Негосударственное частное учреждение дополнительного образования

«Учебный центр неолимпийских видов спорта»

ПРИМЕРНАЯ

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

дополнительного профессионального образования

(профессиональная переподготовка)

«Физическая культура и спорт. Тренер по роуп скиппингу (спортивная скакалка)

1. **Цель освоения образовательной программы**

Целью программы является получение компетенций, необходимых для выполнения

нового вида профессиональной деятельности в сфере физической культуры и спорта , приобретение новой квалификации «тренер», позволяющей заниматься формированием, развитием и поддержанием спортивного потенциала спортсменов и физических лиц, проходящих спортивную подготовку для достижения ими спортивных результатов.

1. **Содержание образовательной программы**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дисциплины | Всего | в том числе | | | Форма контроля |
| лекции | практические занятия | самостоят. работа |
| Базовый цикл-  Физическая культура и спорт. | | 140 | 60 | 40 | 40 |  |
| **1** | История физической культуры и спорта | 12 | 6 | 2 | 4 |  |
| **2** | Теория и методика физического воспитания | 16 | 6 | 6 | 4 | Письменная зачетная работа |
| **3** | Психология физической культуры и спорта | 18 | 6 | 6 | 6 | Зачетный реферат (презентация) |
| **4** | Физиология физической культуры и спорта | 18 | 6 | 6 | 6 | Доклад с презентацией |
| **5** | Социология и маркетинг физической культуры и спорта | 12 | 6 | 4 | 2 | Контрольная работа |
| **6** | Педагогика физической культуры и спорта | 10 | 4 | 2 | 4 | Письменная контрольная работа |
| **7** | Государственное регулирование в сфере физической культуры и спорта | 30 | 14 | 4 | 12 | Зачетная презентация |
| **8** | Спортивная медицина и врачебный контроль | 24 | 12 | 6 | 6 | Зачетный реферат |
| Профессиональный цикл-  Основы профессиональной деятельности специалиста-тренера по виду спорта | | | 84 | 24 | 28 | 32 |  |
| **1** | Общая характеристика роуп-скиппинга | 2 | 2 | - | - | - |
| **2** | Терминология вида спорта | 4 | 2 | 2 |  | Тестирование |
| **3** | Правила соревнований по роуп скиппингу | 6 | 2 | 2 | 2 | Устный экзамен |
| **4** | История развития роуп скиппинга | 6 | 2 | 2 | 2 | Презентация  Доклад |
| **5** | Техника с основами биомеханики в роуп скиппинге | 8 | 2 | 2 | 4 | Практический экзамен |
| **6** | Методика обучения двигательным действиям в роуп скиппинге | 18 | 2 | 8 | 8 | Практический экзамен |
| **7** | Методика организации тренировочного процесса в роуп скиппинге | 8 | 2 | 2 | 4 | Презентация  Доклад |
|  | Техника безопасности на занятиях и соревнованиях по роуп скипингу | 4 | 2 | 2 | - | Практический экзамен |
| **8** | Судейство соревнований по роуп скмппингу | 4 | 2 | 2 | - | - |
| **9** | Основы работоспособности и восстановления в роуп скиппинге | 8 | 2 | 2 | 4 | Презентация |
| **10** | Система многолетней подготовки в роуп скиппинге | 8 | 2 | 2 | 4 | Презентация |
| **11** | Отбор и прогнозирование в роуп скиппинге | 8 | 2 | 2 | 4 |  |
| Практика и стажировки | | 76 | 4 | 72 | - |  |
| **8** | Индивидуальное и групповое консультирование | 14 | 4 | 10 |  | - |
| **2** | Посещение открытых занятий и спортивных мероприятий | 48 | - | 48 |  | Дневник посещений |
| **3** | Мастер-классы и тренерские стажировки | 14 | - | 14 |  | Дневник стажировок |
|  | Итого: | 300 | 84 | 154 | 62 |  |

1. **Материально-технические условия реализации программы**

Для освоения образовательной программы обучающимся требуется персональный компьютер с выходом в интернет, оснащенный стандартным набором программ – на этапе заочной (дистанционной) сессии.

Для занятий в период очной сессии требуется стандартно оборудованная учебная аудитория и спортивный зал для практических занятий.

Для индивидуальных и групповых консультаций используются телекоммуникационные средства.

1. **Требования к уровню подготовки поступающих на обучение по образовательной программе**

Для обучения по программе дополнительного образования (профессиональной переподготовки) принимаются:

- лица, имеющие высшее образование или среднее специальное образование спортивного профиля;

- лица, получающие высшее образование