

Учебный центр неолимпийских видов спорта

ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ  
«Физическая культура и спорт. Тренер по чирлидингу (чир спорту)»

УЧЕБНЫЙ ПЛАН (2018/2019 учебный год)

Директор НЧУДО УЦНВС

Новикова В.П.



№	Дисциплина	Объем часов			Форма контроля			Дата сдачи контрольных работ
		Всего	1-я сессия 01.10.18- 28.02.19 (он-лайн)	Самостоятельная работа	2-я сессия 25.05-02.06.19 (очная) предварительно	Форма контроля		
<b>I. Базовый цикл.</b>								
	История физической культуры и спорта	12	6	4	2	-		
	Теория и методика физического воспитания	16	6	6	4	Зачетная письменная контрольная работа	01.02.19	
	Психология физической культуры и спорта	18	6	6	6	Зачетный реферат (презентация)	01.05.2019	
	Физиология физической культуры и спорта	18	6	6	6	Устный зачет	2-я сессия	
	Социология и маркетинг физической культуры и спорта	12	6	2	4	Зачетный реферат. Контрольная работа	2-я сессия	
	Педагогика физической культуры и спорта	10	4	4	2	Письменная контрольная работа и практическое задание	01.03.2019	
	Государственная политика в области физической культуры и спорта	30	14	12	4	Устный зачет+презентация	2-я сессия	
	Спортивная медицина и врачебный контроль	24	12	6	6	Зачетный реферат	01.03.2019	
	<b>ВСЕГО ЧАСОВ</b>	<b>140</b>	<b>60</b>	<b>46</b>	<b>34</b>			
<b>II. Профессиональный цикл. Чирлидинг (чир спорт)</b>								
	Состояние и развитие чирлидинга(чир спорта)	4	2	-	2	-		
	Терминология чирлидинга (чир спорта)	8	2	2	4	Письменный экзамен	2-я сессия	

Методика обучения основам. Чирлидинг-дисциплины	10	2	2	6	Практический экзамен	2-я сессия
Методика обучения основам. Перфоманс дисциплины	10	2	2	6	Практический экзамен	2-я сессия
Классификация обязательных элементов по уровню сложности	12	2	4	6	Письменный экзамен	2-я сессия
Методика построения чирлидинговых программ	12	2	4	6	Выполнение контрольного задания	2-я сессия
Правила соревнований по чирлидингу (чир спорту)	10	4	2	4	Устный зачет	2-я сессия
Техника безопасности на занятиях по чирлидингу (чир спорту)	12	2	4	6	Практический экзамен	2-я сессия
Судейство соревнований	6	2	2	2	Письменный экзамен	2-я сессия
<b>ВСЕГО ЧАСОВ</b>	<b>84</b>	<b>20</b>	<b>22</b>	<b>42</b>		
III. Посещение открытых занятий и спортивных мероприятий	48	-	48	-	Зачетный Дневник посещений	До 25.05.2019
IV. Мастер-классы и тренерские стажировки	14	-	12	2	Зачетный Дневник прохождения стажировок	До 25.05.2019
V. Индивидуальное и групповое консультирование	14	2	2	10	-	Весь период обучения
<b>ИТОГО</b>	<b>300</b>	<b>80</b>	<b>130</b>	<b>90</b>		

Контрольные работы высылаются в электронном виде на адрес: [isnvs@mail.ru](mailto:isnvs@mail.ru). Работы, отправленные в другом формате, в неурочные сроки и на другой адрес рассматриваться не будут.