Инструкция по охране труда

для грузчика

1. Общие требования охраны труда

1.1 К самостоятельной работе грузчиком, допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие медицинское освидетельствование, вводный инструктаж, первичный инструктаж, обучение и стажировку на рабочем месте, проверку знаний требований охраны труда, имеющие I группу по электробезопасности и соответствующую квалификацию согласно тарифно-квалификационного справочника.
1.2 Грузчик обязан:
1.2.1 Выполнять только ту работу, которая определена рабочей инструкцией.
1.2.2 Выполнять правила внутреннего трудового распорядка.
1.2.3 Правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты.
1.2.4 Соблюдать требования охраны труда.
1.2.5 Немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья.
1.2.6 Проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, инструктаж по охране труда, проверку знаний требований охраны труда.
1.2.7 Проходить обязательные периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры (обследования), а также проходить внеочередные медицинские осмотры (обследования) по направлению работодателя в случаях, предусмотренных Трудовым кодексом и иными федеральными законами.
1.2.8 Уметь оказывать первую помощь пострадавшим от электрического тока и при других несчастных случаях.
1.2.9 Уметь применять первичные средства пожаротушения.
1.3 При работе грузчика возможны воздействия следующих опасных и вредных производственных факторов:
- неисправный инвентарь и инструмент;
- неисправные вспомогательные приспособления;
- неисправные кузова автомашин;
- транспортные средства и грузоподъемные механизмы;
- складируемые грузы, при нарушениях в формировании штабеля;
- неисправная тара или упаковка;
- химические вещества;
- загазованность и запыленность воздуха рабочей зоны;
- повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;
- повышенный уровень шума на рабочем месте;
- повышенная или пониженная влажность воздуха;
- повышенная или пониженная подвижность воздуха;
- недостаточная освещенность рабочей зоны;
- расположение рабочего места на значительной высоте.
1.4 Грузчик должен быть обеспечен спецодеждой, спецобувью и другими средствами индивидуальной защиты в соответствии с Типовыми отраслевыми нормами бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты и Коллективным договором.
1.5 Работы запрещаются:
1.5.1 При температуре наружного воздуха ниже нормы, установленной местными органами самоуправления.
1.5.2 Исключение допускается при ликвидации аварий. В этом случае руководитель работ обязан организовать средства для обогрева.
1.6 В случаях травмирования или недомогания необходимо прекратить работу, известить об этом руководителя работ и обратиться в медицинское учреждение.
1.7 За невыполнение данной инструкции виновные привлекаются к ответственности согласно законодательства Российской Федерации.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1 Осмотреть и надеть исправную спецодежду и другие средства индивидуальной защиты:
- застегнуть или обвязать манжеты рукавов;
- заправить одежду так, чтобы не было свисающих краев одежды;
- подготовить необходимые для работы другие средства индивидуальной защиты.
2.2 Осмотреть инвентарь и инструмент, убедиться в их исправности.
2.3 Осмотреть рабочее место (рабочее место грузчика включает в себя территорию предприятия, складские помещения, кузова автомашин, в которых ему приходится производить погрузочно-разгрузочные работы):
- убедиться в том, что рабочее место не загромождено посторонними предметами и достаточно освещено;
- складирование посторонних материалов, каких либо предметов в местах производства погрузочно-разгрузочных работ - запрещается.
2.4 Осмотреть погрузочно-разгрузочные площадки:
- подъездные пути должны иметь ровное твердое покрытие и содержаться в исправном, чистом состоянии (в зимнее время – очищаться от льда (снега) и посыпаться шлаком или другим противоскользящим материалом);
- место производства погрузочно-разгрузочных работ должны быть оборудованы знаками безопасности.

2.5 Каждый груз должен быть тщательно осмотрен. При обнаружении малейшего повреждения тары, упаковки или груза, необходимо сообщить руководителю, для принятия дополнительных мер предосторожности, обеспечивающих сохранность и целостность груза, безопасность работников и требования безопасности работ.
2.6 Нахождение работников, не задействованных в разгрузочно-погрузочных работах и складских работах в местах производственных работ - запрещается.
2.7 Обо всех замеченных недостатках, связанных с требованиями безопасности труда - сообщить руководителю. Приступить к работе следует только после устранения выявленных недостатков с разрешения руководителя работ.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1 .При выполнении погрузочно-разгрузочных и складских работ, следует поднимать и перемещать грузы при соблюдении установленных норм, под руководством, назначенного приказом, руководителя погрузочно-разгрузочных и складских работ:
- нормы поднятия тяжестей для мужчин определены Руководством по гигиенической оценке факторов рабочей среды и трудового процесса. Критерии и классификации условий труда Р.2.2.2006-05 (утв. Роспотребнадзором 29.07.2005).

|  |  |
| --- | --- |
| **Показатели тяжести трудового процесса** | **Классы условий труда** |
|  | **Оптимальный*****легкая физическая нагрузка*** | **Допустимый*****средняя физическая нагрузка*** | **Вредный (*тяжелый труд*)** |
| **1 степени** | **2 степени** |
| **1** | **2** | **3.1** | **3.2** |
| **Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную (кг.)** |
| Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час) | **до 15** | **до 30** | до 35 | более 35 |
| Подъем и перемещение (разовое) тяжести постоянно в течение смены | **до 5** | **до 15** | до 20 |  более 20 |
| Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа, смены:- с рабочейповерхности - с пола | **до 250****до 100** | **до 870****до 435** |    до 1500 до 600 |    более 1500 более 600 |

- груз, масса которого превышает 30 кг. (15кг. – при разовом подъёме и перемещении постоянно в течении смены), следует поднимать и перемещать совместно с другим грузчиком или механизированными способами с применением подъемно-транспортного оборудования и средств механизации, а также для подъема грузов на высоту более 3 м., - при этом следует выполнять все указания руководителя работ;
- перемещение грузов массой более 15 кг в технологическом процессе должно производиться с помощью встроенных подъемно-транспортных устройств или средств механизации. Также должно быть механизировано перемещение грузов в технологическом процессе на расстояние более 25м.
3.2 Грузчик обязан знать, что грузы по степени и характеру опасности разделяются на несколько групп и категорий.
3.3 В зависимости от вида, способа складирования и строповки грузы классифицируются на следующие группы:
3.3.1 Штучные нештабелируемые грузы - металлические конструкции, двигатели, станки, машины, механизмы, крупные железобетонные изделия и т.д. Группа штучных нештабелируемых грузов наиболее многочисленна и разнообразна по форме, поэтому единых типовых способов строповки их, пригодных для всех грузов этой группы, не существует.
3.3.2 Штучные штабелируемые грузы - прокатная сталь, трубы, лесо- и пиломатериалы, кирпич, шлакоблоки, типовые железобетонные изделия, плиты, панели, блоки, балки, лестничные марши, ящики, бочки и др. изделия геометрически правильной формы
3.3.3 Насыпные грузы транспортируются в таре, грейферами, транспортерами и др. Складируются в штабеля, определяющиеся углом естественного откоса материала и ограничивающих поверхностей (уголь, торф, шлак, песок, щебень, цемент, известь, мелкая металлическая стружка и т.п.).
3.3.4 Полужидкие пластичные грузы - грузы, обладающие способностью некоторое время сохранять приданную форму или с течением времени затвердевать. К таким грузам относятся бетонные массы, растворы, известковое тесто, битумы, смазывающие вещества и т.п. Вязкость полужидких грузов и зависание их на стенках емкостей транспортирующих средств, способность быстро схватываться и твердеть (бетон, раствор и др. грузы) затрудняют их транспортировку. Такие грузы должны транспортироваться в специальной таре.
3.3.5 Жидкие грузы - грузы, не имеющие определенной формы, транспортируются в бочках, бидонах, бутылях, цистернах, ковшах и т.д. (вода, жидкие горючие и смазочные вещества, кислоты, щелочи, мастики и т.д.).
3.3.6 Газообразные грузы транспортируются обычно под давлением в баллонах, других сосудах и трубопроводным транспортом.
3.3.7 В зависимости от массы грузы делятся на четыре категории:
3.3.8 Легковесные грузы - грузы массой не более 250 кг. К ним относятся такие материалы, как войлок, кожа, пакля, фанера, сухая штукатурка, легкие детали машин и другие.
3.3.9 Тяжеловесные грузы - грузы, масса которых находится в пределах от 250 кг до 50 т. К тяжеловесным грузам относятся все штабелируемые, насыпные, полужидкие, жидкие и нештабелируемые грузы, масса которых не превышает 50 т.
3.3.10 Весьма тяжелые грузы - грузы, масса которых превышает 50 т. К ним относятся штучные нештабелируемые грузы. Строповка этих грузов разрешается только стропальщикам высокой квалификации.
3.3.11 Мертвые грузы - особая категория грузов неизвестной массы. Мертвыми считаются грузы, закрепленные на фундаменте анкерными болтами, зарытые в землю, примерзшие к земле, прижатые другим грузом, а также поднимаемые при косой чалке. Поднимать мертвые грузы краном запрещается.
3.3.12 В зависимости от формы и размеров грузы делятся на габаритные и негабаритные:
3.3.13 Габаритный груз - груз, размеры которого не превышают габариты подвижного состава железных дорог, а для автомобильного и другого вида наземного безрельсового транспорта - норм, установленных Правилами дорожного движения Российской Федерации.
3.3.14 Негабаритный груз - груз, размеры которого выходят за габариты подвижного состава железных дорог или наземного безрельсового транспорта. Негабаритными грузами могут быть большие котлы, машины, трансформаторы и т.п. Размеры нарушений габарита не должны превышать определенных величин, при которых еще возможна перевозка груза за счет сокращения зазора между габаритами приближения строений и подвижного состава.
3.3.15 В зависимости от величины нарушения габарита грузы разделяются на пять степеней негабаритности, каждая из которых имеет свои предельные очертания. На негабаритном грузе при перевозке его по железной дороге указывается соответствующая степень негабаритности.

3.3.16 Длинномерные грузы составляют особую группу грузов (детали и узлы крупных машин, оборудование, металлоконструкции и т.п.), которые перевозятся на специальных железнодорожных платформах или трейлерах. Негабаритные, сверхгабаритные и длинномерные грузы разрешаются к перевозке в вагонах или на платформах только после утверждения схемы погрузки отделением или управлением железной дороги.
3.3.17 Грузы, по степени и характеру опасности разделяются в соответствии с ГОСТ 19433 на 9 классов опасности.
Классы опасностей грузов:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Класс | Подкласс | Наименование подкласса |
| 1 |   | Взрывчатые материалы (ВМ) |
|   | 1.1. | Взрывчатые материалы с опасностью взрыва массой |
|   | 1.2. | Взрывчатые материалы, не взрывающиеся массой |
|   | 1.3. | Взрывчатые материалы пожароопасные, не взрывающиеся массой |
|   | 1.4. | Взрывчатые материалы, не представляющие значительной опасности |
|   | 1.5. | Очень нечувствительные взрывчатые материалы |
| 2 |   | Газы сжатые, сжиженные и растворенные под давлением |
|   | 2.1. | Невоспламеняющиеся неядовитые газы |
|   | 2.2. | Ядовитые газы |
|   | 2.3. | Воспламеняющиеся (горючие) газы |
|   | 2.4. | Ядовитые и воспламеняющиеся газы |
| 3 |   | Легковоспламеняющиеся жидкости (ЛВЖ) |
|   | 3.1. | Легковоспламеняющиеся жидкости с температурой воспламенения менее 18°С в закрытом тигле |
|   | 3.2. | Легковоспламеняющиеся жидкости с температурой воспламенения не менее 18°С, но менее 23°С в закрытом тигле |
|   | 3.3. | Легковоспламеняющиеся жидкости с температурой воспламенения не менее 23°С, но не более 61°С в закрытом тигле |
| 4 |   | Легковоспламеняющиеся твердые вещества (ЛВТ) |
|   | 4.1. | Легковоспламеняющиеся твердые вещества |
|   | 4.2. | Самовозгорающиеся вещества |
|   | 4.3. | Вещества, выделяющие воспламеняющиеся газы при взаимодействии с водой |
| 5 |   | Окисляющие вещества (ОК) и органические пероксиды (ОП) |
|   | 5.1. | Окисляющие вещества |
|   | 5.2. | Органические пероксиды |
| 6 |   | Ядовитые вещества (ЯВ) и инфекционные вещества (ИВ) |
|   | 6.1. | Ядовитые вещества |
|   | 6.2. | Инфекционные вещества |
| 7 |   | Радиоактивные материалы (РМ) |
|   | 7.1. | Радиоактивные материалы на подклассы не разделены |
| 8 |   | Едкие или коррозионные вещества |
|   | 8.1. | Едкие и (или) коррозионные вещества, обладающие кислотными свойствами |
|   | 8.2. | Едкие и (или) коррозионные вещества, обладающие основными свойствами |
|   | 8.3. | Разные едкие и коррозионные вещества  |
| 9 |   | Прочие опасные вещества |
|   | 9.1. | Газы, не отнесенные к классам 1-8 |
|   | 9.2. | Газы, обладающие видами опасности, проявление которых представляет опасность при их транспортировке навалом водным транспортом |

3.4 Грузчику, при выполнении погрузочно-разгрузочных работ и при транспортировании грузов вручную, необходимо выполнять следующие требования:
- переносить острые, режущие, колющие изделия и инструменты только в чехлах, пеналах;
- переносить упакованные, не упакованные грузы и грузы в жесткой таре, следует только в рукавицах;
- ставить стеклянную посуду на устойчивые подставки;
- переносить грузы в неисправной таре, упаковке, с торчащими гвоздями,
- окантовкой и т.п.- запрещается.
3.5 Грузчик, перед началом разгрузки или погрузки автомобиля, должен:
- визуально осмотреть пол кузова транспортного средства, удостоверившись в надежности пола кузова;
- получить у своего руководителя разрешение на разгрузку (погрузку) транспортного средства.
3.6 Грузчик обязан, загрузку и разгрузку транспортного средства осуществлять после выключения водителем автомобиля двигателя, установки стояночного тормоза и подложенных под колёса автомобиля противооткатных «башмаков». Водитель во время разгрузки (погрузки), должен находиться вне кабины автомобиля.
3.7 Перед разгрузкой бортового автомобиля, запор борта платформы необходимо открывать в первую очередь в середине, затем у торцов платформы. Грузчик при этом должен находиться на расстоянии не менее 1 метра от борта платформы.
3.8 Открывать (закрывать) борта кузова транспортного средства разрешается не менее двум работникам, находясь сбоку от борта. При этом необходимо убедиться в безопасном расположении груза.
3.9 Для разгрузки большого количества штучного товара, для перехода грузчиков с грузом с платформы транспортного средства в складское помещение и обратно должны применяться мостики, сходни, трапы, прогиб настила которых при максимальной нагрузке не должен превышать 20 мм. При длине трапов, мостиков более 3 м под ними должны устанавливаться промежуточные опоры:
- мостики и сходни должны быть изготовлены из досок толщиной не менее 50 мм и снизу скреплены жесткими планками с интервалом не более 0,5 м;
- сходни должны иметь планки сечением 20´40 мм для упора ног через каждые 300 мм.;
- металлические мостики должны изготавливаться из рифленого листового металла, толщиной не менее 5 мм.;
- подмостки высотой до 4 м допускаются к эксплуатации после их приемки непосредственным руководителем работ, более 4 м - комиссией, назначаемой руководителем организации.
3.10 При совместном перемещении с другими грузчиками, длинномерных грузов необходимо переносить их на одноименных плечах. Поднимать и опускать груз следует одновременно по команде руководителя работ.
3.11 Для фиксации груза в кузове транспортного средства, должны применяться специальные упоры, упорные рамы, щиты. Крепление груза с применением проволоки, металлических канатов - запрещается.
3.12 Размещаемые грузы должны укладываться только на предназначенное для этого место с исключением возможности падения, опрокидывания, сползания и чтобы при этом обеспечивались доступность и безопасность их выемки при выдаче в производство или при погрузке для отправки.
3.13 Грузы должны укладываться или устанавливаться в соответствии с требованиями при складировании конкретных грузов.
3.14 Во избежание несчастного случая (придавливание ноги или руки к полу) и для обеспечения удобства последующей переработки, тяжелые предметы следует устанавливать на специальные подкладки.
3.15 Укладка грузов в проходах, проездах, возле электроустановок, электропроводов, рубильников, пожарных щитов и токопроводящей арматуры - запрещается.
3.16 Укладка грузов, включая и на погрузочно-разгрузочных площадках и в местах временного хранения, вплотную к стенам здания, колоннам и оборудованию, штабель к штабелю- запрещается.
3.17 При размещении грузов в складских помещениях, должны соблюдаться размеры отступов: от стен помещений - 0,7 м, от приборов отопления - 0,2 м (должны увеличиваться по условиям хранения груза), от источников освещения - 0,5 м, от пола - 0,15 м, между ящиками в штабеле - 0,02 м, между поддонами и контейнерами в штабеле - 0,05-0,1 м..
3.18 После укладки груза с целью предупреждения его самопроизвольного перемещения необходимо установить специальные приспособления и устройства (боковые стойки, прокладки, подкладки, подпорки и т.д.).
3.19 Способы укладки грузов должны обеспечивать:
- устойчивость при складировании;
- возможность (если это необходимо) механизированной погрузки – выгрузки;
- безопасность работающих при складировании грузов, на штабеле или около него;
- возможность применения средств пожарной техники;
- циркуляцию воздушных потоков при естественной и искусственной вентиляции в закрытых помещениях.
3.20 Детали машин с выступающими острыми рабочими кромками, укладывать в штабель или пакеты так, чтобы исключить возможность травмирования людей, соприкасающихся с ними во время работы.
3.21 Грузы в рядах штабелей должны быть отсортированы по габаритам.
3.22 При укладке в штабель тяжеловесных грузов необходимо использовать деревянные прокладки или стеллажи-подставки.
3.23 Разборку штабелей необходимо производить только сверху и равномерно по всей длине.
3.24 При формировании штабеля в нижние ряды целесообразно укладывать более тяжелые грузы.
3.25 Штабелировать загруженные плоские поддоны допускается до высоты, при которой гарантируется сохранность тары нижних поддонов (10 - 13 шт., высота 2,5 – 3 м).
3.26 Не рекомендуется укладывать на верхний ярус стеллажей крупногабаритные грузы.
3.27 Подкладки и прокладки в штабелях, следует располагать в одной вертикальной плоскости. Использовать подкладки, изготовленные из металла или дерева.
3.28 Использовать в качестве прокладок хрупкий материал (бетон, кирпич, стекло) и прокладки круглого сечения – запрещается.
3.29 Ширина проходов между грузами, штабелями должна быть не менее – 0,8 - 1 м. Высота устанавливается в зависимости от габарита груза. Для мелкоштучных грузов высота при штабелировании не должна превышать 1,5 м..
3.30 Покосившиеся штабеля разрешается разбирать только в дневное время, в соответствии с предварительно разработанным способом ведения работ под руководством лица, ответственного за погрузочно-разгрузочные работы.
3.31 Проведение работ на двух смежных штабелях одновременно- запрещается.
3.32 Грузы, при хранении должны укладываться в соответствие с рекомендациями изготовителя.
3.33 Нахождение работников в зоне возможного падения грузов- запрещается.
3.34 При формировании пакетов с грузом на плоских поддонах необходимо соблюдать следующие условия:
- с целью обеспечения устойчивости пакета, вес груза должен распределяться симметрично относительно продольной и поперечной осей поддона;
- верхняя плоскость пакета должна быть ровной;
- груз на поддоне не должен выступать более 20 мм с каждой стороны поддона; для прочных ящиков длиной более 500 мм это расстояние может быть увеличено до 70 мм.
3.35 Все нестандартные ситуации, во время проведения работ необходимо согласовывать с руководителем, ответственным за проведение погрузочно-разгрузочных и складских работ.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1 При возникновении аварий и ситуаций, которые могут привести к авариям и несчастным случаям, необходимо:
4.1.1 Немедленно прекратить работы и известить руководителя работ.
4.1.2 Под руководством руководителя работ оперативно принять меры по устранению причин аварий или ситуаций, которые могут привести к авариям или несчастным случаям.
4.2 При возникновении пожара, задымлении:
4.2.1 Немедленно сообщить по телефону «01» в пожарную охрану, оповестить работающих, поставить в известность руководителя подразделения, сообщить о возгорании на пост охраны.
4.2.2 Открыть запасные выходы из здания, обесточить электропитание, закрыть окна и прикрыть двери.
4.2.3 Приступить к тушению пожара первичными средствами пожаротушения, если это не сопряжено с риском для жизни.
4.2.4 Организовать встречу пожарной команды.
4.2.5 Покинуть здание и находиться в зоне эвакуации.
4.3 При несчастном случае:
4.3.1 Немедленно организовать первую помощь пострадавшему, сообщить своему руководителю и в Службу охраны труда, при необходимости обеспечить доставку пострадавшего в медицинское учреждение.
4.3.2 Принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной или иной чрезвычайной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других лиц.
4.3.3 Сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к катастрофе, аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств, а в случае невозможности ее сохранения – зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схемы, провести другие мероприятия).

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1 Выключить используемое оборудование и освещение, за исключением дежурного освещения – при его наличии.
5.2 Привести в порядок рабочее место, инструменты и приспособления убрать в отведённое для этого место.
5.3 Снять спецодежду и спецобувь, средства индивидуальной защиты, убрать в отведённое для этого место.
5.4 Вымыть лицо и руки или принять душ.
5.5 Сообщить лицу, ответственному за производство работ, обо всех недостатках, замеченных во время работы, и принятых мерах по их устранению.