Негосударственное частное учреждение дополнительного образования

«Учебный центр неолимпийских видов спорта»

«

ПРИМЕРНАЯ

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

дополнительного профессионального образования

(профессиональная переподготовка)

«Физическая культура и спорт. Тренер по чирлидингу (чир спорту)»-**500 часов**

1. **Цель освоения образовательной программы**

Целью программы является получение компетенций, необходимых для выполнения

нового вида профессиональной деятельности в сфере физической культуры и спорта , приобретение новой квалификации «тренер», позволяющей заниматься формированием, развитием и поддержанием спортивного потенциала спортсменов и физических лиц, проходящих спортивную подготовку для достижения ими спортивных результатов.

1. **Содержание образовательной программы**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дисциплины | Всего | в том числе | Форма контроля |
| лекции | практические занятия | самостоят. работа |
|  Базовый цикл-Физическая культура и спорт. | 206 | 106 | 38 | 62 |  |
| **1** | История физической культуры и спорта | 12 | 6 | 2 | 4 |  |
| **2** | Теория и методика физического воспитания | 20 | 8 | 6 | 6 | Письменная зачетная работа |
| **3** | Психология физической культуры и спорта  | 30 | 16 | 6 | 8 | Зачетный реферат (презентация) |
| **4** | Физиология физической культуры и спорта | 30 | 16 | 6 | 8 | Доклад с презентацией |
| **5** | Социология ФКиС. Маркетинг в соц сетях.  | 20 | 10 | 4 | 6 | Контрольная работа |
| **6** | Педагогика физической культуры и спорта | 20 | 10 | 4 | 6 | Письменная контрольная работа |
| **7** | Физическая культура и спорт в системе государства | 40 | 22 | 4 | 14 | Зачетная презентация |
|  **8** | Спортивная медицина и врачебный контроль | 34 | 18 | 6 | 10 | Зачетный реферат |
|  Профессиональный цикл-Основы профессиональной деятельности специалиста-тренера по виду спорта | 156 | 42 | 66 | 48 |  |
| **1** | Состояние и развитие чирлидинга в России и в мире | 8 | 2 | 2 | 4 | - |
| **2** | Терминология вида спорта | 8 | 2 | 2 | 4 | Тестирование |
| **3** | Методика обучения основам вида спорта | 26 | 4 | 20 | 4 | Выполнение практического задания |
| **4** | Классификация обязательных элементов чирлидинга (чир спорта) по уровню сложности  | 12 | 2 | 6 | 2 | Тестирование |
| **5** | Методика построения программ по чирлидингу (чир спорту) | 22 | 4 | 10 | 8 | Выполнение практического задания |
| **6** | Правила соревнований по чирлидингу (чир спорту)  | 16 | 6 | 4 | 6 | Тестирование |
| **7** | Техника безопасности на занятиях и соревнованиях по виду спорта | 16 | 6 | 4 | 6 | Выполнение практического задания |
| **8** | Чирлидинг для коррекционных групп детей | 4 | 4 | - | - | - |
| **9** | Корпоративный чирлидинг. Формы и методы работы | 8 | 2 |  | 6 | - |
| **10** | Чирлидинг в общеобразовательной организации: -чирлидинг, как третий урок физкультуры - чирлидинг в системе дополнительного образования- система школьных соревнований по чирлидингу | 10 | 6 | - | 4 | Зачетная работа |
| **11** | Судейство соревнований по виду спорта | 26 | 4 | 18  | 4 | Дневник «теневого судейства» |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Практика и стажировки | 76 | 4 | 72 | - |  |
| **1** | Индивидуальное и групповое консультирование | 14 | 4 | 10 |  | - |
| **2** | Посещение открытых занятий и спортивных мероприятий | 48 | - | 48 |  | Дневник посещений |
| **3** | Мастер-классы и тренерские стажировки | 14 | - | 14 |  | Дневник стажировок |
| Итоговая аттестация: Выпускной аттестационный проект | 62 |  | 8 | 50 |  |
| **1**  | Индивидуальное и групповое консультирование | 4 | - | - | - |  |
| **2** | Подготовка и защита ВАП |  |  | 8 | 50 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|   | Итого: | 500 | 152 | 182 | 160 |  |

1. **Материально-технические условия реализации программы**

Для освоения образовательной программы обучающимся требуется персональный компьютер с выходом в интернет, оснащенный стандартным набором программ – на этапе заочной (дистанционной) сессии.

Для занятий в период очной сессии требуется стандартно оборудованная учебная аудитория и спортивный зал для практических занятий.

 Для индивидуальных и групповых консультаций используются телекоммуникационные средства.

1. **Требования к уровню подготовки поступающих на обучение по образовательной программе**

 Для обучения по программе дополнительного образования (профессиональной переподготовки) принимаются:

- лица, имеющие высшее образование или среднее специальное образование спортивного профиля;

- лица, получающие высшее образование