

Потешки для детей раннего возраста.

Потешки - замечательный, отобранный народной педагогикой материал. В потешках заложены такие способы выражения материнской любви и ласки, которые доступны для восприятия совсем маленьким ребенком.

Потешки всегда забавны и лаконичны. Они отлично развивают речевой слух ребенка: умение слушать, различать звуки, близкие по звучанию, ритмичность и плавность речи, ее интонацию и выразительность, улавливать повышение и понижение голоса.

В детских потешках заложен и тонкий педагогический смысл. Сопровождающиеся ласковыми поглаживаниями ручек, ножек, спинки и животика, потешки помогают новорожденным детям установить контакт с матерью и сделать приятными процессы ухода: смену пеленок, кормление, купание, укладывание на сон.

Для детей второго и третьего года жизни потешки можно использовать в качестве утешения или развлечения.

Содержание потешек:

1. Просыпаемся и потягиваемся.....	5
2. Умываемся с потешкой.....	7
3. Делаем массаж.....	10
4. Делаем гимнастику.....	11
5. Знакомимся с частями тела.....	23
6. Готовим еду с потешкой.....	26
7. Кушаем с потешкой.....	27
8. Купаемся с потешкой.....	31
9. Подстригаем ногти.....	34
10. Потешки-утешалки.....	35
11. Игры на подушке с потешкой.....	36
12. Потешки про дождик и солнышко.....	37
13. Потешки про животных.....	41
14. Потешки о природе.....	73
15. Зимние потешки.....	79
16. Весенние потешки.....	82
17. Летние потешки.....	90
18. Потешки про радугу.....	93
19. Потешки про овощи, фрукты и разные продукты.....	94

1. Просыпаемся и потягиваемся

Кто - кто в этом доме живет?

Кто - кто вместе с солнцем встает?

Это Дашенька проснулась

Маме с папой улыбнулась

И, откинув одеяло,

вдруг сама на ножки встала!

Здравствуй солнышко

Колоколнышко!

Глазки открываются,

Глазки просыпаются,

Потягушки - ножки,

Потягушки - пяточки,

Ручки и ладошки,

Сладкие ребяточки!

Дай - ка локоточек

Мама поцелует!

Славный мой сыночек!

Как тебя люблю я!

Потянушки - потягушки,
Кто тут сладкий на подушке?
Кто тут нежится в кроватке?
Чьи тут розовые пятки?
Это кто же тут проснулся,
Кто так маме улыбнулся?
И кого так любит мама?
Вот тут кто любимый самый!

Мышка в гости пошла, бантик нацепила
(шагаем пальчиками по ручке ребенка снизу-вверх, доходим до ушка
Динь - динь - дона - дона (слегка дергаем за ушко)
А Мишаня (имя ребенка) дома?

2. Умываемся с потешкой

Ты мне ручки подай,
Да с кровати вставай,
Умываться пойдём,
Где водичка найдём!

От водички, от водицы

Всё улыбками искрится!

От водички, от водицы

Веселей цветы и птицы!

Таня умывается,

Солнцу улыбается!

Водичка, водичка,

Умой моё личико,

Чтобы глазоньки блестели,

Чтобы щёчки краснели,

Чтоб смеялся роток,

Чтоб кусался зубок.

Ай, лады, лады, лады

Не боимся мы воды,

Чисто умываемся,

Маме улыбаемся.

Знаем, знаем, да-да-да

Где ты прячешься, вода!

Выходи, водица,

Мы пришли умыться!

Лейся на ладошку

По-нем-ножку.

Лейся, лейся, лейся

По-сме-лей -

Детка умывайся веселей!

Щечки? Мыли.

Носик? Мыли?

А глазки? Забыли.

Знаем, знаем - да-да-да!

В кране прячется вода!

Выходи, водица!

Мы пришли умыться!

Лейся понемножку

Прямо на ладошку!

Будет мыло пениться

И грязь куда-то денется!

Ладушки, ладушки,

С мылом моем лапушки.

Чистые ладошки,

Вот вам хлеб и ложки.

Водичка-водичка,

Умой Ирино личико,

Ира кушала кашку,

Испачкала мордашку.

Чтобы девочка была

Самой чистенькой всегда,

Помоги, водичка,

Умыть Ирино личико.

4. Делаем массаж с потешкой

Потягушеньки

Потягунюшки, порастунюшки (поглаживаем от головы до пяточек)

Поперек толстунюшки,

А в ножки – ходунюшки, (двигаем ножками)

А в ручки – хватунюшки, (сжимают и разжимают кулачки)

А в ушки — слышунюшки, (мягко нажать на ушки)

А в глазки — глядунюшки, (мягко нажать на глазки)

А носику — сопунюшки, (мягко нажать на носик)

А в роток — говорок, (мягко нажать на ротик)

А в головку — разумок! (мягко нажать на лобик)

(гладим малыша от головы до пяточек)

Потягуни-потягушечки

От носочков до макушечки!

Мы потянемся, мы потянемся,

Маленькими не останемся!

Вот уже растем, растем, растем.

Хорошеньким - хорошок

Пригоженьким - пригожок

Стройненьким - стройнячок

А родненьким - родняшок.

5. Делаем гимнастику.

Тушки-татушки, испекли ватрушки

(водим ручками вверх-вниз, как музыкант, играющий на тарелках),

На окно поставили

(руки с определённым усилием опускаются на животик) Остывать оставили
(машем ручками)

А пшеничный пирожок — он на опарышке взмешён (нежно прощипать-
промять от животика до плеч)

Так высо-о-оконько-высок! (Ручки поднимаются к макушке)

Две старушки старые

Пирожки поставили.

Поставили на дрожжах -

Не удержишь на вожжах.

Подбавили гущи -

Они киснут пуще.

Прибавили молока -

Повалились на бока.

Подбавили маслица -

Они стали кваситься.

Пироги хорошие

И очень пригожие:

С маслом, с капусткой

И ещё с картошечкой.

(при этих словах малыша теребят, перекатывают с бока на бок, похлопывают
по спинке, поглаживают животик)

Потешки для массажа головы, ручек и ножек малыша:

Поворачивая голову малыша:

Мешу, мешу тесто

Есть в печи место

Пеку, пеку каравай

Головоньку - валяй, валяй.

Тянем поочерёдно ручки:

Тяни холсты

Холсты просты

Тяни, тяни, потягивай,

Поперёк, поперёк перекладывай.

Разводить ручки в стороны и скрещивать на груди:

Маменьке - сажень,

И папеньке - сажень,

И бабушке - сажень,

И дедушке - сажень.

А Ванечке -

Большую - наибольшую

Самую большую!

Как на Солнышка именины

Испекли пирог из глины

Вот такой ширины!

Вот такой вышины!

Потягивая за ручки в положение сидя:

Вот такой расти

Ко мне в гости ходи

Вот такой расти

Нам на радости.

Кыши кыши кыши

Расти, (имя ребёнка) выше

Расти, (имя ребёнка) выше

До хором до крыши.

Постукиваем кулачками ребенка друг о друга:

Вьюшки, вьюшки,

Вьюшки вью,

Колотушки колочу,

Приколачиваю.

Чушки, вьюшки, перевьюшки (крутим кулочки друг вокруг друга,)

Тимбирлим сидит в кадушке (стучим кулачками друг о друга со стороны ребер ладошек)

А мы его по макушке (приближаем ручки малыша к его голове)

Бац-бац-бац (прикасаемся кулачками к головке)

(ребёнок на спинке, мама сначала поочередно сгибает его ножки, потом сводит и разводит ручки)

Ножки - топтышки пошли молотить

Ручки - грабельки сено воротить.

(две ножки сгибать к животу, потом перевернуть на бочок)

Толкачики - рогачики, оп! Перевертушки!

(тянуть за ножки на себя)

Поехали - поехали за солью за солью

Потешки для массажа животика:

(гладить животик по часовой стрелке)

Розовый животик

Мурлычет, словно котик,

Заурчал щеночком

Забулькал ручеечком.

Ах животик ты, живот,

Кто же там внутри живёт?

Кто мешает баиньки

Маленькому зайныке?

Мы погладим пузики,

Толстые арбузики.

Спит щеночек, спит котёнок.

Улыбается ребёнок.

На лугу, на лугу (гладим животик по часовой стрелке)

Стоит миска творогу (кладём ладонь на животик),

Прилетели две тетери (пощипываем бочка снизу вверх)

Поклевали (двумя пальцами пробегаем по животику)

Улетели (поглаживаем малыша)

Потешки для массажа спины:

(поглаживаем спинку)

Идёт бай по стене,

Несёт лапти на спине,

Детёнкам по избёнкам,

Дарит по лаптёнкам.

Рельсы, рельсы. (проводим одну, потом другую линии вдоль позвоночника)

Шпалы, шпалы. (проводим поперечные линии)

Ехал поезд запоздалый. («едем» ладонью по спине)

Из последнего вагона

Вдруг посыпалось пшено. (стучим по спине пальцами обеих рук)

Пришли куры, поклевали. (стучим указательными пальцами)

Пришли гуси, пощипали. (щипаем спинку)

Пришла лисичка, (гладим спинку)

Хвостиком помахала.

Прошёл слон, («идём» по спине тыльной стороной кулаков)

Прошла слониха, («идём» кулаками, но с небольшим усилием)

Прошёл маленький слонёнок. («идём» тремя пальцами, сложенными в щепоть)

Пришёл директор магазина, («идём» по спине двумя пальцами)

Всё разгладил, всё расчистил. (поглаживаем спину ладонями верх-вниз)

Поставил стол, (изображаем стол кулаком)

Стул, (стул — щепотью)

Печатную машинку. (печатную машинку — пальцем)

Стал печатать: («печатаем» по спине пальцами)

Жене и дочке,

Дзинь-точка. (на этих словах каждый раз щекочем бочок)

Шлю вам чулочки,

Дзинь-точка.

Прочитал, (водим пальцем, как будто читаем)

Помял, разгладил, (щипаем, а затем поглаживаем спинку)

Прочитал,

Помял, разгладил,

Сложил,

Отправил. («кладем письмо» за шиворот)

Посмотрите, дождь полил и щеночка намочил.

(поглаживание по спине)

Он бежит к себе домой весь до ниточки сырой.

(поколачивание пальчиками)

АВ АВ АВ

Посмотрите, дождь полил воробьишку намочил.

(растирание по кругу ладошками)

Он летит к себе домой весь до ниточки сырой.

("бег" пальчиками)

ЧИВ ЧИВ ЧИВ

Посмотрите, дождь полил, лягушонка намочил.

(разминание-легкое пощипывание)

Прыгает к себе домой весь до ниточки сырой.

(ладошки "прыгают" по спине)

КВА КВА КВА

Ой, ой, ой! Дождь полил и утёнка намочил.

(вибрация - ладошки "боятся")

Он идёт к себе домой весь до ниточки сырой.

("качаются" из стороны в сторону)

КРЯ, КРЯ, КРЯ

Ой, ой, ой! Дождь полил, медвежонка намочил.

(мишка не боится, поглаживание по спине)

Мишка топает домой весь до ниточки сырой.

(поглаживание по спине)

У, У, У

(поглаживание)

На малышку глядя,

Спинку мама гладит:

Рыбка по морю плывёт,

Белка хвостиком метёт,

Как по небу облачка

Мы погладили бочка.

Как летят снежинки,

Так мы гладим спинку!

Пау - паучина паутину шил!

(водим пальцем по кругу)

Вдруг закапал дождик

(постукиваем пальцами)

Паутину смыл!

(гладим сверху вниз)

Выглянуло солнышко

Стало припекать

(гладим снизу вверх)

Пау - паучина трудится опять!

(водим пальцем по кругу)

Большие ноги шли по дороге

Маленькие ножки бежали по дорожке!

Потешки для массажа ступни:

(приговаривать, поглаживая ступню)

Маленькая ножка

Бежала по дорожке,

Маленькая пяточка,

На пяточке заплаточка

(пощипывать пяточку)

(потом постукивать)

Тук-тук под каблук,

Дратва так и рвется,

Тук-тук под каблук,

Рви -- не оторвется!

(перебираем пальчики на ногах, начиная с мизинчика)

Горошек-горошек,

Бобошек-бобошек,

Фасолька!

(легко постукивая по подошвам)

Токи, токи, тошки,

Кую, кую ножки.

Ножки у Дашуньки

Едут по дорожке.

Дорожка кривая,

Ни конца, ни края,

Грязь по колено,

Лошадь охромела.

Топ, топ, топ, топ -

Приехали!

Сидит белка на тележке,

(круговыми движениями гладим пяточку)

Раздает она орешки

(проглаживаем пальчики, начиная с большого)

Мишке толстопятому —

Зайке усатому -

Лисичке-сестричке —

воробью да синичке

Кому в роток, (гладим большим пальцем подушечки стопы)

кому в зобок, кому в лапочку

(покалачиваем по пяточке)

Куй, куй, каблучок!

Подай бабка башмачок.

Не подашь башмачка —

Не подкуем каблучка.

Ой-ее-ее-ечки!

Спал Медведь на коечке.

Свесились с кровати

Две босые пятки.

Две босые, две смешные,

Ой, смешные пятки!

Увидала Мышка,

Мышка - шалунишка,

Влезла на кроватку,

Хватъ его за пятку!

6. Знакомимся с частями тела.

Где же наши ручки?

А вот наши ручки!

Где же наши ножки?

А вот наши ножки!

А вот это Мишин нос

Весь козюльками зарос.

А вот это глазки,

А вот это ушки,

А вот это щёчки толстые подушки,

Ну а это что? Живот!

А вот это Мишин рот!

Покажи-ка язычок,

Пощекочу тебе бочок.

Ротик мой умеет кушать,

Нос дышать, а ушки слушать,

Глазоньки моргать- моргать,

Ручки - всё хватать-хватать.

Стенка, стенка (касаться поочередно щёчек)

Потолок (лобик)

Два окошка (глазки)

Дверь (ротик)

ЗЗЗЗвонок (жмём на носик)

Паучок, паучок,

Олю хватать за бочок.

Лягушка, лягушка,

Олю хватать за ушко.

Олени, олени,

Олю хватать за колени.

Пёсик, пёсик,

Олю хватать за носик.

Бегемот, бегемот,

Олю хватать за живот.

Оса, оса,

Олю хватать за волоса.

Кузнечики, кузнечики,

Олю хватать за плечики.

Точка, (показываем на правый глазик)

Точка, (показываем на левый глазик)

Два крючочка, (проводим по бровкам)

Носик, (показываем на носик)

Ротик, (показываем на ротик)

Оборотик, (обводим личико)

Палки, (проводим по ручкам)

Палки, (проводим по ножкам)

Огуречик, (показываем туловище)

Вот и вышел человечек.(щекочем ребёнка)

Сидели два медведя

На тоненьком суку

Один взбевал сметану (взбиваем),

Другой молот муку (модем)

Раз ку-ку, два ку-ку

Оба шлепнулись в муку.

Рот в муке (показать ротик), нос в муке (показать носик)

Ухо в кислом молоке. (показать ушки)

7.Готовим еду с потешкой:

Ладушки, ладушки,

Испечём оладушки.

На окно поставим.

Остывать заставим.

Немного погодим,

Всем оладушек дадим.

Лепим, лепим пирожки,
Замесили из муки,
Сели мы на лавочку,
Угостили бабушку,
Побежали в огород,
Там собрался весь народ,
Вот котёнку пирожок,
Вот утёнку пирожок,
И Серёжке на зубок.

Трушки ту-тушки!
Пекла бабка ватрушки.
Всем по ватрушки
Да молока по кружке.
Ладушки, ладушки!
Пекла бабка оладушки.
Маслом поливала,
Всех угощала.

8. Кушаем с потешкой:

Кастрюля-хитрюля нам кашки сварила.

Нам каши сварила, платочком накрыла.

Платочком накрыла и ждет нас, пождет,

И ждет, кто же первым придет?

Каша вкусная дымится,

Надя кашу есть садится,

Очень каша хороша,

Ели кашу неспеша.

Ложка за ложкой,

Ели по немножку.

Кто у нас любимый самый?

- Ложку первую за маму,

А вторую за кого?

- Да за папу твоего,

За кого же третью ложку?

- За веселую матрешку,

Съешь за бабу,

Съешь за деду,

За мальчишку - за соседа,

За подружек и друзей,

Съешь побольше не жалеи!

Съешь за праздник, шумный, яркий,
За гостей и за подарки,
За котёнка, за Тимошку
Эту маленькую ложку
И за рыжего кота,
Вот тарелка и пуста!

Люли, люли, люленьки,
Прилетели гуленьки,
Стали гули говорить:
"Чем нам Машеньку кормить?"
Один скажет: "кашкою",
Другой - "простоквашкою",
Третий скажет - "молочком,
И румяным пирожком".

Утка-утёнка,
Кошка - котёнка,
Мышка - мышонка
Зовут на обед.
Утки поели,

Кошки поели,

Мышки поели,

А ты ещё нет?

Где ложечка?

Ешь на здоровьице!

Это - ложка,

Это - чашка.

В чашке - гречневая кашка.

Ложка в чашке побывала -

Кашки гречневой не стало!

Ай, ту-ту, ай, ту-ту,

Вари кашку круту,

Подливай молочка,

Накорми казачка.

Каша из гречки

Где варилась? В печке.

Сварилась, упрела

Чтоб Оленька ела,

Кашу хвалила,
На всех разделила...
Досталось по ложке
Гусям на дорожке.
Цыплатам в лукошке,
Синицам в окошке.
Хватило по ложке
Собаке и кошке,
И Оля доела
Последние крошки!

Утка - утенка,
Кошка - котенка,
Мышка - мышонка
Зовут на обед.
Утки поели,
Кошки поели,
Мышки поели,
А ты? Еще нет?
Где твоя ложка?
Ешь на здоровьице!

9. Купаемся с потешкой:

Никто, никто, тирлим - бом - бом

Не может догадаться

Куда идёт весёлый гном

А гном идёт купаться!

Вот когда я взрослым стану

И купаться захочу

Влезу сам

В большую ванну

Оба крана откручу.

Сам потру живот и спинку

И веснушки на носу.

Заверну себя в простынку

И в кроватку отнесу!

Кто тут будет куп-куп,

По водичке - хлюп-хлюп?

В ванну быстро - прыг, прыг,

В ванне ножкой - дрыг, дрыг!

Будет мыло пениться,

И грязь куда-то денется.

Ай, лады, лады, лады

Не боимся мы воды,

Чисто умываемся,

Маме улыбаемся.

Вода текучая,

Дитя растучее,

С гуся вода -

С дитя худоба.

Вода книзу,

А дитя кверху.

Мы пойдем купаться

И в воде плескаться,

Брызгаться, резвиться,

Будет Катя мыться.

Мы помоем ножки

Нашей милой крошке,

Вымоем ручонки

Маленькой Катюшке,

Спинку и животик,

Личико и ротик -

Чистая какая

Доченька родная!

(обливая малыша после купания)

С гуся вода,

С лебедя вода,

С моего дитя

Вся худоба -

На пустой лес,

На большую воду,

Под гнилую колоду!

(вытирая малыша после купания)

Мы ручки мыли? Мыли!

Мы ножки мыли? Мыли!

Мы спинку мыли? Мыли!

и т.д.

И теперь мы чистые зайчики пушистые!

10. Подстригаем ногти с потешкой:

Это кто у нас? Мизинчик!

Бегал с другом в магазинчик!

Покупал игрушки,

Сладкие ватрушки!

Подари нам ноготок!

Ну-ка ножницы – цок, цок!

Здравствуй, пальчик безымянный!

Как солдатик оловянный

На посту всегда стоит

И имеет грозный вид!

Подари нам ноготок!

Ну-ка ножницы – цок, цок!

Это кто тут? Пальчик средний!

Со щенком играл в передней

Прятались, смеялись,

По полу кувыркались!

Подари нам ноготок!

Ну-ка ножницы – цок, цок!

Пальчик указательный –

Очень любознательный!

Это кто? А это как?

На вопросы он мастак!

Подари нам ноготок!

Ну-ка ножницы – цок, цок!

Это пальчик наш большой!

Стричься рад со всей душой!

Он в хорошем настроенье

Ел клубничное варенье!

Подари нам ноготок!

Ну-ка ножницы – цок, цок!

11. Потешки - утешки:

У киски боли,

У собачки боли,

А у моего малыша

Заживи-заживи-заживи.

Не плачь, не плачь,

Куплю калач.

Не ной дорогой,

Куплю другой.

Ой не плачь, не кричи

Куплю тебе три.

Придет киска неспеша

И погладит малыша

Мяу-мяу – скажет киска

Наша детка хороша.

Ах, капля - мокля,

Глазоньки промокли.

Кто будет детку обижать,

Того коза будет бодать.

12. Игры на подушке с потешкой:

(катая малыша по подушке, приговаривайте)

Три - та - туш - ки! Три - та - туш - ки!

Едет Настя на подушке!

На подушечке верхом!

Бух с подушки кувырком!

Тушки!

Тутушки!

Сели на подушки.

Пришли подружки,
Столкнули с подушки.

Тюшки, тютюшки!
Веселы ли, душки?
Подниму дочурку на крутую горку,
Бух! Покатились -
С горки свалились.

13. Потешки про дождик и солнышко:

Дождик, дождик,
Кап-кап-кап!
Мокрые дорожки.
Нам нельзя идти гулять -
Мы промочим ножки.

Дождик, дождик,
Не дожди!
Дождик, Дождик,
Подожди.
Дай дойти до дому
Дедушке седому!

Дождик, дождик, посильней -

Будет травка зеленой,

Вырастут цветочки

На нашем лужочке.

Дождик, дождик, пуще,

Расти, трава, гуще.

Дождик, дождик,

Полно лить,

Малых детушек

Мочить!

Дождик, дождик, поливай -

Будет хлеба каравай.

Дождик, дождик, припусти -

Дай капусте подрасти.

Дождик, дождик, веселей!

Капай, капай, не жалеи!

Только нас не замочи,

Зря в окошко не стучи!

Дождик, лей, лей, лей

На меня и на людей!

На людей по ложке,

На меня по плошке,

А на Бабу Ягу -

Лей по целому ведру!

Дождик, дождик, веселей!

Капай, капай, не жалей!

Только нас не замочи!

Зря в окошко не стучи -

Брызни в поле пуще:

Станет травка гуще!

Солнышко, солнышко,

Выгляни в оконышко!

Солнышко, нарядись,

Красное, покажись!

Ждут тебя детки,

Ждут малолетки.

Солнышко-ведрышко!

Взойди поскорей,

Освети, обогрей -

Телят да ягнят,

Ещё малых ребят.

Солнышко-колоколнышко,

Ты пораньше взойди,

Нас пораньше разбуди:

Нам в поля бежать,

Нам весну встречать!

Солнышко, солнышко,

Выгляни в оконышко!

Солнышко, нарядись,

Красное, покажись!

Ждут тебя детки,

Ждут малолетки.

Смотрит солнышко в окошко,

Светит в нашу комнату.

Мы захлопаем в ладошки -

Очень рады солнышку.

14. Потешки про животных

Бабочка-коробочка,

Полети на облачко,

Там твои детки –

На березовой ветке.

Бабочка-коробочка,

Улетай под облачко!

Твои детки на лугу

Гнут черемуху в дугу,

Тебя ожидают,

Зайчиков гоняют!

Бабочка-коробочка,

Улети на небо!

Там твои детки

Кушают конфетки.

Божья коровка,

Где твои детки:

Во глубокой ли норе,

На высокой ли горе?

Божья коровка,

Улети вверх ловко.

Принеси нам с неба:

Хлебу замену,

Грибам подмену,

Ягодам рост,

Редьке длинный хвост.

Божья коровушка,

Полети на облышко,

Принеси нам с неба,

Чтобы было летом:

В огороде бобы,

В лесу ягоды, грибы,

В роднике водица,

Во поле пшеница.

Божья коровка,
Улети на небо,
Принеси нам хлеба,
Чёрного и белого,
Только не горелого.

Божья коровка,
Чёрная головка,
Улети на небо,
Принеси нам хлеба,
Чёрного и белого,
Только не горелого.

Вдоль по реченьке лебёдушка плывёт,
Выше бережка головушку несёт.
Белым крылышком помахивает,
На цветы водицу стряхивает.

Вылез кот из-под кровати,

Выгнул спину, хвост – дугой.

Глаз, как щёлка в автомате

С газированной водой.

Говорили тиграм львы:

-Эй, друзья, слышали ль вы,

Что не может носорог

Почесать свой нос о рог?

Гоп! Гоп! Конь живой,

И с хвостом, и с гривой.

Он качает головой,

Вот какой красивый!

Гуси вы, гуси,

Красные лапки!

Где вы бывали,

Что вы видали?

- Мы видели волка:

Унёс волк гусёнка,

Да самого лучшего,
Да самого большого!

- Гуси вы, гуси,

Красные лапки!

Щипите вы волка -

Спасайте гусёнка!

Дарики-дарики!

Дарики-дарики!

Злые комарики!

Вились, кружились,

Да в ушко вцепились!

Кусь!

-Девушка, девушка,

Сходи за водицей!

- Рака боюсь!

Рак на болоте

В доску колотит:

Трах-трах-трах!

Страх, страх, страх!

Жура, жура, журавель,

На мельницу ездил,

На мельницу ездил,

Диковинку видел,

Ай люли, ай люли,

Диковинку видел.

Коза муку мелет,

Козел насыпает,

А маленьки козлятушки

Муку выгребают.

А барашки-круторожки,

В дудочку играют,

В дудочку играют,

А глазами моргают.

А сороки-белобоки

Пошли танцевати.

А вороны-стережены

Пошли примечати.

Журавель долгоногий

На мельницу ездил,

Диковинку видел:

Козел муку мелет,

Коза засыпает,

Маленькие козлятки

В амбарах гуляют,

Муку посыпают,

Сами согребают,

А барашки - круты рожки

По улице ходят,

В дудочку играют,

А вороны-стережены

Пошли танцевати,

А сороки-белобоки

Пошли примечати,

Ногами топ-топ,

Глазами хлоп-хлоп.

Зайчики перебегают

То лужок, то лесок.

Землянику собирают,
Скок да скок! Скок да скок!
Здесь полянка мягче шелка,
Оглянись, оглянось!
Берегись лихого волка,
Берегись, берегись!
Заиньки уснули сладко,
Лес шумит! Лес поет!
- Убегайте без оглядки:
Волк идет, волк идет!

Заинька, по сеничкам
Гуляй, погуляй.
Серенький, по новеньким
Погуливай, гуляй!
Некуда зайчику
Выскочити,
Некуда серому
Выпрыгнути.
Все ворота
Крепко заперты стоят,

У всех ворот

По три сторожа стоят,

По три сторожа стоят,

По три девицы сидят.

Зайка, поскачешь –

Выскочишь!

Серенький, попляшешь –

Выпустят!

Зайка серенький сидит

И ушами шевелит.

Вот так, вот так

Он ушами шевелит!

Зайке холодно сидеть,

Надо лапочки погреть.

Вот так, вот так

Надо лапочки погреть!

Зайке холодно стоять,

Надо зайке поскакать.

Вот так, вот так

Надо зайке поскакать!

Зайку волк испугал!

Зайка тут же убежал!

Лиса:

Здравствуй, милый куманек!

Волк:

Здравствуй!

- Где ты был?

- В корзинке.

- Что купил?

- Свининки.

- Сколько было?

- Семь с восьмой.

- А осталось?

- Ни одной.

Идет кисонька из кухни,

У ней глазоньки припухли.

- О чем, кисонька, ревешь,

О чем, серенька, ревешь?

- Как мне, кисоньке, не плакать,

Как больной не горевать:

Кто-то пеночку слизал,

Да на кисоньку сказал.

Идёт котик по лавочке

Ведёт кошечку за лапочки

Топы-топы по лавочке

Цапы-цапы за лапочки.

Как на нашем на лугу

Стоит чашка творогу.

Прилетели две тетери,

Наклевались, улетели.

Кикиригу дома нету.

На покосе сено косит.

Шаньги мажут -

Нам не кажут,

Ести хочут—не дают.

(кикиригу - это петух)

Коза-дереза,

По боку луплена,

За три гроша куплена.

Козонька рогатая,

Козонька бодатая

Убежала за плетень,

Проплясала целый день.

Ножками коза

Топ-топ!

Глазками коза

Хлоп-хлоп!

Козушка-белоногушка

По лесу ходила,

Волка дразнила:

- А я волка не боюсь,

Я серого не страшусь:

Я от серого от волка

Под берёзкой схоронюсь.

Кукушка, кукушка,

Серое брюшко,

Прокукуй мне: ку, ку –

Сколько лет жить на веку.

Кукушечка, кукушечка,

Серая рябушечка,

Покукуй в лесу: ку, ку –

Сколько лет я проживу!

Курочка моя,

Умница моя,

Вот пшено, водичка!

Дай ты мне яичко,

Умница моя!

Курочка-пеструшечка

По двору ходит,

Цыплят выводит,

хохолок раздувает,

Малых деток потешает.

- Курочка-рябушечка,

Куда пошла?

- На речку.

- Курочка-рябушечка,

Зачем пошла?

- За водичкой.

- Курочка-рябушечка,

Зачем тебе водичка?

- Цыпляточек поить.

- Курочка-рябушечка,

Как цыплята просят пить?

- Пи-пи-пи-пи-пи-пи-пи-пи!

Куша, куша, кушечка...

Где моя кукушечка?

У кукушки горюшко -

Потеряла перышко:

Серое,

И белое,

И в крапинку.

Куша, куша, кушечка,

Не горюй, кукушечка,

Позабудь про горюшко,

Мы отыщем перышко:

Серое,

И белое,

И в крапинку.

- Ласточка, ласточка, милая касатка,

Где ты была, с чем ты пришла?

- За морем бывала,

Весну добывала,

Несу, несу весну-красу!

т рожки!

Маша, ла-ла,

На завалинке спала.

Две тетери прилетели,

Поклевали - улетели.

Мишка косолапый

По лесу идет.

Шишки собирает,

Песенки поет.

Вдруг упала шишка

Прямо Мишке в лоб.

Мишка рассердился

И ногою "топ"!

Мотылек-витилек,

Принеси нам ветерок:

От ворот в поворот

Гнать кораблик в ручеек!

Мыши водят хоровод,

На лежанке дремлет кот.

Тише, мыши, не шумите,

Кота Ваську не будите.

Вот проснётся Васька-кот,

Разобьет весь хоровод.

На бочке,

Как на троне,

Сидит петух в короне.

Курами правит.

Сам себя славит.

На воротах сорока,

На заборе ворона,

На дороге воробей –

Клюет конопель.

На дворе горка,

Под горкой норка.

В этой норке крот

Норку стережет.

На дубочке, на дубочке

Тут сидят два голубочка.

У них шейки голубые,

У них перья золотые,
Красные кафтанчики,
Синие карманчики.

На дубу они сидят,
Меж собою говорят:
Всё про Вареньку,
Всё про маленьку.

Наши курочки в окно:

"Ко-ко-ко! Ко-ко-ко!"

А как Петя-петушко

Ранним-рано поутру

Нам споёт: "Ку-ка-ре-ку!"

Наши уточки с утра –

Кря-кря-кря! Кря-кря-кря!

Наши гуси у пруда –

Га-га-га! Га-га-га!

А индюк среди двора –

Бал-бал-бал! Балды-балда!

Наши гуленьки вверху –

Грру-грру-угрру-у-грру-у!

Наши курочки в окно –

Кко-кко-кко-ко-ко-ко-ко!

А как петя-петушок

Ранним-рано поутру

Нам споет ку-ка-ре-ку!

Ой ты, заяц косой – вот так!

Не ходи ты за мной – вот так!

В огород попадешь – вот так!

Всю капусту сгрызешь – вот так,

Как поймаю тебя – вот так,

Как за уши схвачу – вот так,

Да и хвост откручу – вот так!

Петушок, петушок,

Золотой гребешок,

Выгляни в окошко,

Дам тебе горошка.

Петушок, петушок,
Золотой гребешок,
Масляна головушка,
Шелкова бородушка,
Что ты рано встаешь,
Голосисто поешь,
Ване спать не даешь?

Повадился журавель, журавель
На бабину конопель, конопель.
Такой, такой журавель,
Такой, такой носастый,
Такой, такой длинный.
Конопельку щиплет.
Уж того я журавля
Изловлю, изловлю.
Сетью крылья
Обовью, обовью.

Пошел котик на торжок,
Купил котик пирожок.

Пошел котик на улочку,

Купил котик булочку.

Самому ли съесть,

Или Ване снести?

Я и сам укушу,

Да и Ване снесу.

Птичка-птичка,

Вот тебе водичка

Вот тебе крошки

На моей ладошке.

Пчелушки

Серые, малые,

Крылышки алые,

Носики острые,

Сами пестрые.

В поле идут,

Гудут, гудут.

С поля идут,

Медок несут.

Раз, два, три четыре,
Кошку грамоте учили:
Не читать, не писать,
А за мышками скакать.

Сой садится,
В поле садится,
В поле садится
Медом кормиться.

Свет-светлячок,
Посвети в кулачок!
Посвети немножко,
Дам тебе горошка,
Кувшин творога
И кусок пирога!

Села баба на клюку,
Поехала к старику.
Старик Корнил

Поросят кормил.

Поросята полосаты,

Они на небо глядят.

Они на небо глядят –

С неба звездочки летят.

С неба звездочки летят,

Рассыпаются,

Поросята полосаты

Разбегаются!

- Синичка, синичка,

Победненко птичка,

Куда ты летала?

- На мокру поляну.

- Кого ты видала?

- Бояры-то едут,

Кнутами-то хлыщут.

Воробей за перок,

Ему скалкой в лоб.

Он оскарился,

Пошел к старосте.

У старосты две радости:

Жена сына родила,

Сына Максима в четыре аршина.

Он не мал, не велик,

Во всю лавочку лежит.

Совушка-сова,

Большая голова,

На пеньке сидит,

Головой вертит,

Во все стороны глядит,

Да ка-а-ак

Полетит!

Майскому жуку:

Солнышко, солнышко,

Полети на облышко!

Там твои детки

Кушают конфетки,

Хлебом заедают,

Медом запивают,

Всем раздают,

А тебе не дают!

Только мышки заскребут

Только мышки заскребут,

Серый Васька тут как тут.

Тише, мыши, уходите,

Кота Ваську не будите.

Как проснется Васька-кот,

Разобьет весь хоровод.

Вот проснулся Васька-кот -

Разогнал весь хоровод!

У медведя во бору

Грузди, рыжики беру.

А медведь молчит,

Не рычит и не урчит.

Я и меду наберу.

«Ррру!»

А я убегу.

Улитка, улитка,

Высунь рога,

Дам тебе, улитка,

Кусок пирога!

Ползи по дорожке,

Дам тебе лепешки.

Улитка, улитка,

Высунь рога,

Дам кусок пирога!

Пышки, ватрушки,

Мягкой лепешки.

Высунь рожки!

Ходит конь по бережку,

Вороной по зеленому,

Он головушкой помахивает,

Чёрной гривушкой потряхивает,

Золотой уздой побрякивает.

Шла коза по лесу, по лесу, по лесу.

Нашла себе принцессу, принцессу, принцессу.

Давай, коза, попрыгаем, попрыгаем, попрыгаем.

И ножками подрываем, подрываем, подрываем.

И ручками похлопаем, похлопаем, похлопаем.

И ножками потопаем, потопаем, потопаем.

Давай, с тобой покружимся, покружимся, покружимся.

И навсегда подружимся, подружимся, подружимся.

Прилетели три грача,

Принесли три ключа.

Берите, грачи,

Золотые ключи,

Замыкайте зиму,

Отпирайте весну,

Открывайте лето!

Куша, куша, кушечка...

Где моя кукушечка?

У кукушки горюшко -

Потеряла перышко:

Серое,

И белое,

И в крапинку.

Куша, куша, кушечка,

Не горюй, кукушечка,

Позабудь про горюшко,

Мы отыщем перышко:

Серое,

И белое,

И в крапинку...

Тень-тень, потетень,

Выше города плетень.

Сели звери под плетень.

Похвалялися весь день:

Похвалялася лиса:

- Всему свету я краса!

Похвалялся заяка:

- Поди, догоняй-ка!

Похвалялись ежи:

- У нас шубы хороши!

Похвалялся медведь:

- Могу песни я петь!

Божья коровка,

Улети на небо,

Принеси нам хлеба,

Черного и белого,

Только не горелого.

- Курочка-рябушечка,

Куда пошла?

- На речку.

- Курочка-рябушечка,

Зачем пошла?

- За водичкой.

- Курочка-рябушечка,

Зачем тебе водичка?

- Цыпляточек поить.

- Курочка-рябушечка,

Как цыплята просят пить?

- Пи-пи-пи-пи-пи-пи-пи-пи!

Пошёл котик на торжок,

Купил котик пирожок.

Пошел котик на улочку,

Купил котик булочку.

Самому ли съесть,

Или Ване снести?

Я и сам укушу,

Да и Ване снесу.

Мишутка

Шапка

Да шубка,

Вот и весь

Мишутка!

Идёт коза рогатая
За малыми ребятами,
Ножками топ-топ,
Глазками хлоп-хлоп,
Кто каши не ест,
Кто молока не пьёт -
Забодает,
Забодает,
Забодает!

- Гуси, гуси!
- Га-га-га
- Есть хотите?
- Да-да-да!
- Так летите!
- Нам нельзя!

Серый волк под горой

Не пускает нас домой.

- Так летите как хотите

Только крылья берегите!

- Кисонька-мурысонька, где ты была?

- На мельнице.

- Кисонька-мурысонька, что там делала?

- Муку молола.

- А что из муки делала?

- Прянички пекла.

- А с кем прянички ела?

- Одна!

- Не ешь одна, не ешь одна!

15. Потешки о природе.

Потешки, помогающие ребенку знакомиться с явлениями природы.

Боровик, боровик,

Красная головка,

Дам тебе морковку.

Дили-дили-дили-дили!-

Колокольчики звонили.

Дили-дили-дили-дили!-

Колокольчики будили

Всех жуков, пауков

И весёлых мотыльков.

День, день! День, день!

Начинаем новый день!

Дили-дили-дили-дили!

Колокольчики будили

Всех зайчат и ежат,

Всех ленивых медвежат.

И воробушек проснулся,

И галчонок встрепенулся...

День, день! День, день!

Не проспите новый день!

Земелюшка добра,

Вырасти гриба –

Гриба грибового,

Во бору борового.

- Ласточка, ласточка, милая касатка,

Где ты была, с чем ты пришла?

- За морем бывала,

Весну добывала,

Несу, несу весну-красу!

На болоте стоит пень,

Шевелиться ему лень.

Шея не ворочается,

А посмеяться хочется.

На поляне – мурава,

На дубу живет сова,

Живет-поживает,

Скатерть вышивает:

Иголочкой тык-тык –

Не дотыкаивает;

Остренькою тык-тык –

Перетыкивает.

- Ножки, где вы были?

- За грибами в лес ходили.

- Что вы, ручки, делали?

- Мы грибочки собирали.

- А вы глазки, помогали?

- Мы искали, да смотрели

Все пенёчки оглядели

Вот и Ванечка с грибком,

С подосиновичком!

Я по лесу по зелёному бреду,

Я грибочки в кузовок собираю,

Я в осиннике рыжики беру,

По березничку – березовики,

По сосновым пням – опёночки,

А под ёлкой – белый гриб-боровик.

Ягодка красна,

Земляничка спела.

Ой ляй, ой ляли,

Земляничка спела.

Отчего ж она красна?

На пригорочке росла,
Супротив солнца цвела. - Куда бежите, ножки?
- По летней дорожке,
С бугра на бугор
За ягодой в бор.
В зеленом бору
Тебе наберу
Черной черники,
Алой земляники.

16. Потешки про сад и огород.

Иван, Иван, вырывай бурьян,
Чтоб росла морковка,
Большая, как мутовка,
Чтоб росла репка,
Сладкая да крепкая,
Чтобы вырос огурец,
Длинноусый молодец.

Капуста виласта,
Не будь голенаста,
Не будь голенаста,

Будь пуда́ста.

Ма́тушка-ре́пка,
Уро́дись кре́пка,
Ни гу́ста, ни ре́дка,
До ве́ликого хвоста́.

А́й, доли-до́линка,
Упа́дет мали́нка,
Упа́дет мали́нка
В ро́тик Ка́теринке́.
Сла́дкую мали́нку
Со́берет в ко́рзинку́,
Со́берет в ко́рзинку́
Ка́тя-Ка́теринка́.

Сей, сей горо́х,
Посе́вай горо́х!
Уро́дись, горо́х,
И кру́пен, и бе́л,
На поте́ху все́м;

И сам тридесят –

Для всех ребят.

У нас в палисаднике

Возле терраски

Растут голубые

Анютины глазки.

Анютины глазки,

Анютины глазки,

Они распускаются

Быстро, как в сказке.

Уродитесь, бобы,

Велики и круты,

В поле густы,

На столе вкусны.

17. Зимние потешки.

Как на тоненький ледок

Выпал беленький снежок,

Выпал беленький снежок,

Ехал Ванечка дружок,

Ваня ехал, поспешал,
Со добра коня упал,
Он упал, упал, лежит -
Никто к Ване не бежит,
Две девушки увидали -
Прямо к Ване подбежали,
Прямо к Ване подбежали,
На коня Ваню сажали,
Путь-дорогу показали.

Так по снегу, по метели
Трое саночек летели.
И шумят, и гремят,
Колокольчики звенят.
В первых санках - дедушка,
В других санках - бабушка,
В третьих санках - тётушка.
Наша Катя выбегала,
Дорогих гостей встречала,
Ворота им отперла,
В нову горенку вела.

Купим сыну валенки,
Наденем на ноженьки,
Пустим по дороженьке.
Будет наш сынок ходить,
Новы валенки носить.

Мороз, мороз,
Не бей наш овёс, нашу рожь,
Бей дуб да клён да бабий лён,
Да конопи как хочешь, колоти!

Падай, падай,
Белый снег!
Радуй, радуй
Всюду всех!
Падай, падай
На село,
На гусиное
Крыло.
Поле белым

Укрывай –

Будет летом

Каравай!

Полно, беленький снежочек,

На талой земле лежать!

Время, беленький снежочек,

Время таять-пропадать,

Во долинушку стекать

И сыру землю питать!

Ты, мороз, мороз, мороз,

Не показывай свой нос!

Уходи скорей домой,

Стужу уводи с собой.

А мы саночки возьмём,

Мы на улицу пойдём,

Сядем в саночки -

Самокаточки.

Аж ты зимушка-зима,

Ты с морозами пришла.

Ветер воет, вьюга вьёт,

Вдоль по улице метёт.

Белым снегом замело

Все дороги на село,

Все дороги, все пути,

Ни проехать не пройти.

18. Весенние потешки.

Весна, весна красивая!

Приди, весна, с радостью,

С радостью, с радостью,

С великой милостью:

Уроди лён высокий,

Рожь, овёс хороший!

Весна, весна красная!

Приди, весна, с радостью!

С радостью, с радостью,

С великою милостью!

Со льном высоким,

С корнем глубоким!

С хлебами обильными!
С калиной-малиною!
С черной смородиною,
С грушами, со яблочками!
С цветами лазоревыми,
С травушкой-муравушкой!

Весна, весна красивая!
Приди, весна, с радостью,
С радостью, с радостью,
С великой милостью:
Уроди лён высокий,
Рожь, овёс хороший!

Весна-красна, на чём пришла?
На сошочке, на бороночке,
На лошадиной голове,
На овсяном снопочку,
На ржаном колосочку,
На пшеничном зёрнышку.

Водица, водица,
Студёная быстрица,
Обеги вокруг,
Напой наш луг!
Во лесу, во лесочке
Росла трава-мурава,
До пояса доросла,
Берёзку обвила.
Мы веночки плели,
Берёзыньку завивали,
Весну встречали,
Кукушечку выкликали:
- Ку-ку, ку-ку, ку-ку!

Вот пришла весна,
Весна красная,
Ай, люли-люли,
Весна красная.
Принесла весна
Золотые ключи,

Ай, люли-люли,
Золотые ключи.
Ты замкни, Весна,
Зиму лютую.
Отомкни, Весна,
Тепло летечко,
Ай, люли-люли,
Тепло летечко.

Жаворонки, жаворонки,
Дайте нам лето,
А мы вам зиму,
У нас корма нету!

Жаворонки, жаворонки,
Прилетайте к нам,
Приносите нам Весну-красну,
Красну солнышку,
Тёплу гнёздышку!

Жаворонки, прилетите,
Красну Весну принесите.
Принесите Весну на своем хвосту,
На сохе, бороне,
На овсяном снопе.

Жаворонки, прилетите,
Студёну зиму унесите,
Теплу весну принесите:
Зима нам надоела,
Весь хлеб у нас поела,
И соломку подбрала,
И мякинку подняла.
Уж вы, кулички - жаворонки,
Солетайтесь, сокликайтесь.

Жаворонок, жаворонок!
Возьми себе зиму,
А нам отдай весну.
Возьми себе сани,
А нам отдай телегу.

Див жаворонок

По полю летает

Зёрнышки собирает,

Весну закликает!

- Ласточка, ласточка, милая касатка,

Где ты была, с чем ты пришла?

- За морем бывала,

Весну добывала,

Несу, несу весну-красу!

Летел кулик

Из-за моря,

Принёс кулик

Девять замков

- Кулик, кулик

Замыкай зиму,

Отпирай весну,

Тёплое лето!

- Ай, весна-красна,

Что ж ты нам принесла?

- Принесла я вам, детушки,

Зелёного зельюшка,

Зелёного зельюшка

И тёплого летушка.

Полно, беленький снежочек,

На талой земле лежать!

Время, беленький снежочек,

Время таять-пропадать,

Во долинушку стекать

И сыру землю питать!

Прилетели три грача,

Принесли три ключа.

Берите, грачи,

Золотые ключи,

Замыкайте зиму,

Отпирайте весну,

Открывайте лето!

Ты замкни, Весна,

Зиму лютую.

Отомкни, Весна,

Тепло летечко,

Ай, люли-люли,

Тепло летечко.

Ну, виль-виль

Весна пришла

На колясочках,

Зима ушла

На саночках!

19. Летние потешки.

- Ваня, Ваня, где ты был?

Куда Ванечка ходил?

- Я ходил в лесочек.

- Что видал?

- Пенечек.

Под пенечком грибок!

Хвать, да в кузовок!

Дарики-Дарики

Злые комарики

Вились, кружились,

Да в ушко вцепились...

Кусь, кусь, кусь...

Жаворонки, жаворонки,

Дайте нам лето,

А мы вам зиму,

У нас корма нету!

- Куда бежите, ножки?

- По летней дорожке,

С бугра на бугор

За ягодой в бор.

В зеленом бору

Тебе наберу

Черной черники,

Алой земляники.

- Ножки, где вы были?

- За грибами в лес ходили.

- Что вы, ручки, делали?

- Мы грибочки собирали.

- А вы глазки, помогали?

- Мы искали, да смотрели

Все пенёчки оглядели

Вот и Ванечка с грибком,

С подосиновичком!

Носит одуванчик

Желтый сарафанчик.

Подрастет - нарядится

В беленькое платьице.

Пчёлы гудят –

В поле летят.

С поля идут –

Медок несут.

Я по лесу по зелёному бреду,
Я грибочки в кузовок собираю,
Я в осиннике рыжики беру,
По березничку – березовики,
По сосновым пням – опёночки,
А под ёлкой – белый гриб-боровик.

Ягодка красна,
Земляничка спела.
Ой ляй, ой ляли,
Земляничка спела.
Отчего ж она красна?
На пригорочке росла,
Супротив солнца цвела.

20. Потешки про радугу.

Ай, радуга-дуга.
Не давай дождя,
Давай солнышко,
Красно ведрышко —
К нам в оконышко!

Ах ты, радуга-дуга,

И туга, и высока!

Не давай нам дождичка,

Подавай нам ведрышко.

Чтоб ребятам погулять,

Чтоб телятам поскакать,

Нужно солнышко,

Колоколнышко!

Выйди, радуга-дуга,

На зеленые луга

Своим концом,

Золотым венцом!

Радуга-дуга,

Не давай дождя,

Давай солнышка,

Колоколнышка!

Радуга-дуга,

Подавай дождя!

Нам по ложке,

Медведю по пложке,

А серому волку -

По полному ведёрку!

21. Потешки про овощи, фрукты и разные продукты.

Творог-творог-творожок,

Ням-ням-ням - как вкусно!

Творог-творог-творожок,

Белый, как капуста!

В ротик - ам! - и творожок

Как снежинка тает;

Творог-творог - наш дружок!

Зубки укреплят.

Куры-куры: "Ко-ко-ко!

Мы снесли яички;

Ку-ку-кушайте, ко-ко,

Детки-невелички!"

Помидор на грядке

Делает зарядку;

Как здоровье, помидор?

- Хорошо! В порядке!

Весь вспотел - но не устал!

От зарядки красным стал.

В огороде шум-шум-шум,

Зайка-зайка: хрум-хрум-хрум,

Прыг-прыг-прыг по пням, по пням,

Съел морковку - ням-ням-ням!

Мяско

Мы гуляем, мы гуляем!

Погуляем – поглядим,

Аппетит как нагуляем

Мяско вкусное съедим.

МАЛИНКА

Раз малинка, два малинка,

Прямо у окошка;

Раз малинка, два малинка -

Целое лукошко!

Только надо рано встать,
Чтоб лукошко то собрать.

РЫБКА-РЫБКА

Рыбка-рыбка, ну дела,
К нам в кастрюльку приплыла!
Чтоб вариться, всех кормить -
Быстро-быстро руки мыть.

КЛУБНИЧКА

Высоко кричит синичка:
“Ой, как выросла клубничка!
Нужно быстренько срывать -
Полетела деток звать!”

ЯБЛОЧКО

Что за грохот - бум-бум-бум -
Яблочко упало!
В травке яблочко найдём
Чтобы не пропало.

ЧЕРНИКА

Мы чернику соберём
В папин день рожденья;
Сварим папе поскорей

Вкусное варенье!

Скажет папа: “Молодцы!

Всем подарки – леденцы”.

ЧЕРЕШНЯ

Мы висели под дождём;

Капал дождик ночью, днём,

Чтоб краснели мы и спели,

Чтоб скорей нас детки съели!

Всех помыл нас дождь сейчас -

Мы черешни - ешьте нас!

ЧЕСНОК-ЧЕСНОЧОК

Чесночок наш, чесночок,

Ой, как горько-горько!

Чесночок наш, чесночок

Ест телёнок Борька;

Нам скажи-ка - почему?

- Чтобы сильным быть! Му-му.

ЛУЧОК

Ходит по полю бычок:

"Вкусно пахнет как лучок!

В носике щекочется -

Скушаю, раз хочется".

СУПЧИК

Супчик ели,

Супчик ели,

Поскорей бы супчик съели!

Много кушать?

Ну так что ж,

Ай да супчик! Ай хорош!

РЕДИСКА

-Эй, редиска! Прыгай в миску!

-Нет, не прыгну! Не хочу!

Детки руки не помыли,

Как помоют - заскочу!

КАБАЧОК

Деда, баба, внучок

Льют-польют кабачок,

Льют-польют кабачок

Баба, деда, внучок,

Чтоб скорее он зрел!

Чтоб скорее он спел!

Что скорее-скорей

Его ротик наш съел!

ГРИБОЧЕК

Ай лесочек,

Гриб-грибочек,

Мы возьмём тебя домой!

Ай лесочек,

Гриб-грибочек,

Ай съедим тебя зимой!

АПЕЛЬСИНКА

- Апельсинка, апельсинка,

Почему ты жёлтой стала?

- Потому что, потому что

Я на солнышке лежала.

ОЛАДУШКИ

Мы весёлые кружки!

Мы оладушки-дружки!

С мёдом, маслом ешьте нас,

Уж готовы целый час!

МАКАРОШКИ

Макарошки, макарошки,

Мчатся по полю, дорожке!

И зачем спешить, лететь?

В супчик к деткам чтоб успеть!

ОГУРЧИК

Ай огурчик молодой!

Ай помыли мы водой!

Ай ты в ротик к нам лети!

Ай на зубках похрусти!

СМОРОДИНА

Ай смородина цвела!

Ай да ягодка росла!

Ай как спела день за днём!

Ай да ягодку сорвём.

ГОРОХ

В супермаркете горох

Раскричался: "Ох-ох-ох!"

Сколько деток здесь, ребят!

На конфеты всё глядят!

Тут я, детки, посмотрите!

Ну скорей меня купите!

От конфет ведь пользы нет...

Я нужней, чем сто конфет!"

КОТЛЕТКИ

Ах, котлеточки-котлетки!

Ах, как пахнут! Хороши!

Их пожарим мы, пожарим,

Наедемся от души!

ГРУШКА

Грушка-грушка - высоко!

К ней добраться нелегко;

Вся поспела - погляди!

Грушка-грушка - упади.

ТЫКВА

Тыква-тыква подросла,

Тыкву мама принесла;

Папа-папа - воду грей!

Варим тыкву поскорей.