

Учебный центр неоллимпийских видов спорта

Директор НЧУДО УЦНВС

**ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ**

«Физическая культура и спорт. Тренер по виду спорта

Чирлидинг (чир спорт)/Воздушная атлетика

Новикова В.П.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН (2019/2020 учебный год)**



№	Дисциплина	Объем часов				Дата сдачи контрольных работ
		Всего	1-я сессия 01.10.19- 28.02.20 (он-лайн)	Самостоятельная работа	2-я сессия 29.05-07.06.20 (очная) преждеварительно	
<b>I. Базовый цикл.</b>						
	История физической культуры и спорта	12	6	4	2	-
	Теория и методика физического воспитания	16	6	6	4	Зачетная письменная контрольная работа 01.02.20
	Психология физической культуры и спорта	18	6	6	6	Зачетный реферат (презентация) 01.05.2020
	Физиология физической культуры и спорта	18	6	6	6	Устный зачет 2-я сессия
	Социология и маркетинг физической культуры и спорта	12	6	2	4	Зачетный реферат. Контрольная работа 2-я сессия
	Педагогика физической культуры и спорта	10	4	4	2	Письменная контрольная работа и практическое задание 01.04.2020
	Государственная политика в области физической культуры и спорта	30	14	12	4	Устный зачет+презентация 2-я сессия
	Спортивная медицина и врачебный контроль	24	12	6	6	Зачетный реферат 01.03.2020
	<b>ВСЕГО ЧАСОВ</b>	<b>140</b>	<b>60</b>	<b>46</b>	<b>34</b>	

Объем часов	II. Профессиональный цикл.				Чирлидинг (чир спорт)				Воздушная атлетика				Дата сдачи контрольных	Форма контроля				
	всего	1-я сессия	самост. р-та	2-я сессия	всего	1-я сессия	самост. р-та	2-я сессия	всего	1-я сессия	самост. р-та	2-я сессия						
Состояние и развитие вида спорта	4	2	-	2	2	2	-	-	-	-	-	-	-	-				
Терминология вида спорта	8	2	2	4	5	2	2	1	2-я сессия	Письменный экзамен								
Методика обучения основам. По дисциплинам	20	4	4	12	27	4	4	19	2-я сессия	Практический экзамен								
Классификация обязательных элементов по уровню сложности	12	2	4	6	16	9	4	3	2-я сессия	Письменный экзамен								
Методика построения программ по виду спорта	12	2	4	6	12	2	4	6	2-я сессия	Выполнение контрольного задания								
Правила соревнований по виду спорта	10	4	2	4	8	4	2	2	2-я сессия	Устный зачет								
Техника безопасности на занятиях по виду спорта	12	2	4	6	10	2	4	4	2-я сессия	Практический экзамен								
Судейство соревнований	6	2	2	2	4	2	2	-	2-я сессия	Письменный экзамен								
<b>ВСЕГО ЧАСОВ</b>	<b>84</b>	<b>20</b>	<b>22</b>	<b>42</b>	<b>84</b>	<b>27</b>	<b>22</b>	<b>35</b>										
<b>III. Практика и консультации</b>	<b>всего</b>	<b>1-я сессия</b>	<b>самост. р-та</b>	<b>2-я сессия</b>	<b>всего</b>	<b>1-я сессия</b>	<b>самост. р-та</b>	<b>2-я сессия</b>										
											Посещение открытых занятий и спортивных мероприятий	48	-	48	-	-	Зачетный Дневник посещения	До 29.05.2020
											Мастер-классы и тренерские стажировки	14	-	12	2	2	Зачетный Дневник прохождения стажировок	До 29.05.2020
											Индивидуальное и групповое консультирование	14	2	2	10	-	-	Весь период обучения
<b>ВСЕГО ЧАСОВ</b>	<b>76</b>	<b>2</b>	<b>62</b>	<b>12</b>														

**Общий объем часов по Учебному плану: Всего – 300, в т.ч. - 1-я сессия – 80; Самостоятельная работа – 130; 2-я сессия - 90**