

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**во второй группе раннего возраста № 1**  
*холодный период года*

<b>№</b>	<b>Режимный процесс</b>	<b>Время</b>
1.	Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00 – 8.10
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
3.	Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40 – 9.00
4.	Занятия (по подгруппам)	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30
5.	Второй завтрак	9.30 – 9.40
6.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей)	9.40 – 11.10
7.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.10 – 11.30
8.	Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.10
10.	Постепенный подъём, водные процедуры, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность	15.10 – 15.25
11.	Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.45
12.	Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45 – 16.00
13.	Занятия (по подгруппам)	16.00 – 16.10 16.20 – 16.30
14.	Игры, чтение художественной литературы, творческая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	16.30 – 17.00
15.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 - 19.00