

Учебный центр неолимпийских видов спорта  
**ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ**  
 «Физическая культура и спорт. Тренер по чирлидингу»

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН (2017/2018 учебный год)**

УТВЕРЖДАЮ

Директор НЧУДО УЦНВС

Новикова В. П.



№	Дисциплина	Объем часов			Форма контроля	Дата сдачи контрольных работ
		Всего	1-я сессия 01-09.10.16	Самостоятельная работа		
1	История физической культуры и спорта	4	2	2	-	
2	Теория и методика физического воспитания	14	4	6	4	01.02.18
3	Психология физической культуры и спорта	18	6	6	6	01.05.2018
4	Физиология физической культуры и спорта	12	4	4	4	Зачетный отчет
5	Социология физической культуры и спорта	12	6	2	4	Зачетный реферат. Контрольная работа
6	Педагогика физической культуры и спорта	10	4	2	4	Зачетная письменная контрольная работа и практическое задание
7	Государственная политика в области физической культуры и спорта	4	-	-	4	Устный зачет
8	Спортивный менеджмент	10	4	4	2	Устный зачет
9	Гигиена физической культуры и спорта	4	-	2	2	-
10	Спортивная медицина и врачебный контроль	20	6	6	8	Зачетный реферат
11	Физкультурно-спортивные сооружения	4	2	2	-	-
12	Технология физкультурно-массовых и спортивных мероприятий	14	4	6	4	Зачетная Контрольная работа
13	Неолимпийские виды спорта	4	-	-	4	Устный зачет

14	Черлидинг (чир спорт)												
	Состояние и развитие черлидинга	4	2	-	2	-	2	-					
	Терминология черлидинга	6	2	2	2	2	2	2				01-10.06.2018	
	Методика обучения основам. Чир дисциплины	8	-	2	2	2	2	2				01-10.06.2018	
	Методика обучения основам. Хореографические дисциплины	8	-	2	2	2	2	2					
	Классификация обязательных элементов по уровню сложности	12	2	4	2	4	6	6				01-10.06.2018	
	Методика построения черлидинговых программ	12	2	4	2	4	6	6				01-10.06.2018	
	Правила соревнований по черлидингу	10	4	2	4	2	4	4				01-10.06.2018	
	Техника безопасности на занятиях по черлидингу	10	2	4	2	4	4	4				01-10.06.2018	
	Судейство соревнований	6	2	2	2	2	2	2					
16	Посещение открытых занятий и спортивных мероприятий	48	-	48	-	48	-	-				До 28.05.2018	
17	Мастер-классы и тренерские стажировки	12	-	12	-	12	-	-				До 28.05.2018	
18	Индивидуальное и групповое консультирование	8	2	6	2	6	-	-				Весь период обучения	
19	ИТОГО	282	66	128	88								