

ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ  
«Физическая культура и спорт. Тренер по чирлидингу (чир спорту)  
300 часов  
УЧЕБНЫЙ ПЛАН (2023/2024 учебный год)



Директор АНОДО УЦНВС

Новикова В.П.

Дисциплина	Объем часов				Форма контроля	Дата сдачи контрольных работ
	Всего	1-я сессия 01.10.23- 28.02.24 (он-лайн)	Самостоятельная работа	2-я сессия 24.05-02.06.24 (очная)		
<b>I. Базовый цикл.</b>						
История физической культуры и спорта	10	2	6	2	-	
Теория и методика физического воспитания	16	6	6	4	Зачетная письменная контрольная работа	30.04.2024
Психология физической культуры и спорта	18	6	6	6	Зачетный реферат (презентация)	2-я сессия
Физиология физической культуры и спорта	18	6	6	6	Контрольная Презентация Устный зачет	30.04.2024 2-я сессия
Интернет маркетинг физической культуры и спорта	12	6	2	4	Контрольная работа	30.04.2024
Педагогика физической культуры и спорта	16	6	6	4	Письменная контрольная работа и практическое задание	30.04.2024
Государственная политика в области физической культуры и спорта	26	14	8	4	Контрольная Презентация Устный зачет	30.04.2024 2-я сессия
Спортивная медицина и врачебный контроль	24	12	6	6	Контрольная Презентация	30.04.2024
<b>ВСЕГО ЧАСОВ</b>	<b>140</b>	<b>58</b>	<b>46</b>	<b>36</b>		
<b>II. Профессиональный цикл</b>						
Состояние и развитие вида спорта	4	2	2	-	-	-
Терминология вида спорта	8	2	2	4	Экзамен-тест	2-я сессия

Методика обучения основам (перфоманс, чирлидинг)	20	4	4	12	Практический экзамен	2-я сессия
Классификация элементов чирлидинга по уровню сложности	12	2	4	6	Экзамен-тест	2-я сессия
Методика построения программ по чир спорту	12	2	4	6	Практический экзамен	2-я сессия
Правила соревнований по чир спорту (перфоманс, чирлидинг)	10	4	2	4	Устный зачет	2-я сессия
Техника безопасности на занятиях по чир спорту	12	2	4	6	Практический экзамен	2-я сессия
Судейство соревнований	6	2	2	2	-	-
<b>ВСЕГО ЧАСОВ</b>	<b>84</b>	<b>20</b>	<b>24</b>	<b>40</b>		
<b>III. Практика и консультации</b>						
Посещение открытых занятий и спортивных мероприятий	48	-	48	-	Зачетный Дневник посещений	До 26.05.2024
Мастер-классы и тренерские стажировки	14	-	12	2	Зачетный Дневник прохождения стажировок	До 26.05.2024
Индивидуальное и групповое консультирование	14	2		12	-	Весь период обучения
<b>ВСЕГО ЧАСОВ</b>	<b>76</b>	<b>2</b>	<b>60</b>	<b>14</b>		

**Общий объем часов по Учебному плану: Всего – 300, в т.ч. - 1-я сессия – 80; Самостоятельная работа – 130; 2-я сессия - 90**