

Негосударственное частное учреждение дополнительного образования
«УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР НЕОЛИМПИЙСКИХ ВИДОВ СПОРТА»



**Программа
повышения квалификации**

«Батон-твирлинг. Теория и методика спортивной тренировки»

I. Цели и задачи Программы

Целью Программы является повышение квалификации и обновление теоретических и практических знаний для специалистов по батон-твирлингу.

Задачи Программы:

- систематизация теоретических знаний специалистов с учетом современных требований к уровню подготовки спортсменов в неолимпийских видах спорта;
- совершенствование практических навыков и современных методов тренировочного процесса;
- изучение современных тенденций базовых дисциплин в области физической культуры и спорта;
- мониторинг развития батон-твирлингов России и Мира.

II. Содержание Программы

№ п/п	Дисциплины	Всего	Лекции	Практические занятия	Форма контроля
	Базовый цикл. Общие основы теории и методики физической культуры и спорта	18	18		
1	Маркетинг спортивных услуг в современных условиях	4	4		

2	Психология физической культуры и спорта	4	4		
3	Государственное регулирование в сфере физической культуры и спорта	6	6		
5	Спортивная медицина и врачебный контроль	4	4		
	Профессиональный цикл. Основы профессиональной деятельности специалиста-тренера по БАТОН ТВИРЛИНГУ	18	7	11	
1	Состояние и развитие батон-твирлинга в России и в мире	2	2		
2	Терминология батон-твирлинга	2	2		
3	Методика обучения основам батон-твирлинга	4	-	4	
4	Классификация обязательных элементов по уровню сложности	1	1	1	
5	Методика построения программ по батон-твирлингу	6		6	
6	Правила соревнований по батон-твирлингу	2	2		
	Итоговая аттестация				экзамен
	Итого:	36	25	11	

III. Требования к уровню подготовки поступающих на обучение по Программе

Программа предназначена для специалистов, работающих или планирующих работать с твирлинговыми программами – тренеров, преподавателей средних, средне-специальных и высших учебных заведений, специалистов учреждений дополнительного образования и сферы досуговой работы с детьми, подростками и молодежью по месту жительства. Требования к уровню образования и стажу работы обучающихся по Программе не предъявляется.