Негосударственное частное учреждение дополнительного образования

«Учебный центр неолимпийских видов спорта»

«

ПРИМЕРНАЯ

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

дополнительного профессионального образования

(профессиональная переподготовка)

«Физическая культура и спорт. Тренер по чирлидингу (чир спорту)»-**500 часов**

1. **Цель освоения образовательной программы**

Целью программы является получение компетенций, необходимых для выполнения

нового вида профессиональной деятельности в сфере физической культуры и спорта , приобретение новой квалификации «тренер», позволяющей заниматься формированием, развитием и поддержанием спортивного потенциала спортсменов и физических лиц, проходящих спортивную подготовку для достижения ими спортивных результатов.

1. **Содержание образовательной программы**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дисциплины | Всего | | в том числе | | | | Форма контроля | |
| лекции | практические занятия | | самостоят. работа |
| Базовый цикл-  Физическая культура и спорт. | | 206 | | 106 | 38 | | 62 |  | |
| **1** | История физической культуры и спорта | 12 | | 6 | 2 | | 4 |  | |
| **2** | Теория и методика физического воспитания | 20 | | 8 | 6 | | 6 | Письменная зачетная работа | |
| **3** | Психология физической культуры и спорта | 30 | | 16 | 6 | | 8 | Зачетный реферат (презентация) | |
| **4** | Физиология физической культуры и спорта | 30 | | 16 | 6 | | 8 | Доклад с презентацией | |
| **5** | Социология ФКиС. Маркетинг в соц сетях. | 20 | | 10 | 4 | | 6 | Контрольная работа | |
| **6** | Педагогика физической культуры и спорта | 20 | | 10 | 4 | | 6 | Письменная контрольная работа | |
| **7** | Физическая культура и спорт в системе государства | 40 | | 22 | 4 | | 14 | Зачетная презентация | |
| **8** | Спортивная медицина и врачебный контроль | 34 | | 18 | 6 | | 10 | Зачетный реферат | |
| Профессиональный цикл-  Основы профессиональной деятельности специалиста-тренера по виду спорта | | | 156 | | 42 | 66 | | 48 |  | |
| **1** | Состояние и развитие чирлидинга в России и в мире | 8 | | 2 | 2 | | 4 | - | |
| **2** | Терминология вида спорта | 8 | | 2 | 2 | | 4 | Тестирование | |
| **3** | Методика обучения основам вида спорта | 26 | | 4 | 20 | | 4 | Выполнение практического задания | |
| **4** | Классификация обязательных элементов чирлидинга (чир спорта) по уровню сложности | 12 | | 2 | 6 | | 2 | Тестирование | |
| **5** | Методика построения программ по чирлидингу (чир спорту) | 22 | | 4 | 10 | | 8 | Выполнение практического задания | |
| **6** | Правила соревнований по чирлидингу (чир спорту) | 16 | | 6 | 4 | | 6 | Тестирование | |
| **7** | Техника безопасности на занятиях и соревнованиях по виду спорта | 16 | | 6 | 4 | | 6 | Выполнение практического задания | |
| **8** | Чирлидинг для коррекционных групп детей | 4 | | 4 | - | | - | - | |
| **9** | Корпоративный чирлидинг. Формы и методы работы | 8 | | 2 |  | | 6 | - | |
| **10** | Чирлидинг в общеобразовательной организации:  -чирлидинг, как третий урок физкультуры  - чирлидинг в системе дополнительного образования  - система школьных соревнований по чирлидингу | 10 | | 6 | - | | 4 | Зачетная работа | |
| **11** | Судейство соревнований по виду спорта | 26 | | 4 | 18 | | 4 | Дневник «теневого судейства» | |
|  |  |  | |  |  | |  |  | |
| Практика и стажировки | | 76 | | 4 | 72 | | - |  | |
| **1** | Индивидуальное и групповое консультирование | 14 | | 4 | 10 | |  | - | |
| **2** | Посещение открытых занятий и спортивных мероприятий | 48 | | - | 48 | |  | Дневник посещений | |
| **3** | Мастер-классы и тренерские стажировки | 14 | | - | 14 | |  | Дневник стажировок | |
| Итоговая аттестация: Выпускной аттестационный проект | | | 62 |  | 8 | 50 | | |  |
| **1** | Индивидуальное и групповое консультирование | 4 | | - | - | | - |  | |
| **2** | Подготовка и защита ВАП |  | |  | 8 | | 50 |  | |
|  |  |  | |  |  | |  |  | |
|  | Итого: | 500 | | 152 | 182 | | 160 |  | |

1. **Материально-технические условия реализации программы**

Для освоения образовательной программы обучающимся требуется персональный компьютер с выходом в интернет, оснащенный стандартным набором программ – на этапе заочной (дистанционной) сессии.

Для занятий в период очной сессии требуется стандартно оборудованная учебная аудитория и спортивный зал для практических занятий.

Для индивидуальных и групповых консультаций используются телекоммуникационные средства.

1. **Требования к уровню подготовки поступающих на обучение по образовательной программе**

Для обучения по программе дополнительного образования (профессиональной переподготовки) принимаются:

- лица, имеющие высшее образование или среднее специальное образование спортивного профиля;

- лица, получающие высшее образование