

РЕЖИМ ДНЯ
в первой младшей группе № 1
холодный период года

№	Режимный процесс	Время
1.	Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00 – 8.05
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.30
3.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.30 – 8.40 /понедельник, четверг/ 8.30 – 9.00
4.	Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам)	8.40 – 8.50 /понедельник, четверг/ 9.00 – 9.10 9.20 – 9.30
5.	Игры, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.30 /понедельник, четверг/
6.	Второй завтрак	9.30 – 9.40
7.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей)	9.40 – 11.20
8.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.20 – 11.40
9.	Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.00
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.10
11.	Постепенный подъём, водные процедуры, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность	15.10 – 15.25
12.	Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.45
13.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	15.45 – 16.00
14.	Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам)	16.00 – 16.10 16.20 – 16.30
15.	Игры, чтение художественной литературы, творческая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	16.30 – 17.30
16.	Подготовка к прогулке, прогулка	17.30 -18.30
17.	Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.30 – 19.00