

ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ
«Физическая культура и спорт. Тренер по чирлидингу (чир спорту)
300 часов
УЧЕБНЫЙ ПЛАН (2020/2021 учебный год)

Директор НЧУДО УЦНВС

Новикова В.П.



Дисциплина	Объем часов				Форма контроля	Дата сдачи контрольных работ
	Всего	1-я сессия 01.10.20- 28.02.21 (он-лайн)	Самостоятельная работа	2-я сессия 28.05-06.06.21 (очная)		
I. Базовый цикл.						
История физической культуры и спорта	12	6	4	2	-	
Теория и методика физического воспитания	16	6	6	4	Зачетная письменная контрольная работа	15.01.2021
Психология физической культуры и спорта	18	6	6	6	Зачетный реферат (презентация)	01.05.2021
Физиология физической культуры и спорта	18	6	6	6	Презентация + Устный зачет	2-я сессия
Социология и маркетинг физической культуры и спорта	12	6	2	4	Зачетный реферат + Контрольная работа	2-я сессия
Педагогика физической культуры и спорта	10	4	4	2	Письменная контрольная работа и практическое задание	15.01.2021
Государственная политика в области физической культуры и спорта	30	14	12	4	Презентация + Устный зачет	2-я сессия
Спортивная медицина и врачебный контроль	24	12	6	6	Зачетный реферат	01.04.2021
ВСЕГО ЧАСОВ	140	60	46	34		
II. Профессиональный цикл						
Состояние и развитие вида спорта	4	2	-	2	-	-
Терминология вида спорта	8	2	2	4	Экзамен-тест	2-я сессия

Методика обучения основам (по дисциплинам)	20	4	4	12	Практический экзамен	2-я сессия
Классификация обязательных элементов по уровню сложности	12	2	4	6	Экзамен-тест	2-я сессия
Методика построения программ по чирлидингу (чир спорту)	12	2	4	6	Практический экзамен	2-я сессия
Правила соревнований по виду спорта	10	4	2	4	Устный зачет	2-я сессия
Техника безопасности на занятиях по виду спорта	12	2	4	6	Практический экзамен	2-я сессия
Судейство соревнований	6	2	2	2	-	-
ВСЕГО ЧАСОВ	84	20	22	42		
III. Практика и консультации						
Посещение открытых занятий и спортивных мероприятий	48	-	48	-	Зачетный Дневник посещений	До 28.05.2021
Мастер-классы и тренерские стажировки	14	-	12	2	Зачетный Дневник прохождения стажировок	До 28.05.2021
Индивидуальное и групповое консультирование	14	2		12	-	Весь период обучения
ВСЕГО ЧАСОВ	76	2	60	14		

Общий объем часов по Учебному плану: Всего – 300, в т.ч. - 1-я сессия – 82; Самостоятельная работа – 128; 2-я сессия - 90