

Негосударственное частное учреждение дополнительного образования  
«Учебный центр неолимпийских видов спорта»

Директор



«УТВЕРЖДЕНО»  
НЧУДО «УЦНВС»  
В.П.Новикова

«20» августа 2019 г

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА**  
дополнительного профессионального образования  
(профессиональная переподготовка)  
«Физическая культура и спорт. Тренер по воздушной атлетике»

**I. Цель освоения образовательной программы**

Целью программы является получение компетенций, необходимых для выполнения нового вида профессиональной деятельности в сфере физической культуры и спорта, приобретение новой квалификации «тренер», позволяющей заниматься формированием, развитием и поддержанием спортивного потенциала спортсменов и физических лиц, проходящих спортивную подготовку для достижения ими спортивных результатов.

**II. Содержание образовательной программы**

№ п/п	Дисциплины	Всего	в том числе			Форма контроля
			лекции	практические занятия	самостоят. работа	
Базовый цикл- Физическая культура и спорт.		140	60	40	40	
1	История физической культуры и спорта	12	6	2	4	
2	Теория и методика физического воспитания	16	6	6	4	Письменная зачетная работа
3	Психология физической культуры и спорта	18	6	6	6	Зачетный реферат (презентация)
4	Физиология физической культуры и спорта	18	6	6	6	Доклад с презентацией
5	Социология и маркетинг физической культуры и спорта	12	6	4	2	Зачетный реферат, контрольная работа
6	Педагогика физической культуры и спорта	10	4	2	4	Письменная контрольная работа
7	Государственное регулирование в сфере физической культуры и спорта	30	14	4	12	Зачетная презентация
8	Спортивная медицина и врачебный контроль	24	12	6	6	Зачетный реферат
Профессиональный цикл-		84	27	35		

Основы профессиональной деятельности специалиста-тренера по воздушной атлетике						22	
1	Состояние и развитие воздушной атлетики в России и в мире	2	2	-	-	-	
2	Терминология вида спорта	5	2	1	2	Тестирование	
3	Методика обучения основам воздушной атлетики по дисциплинам:	27	4	1	1	Выполнение практического задания	
3.1	Спорт на пилоне			6	1		
3.2	Воздушные полотна			6	1		
3.3	Воздушное кольцо			6	1		
4	Классификация обязательных элементов дисциплин воздушной атлетики по уровню сложности:	16				Тестирование	
4.1	Спорт на пилоне			3	1		
4.2	Воздушные полотна			3	1		
4.3	Воздушное кольцо			3	1		
5	Методика построения программ по воздушной атлетике:	12	2	-	4	Выполнение практического задания	
5.1	Спорт на пилоне			2			
5.2	Воздушные полотна			2			
5.3	Воздушное кольцо			2			
6	Правила соревнований по воздушной атлетике	8	4	2	2	Устный экзамен	
7	Техника безопасности на занятиях и соревнованиях по воздушной атлетике	10	2	4	4	Выполнение практического задания	
8	Судейство соревнований по воздушной атлетике	4	2	-	2	-	
Практика и стажировки		76	4	72	-		
8	Индивидуальное и групповое консультирование	14	4	10		-	
2	Посещение открытых занятий и спортивных мероприятий	48	-	48		Дневник посещений	
3	Мастер-классы и тренерские стажировки	14	-	14		Дневник стажировок	
Итого:		300	84	154	62		

### III. Материально-технические условия реализации программы

Для освоения образовательной программы обучающимся требуется персональный компьютер с выходом в интернет, оснащенный стандартным набором программ – на этапе заочной (дистанционной) сессии.

Для занятий в период очной сессии требуется стандартно оборудованная учебная аудитория.

Для индивидуальных и групповых консультаций используются телекоммуникационные средства.

### IV. Требования к уровню подготовки поступающих на обучение по образовательной программе

Для обучения по программе дополнительного образования (профессиональной переподготовки) принимаются:

- лица, имеющие высшее образование
- лица, имеющие среднее специальное образование спортивного профиля;
- лица, получающие высшее образование