

ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ
«Физическая культура и спорт. Тренер по американскому футболу
300 часов

УЧЕБНЫЙ ПЛАН (2020/2021 учебный год)



| Дисциплина | Объем часов | | | | Форма контроля | Дата сдачи контрольных работ |
|---|-------------|--|----------------------------|---|--|------------------------------|
| | Всего | 1-я сессия 01.10.20- 28.02.21 (он-лайн) | Самостоя тельная работа | 2-я сессия 28.05-06.06.21 (очная) | | |
| I. Базовый цикл. | | | | | | |
| История физической культуры и спорта | 12 | 6 | 4 | 2 | - | |
| Теория и методика физического воспитания | 16 | 6 | 6 | 4 | Зачетная письменная контрольная работа | 15.01.2021 |
| Психология физической культуры и спорта | 18 | 6 | 6 | 6 | Зачетный реферат (презентация) | 01.05.2021 |
| Физиология физической культуры и спорта | 18 | 6 | 6 | 6 | Презентация + Устный зачет | 2-я сессия |
| Социология и маркетинг физической культуры и спорта | 12 | 6 | 2 | 4 | Зачетный реферат + Контрольная работа | 2-я сессия |
| Педагогика физической культуры и спорта | 10 | 4 | 4 | 2 | Письменная контрольная работа и практическое задание | 15.01.2021 |
| Государственная политика в области физической культуры и спорта | 30 | 14 | 12 | 4 | Презентация + Устный зачет | 2-я сессия |
| Спортивная медицина и врачебный контроль | 24 | 12 | 6 | 6 | Зачетный реферат | 01.04.2021 |
| ВСЕГО ЧАСОВ | 140 | 60 | 46 | 34 | | |
| II. Профессиональный цикл | | | | | | |
| Состояние и развитие американского футбола в России и в мире | 4 | 2 | - | 2 | - | - |
| Терминология вида спорта | 8 | 2 | 4 | 2 | Экзамен-тест | 2-я сессия |

| | | | | | | |
|--|-----------|-----------|-----------|-----------|---|----------------------|
| Нападение в американском футболе | 12 | 4 | 4 | 4 | Устный зачет | 2-я сессия |
| Защита в американском футболе | 12 | 4 | 4 | 4 | Устный зачет | 2-я сессия |
| Специальные команды | 12 | 4 | 4 | 4 | Устный зачет | 2-я сессия |
| Методика организации тренировок в американском футболе | 22 | 6 | 6 | 10 | Практический экзамен | 2-я сессия |
| Судейство и правила | 14 | 4 | 4 | 6 | Письменный экзамен | 2-я сессия |
| ВСЕГО ЧАСОВ | 84 | 26 | 26 | 32 | | |
| III. Практика и консультации | | | | | | |
| Посещение открытых занятий и спортивных мероприятий | 48 | - | 48 | - | Зачетный Дневник посещений | До 28.05.2021 |
| Мастер-классы и тренерские стажировки | 14 | - | 12 | 2 | Зачетный Дневник прохождения стажировок | До 28.05.2021 |
| Индивидуальное и групповое консультирование | 14 | 2 | | 12 | - | Весь период обучения |
| ВСЕГО ЧАСОВ | 76 | 2 | 60 | 14 | | |

Общий объем часов по Учебному плану: Всего – 300, в т.ч. - 1-я сессия – 88; Самостоятельная работа – 132; 2-я сессия - 80