

Учебный центр неолымпийских видов спорта
 Комитет по учебно-методической работе
 Федерации черлидинга России
ПРОГРАММА ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
 «Физическая культура и спорт. Тренер по черлидингу»

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

УТВЕРЖДАЮ
 Директор НЧУДО УЧНВС

Новикова В.П.



№	Дисциплина	Объем часов				Самостоятельная работа	2-я сессия 28.05-06.06.16	Дата сдачи контрольных работ
		Всего	1-я сессия 03-11.10.15	2-я сессия 28.05-06.06.16	3-я сессия 01-05.06.2016			
1	История физической культуры и спорта	4	2	-	2	-	-	
2	Теория и методика физического воспитания	16	6	4	6	4	08.11.2015	
3	Психология физической культуры и спорта	20	10	4	6	4	01-05.2016	
4	Физиология физической культуры и спорта	12	6	2	4	2	30.11.2015	
5	Социология физической культуры и спорта	8	-	8	-	8	01-05.06.2016	
6	Педагогика физической культуры и спорта	12	4	2	6	2	01.01.2016	
7	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте	4	-	4	-	4	01-05.06.2016	
8	Спортивный менеджмент	16	6	4	6	4	01-05.06.2016	
9	Гигиена физической культуры и спорта	4	-	2	2	2	-	
10	Спортивная медицина и врачебный контроль	20	6	8	6	8	01.03.2016	
11	Физкультурно-спортивные сооружения	4	2	-	2	-	-	
12	Технология физкультурно-массовых и спортивных мероприятий	14	4	4	6	4	01.04.2016	

13	Базовые и новые физкультурно-спортивные виды	6	-	-	-	6	Устный зачет	01-05.06.2016
14	Неолимпийские виды спорта	4	-	-	-	4	Устный зачет	01-05.06.2016
15	Черлидинг							
	Состояние и развитие черлидинга	4	2	2	-	2	-	
	Терминология черлидинга	6	2	2	2	2	Письменный экзамен	01-05.06.2016
	Методика обучения основам черлидинга	12	4	4	4	4	Практический экзамен	01-05.06.2016
	Классификация обязательных элементов по уровню сложности	12	2	2	4	6	Письменный экзамен	01-05.06.2016
	Методика построения черлидинговых программ	12	6	4	4	2	Выполнение контрольного задания	01-05.06.2016
	Правила соревнований по черлидингу	10	4	4	4	2	Устный зачет	01-05.06.2016
	Техника безопасности на занятиях по черлидингу	14	4	4	4	6	Практический экзамен	01-05.06.2016
16	Посещение открытых занятий и спортивных мероприятий	48	-	-	48	-	Зачетный Дневник посещений	До 28.05.2016
17	Мастер-классы и тренерские стажировки	12	-	-	12	-	Зачетный Дневник прохождения стажировок	До 28.05.2016
18	Индивидуальное и групповое консультирование	8	2	2	6	-	-	Весь период обучения
19	ИТОГО	282	72	134	76	76		