Автономная некоммерческая организация дополнительного образования

«Учебный центр новационных видов спорта»

ПРИМЕРНАЯ

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

дополнительного профессионального образования

(профессиональная переподготовка)

«Физическая культура и спорт. Тренер по лакроссу»

1. **Цель освоения образовательной программы**

Целью программы является получение компетенций, необходимых для выполнения

нового вида профессиональной деятельности в сфере физической культуры и спорта , приобретение новой квалификации «тренер», позволяющей заниматься формированием, развитием и поддержанием спортивного потенциала спортсменов и физических лиц, проходящих спортивную подготовку для достижения ими спортивных результатов.

1. **Содержание образовательной программы**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дисциплины | Всего | в том числе | Форма контроля |
| лекции | практические занятия | самостоят. работа |
|  Базовый цикл-Физическая культура и спорт. | 140 | 60 | 40 | 40 |  |
| **1** | История физической культуры и спорта | 12 | 6 | 2 | 4 |  |
| **2** | Теория и методика физического воспитания | 16 | 6 | 6 | 4 | Письменная зачетная работа |
| **3** | Психология физической культуры и спорта  | 18 | 6 | 6 | 6 | Зачетный реферат (презентация) |
| **4** | Физиология физической культуры и спорта | 18 | 6 | 6 | 6 | Доклад с презентацией |
| **5** | Социология и маркетинг физической культуры и спорта | 12 | 6 | 4 | 2 | Контрольная работа |
| **6** | Педагогика физической культуры и спорта | 10 | 4 | 2 | 4 | Письменная контрольная работа |
| **7** | Государственное регулирование в сфере физической культуры и спорта | 30 | 14 | 4 | 12 | Зачетная презентация |
|  **8** | Спортивная медицина и врачебный контроль | 24 | 12 | 6 | 6 | Зачетный реферат |
|  Профессиональный цикл-Основы профессиональной деятельности специалиста-тренера по виду спорта | 84 | 24 | 36 | 24 |  |
| **1** | Состояние и развитие лакросса в России и в мире | 2 | 2 | - | - | - |
| **2** | Техника безопасности при занятиях лакроссом | 4 | 2 | - | 2 | Письменный экзамен |
| **3** | Общая физическая подготовка | 10 | - | 4 | 6 | Практический экзамен/зачет |
| **4** | Специальная физическая подготовка | 10 | - | 4 | 6 | Практический экзамен/зачет |
| **5** | Правила игры в лакросс | 4 | 2 | - | 2 | Устный зачет |
| **6** | Базовые элементы игры(Ловля, Передача, подъем мяча, броски, ведение)  | 24 | 8 | 14 | 2 | Практический экзамен |
| **7** | Тактика игры  | 16 | 4 | 8 | 4 | Практический экзамен |
| **8** | Организация судейства соревнований | 4 | 2 | 2 | - | Устный зачет |
| **9** | Игровая подготовка /Методика организации тренировочного процесса в лакроссе | 10 | 4 | 4 | 2 | Письменный экзамен |
| Практика и стажировки | 76 | 4 | 72 | - |  |
| **1** | Индивидуальное и групповое консультирование | 14 | 4 | 10 |  | - |
| **2** | Посещение открытых занятий и спортивных мероприятий | 48 | - | 48 |  | Дневник посещений |
| **3** | Мастер-классы и тренерские стажировки | 14 | - | 14 |  | Дневник стажировок |
|   | Итого: | 300 | 84 | 154 | 62 |  |

1. **Материально-технические условия реализации программы**

Для освоения образовательной программы обучающимся требуется персональный компьютер с выходом в интернет, оснащенный стандартным набором программ – на этапе заочной (дистанционной) сессии.

Для занятий в период очной сессии требуется стандартно оборудованная учебная аудитория и спортивный зал для практических занятий.

 Для индивидуальных и групповых консультаций используются телекоммуникационные средства.

1. **Требования к уровню подготовки поступающих на обучение по образовательной программе**

 Для обучения по программе дополнительного образования (профессиональной переподготовки) принимаются:

- лица, имеющие законченное высшее образование или средне- специальное образование;

- лица, получающие высшее или средне-специальное образование