

Негосударственное частное учреждение дополнительного образования  
«Учебный центр неолимпийских видов спорта»

Директор \_\_\_\_\_



«УТВЕРЖДЕНО»  
НЧУДО «УЦНВС»  
В.П.Новикова

\_\_\_\_\_ 2019 г

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА**  
дополнительного профессионального образования  
(профессиональная переподготовка)  
«Физическая культура и спорт. Тренер по виду спорта»

**I. Цель освоения образовательной программы**

Целью программы является получение компетенций, необходимых для выполнения нового вида профессиональной деятельности в сфере физической культуры и спорта, приобретение новой квалификации «тренер», позволяющей заниматься формированием, развитием и поддержанием спортивного потенциала спортсменов и физических лиц, проходящих спортивную подготовку для достижения ими спортивных результатов.

**II. Содержание образовательной программы**

№ п/п	Дисциплины	Всего	в том числе			Форма контроля
			лекции	практические занятия	самостоятельная работа	
Базовый цикл- Физическая культура и спорт.		140	60	40	40	
1	История физической культуры и спорта	12	6	2	4	
2	Теория и методика физического воспитания	16	6	6	4	Письменная зачетная работа
3	Психология физической культуры и спорта	18	6	6	6	Зачетный реферат (презентация)
4	Физиология физической культуры и спорта	18	6	6	6	Доклад с презентацией
5	Социология и маркетинг физической культуры и спорта	12	6	4	2	Зачетный реферат, контрольная работа
6	Педагогика физической культуры и спорта	10	4	2	4	Письменная контрольная работа
7	Государственное регулирование в сфере физической культуры и спорта	30	14	4	12	Зачетная презентация
8	Спортивная медицина и врачебный		12	6		Зачетный реферат

	контроль	24			6	
Профессиональный цикл- Основы профессиональной деятельности специалиста-тренера по одному из видов спорта: чир спорт, воздушная атлетика, батон- твирлинг.		84	20	42	22	
1	Состояние и развитие вида спорта в России и в мире	4	2	2	-	-
2	Терминология вида спорта	8	2	4	2	Тестирование
3	Методика обучения основам вида спорта (по дисциплинам)	20	4	12	4	Выполнение практического задания
4	Классификация обязательных элементов дисциплин вида спорта по уровню сложности	12	2	6	4	Тестирование
5	Методика построения программ по виду спорта	12	2	6	4	Выполнение практического задания
6	Правила соревнований по виду спорта	10	4	4	2	Устный экзамен
7	Техника безопасности на занятиях и соревнованиях по виду спорта	12	2	6	4	Выполнение практического задания
8	Судейство соревнований по виду спорта	6	2	2	2	-
Практика и стажировки		76	4	72	-	
8	Индивидуальное и групповое консультирование	14	4	10		-
2	Посещение открытых занятий и спортивных мероприятий	48	-	48		Дневник посещений
3	Мастер-классы и тренерские стажировки	14	-	14		Дневник стажировок
Итого:		300	84	154	62	

### III. Материально-технические условия реализации программы

Для освоения образовательной программы обучающимся требуется персональный компьютер с выходом в интернет, оснащенный стандартным набором программ – на этапе заочной (дистанционной) сессии.

Для занятий в период очной сессии требуется стандартно оборудованная учебная аудитория и спортивный зал для практических занятий.

Для индивидуальных и групповых консультаций используются телекоммуникационные средства.

### IV. Требования к уровню подготовки поступающих на обучение по образовательной программе

Для обучения по программе дополнительного образования (профессиональной переподготовки) принимаются:

- лица, имеющие высшее образование
- лица, имеющие среднее специальное образование спортивного профиля;
- лица, получающие высшее образование