

**ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ**  
**«Физическая культура и спорт. Тренер по чирлидингу (чир спорту)**  
**500 часов**  
**УЧЕБНЫЙ ПЛАН (2020/2021 учебный год)**

Директор ННУДО УЦНВС  
 \_\_\_\_\_  
 «Учебный центр  
 неолимпийских  
 видов спорта»  
 Новикова В.П.



Дисциплина	Объем часов				Форма контроля	Дата сдачи контрольных работ
	Всего	1-я сессия 01.10.20- 28.02.21 (он-лайн)	Самостоя тельная работа	2-я сессия 26.05-06.06.21 (очная) Предварительные даты		
<b>I. Базовый цикл.</b>						
История физической культуры и спорта	12	6	4	2	-	
Теория и методика физического воспитания	20	8	8	4	Зачетная письменная контрольная работа	15.01.2021
Психология физической культуры и спорта	30	12	12	6	Зачетный реферат (презентация)	01.05.2021
Физиология физической культуры и спорта	30	12	12	6	Презентация + Устный зачет	2-я сессия
Социология и маркетинг физической культуры и спорта	20	10	6	4	Зачетный реферат + Контрольная работа	2-я сессия
Педагогика физической культуры и спорта	20	10	6	4	Письменная контрольная работа и практическое задание	15.01.2021
Государственная политика в области физической культуры и спорта	40	20	16	4	Презентация + Устный зачет	2-я сессия
Спортивная медицина и врачебный контроль	34	18	10	6	Зачетный реферат	01.04.2021
<b>ВСЕГО ЧАСОВ</b>	<b>206</b>	<b>96</b>	<b>74</b>	<b>36</b>		
<b>II. Профессиональный цикл</b>						
Состояние и развитие вида спорта	8	2	4	2	-	-
Терминология вида спорта	8	2	2	4	Экзамен-тест	

Методика обучения основам (по дисциплинам)	26	4	4	18	Практический экзамен	2-я сессия
Классификация обязательных элементов по уровню сложности	12	2	4	6	Экзамен-тест	2-я сессия
Методика построения программ по чирлидингу (чир спорту)	22	4	8	10	Практический экзамен	2-я сессия
Правила соревнований по виду спорта	16	6	6	4	Устный зачет	2-я сессия
Техника безопасности на занятиях по виду спорта	16	6	4	6	Практический экзамен	2-я сессия
Чирлидинг для коррекционных групп детей	4	4	-	-	-	
Корпоративный чирлидинг. Формы и методы работы	8	2	6	-	-	
Черлидинг в общеобразовательной организации	10	6	4	-	-	
Судейство соревнований	10	4	4	2	-	-
<b>ВСЕГО ЧАСОВ</b>	<b>140</b>	<b>42</b>	<b>46</b>	<b>52</b>		
<b>III. Практика и стажировки</b>						
Посещение открытых занятий и спортивных мероприятий	48	-	48	-	Зачетный Дневник посещений	До 28.05.2021
Мастер-классы и тренерские стажировки	14	-	12	2	Зачетный Дневник прохождения стажировок	До 28.05.2021
«Теневое» судейство соревнований	16	-	16	-	Зачетный дневник судейства	До 28.05.2021
Индивидуальное и групповое консультирование	14	2		12	-	Весь период обучения
<b>ВСЕГО ЧАСОВ</b>	<b>92</b>	<b>2</b>	<b>76</b>	<b>14</b>		
<b>IV. Итоговая аттестация: Выпускной аттестационный проект</b>						
Консультации по подготовке ВАП	4	4	-	-	-	
Подготовка и защита ВАП	58	-	50	8	ВАП	2-я сессия
<b>ВСЕГО ЧАСОВ</b>	<b>62</b>	<b>4</b>	<b>50</b>	<b>8</b>		

**Общий объем часов по Учебному плану: Всего – 500, в т.ч. - 1-я сессия – 144; Самостоятельная работа – 246; 2-я сессия - 110**