



СОИ



# **А КУДА ПОЕДЕМ ДНЕМ, ПЕРЕД СНОМ**

**Со станции Топтушкино,  
До станции Кровать  
Скорей добраться нужно нам!**

**И - чуточку поспать!**

**На станции Вставайкино  
Проснешься - выйдешь сам!**

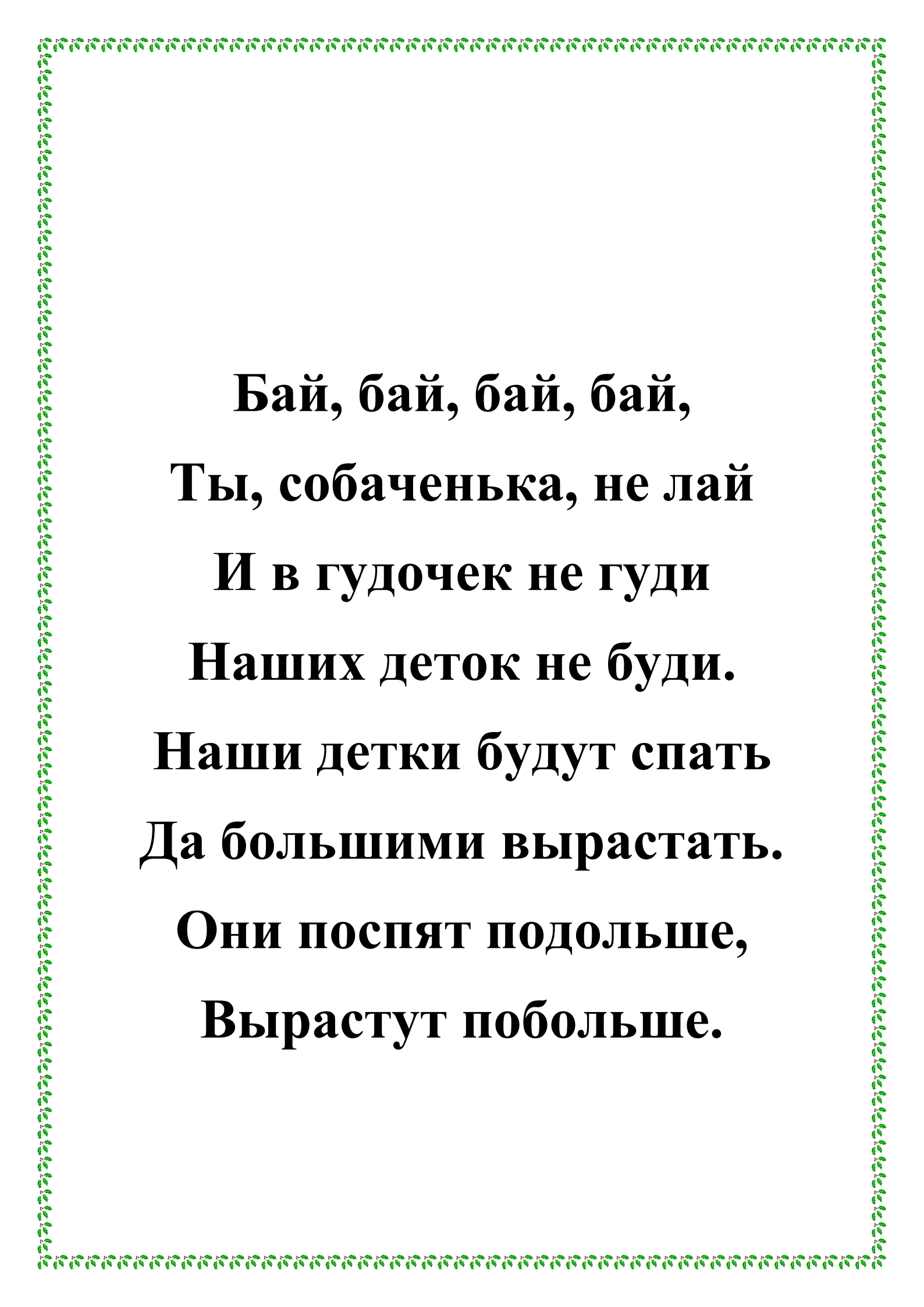
**И побежишь в Играйкино,  
К друзьям и чудесам!**

**Ну а пока приехали**

**На станцию Кровать!**

**На этой сонной станции  
Так сладко засыпать...**

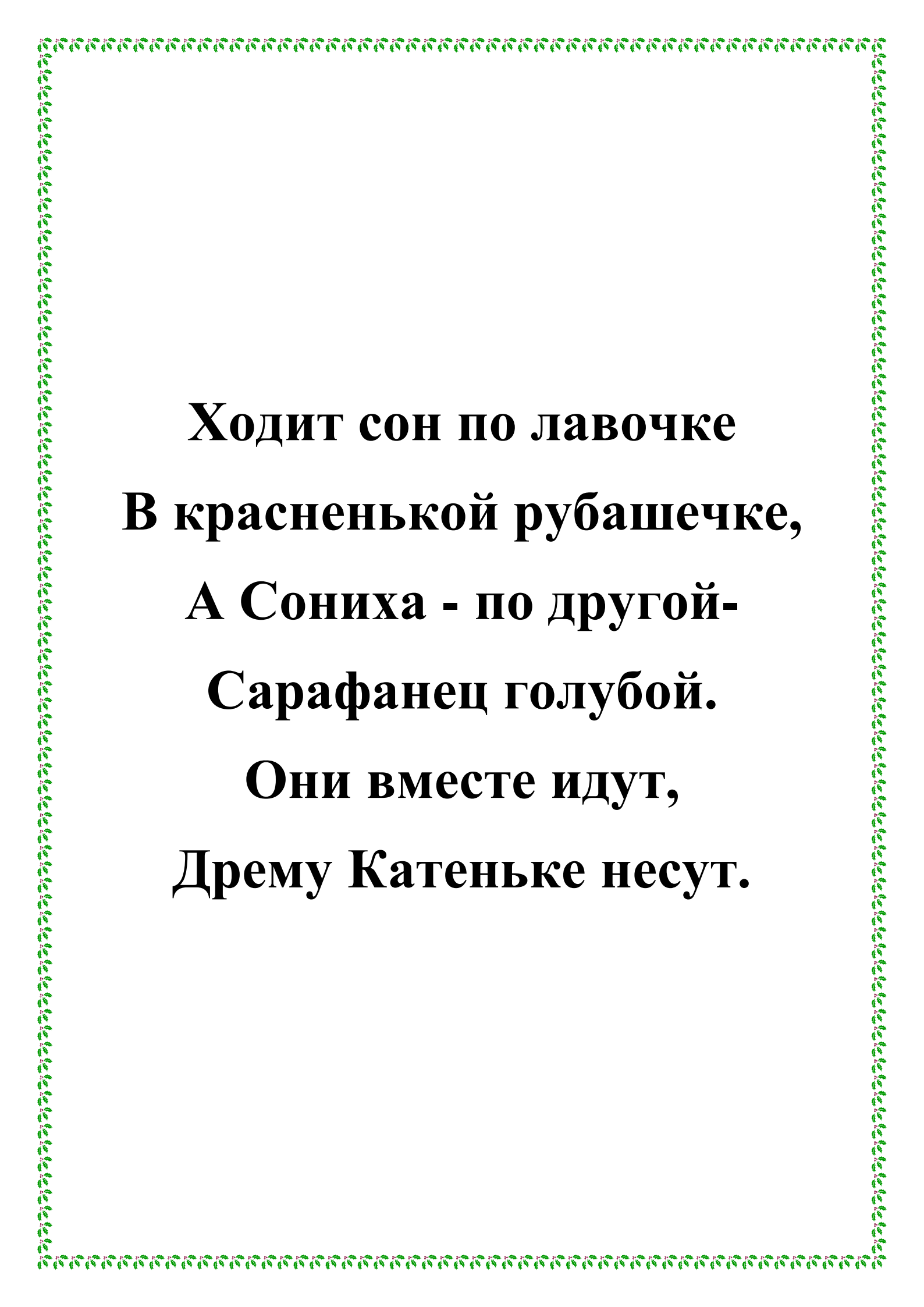
**Вот лежат в кроватке  
Розовые пятки.  
Чьи это пятки –  
Мягки да сладки?  
Прибегут гусятки,  
Ущипнут за пятки.  
Прячь скорей, не зевай,  
Одеяльцем накрывай!**



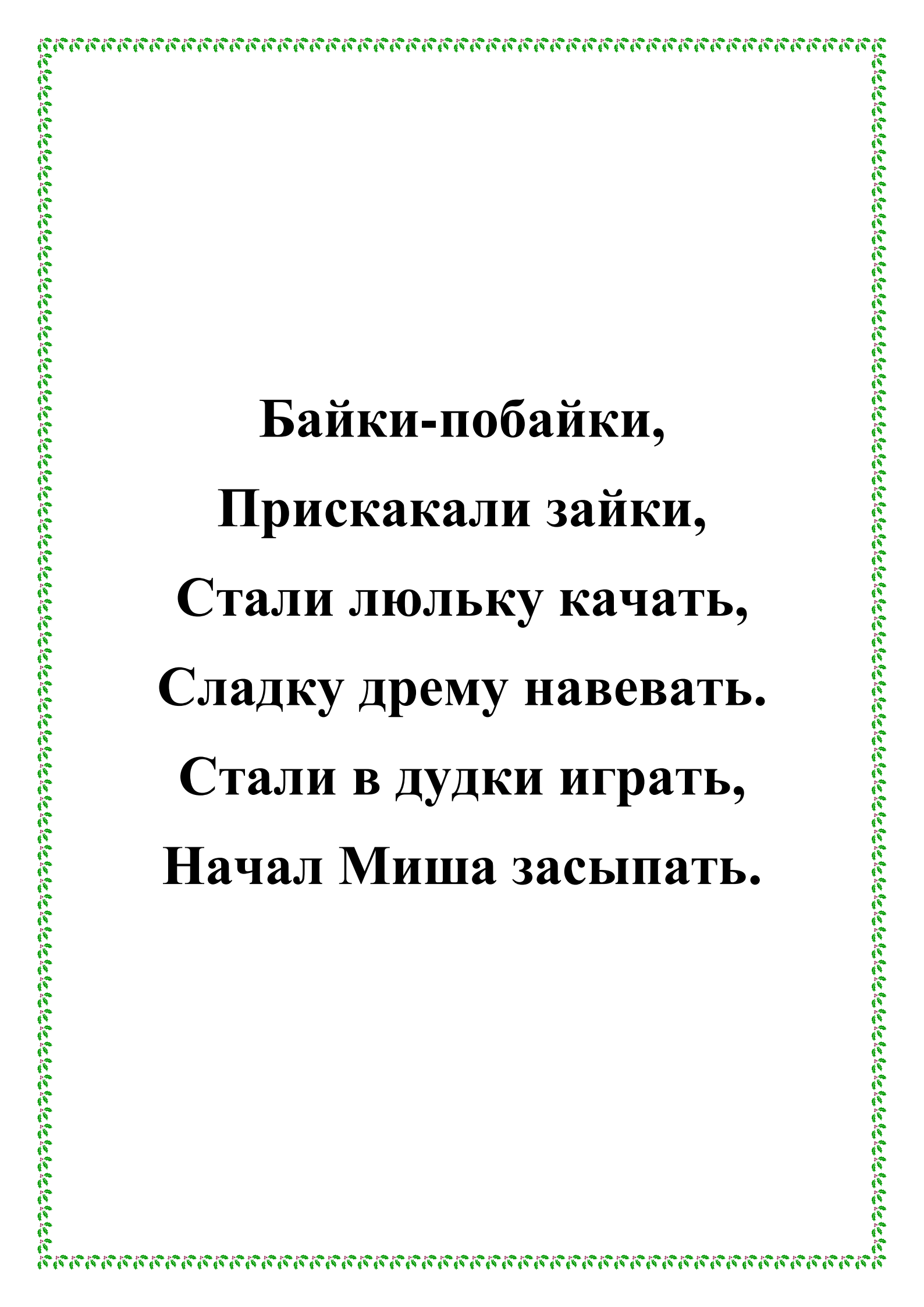
**Бай, бай, бай, бай,  
Ты, собаченька, не лай  
И в гудочек не гуди  
Наших деток не буди.  
Наши детки будут спать  
Да большими вырастать.  
Они поспят подольше,  
Вырастут побольше.**

**Спи, усни, детка  
Андрюшенька.**

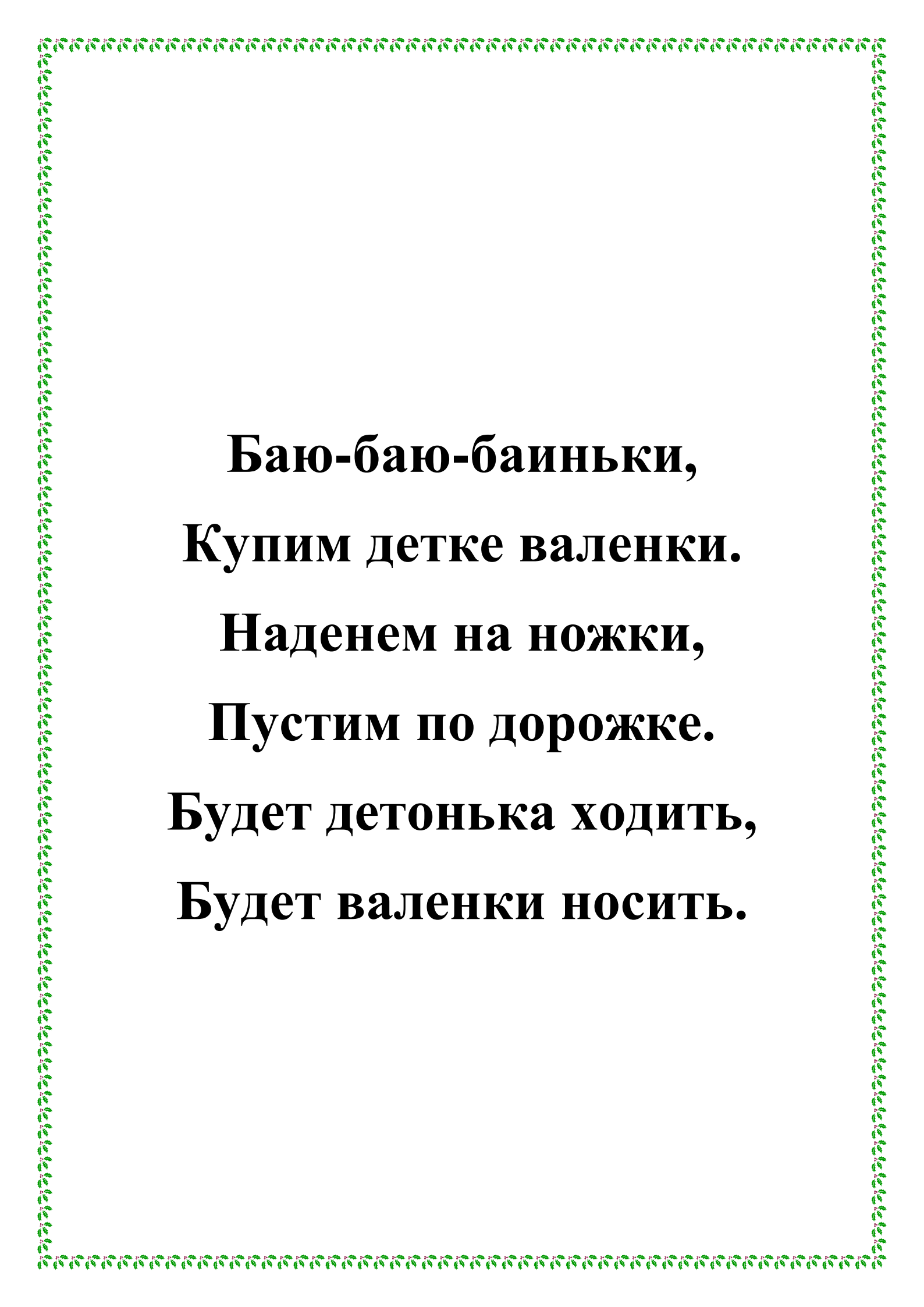
**Все ласточки спят,  
Все касаточки спят,  
Нашему Андрюшеньке  
Спать велят.**



**Ходит сон по лавочке  
В красненькой рубашечке,  
А Сониха - по другой-  
Сарафанец голубой.  
Они вместе идут,  
Дрему Катеньке несут.**

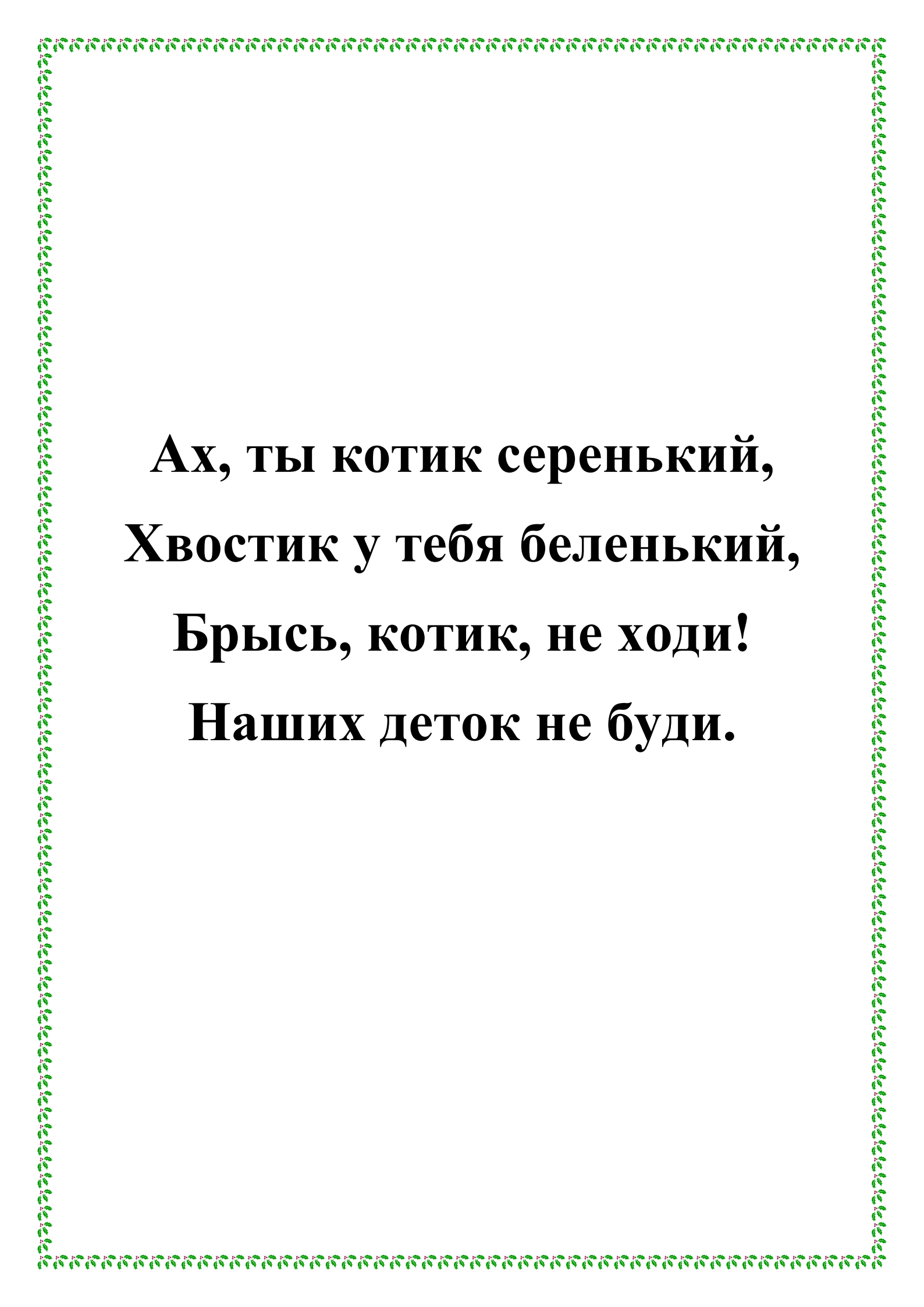


**Байки-побайки,  
Прискакали зайки,  
Стали люльку качать,  
Сладку дрему навевать.  
Стали в дудки играть,  
Начал Миша засыпать.**



**Баю-баю-баиньки,  
Купим детке валенки.  
Наденем на ножки,  
Пустим по дорожке.  
Будет детонька ходить,  
Будет валенки носить.**





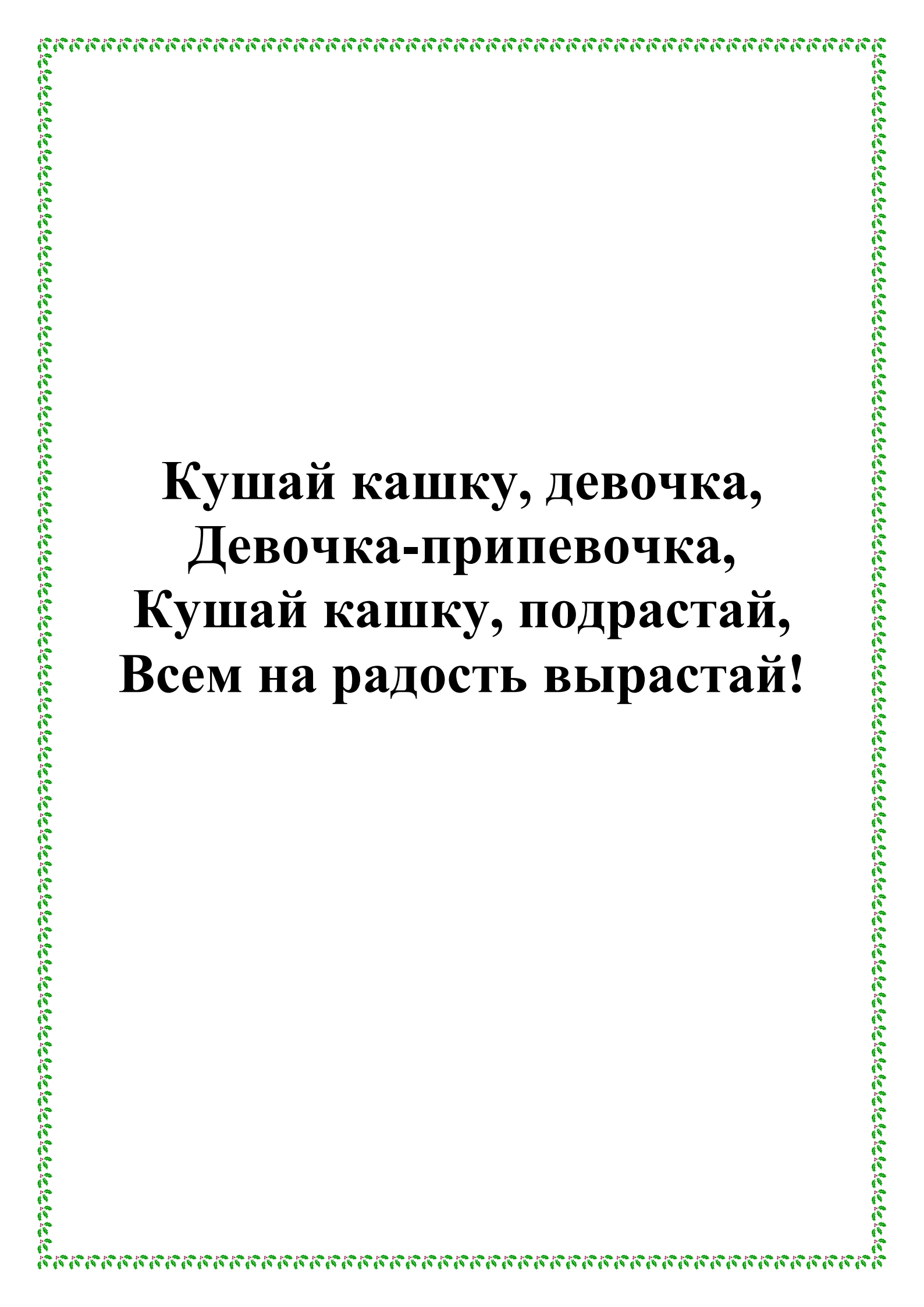
**Ах, ты котик серенький,  
Хвостик у тебя беленький,  
Брысь, котик, не ходи!  
Наших деток не буди.**

**Реснички опускаются,  
Глазки закрываются.  
Мы спокойно отдыхаем,  
Сном волшебным засыпаем.  
Дышится легко, ровно, глубоко..  
Наши руки отдыхают...  
Ноги тоже отдыхают...  
Отдыхают, засыпают...  
Шея не напряжена  
И расслаблена она.  
Губы чуть приоткрываются,  
Всё чудесно расслабляется.  
Дышится легко, ровно, глубоко.  
Напряженье улетело  
И РАССЛАБЛЕНО ВСЁ ТЕЛО..**

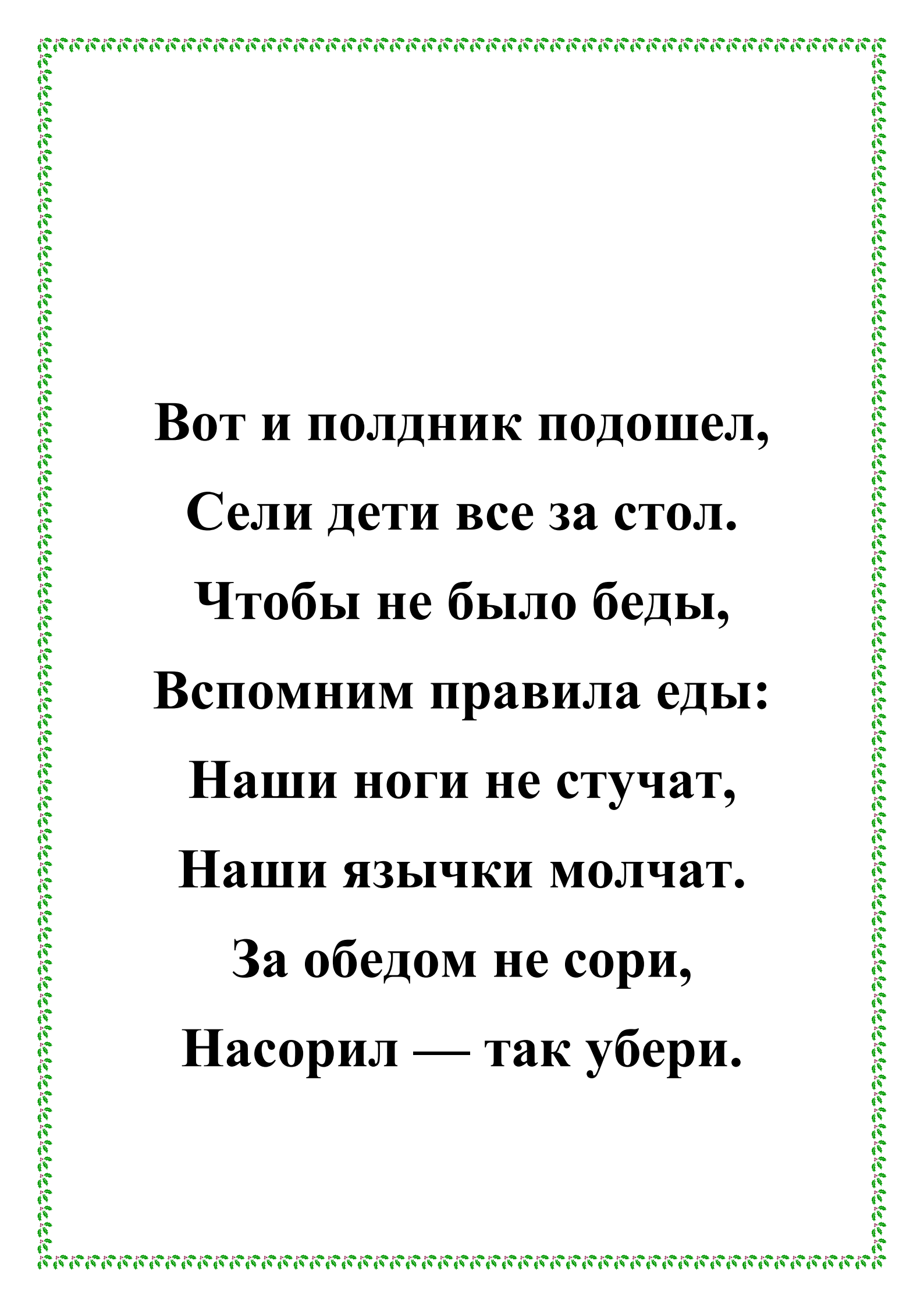


# КОРМЛЕНИЕ

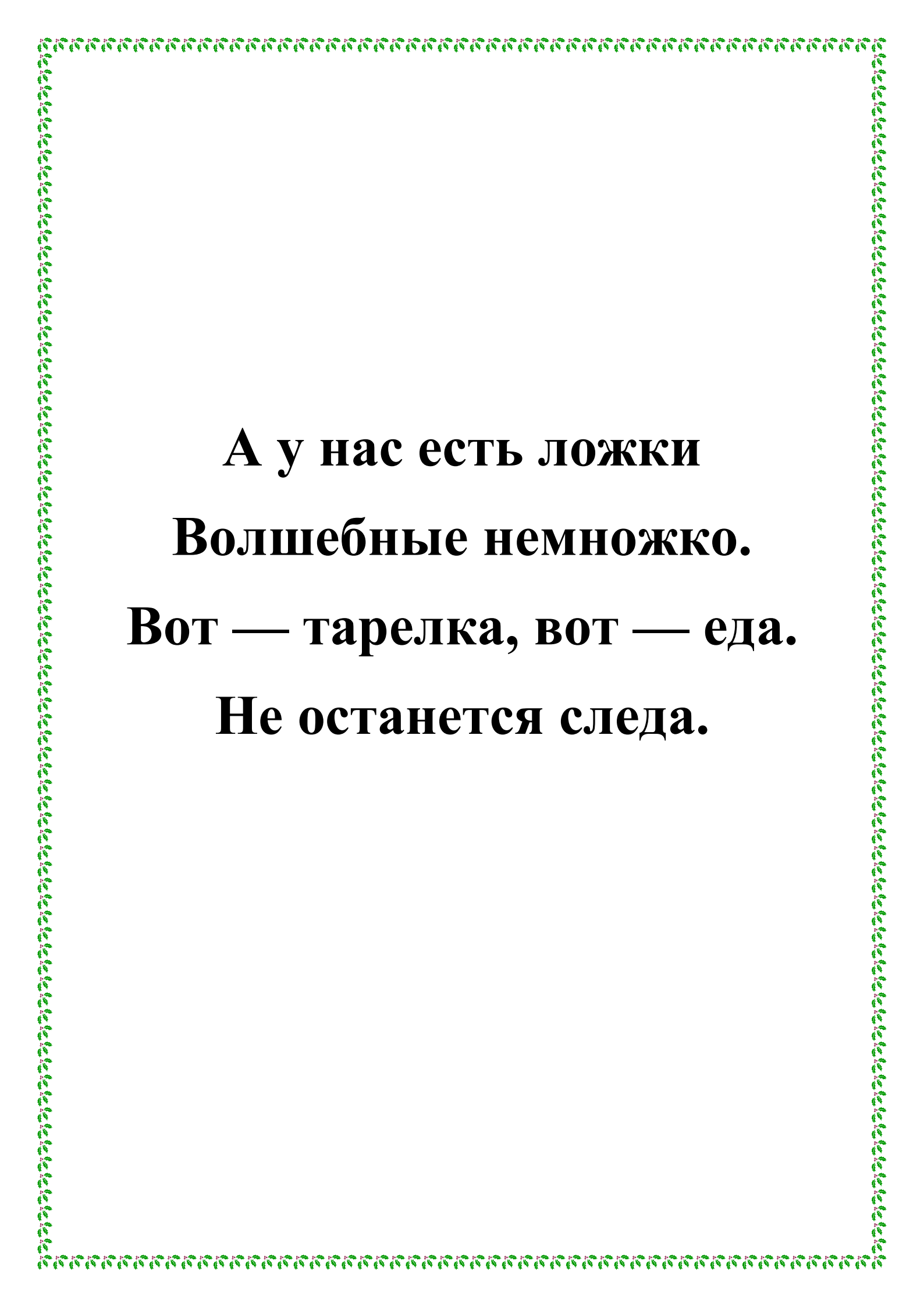




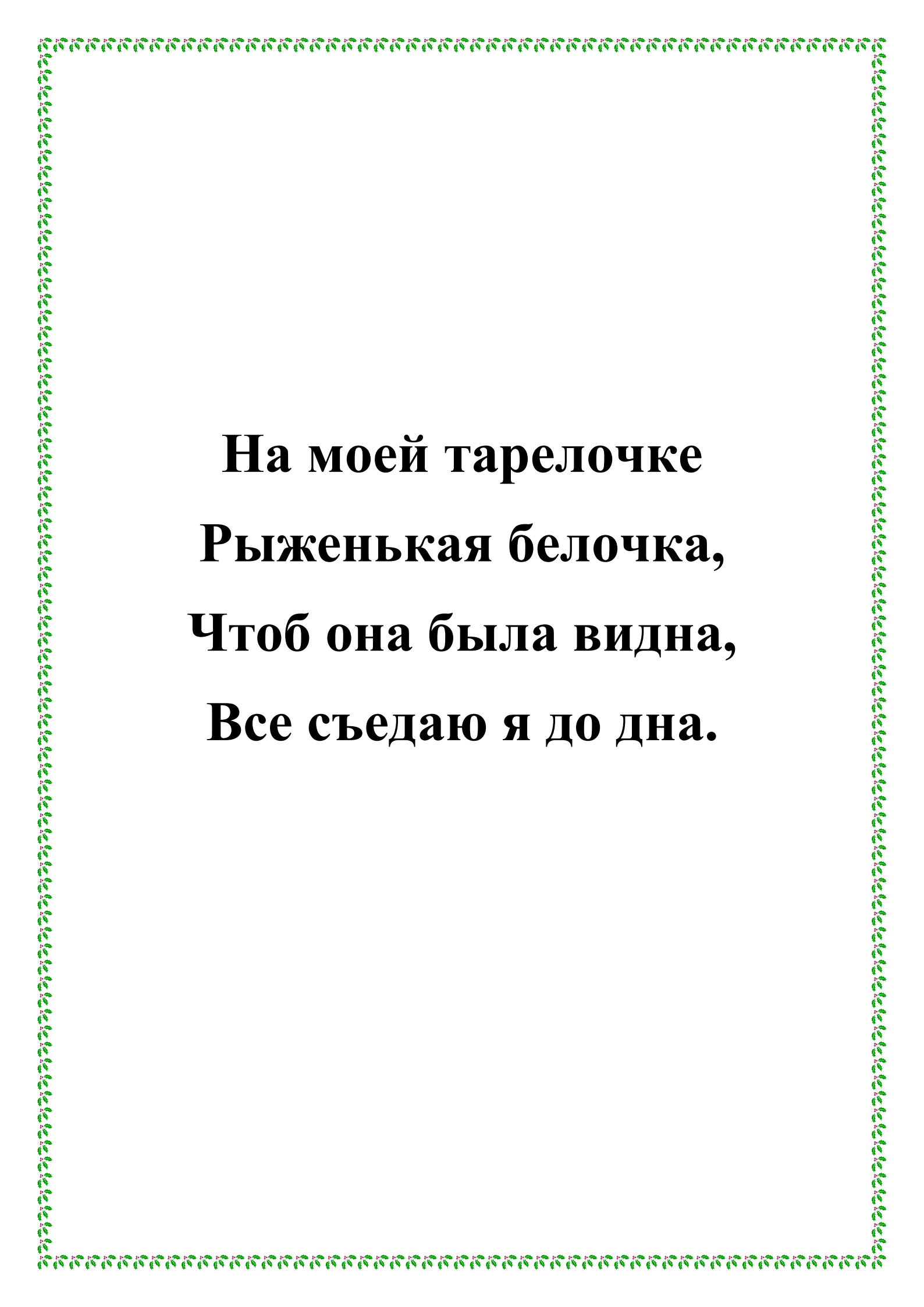
**Кушай кашку, девочка,  
Девочка-припевочка,  
Кушай кашку, подрастай,  
Всем на радость вырастай!**



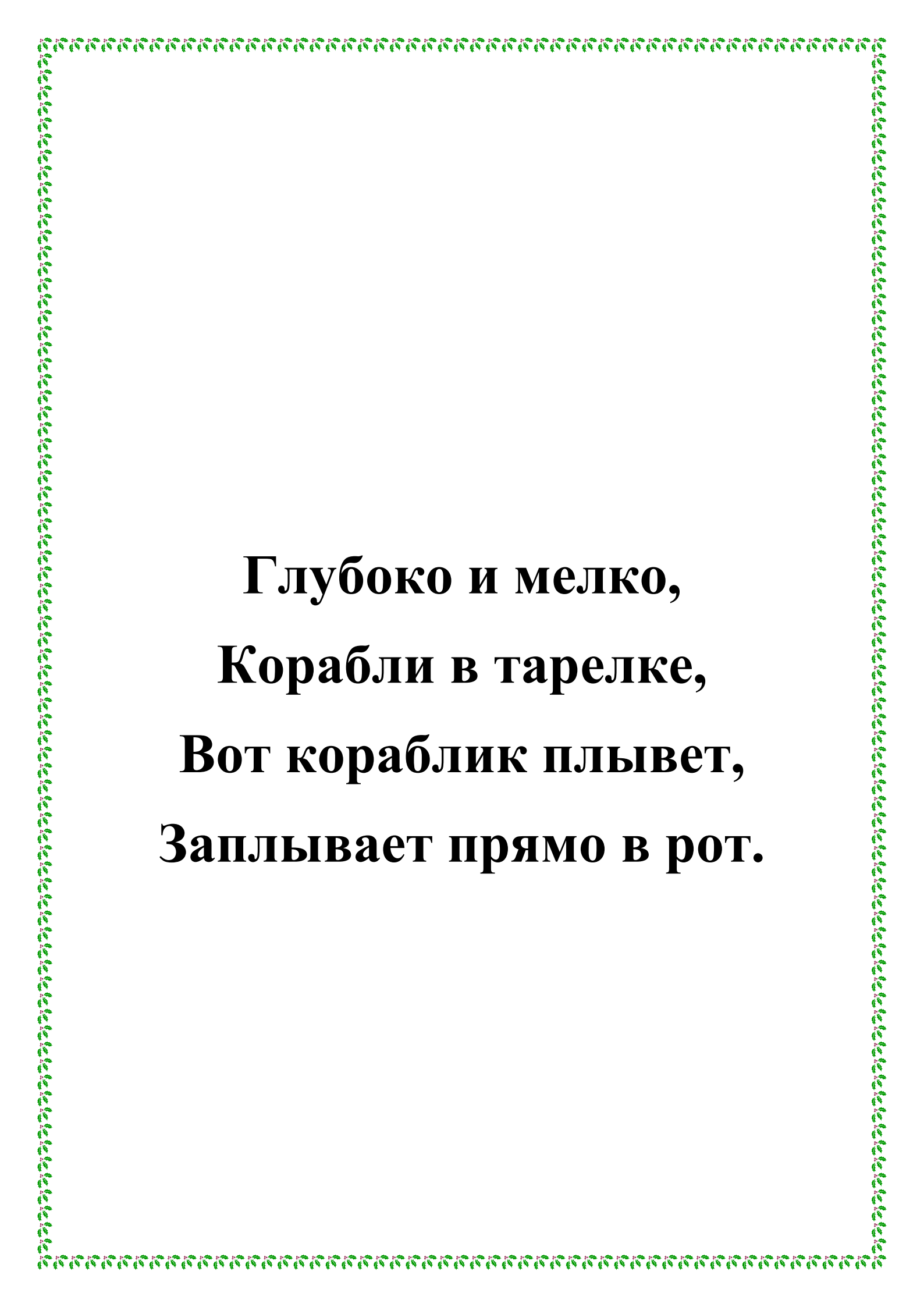
**Вот и полдник подошел,  
Сели дети все за стол.  
Чтобы не было беды,  
Вспомним правила еды:  
Наши ноги не стучат,  
Наши язычки молчат.  
За обедом не сори,  
Насорил — так убери.**



**А у нас есть ложки  
Волшебные немножко.  
Вот — тарелка, вот — еда.  
Не останется следа.**



**На моей тарелочке  
Рыженькая белочка,  
Чтоб она была видна,  
Все съедаю я до дна.**



**Глубоко и мелко,  
Корабли в тарелке,  
Вот кораблик плывет,  
Заплывает прямо в рот.**

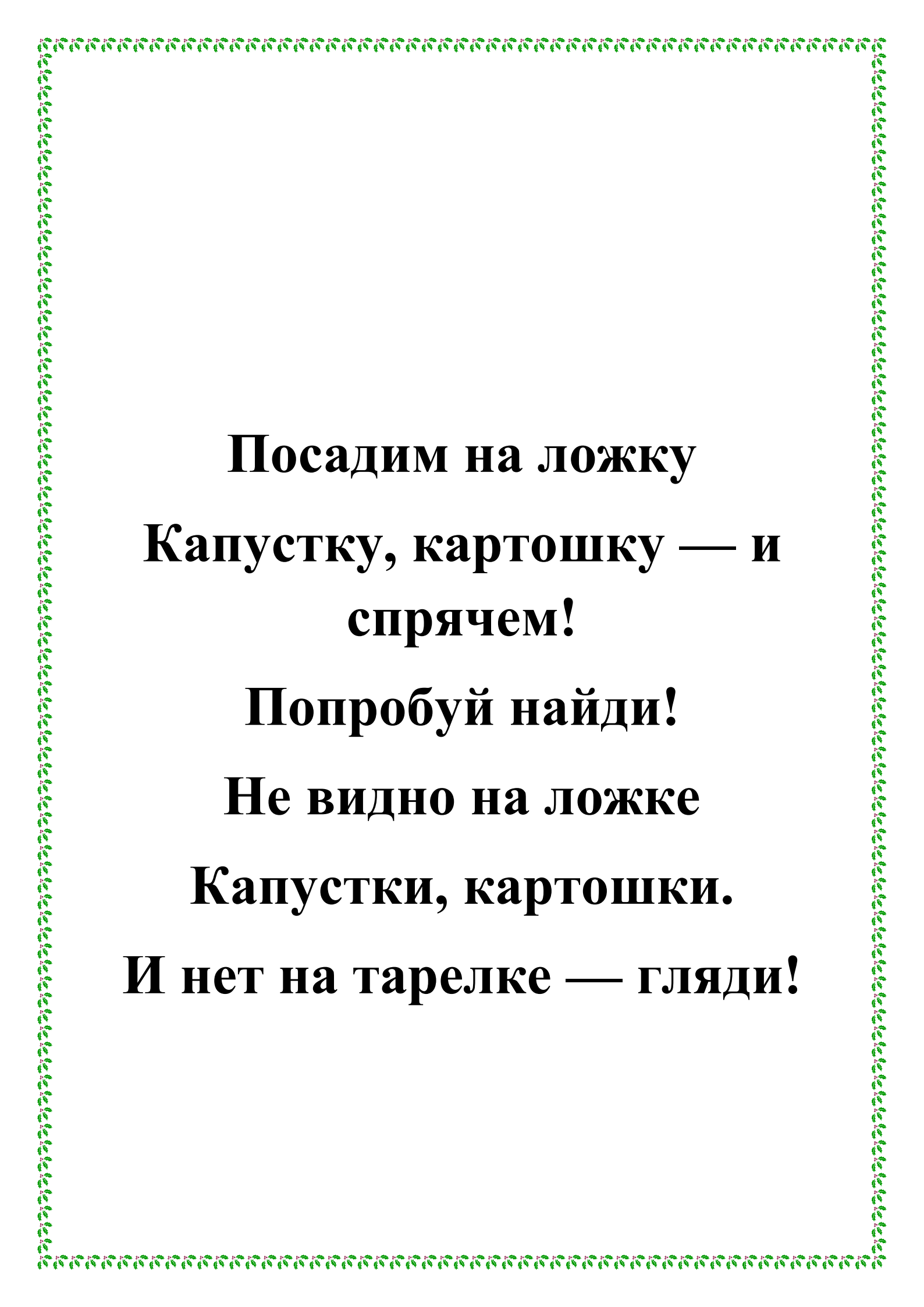


**«Не хочу есть манную кашу!»**

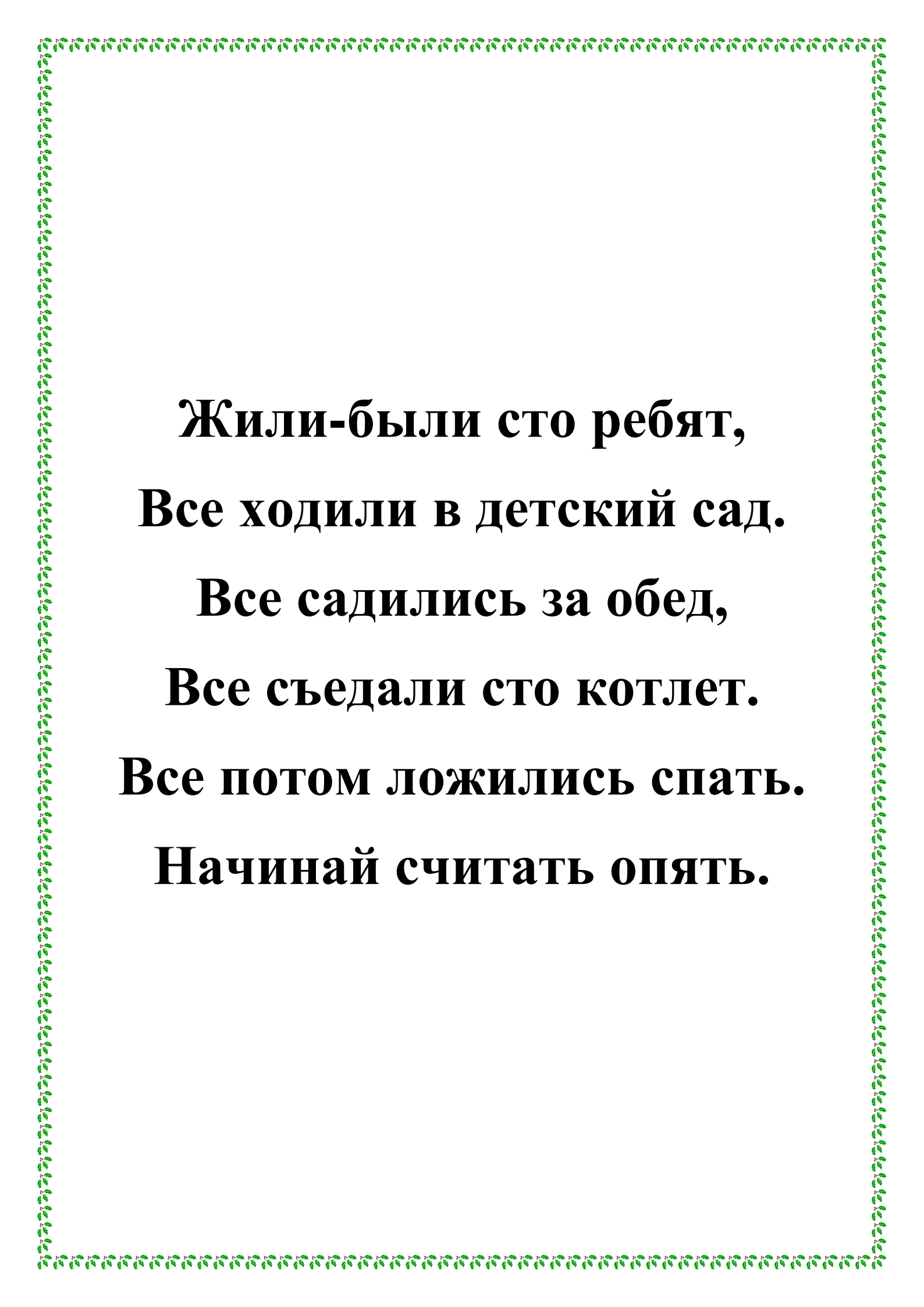
**Кричала девочка Маша.**

**«Правильно» — думала каша,**

**Хорошая девочка Маша».**

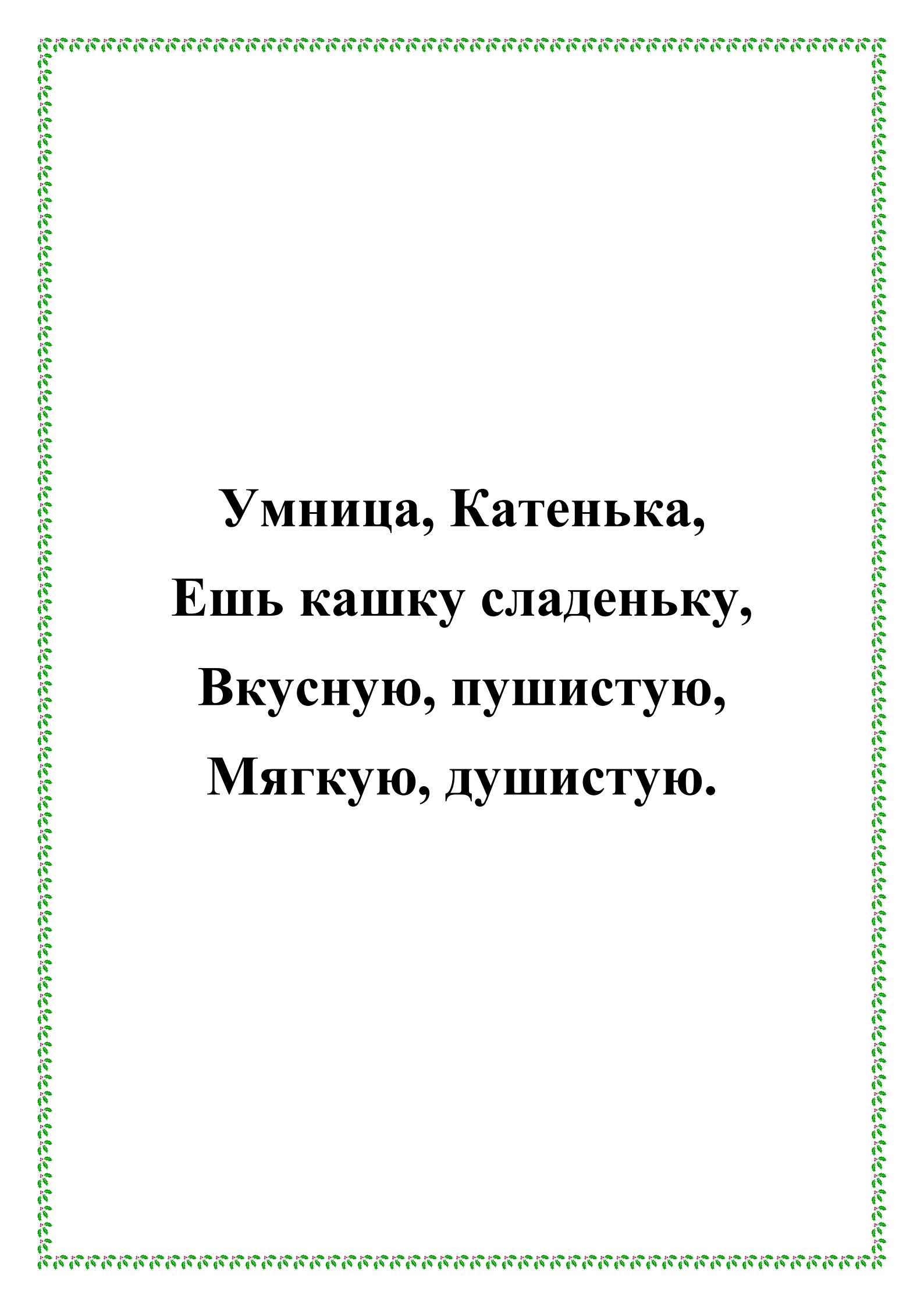


**Посадим на ложку  
Капустку, картошку — и  
спрячем!  
Попробуй найди!  
Не видно на ложке  
Капустки, картошки.  
И нет на тарелке — гляди!**



**Жили-были сто ребят,  
Все ходили в детский сад.  
Все садились за обед,  
Все съедали сто котлет.  
Все потом ложились спать.  
Начинай считать опять.**

**Гойда, гойда, люленьки,  
Прилетели гуленьки,  
Стали гули говорить,  
Чем Ванюшу накормить.  
Один скажет - кашкою,  
Другой - простоквашкою,  
Третий скажет - молочком  
И румяным пирожком.**



**Умница, Катенька,  
Ешь кашку сладеньку,  
Вкусную, пушистую,  
Мягкую, душистую.**

**Ну и каша!  
Так в рот и просится!  
Нос и щеки наелись досыта.  
Подбородку тоже досталось.  
И мизинчик  
Попробовал малость.  
Чуточку съели  
Лобик с макушкой,  
Остальное ушки докушали!**

**Вот это – хорошая девочка.**

**Зовут эту девочку Маша.**

**А это её тарелочка.**

**А в этой тарелочке...**

**Нет, не каша**

**Нет, не каша**

**И не угадали:**

**Села Маша,**

**Съела кашу –**

**Всю,**

**Сколько дали!**

**Пошёл котик на торжок,  
Купил котик пирожок,  
Пошёл котик на улочку,  
Купил котик булочку.**

**Самому ли есть  
Или Машеньке снесть?**

**Я и сам укушу,  
Да и Машеньке снесу.**



**Ладушки, ладушки!  
Пекла бабка оладушки,  
Маслом поливала,  
Детушкам давала.**

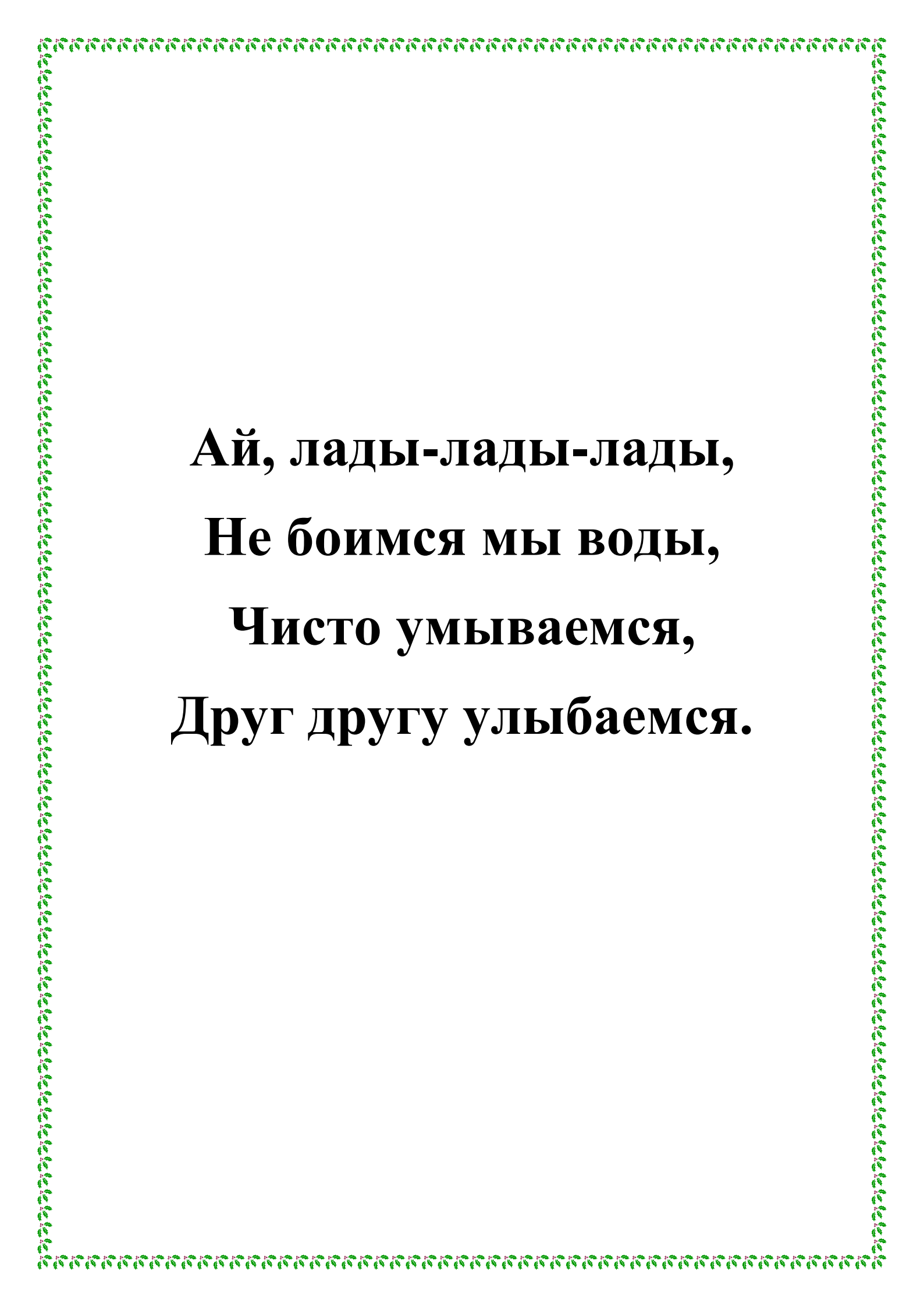
**Даше - два,  
Паше - два,  
Ване - два,  
Тане - два,  
Саше - два,  
Маше - два,**

**Хороши оладушки  
У нашей доброй бабушки!**

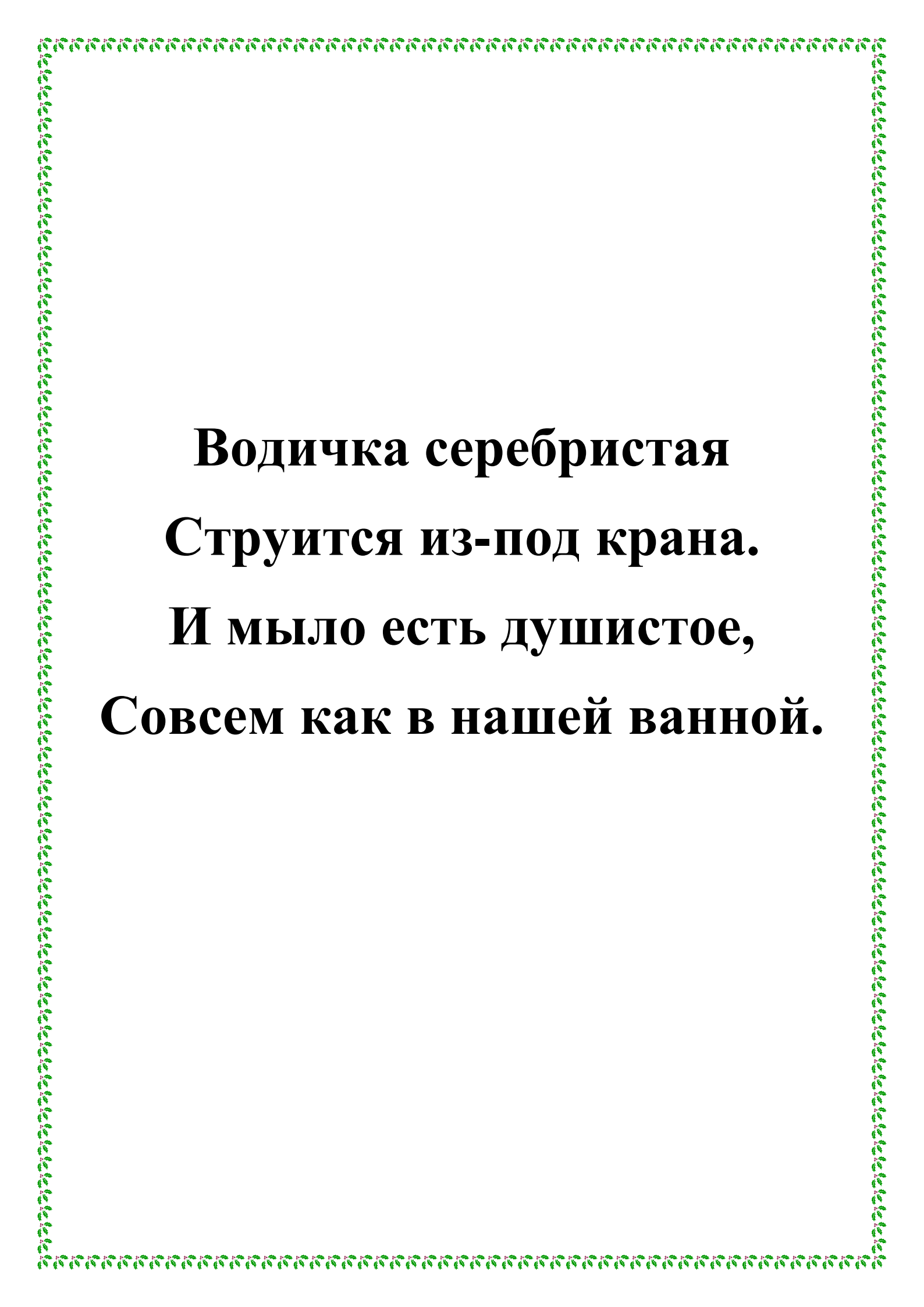


# ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ





**Ай, лады-лады-лады,  
Не боимся мы воды,  
Чисто умываемся,  
Друг другу улыбаемся.**



**Водичка серебристая  
Струится из-под крана.  
И мыло есть душистое,  
Совсем как в нашей ванной.**

**«Водичка серебристая,  
Ты как сюда попала?»»**

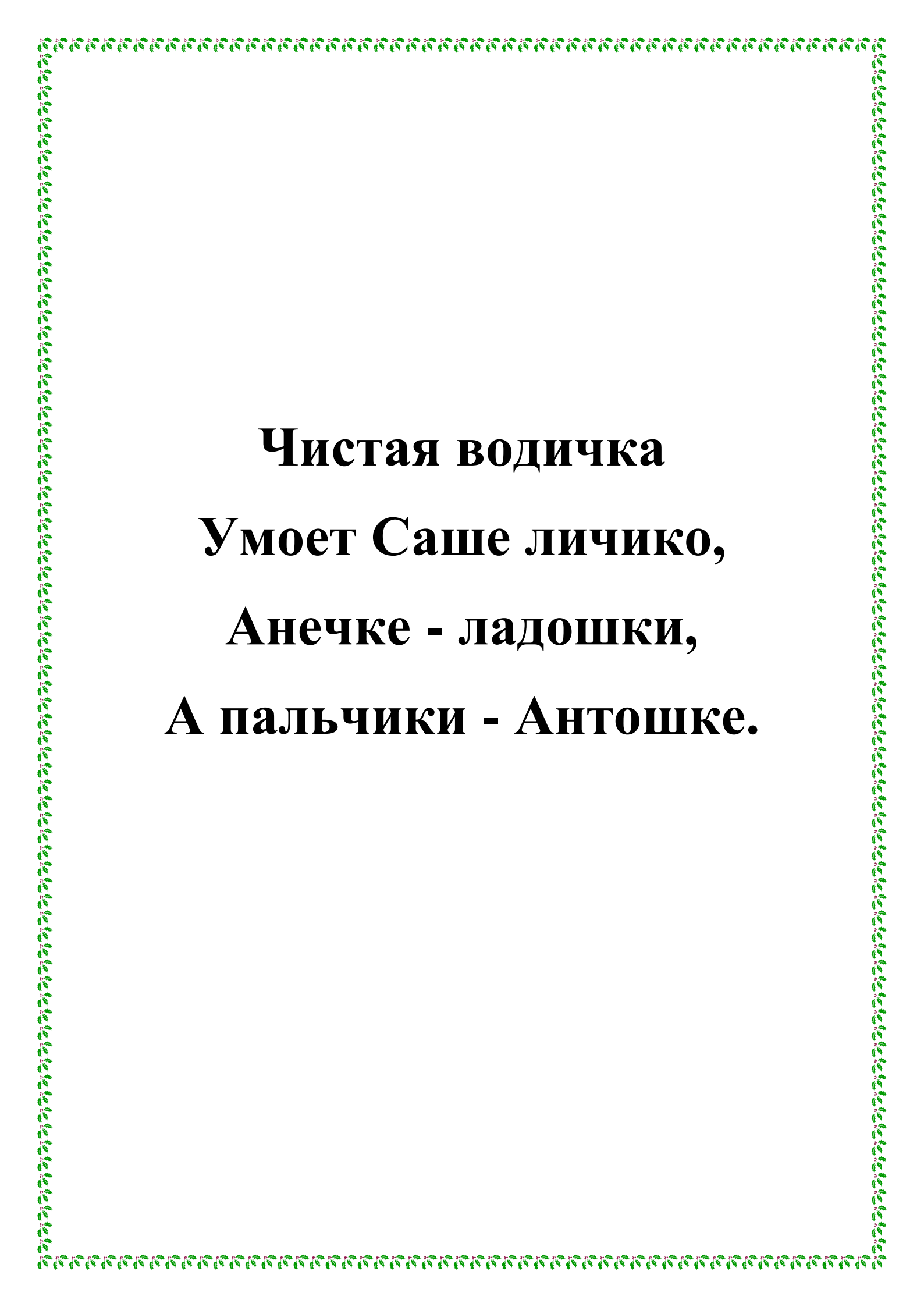
**«Через луга росистые  
Я в детский сад бежала»»**

**«Водичка серебристая,  
Зачем ты к нам бежала?»»**

**«Чтоб все вы были чистыми,  
Чтоб всё вокруг сверкало»»**

**Закатаем рукава,  
Открываем кран - вода.  
Моем глазки, моем щечки,  
Моем уши и ладошки!  
-Посмотрите, крошки,  
-На свои ладошки.  
-Ах, какие ладошки!  
-Чистые ладошки!**

**В ручейке вода струится  
В речке плещется вода.  
Мы под краном будем мыться,  
Без воды мы никуда.  
Моем руки, моем лица  
Мылом, щеткой и водой.  
Если ты не любишь мыться,  
Эту песенку не пой.**



**Чистая водичка  
Умоет Саше личико,  
Анечке - ладошки,  
А пальчики - Антошке.**



**Не умыться, не напиться без  
ВОДЫ,**

**Листики не распуститься без  
ВОДЫ,**

**И потому всегда  
Всем, везде нужна вода.**

**Знаем, знаем, да-да-да,  
Где тут плещется вода.**

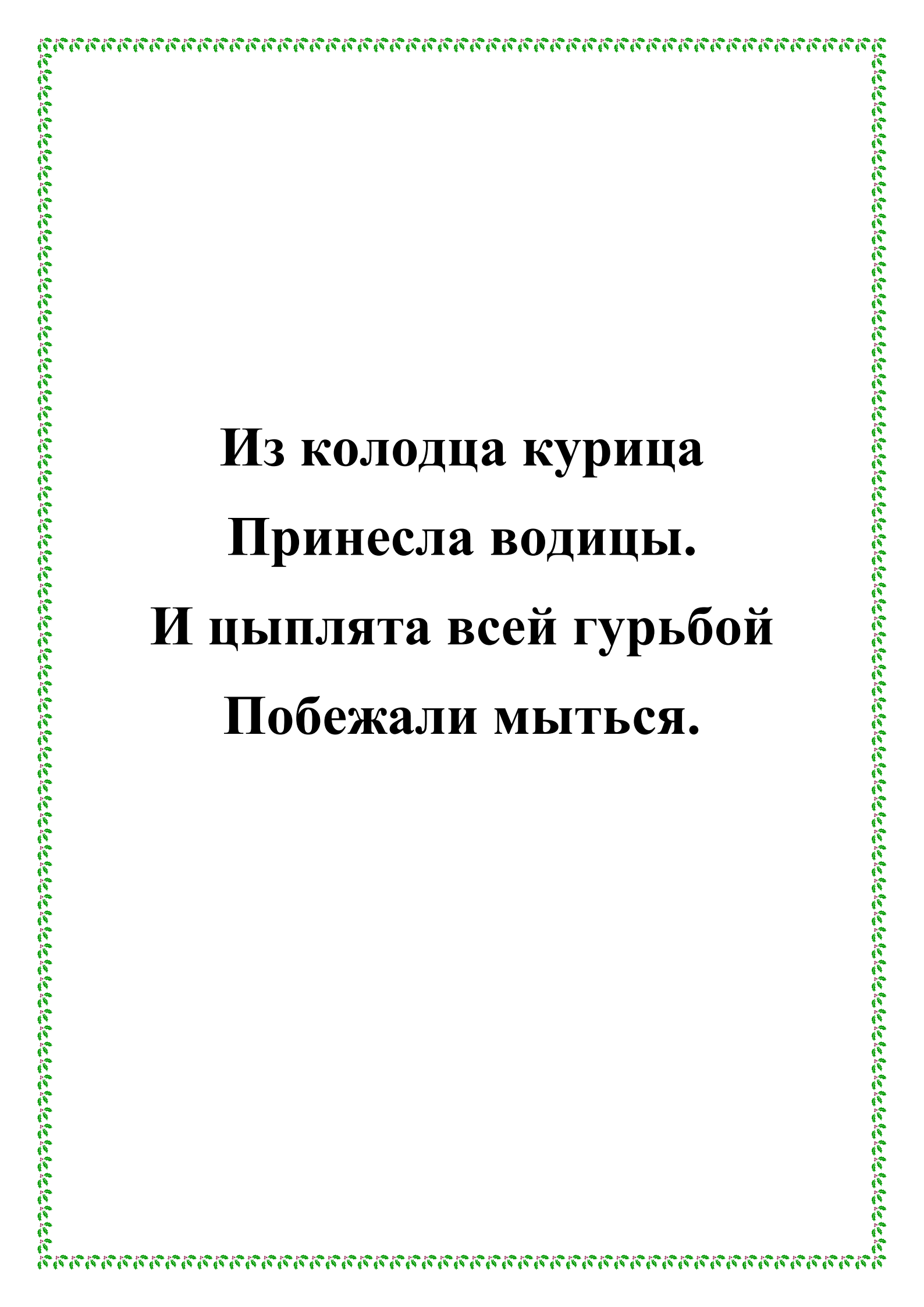
**Выходи, водица,  
Мы пришли умыться!**

**Лейся на ладошки,**

**По-нем-нож-ку,**

**Нет, не понемножку - посмелей,**

**Будем умываться веселей.**



**Из колодца курица  
Принесла водицы.  
И цыплята всей гурьбой  
Побежали мыться.**

**Кран, откройся,**

**Нос, умойся!**

**Мойтесь сразу оба глаза!**

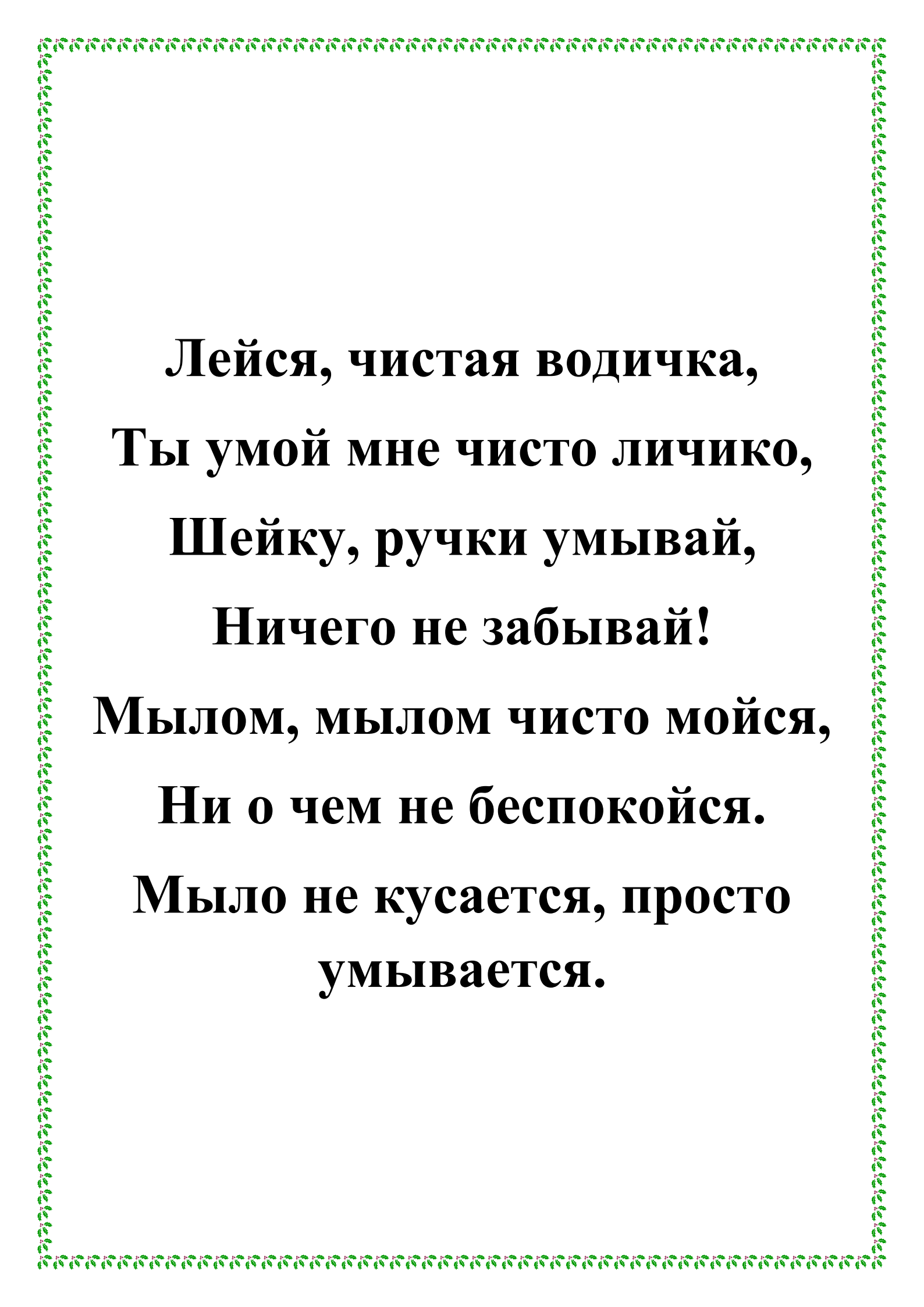
**Мойтесь уши, мойся шейка!**

**Шейка, мойся хорошенько!**

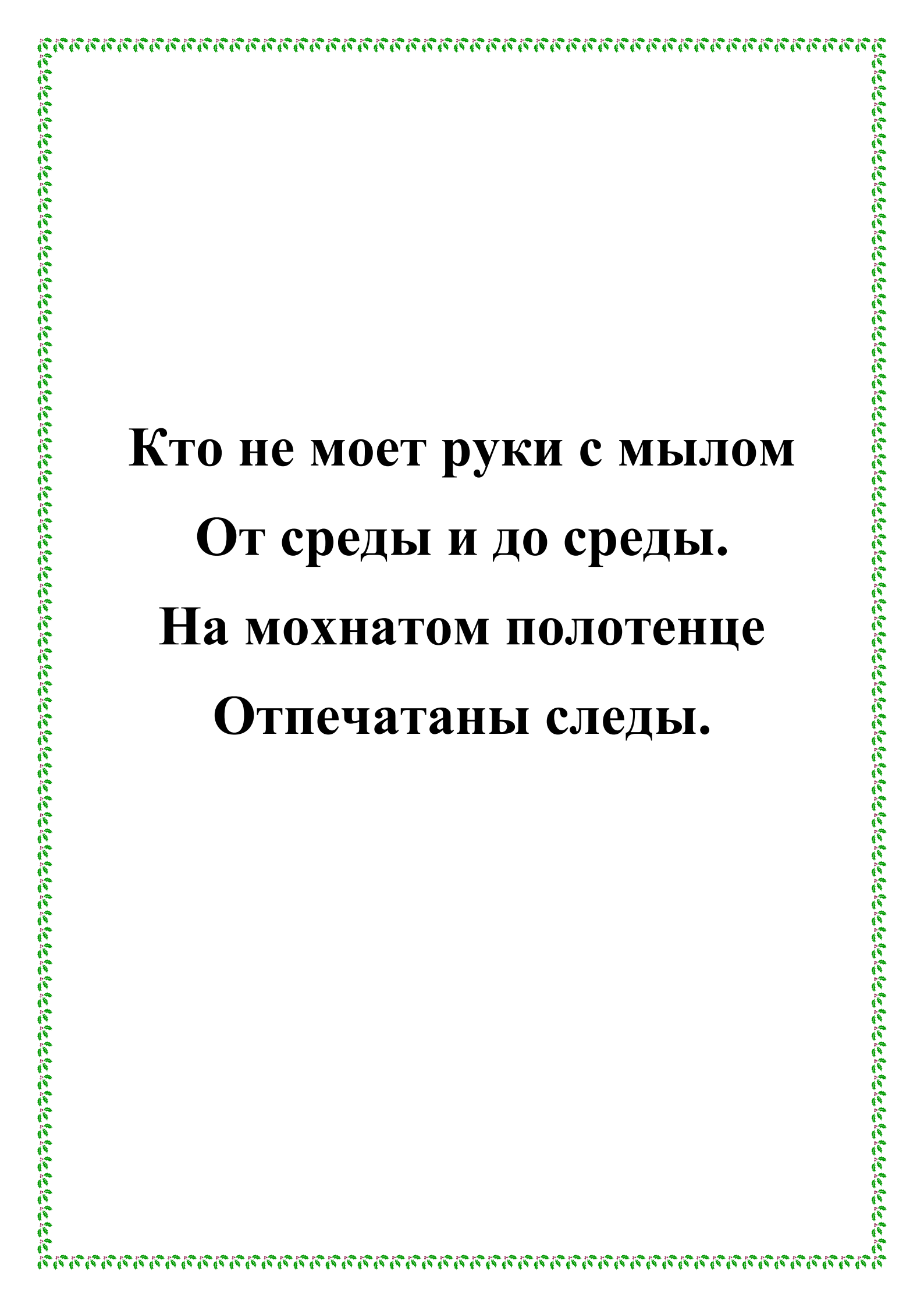
**Мойся, мойся, обливайся,**

**Грязь, смывайся!**

**Грязь, сдавайся!**



**Лейся, чистая водичка,  
Ты умой мне чисто личико,  
Шейку, ручки умывай,  
Ничего не забывай!  
Мылом, мылом чисто мойся,  
Ни о чем не беспокойся.  
Мыло не кусается, просто  
умывается.**



**Кто не моет руки с мылом  
От среды и до среды.  
На мохнатом полотенце  
Отпечатаны следы.**

**Каждый день я мою мыло**

**Под горячею водой.**

**Мойся, мыло, не ленись,**

**Не выскальзывай, не злись.**

**Вот оно и не упало,**

**Мы не моем его сначала.**

**Ах, опять оно упало,**

**Будем мыть его сначала.**

**Умываемся мы быстро,**

**Вытираемся мы чисто,**

**Так опрятны, аккуратны,**

**Всем смотреть на нас приятно.**

**Чище умойся, воды не жалея.**

**Будут ладошки снега белей.**

**Я сегодня утром рано**

**Умывался из-под крана.**

**Я и сам теперь умею**

**Вымыть личико и шею.**



**Чистим чистим трубчиста**  
**- чисто чисто, чисто чисто**  
**Будет будет трубчист**  
**ЧИСТ ЧИСТ ЧИСТ ЧИСТ.**



**Кран,  
Откройся!**

**Нос,  
Умойся!**

**Глаз,  
Купайся!**

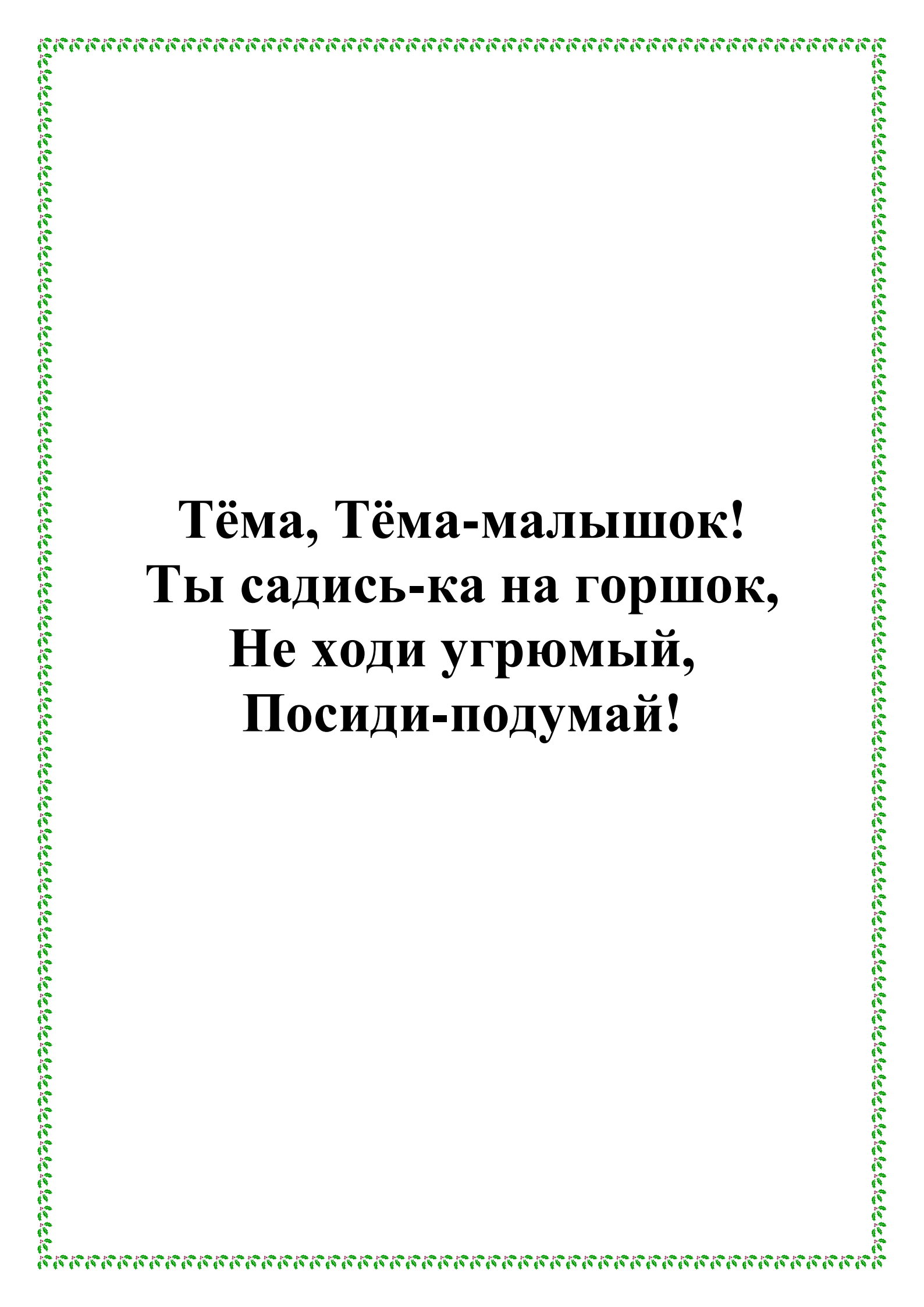
**Грязь,  
Сдавайся!**

**В руки мыло мы возьмем,  
И водичку мы польем,  
Моем руки быстро, быстро,  
быстро.**

**Моем чисто, чисто, чисто!  
А потом лицо умыли,  
Глазки тоже мы промыли,  
Полотенцем утирались,  
На себя мы любовались!**

**Начинаем наш урок.  
Это что стоит? Горшок!  
Раз-два-три-четыре-пять -  
Будем мы штаны снимать!**

**Присядем аккуратно.  
Знают все детишки:  
Очень неприятно  
Писаться в штанишки!  
Мы все сделаем, как надо.  
Таня будет очень рада!**



**Тёма, Тёма-малышок!  
Ты садись-ка на горшок,  
Не ходи угрюмый,  
Посиди-подумай!**

**Как тебя зовут, дружок?  
А меня зовут «Горшок»!  
Я спасаю всех детей  
От разных неприятностей.  
Если будем мы дружить,  
Будешь ты сухим ходить!  
Ты гуляй, играй, читай,  
Но про меня не забывай!  
Посиди, не торопись,  
Сделай, деточка, сюрприз!**

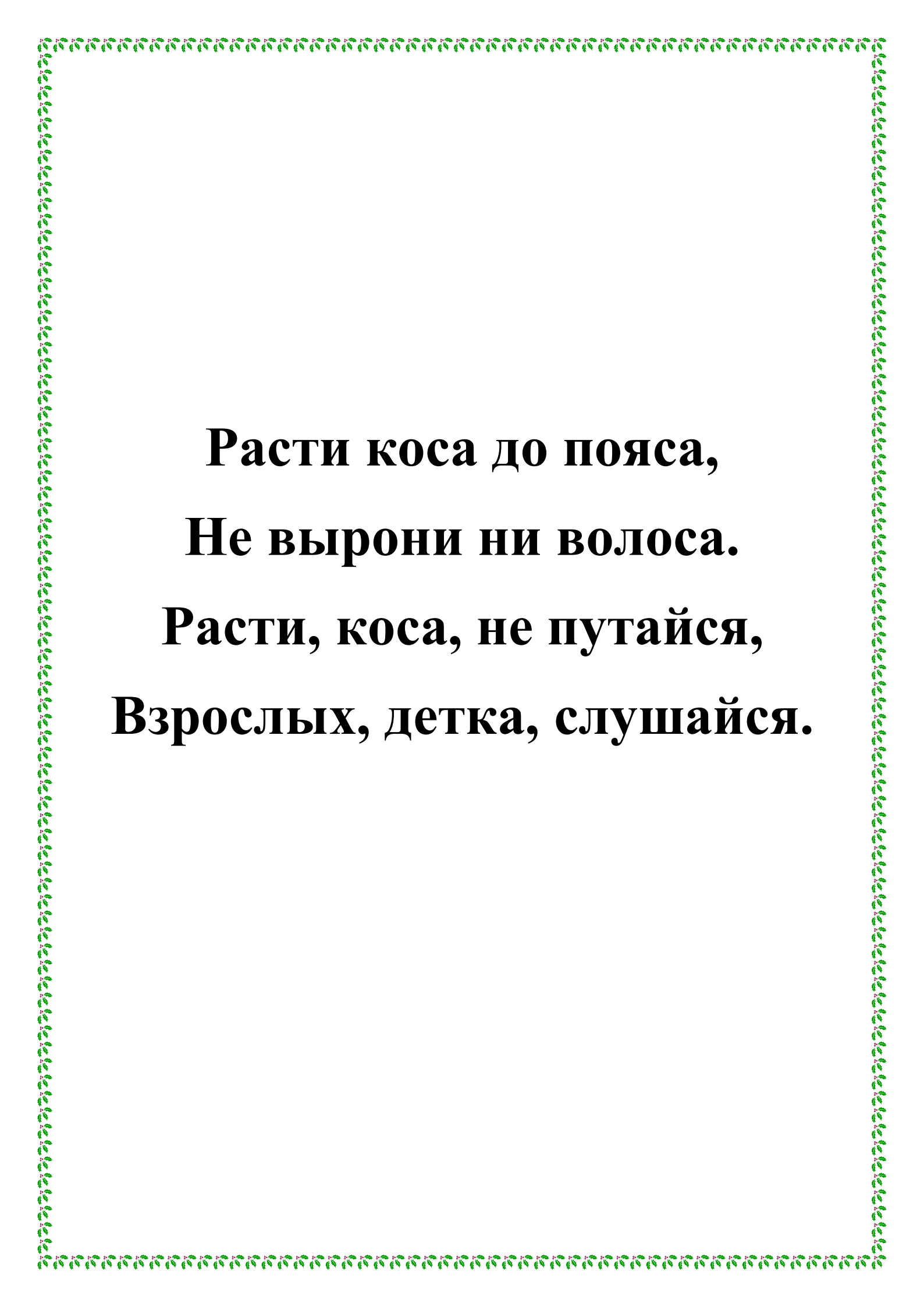
**Мы с тобой пойдем гулять  
Будем прыгать и играть.  
Что же ты забыл, дружок?  
Сесть на Мишенькин горшок.  
Молодец, теперь скорей  
Побежали до дверей.**

**Горшок – зеленый наш дружок.**

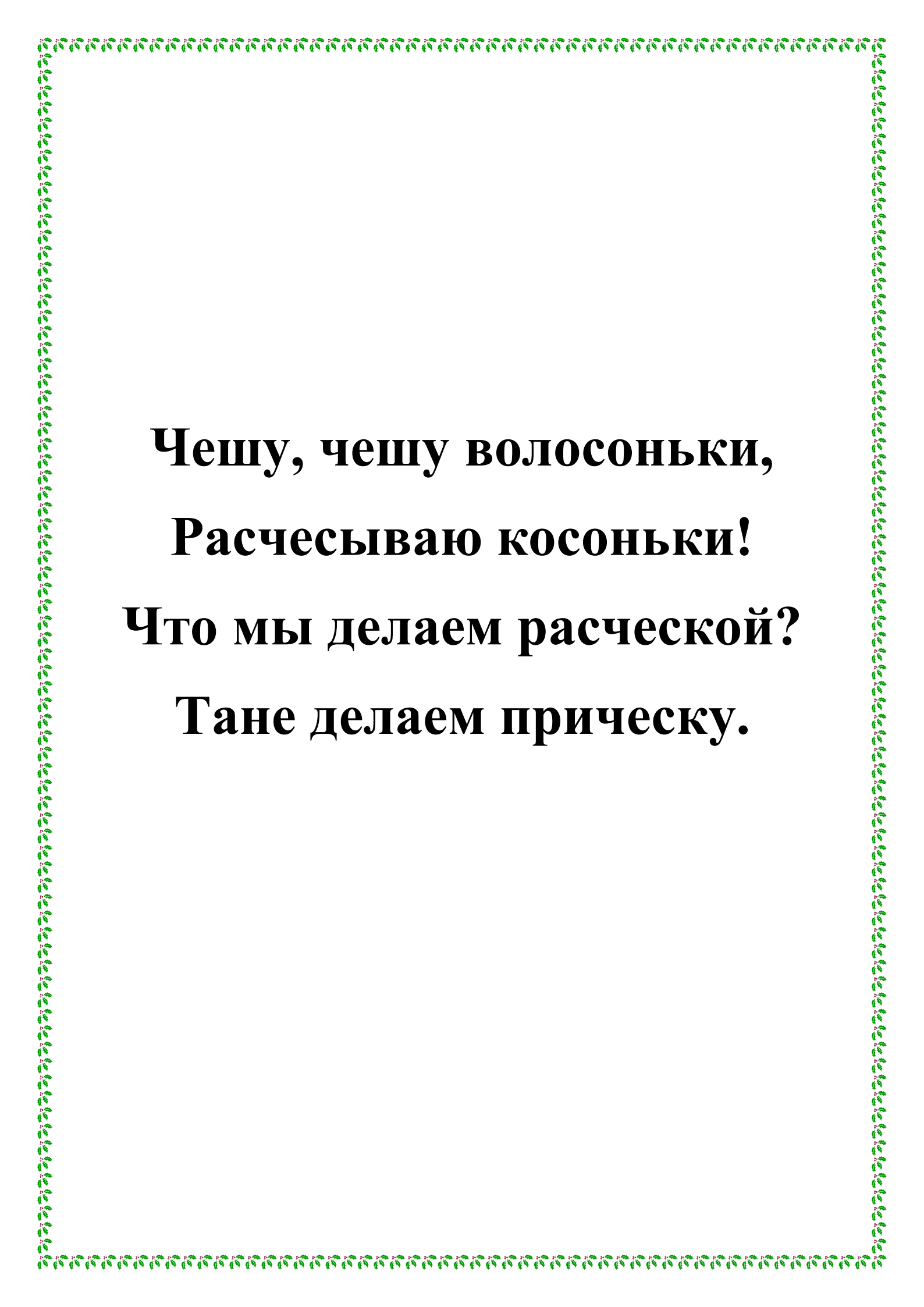
**Твой цвет всегда нам говорит:**

**«Садись скорей,  
Ведь путь открыт!»**





**Расти коса до пояса,  
Не вырони ни волоса.  
Расти, коса, не путайся,  
Взрослых, детка, слушайся.**



**Чешу, чешу волосоньки,  
Расчесываю косоньки!  
Что мы делаем расческой?  
Тане делаем прическу.**

**Хоть с тобой я ссорюсь часто,  
Гребешок зубастый,  
Здравствуй!**

**Без тебя нельзя сестричке  
Заплести свои косички.**

**Без тебя пришлось бы брагу  
Целый день ходить лохматым.**

**Уж я косу заплету,  
Уж я русу заплёту,  
Я плету, плету, плету,  
Приговариваю:  
«Ты расти, расти, коса —  
Всему городу краса».**



# СИТУАЦИИ В ТЕЧЕНИЕ ДНЯ





**Кто у нас хороший?**

**Кто у нас пригожий?**

**Ванечка хороший!**

**Ванечка пригожий**

## **ЛЕВУШКА**

**Левушка? Не Левушка...**

**Ревушка? Не ревушка...**

**Так откуда «Уу-уу!!»**

**Раздается - не пойму.**

**Нету ревушек у нас,**

**Кто ж тут плачет целый час?**

**Чей тут мокрый кулачок?**

**Ой, размокнет мужичок.**

**Не размокнет, чики-чок!**

**Посмотрите в кулачок**

**Лева слезки прячет –**

**Больше он не плачет.**

**ГОРОШЕНКИ -  
НЕПРОШЕНКИ**

**Го-ро-шинки,**

**Не-про-шенки,**

**Откуда вы взялись?**

**Автобусом иль поездом**

**До Насти добрались?**

**Не-е-ет, Портить настроение**

**Никто вас не просил!**

**А может ты не плакала,**

**А дождик моросил?**



**Кто тут плачет,**

**Ой-ей-ей!**

**Говорят, Андрюшка мой?**

**Нет, не плачет наш дружок,**

**Зря вы говорите!**

**Улыбается уже -**

**Посмотрите!**

# **ПРО ЯНУ-НЕСМЕЯНУ**

**Насупилась, нахмурилась,**

**Ну вот! Совсем не Яна!**

**А может, в гости к нам пришла**

**Царевна Несмеяна?**

**Опять капризничать начнет,**

**Наплачет - океан!**

**Ну вот, и слезный дождь идет -**

**Мы знаем Несмеян.**

**Сейчас бы лодку намечтать,**

**И весла раздобыть,**

**И через этот океан**

**Куда-нибудь уплыть.**

**Туда, где солнышко живет,**

**И где растут бананы,**

**И где не плачут никогда Царевны  
Несмеяны!**

**ХНЫЧУ-ПЛАЧУ**  
**А у нашего Петра**

**Настроенья нет с утра!**

**Хнычу-плачу, хнычу-плачу,**

**Не помогут доктора!**

**Ну а если доктор - Дынька?**

**Доктор Персик? Виноград?**

**Пусть приходят, прилетают!**

**И домой, и в детский сад!**

**ГДЕ ТЫ, ДЕДУШКА-  
МОЛЧОК?**

**Чики-чики, чики-чок,  
Где ты, дедушка Молчок?**

**Заходи к нам, посидим,  
Помолчим...**

**Слышишь, добрый старичок?**

**Тишина! Пришел Молчок!**

**Не спугни его, смотри,  
Ничего не говори.**

**БЫЛ У КОШКИ ДЕНЬ  
РОЖДЕНИЯ**

**Представляешь?!**

**В воскресенье**

**Был у Кошки день рождения!**

**Кошка хвостиком играла –**

**Веселилась, хохотала!**

**Мячик по полу катала –**

**Веселилась, хохотала!**

**И по комнате скакала –**

**Веселилась, хохотала!**

**А потом устала Кошка, И  
поплакала немножко: мяу!**

**ВЕРХОМ НА ЛОШАДКЕ  
(на коленях)**

**Мы поскачем, скачем, скачем,  
Скачем на лошадке!**

**Мы совсем уже не плачем,  
Все у нас в порядке.**

*или:*

**Мы поскачем, скачем, скачем,  
Скачем на лошадке!**

**Мы давным-давно не плачем,  
Все у нас в порядке!**



# ПРОГУЛКА



**А сейчас пойдём гулять.  
Будем с детками играть.  
Но чтобы Настенька моя  
Не замерзла никогда.  
Мы наденем шапочку,  
Чтобы спрятать ушки,  
У Насти на макушке.**

**А на шейку шарфик тёплый,  
Очень мягкий и большой.  
Ну, теперь комбинезон  
Настенькин любимый.  
Станешь ты, как гномик,  
Цветик мой, родимый!  
Посажу тебя в коляску,  
Расскажу интересную сказку.**



**Таня варежку надела,  
Ой, куда я пальчик дела?  
Нету, пальчика, пропал,  
В свой домишка не попал,  
Таня варежку сняла  
Поглядите-ка, нашла.  
Ищешь, ищешь и найдешь!  
Здравствуй, пальчик!  
Как живешь?**

# **КУДА ПОШЛИ КОЛГОТКИ?**

**В деревню Потеряево**

**Пошли гулять колготки.**

**Пошли и потерялись там,**

**Ах, бедные сиротки!**

**Сидят они под кустиком,**

**Не плачут, а ревут!**

**Хозяюшку, хозяйюшку,**

**Хозяюшку зовут.**

**И вспомнила хозяйюшка,**

**Где вечером была!**

**Сходила в Потеряево,**

**Колготочки нашла.**

**Раз, два, три, четыре, пять —**

**Собираемся гулять.**

**Завязала Катеньке**

**Шарфик полосатенький.**

**Наденем на ножки**

**Валенки, калошки...**

**И пойдём скорей гулять,**

**Прыгать, бегать и играть.**

**Киска, киска, киска, брысь!**

**На дорожку не садись.**

**Наша деточка пойдет,**

**Через киску упадет.**

**Уходи с дороги, кот,**

**Наша Танечка идет.**

**Топ-топ, топ-топ-топ!**

**Наша Танечка идет!**

**Ни за что не упадет.**

**Топ-топ, топ-топ-топ!**

**Вот они, сапожки:**

**Этот - с левой ножки,**

**Этот - с правой ножки.**

**Если дождичек пойдет,**

**Наденем сапожки:**

**Этот - с правой ножки,**

**Этот - с левой ножки.**

**Вот так хорошо!**

**Большие ноги шли по дороге:**

**Топ, топ, топ, топ, топ, топ.**

**Маленькие ножки**

**Бежали по дорожке:**

**Топ, топ, топ, топ, топ,**

**Топ, топ, топ, топ, топ.**

**Топ-топ по земле,**

**Ведь земля-то наша.**

**И для нас на ней растут**

**Пироги да каша!**

**А сейчас пойдём гулять.  
Будем с детками играть.  
Но чтобы Настенька моя  
Не замерзла никогда.  
Мы наденем шапочку,  
Чтобы спрятать ушки,  
У Насти на макушке.**

**А на шейку шарфик тёплый,  
Очень мягкий и большой.  
Ну, теперь комбинезон  
Настенькин любимый.  
Станешь ты, как гномик,  
Маленький, красивый!**