

Учебный центр неолимпийских видов спорта
 Комитет по учебно-методической работе
 Федерации черлидинга России
ПРОГРАММА ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
 «Физическая культура и спорт. Тренер по черлидингу»

УТВЕРЖДАЮ
 Директор НЧУДО УЧНВС

Новикова В.П.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН (2016/2017 учебный год)

№	Дисциплина	Объем часов				Самостоятельная работа	2-я сессия 27.05-04.06.17	Форма контроля	Дата сдачи контрольных работ
		Всего	1-я сессия 01-09.10.16	4	6				
1	История физической культуры и спорта	4	2	2	-	-	-		
2	Теория и методика физического воспитания	14	4	6	4		Зачетная письменная контрольная работа	08.11.2016	
3	Психология физической культуры и спорта	18	6	6	6		Зачетный реферат	01.05.2017	
4	Физиология физической культуры и спорта	12	4	4	4		Зачетный отчет	30.11.2016	
5	Социология физической культуры и спорта	10	6	-	4		Зачетный реферат. Контрольная работа	01-04.06.2017	
6	Педагогика физической культуры и спорта	10	4	2	4		Зачетная письменная контрольная работа и практическое задание	01.02.2017	
7	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте	4	-	-	4		Устный зачет	01-04.06.2017	
8	Спортивный менеджмент	16	8	4	4		Устный зачет	01-04.06.2017	
9	Гигиена физической культуры и спорта	4	-	2	2		-		
10	Спортивная медицина и врачебный контроль	20	6	6	8		Зачетный реферат	01.03.2017	
11	Физкультурно-спортивные сооружения	4	2	2	-		-		
12	Технология физкультурно-массовых и спортивных мероприятий	14	4	6	4		Зачетная Контрольная работа	01-04.06.2017	

13	Базовые и новые физкультурно-спортивные виды	6	-	-	-	6	Устный зачет	01-04.06.2017
14	Неолимпийские виды спорта	4	-	-	-	4	Устный зачет	01-04.06.2017
15	Черлидинг							
	Состояние и развитие черлидинга	4	2	2	-	2	-	
	Терминология черлидинга	6	2	4	2	2	Письменный экзамен	01-04.06.2017
	Методика обучения основам черлидинга	12	4	4	4	4	Практический экзамен	01-04.06.2017
	Классификация обязательных элементов по уровню сложности	12	2	2	4	6	Письменный экзамен	01-04.06.2017
	Методика построения черлидинговых программ	12	6	4	4	2	Выполнение контрольного задания	01-04.06.2017
	Правила соревнований по черлидингу	10	2	4	4	4	Устный зачет	01-04.06.2017
	Техника безопасности на занятиях по черлидингу	14	6	4	4	4	Практический экзамен	01-04.06.2017
16	Посещение открытых занятий и спортивных мероприятий	48	-	48	-	-	Зачетный Дневник посещений	До 27.05.2017
17	Мастер-классы и тренерские стажировки	12	-	12	-	-	Зачетный Дневник прохождения стажировок	До 27.05.2017
18	Индивидуальное и групповое консультирование	8	2	6	-	-	-	Весь период обучения
19	ИТОГО	282	76	128	-	78		