3 минуты закрыть маской SIMILCARE.

Через 3 часа смыть водой, нанести маску SIMILCARE на 15-30 минут. Остатки маски либо удалить бумажными салфетками, либо втереть до полного впитывания. Расход на процедуру 1,0-1,5 мл.

Б) Нормальная, плотная, проблемная кожа: рекомендуемое количество слоев – 2, интервал между нанесением слоев 3 минуты, 3 слой рекомендуется наносить локально на участки с гиперпигментацией или выраженными возрастными изменениями. Затем закрыть маской SIMILCARE. Время экспозиции – 6 часов, затем смыть прохладной водой, нанести маску SIMILCARE на 15-30 минут.

Требует подготовки (Аргининовым, Феруловым, Миндальным пилингом). К Желтому пилингу можно приступать, когда снята или приведена в состояние ремиссии сопутствующая проблема. Только в осенне-зимний период.



# Основные ингредиенты

## **Пировиноградная кислота**

Выравнивает микрорельеф и тон кожи, уменьшает количество комедонов и воспалительных элементов. Оказывает реструктурирующее, кератолитическое и себостатическое действие.

## **Азелаиновая кислота**

Для гиперчувствительной кожи с нарушениями топтофики. Бактериостатическое действие.

## **ДМАЭ**

Anti-age эффект, улучшает кровообращение, осветляет возрастной пигмент - липофусцин.

## **Гликолевая кислота**

Низкая молекулярная масса (проникает через эпидермальный барьер). Уменьшает сцепление роговых чешуек – убирает гиперкератоз, снимает воспаление, деликатно отбеливает кожу.

## **Молочная кислота**

Входит в состав NMF, благодаря чему регулирует гидробаланс кожи любого типа. Способствует увеличению количества керамидов в роговом слое, улучшая его барьерную функцию. Не обладает фотосенсибилизирующим действием.

## **L-аргинин**

Оптимизация сосудистого тонуса и сосудопрокторное действие. Оказывает влияние на скорость клеточного обмена – метаболизма.

## **Яблочная кислота**

Многокомпонентный состав (полифенолы, витамины, минералы, микроэлементы, пектины и др. вещества, полезные для кожи). Мягкое действие.

## **Лимонная кислота**

Обладает самой большой молекулярной массой из всех перечисленных АНА. Отбеливающее и бактерицидное действие.

## **Миндальная кислота**

Универсальная кислота – действует мягко (минимальное раздражающее действие). Не обладает фотосенсибилизирующим действием. Не вызывает эффект постпилинговой гиперпигментации.

## **Салициловая кислота**

Обладает кератолитическими свойствами, препятствует образованию комедонов. Эффективна при выраженном гиперкератозе, пористой коже и при склонности к угревым высыпаниям.

## **Транексамовая кислота**

Воздействует на меланин в коже, способствует уменьшению пятен, выравнивает тон. Действует на предупреждение появления пигментных пятен.

## **Феруловая кислота**

Капсулы имеют маленький размер, пилинг легко проникает в глубокие слои кожи и «работает» изнутри. Реструктурирующее действие: как анти-возрастной, так и профилактический эффект.

## **Ретинол**

Способствует возрастанию уровня митотической активности кератиноцитов, нормализует их дифференцировку и кератинизацию, улучшает реэпителизацию.

## **Резорцинол**

Антисептическое, противовоспалительное, отбеливающее, дезинфицирующее действие.

## **Койевая кислота**

Осветляющий компонент. Замедляет выработку меланина. Придаёт здоровое сияние коже.

## **Оксид витамина К**

Позволяет повысить активность основного ингредиента за счет повышения биодоступности и обеспечения его пенетрации в глубокие слои.

**Требования к продукции Simildiet™:**

- Качество ингредиентов
- Доказанная эффективность
- Отсутствие побочных эффектов, противопо-

казаний

- Возможность системного решения проблем
- Возможность использования одного препарата

в различных методиках

- Возможность сочетанного использования

различных методик



Представленная информация предназначена для использования исключительно в ознакомительных целях. Только для медицинских специалистов.



 **estekom**

109044, г. Москва, ул. Воронцовская, д. 20

Тел.: 8 499 391 9971

[estekom.ru](http://estekom.ru)