

ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ
 «Физическая культура и спорт. Тренер по американскому футболу»
 300 часов
 УЧЕБНЫЙ ПЛАН (2022/2023 учебный год)



Директор АНОДО УЦНВС

Новикова В.П.

Дисциплина	Объем часов				Форма контроля	Дата сдачи контрольных работ
	Всего	1-я сессия 01.10.23- 28.02.24 (он-лайн)	Самостоятельная работа	2-я сессия 24.05-02.06.24 (очная)		
I. Базовый цикл.						
История физической культуры и спорта	10	2	6	2	-	
Теория и методика физического воспитания	16	6	6	4	Зачетная письменная контрольная работа	30.04.2024
Психология физической культуры и спорта	18	6	6	6	Зачетный реферат (презентация)	2-я сессия
Физиология физической культуры и спорта	18	6	6	6	Контрольная Презентация Устный зачет	30.04.2024 2-я сессия
Интернет- маркетинг физической культуры и спорта	12	6	2	4	Контрольная работа	30.04.2024
Педагогика физической культуры и спорта	16	6	6	4	Письменная контрольная работа и практическое задание	30.04.2024
Государственная политика в области физической культуры и спорта	26	14	8	4	Контрольная Презентация Устный зачет	30.04.2024 2-я сессия
Спортивная медицина и врачебный контроль	24	12	6	6	Контрольная презентация	30.04.2024
ВСЕГО ЧАСОВ	140	58	46	36		
II. Профессиональный цикл						
Состояние и развитие американского футбола в России и в мире	4	2	-	2	-	-
Терминология вида спорта	8	2	4	2	Экзамен-тест	2-я сессия

Нападение в американском футболе	12	4	4	4	Контрольная работа	2-я сессия
Защита в американском футболе	12	4	4	4	Контрольная работа	2-я сессия
Специальные команды	10	4	2	4	Контрольная работа	2-я сессия
Дисциплина «флаг-футбол»	10	4	2	4		
Методика организации тренировок в американском футболе	16	4	6	6	Практический экзамен	2-я сессия
Судейство и правила	14	6	4	4	Письменный экзамен	2-я сессия
ВСЕГО ЧАСОВ	86	30	30	26		
III. Практика и консультации						
Посещение открытых занятий и спортивных мероприятий	46	-	46	-	Зачетный Дневник посещений	До 26.05.2024
Мастер-классы и тренерские стажировки	14	-	12	2	Зачетный Дневник прохождения стажировок	До 26.05.2024
Индивидуальное и групповое консультирование	14	2		12	-	Весь период обучения
ВСЕГО ЧАСОВ	74	2	58	14		

Общий объем часов по Учебному плану: Всего – 300, в т.ч. - 1-я сессия – 90; Самостоятельная работа – 134; 2-я сессия – 76