**ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ**

**«Физическая культура и спорт.**

**Тренер по пилонному спорту и воздушной гимнастике»**

**300 часов**

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН (2024/2025 учебный год)**

**Директор АНО ДО УЦНВС**

**Новикова В.П.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дисциплина** | **Объем часов** | | | | **Форма контроля** | **Дата сдачи контрольных работ** |
| **Всего** | **1-я сессия**  **20.02.-31.03.25**  **(он-лайн)** | **Самостоятельная работа** | **2-я сессия**  **19.05-01.06.25**  **(очная)** |
| 1. **Базовый цикл.** | | | | | | |
| История физической культуры и спорта | 10 | 2 | 6 | 2 | - |  |
| Теория и методика физического воспитания | 16 | 6 | 6 | 4 | Зачетная письменная контрольная работа | 30.04.2025 |
| Психология физической культуры и спорта | 18 | 6 | 6 | 6 | Зачетный реферат (презентация) | 2-я сессия |
| Физиология физической культуры и спорта | 18 | 6 | 6 | 6 | Контрольная Презентация  Устный зачет | 30.04.2025  2-я сессия |
| Интернет маркетинг физической культуры и спорта | 12 | 6 | 2 | 4 | Контрольная работа | 30.04.2025 |
| Педагогика физической культуры и спорта | 16 | 6 | 6 | 4 | Письменная контрольная работа и практическое задание | 30.04.2025 |
| Государственная политика в области физической культуры и спорта | 26 | 14 | 8 | 4 | Контрольная Презентация Устный зачет | 30.04.2025  2-я сессия |
| Спортивная медицина и врачебный контроль | 24 | 12 | 6 | 6 | Контрольная Презентация | 30.04.2025 |
| ВСЕГО ЧАСОВ | 140 | 58 | 46 | 36 |  |  |
| 1. **Профессиональный цикл** | | | | | | |
| Состояние и развитие вида спорта | 4 | 2 | 2 | - | - | - |
| Терминология вида спорта | 8 | 2 | 2 | 4 | Экзамен-тест | 2-я сессия |
| Методика обучения основам (пилонный спорт/воздушная гимнастика) | 20 | 4 | 4 | 12 | Практический экзамен | 2-я сессия |
| Классификация обязательных элементов и технических бонусов для спортивных дисциплин по уровню сложности | 12 | 2 | 4 | 6 | Экзамен-тест | 2-я сессия |
| Методика построения соревновательных программ по виду спорта | 12 | 2 | 4 | 6 | Практический экзамен | 2-я сессия |
| Правила соревнований по виду спорта | 10 | 4 | 2 | 4 | Устный экзамен | 2-я сессия |
| Техника безопасности на занятиях по виду спорта | 12 | 2 | 4 | 6 | Практический экзамен | 2-я сессия |
| Судейство соревнований | 6 | 2 | 2 | 2 | - | - |
| ВСЕГО ЧАСОВ | 84 | 20 | 24 | 40 |  | |
| 1. **Практика и консультации** | | | | | | | |
| Посещение открытых занятий и спортивных мероприятий | 48 | - | 48 | - | Зачетный Дневник посещений | До 19.05.2025 | |
| Мастер-классы и тренерские стажировки | 14 | - | 12 | 2 | Зачетный Дневник прохождения стажировок | До 19.05.2025 | |
| Индивидуальное и групповое консультирование | 14 | 2 |  | 12 | - | Весь период обучения | |
| ВСЕГО ЧАСОВ | 76 | 2 | 60 | 14 |  |  | |

**Общий объем часов по Учебному плану: Всего – 300, в т.ч. - 1-я сессия – 80; Самостоятельная работа – 130; 2-я сессия - 90**